

りょういき にんげん しゃかい
＜領域：人間と社会＞

にんげん そんげん じりつ
人間の尊厳と自立

もんだい ねん しょうわ ねん とうじ はいけっかく こくりつりょうようしょ
問題1 1956年(昭和31年)当時、肺結核(pulmonary tuberculosis)で国立療養所
にゅうしょ あさひしげる し たんしん むしゅうにゅう せいかつふじょ げつがく えんしきゅう
に入所していた朝日 茂氏は、単身で無収入だったために生活扶助(月額600円支給)と
いりょうふじょ う ながねん おんしんふつう あに ふくしじむしょ み あに つき
医療扶助を受けていた。長年、音信不通だった兄を福祉事務所がを見つけ、兄から月
えん し おく おこな ふくしじむしょ しきゅう げつがく
1,500円の仕送りが行われることになった。これにより福祉事務所は支給していた月額
えん せいかつふじょ ていし いりょうひ いちぶじこふたん がく つき えん ふたん もと
600円的生活扶助を停止し、医療費の一部自己負担額として月900円の負担を求めた。
にっぽんこくけんぼうだい じょう はん あさひしげる し ねん しょうわ ねん
このことが日本国憲法第[A]条に反するものとして朝日 茂氏は、1957年(昭和32年)、
こうせいだいじん けつてい と け もと そしょう
厚生大臣の決定を取り消すことを求める訴訟をおこした。

そしょう しょうてん にっぽんこくけんぼう じょう きてい けんり ただ ひと えら
この訴訟で焦点となった日本国憲法[A]条が規定する権利として、正しいものを一つ選
びなさい。

- さんせいけん
1 参政権
- じゅうけん
2 自由権
- せいきゅうけん
3 請求権
- せいぞんけん
4 生存権
- びやうどうけん
5 平等権

もんだい しょうがいしゃさべつかいしょうほう かん つぎ きじゅつ てきせつ ひと えら
問題2 「障害者差別解消法」に関する次の記述のうち、適切なものを一つ選びなさい。

1 「障害者総合支援法」の基本的な理念のもと、障害者の差別の解消を具体的に実施
するためのものである。

2 障害者を身体障害、知的障害および精神障害のある者に限定している。

3 行政機関に対して、障害者に対する合理的配慮を法的義務としている。

4 差別について具体的に定義し、その解消に向けた措置等を定めている。

5 この法律以前に、障害を理由とする差別や不利益な取り扱いの禁止について定め

た条例を制定した地方公共団体は存在しない。

ちゅう
(注)

1 「障害者差別解消法」とは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」のこ
とである。

2 「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するた
めの法律」のことである。

もんだい けいせい しよきだんかい もっと てきせつ えら
問題3 ラポール形成の初期段階のかかわりとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者の感情に関心を持つ。
りようしゃ かんじょう かんしん も
- 2 利用者の家族環境を詳しく聞く。
りようしゃ かぞくかんきょう くわ き
- 3 介護福祉職が詳しく自己紹介する。
かいごふくしよく くわ じこしょうかい
- 4 黙って聴くことに徹する。
だま き てつ
- 5 「なぜ」で始まる質問を繰り返す。
はじ しつもん く かえ

もんだい さい だんせい かいごぼうつうしょかいご りよう はじ じゅうど
問題4 A さん(85歳、男性)は介護予防通所介護(デイサービス)を利用し始めた。重度
かれいせいなんちよう ほちようき つか けいけん
の加齢性難聴(presbycusis)がある。これまで補聴器を使った経験はない。コミュニケ
いよく たか かいごふくしよく と この にんちしょう
ーション意欲は高く、介護福祉職とやり取りすることを好む。認知症(dementia)はない。
かいごふくしよく にちじよう と はじ ほうほう
介護福祉職が A さんと日常のやり取りを始めるときの、コミュニケーション方法として、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 A さんはイラストを多用したコミュニケーションノートを使う。
たよう つか
- 2 A さんは挿耳型補聴器を一日じゅう使う。
そうじがたほちようき にち つか
- 3 A さんも介護福祉職も五十音表の文字盤を使う。
かいごふくしよく ごじゅうおんひよう も じ ばん つか
- 4 A さんは話し、介護福祉職は筆談と併せて発語も行う。
はな かいごふくしよく ひつだん あわ はつご おこな
- 5 A さんは携帯用会話補助装置を使い、介護福祉職は話す。
けいたいようかいわほじょそうち つか かいごふくしよく はな

しゃかい りかい 社会の理解

もんだい みんせい いしよく かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題5 民生委員の委嘱に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 都道府県知事の推薦によって厚生労働大臣が委嘱する。
と どう ふ け ん ち じ すいせん こうせいろうどうだいじん いしよく
- 2 更正援護に熱意と見識をもっている者の中から都道府県知事が委嘱する。
こうせいえんご ねつい けんしき もの なか と どう ふ け ん ち じ いしよく
- 3 地域の自治会または町内会の役員から市町村長が委嘱する。
ち い き じ ち かい ちょうないかい やくいん しちょうそんちょう いしよく
- 4 市町村社会福祉協議会の推薦によって都道府県社会福祉協議会会長が委嘱する。
しちょうそんしゃかいふくしきょうぎかい すいせん と どう ふ け ん しやかいふくしきょうぎかい いしよく
- 5 児童福祉法による児童委員に委嘱することは禁じられている。
じどうふくしほう じどういいん いしよく きん

もんだい しゃかいふくしほうじん かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題6 社会福祉法人に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 社会福祉法人の設立許可は、市長、都府県知事または厚生労働大臣が行う。
しゃかいふくしほうじん せつりつきよか しちょう と ふ け ん ち じ こうせいろうどうだいじん おこな
- 2 社会福祉法人は、社会福祉事業以外の事業の実施が禁じられている。
しゃかいふくしほうじん しゃかいふくしじぎょういがい じぎょう じっし きん
- 3 社会福祉法人の監事は、その法人の理事や職員を兼ねることができる。
しゃかいふくしほうじん かん じ ほうじん り じ しよくいん か
- 4 社会福祉法人は、解散することや合併することが禁じられている。
しゃかいふくしほうじん かいさん がつぺい きん
- 5 社会福祉事業を行う特定非営利活動法人(NPO法人)は、社会福祉法人の名称を
しゃかいふくしじぎょう おこな とくていひえいりかつどうほうじん ほうじん しゃかいふくしほうじん めいしょう
使用できる。

もんだい こっか こくみん ほしょう さいていげんど せいかつすいじゅん あらわ ようご ただ
問題7 国家が国民に保障する最低限度の生活水準を表すよう用語として、正しいものを1つ選^{えら}びなさい。

- 1 リハビリテーション
- 2 エンパワメントアプローチ(empowerment approach)
- 3 ナショナルミニマム(national minimum)
- 4 ソーシャルインクルージョン(social inclusion)
- 5 ウェルビーイング(well-being)

もんだい しゃかいふくし すいい かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題8 社会福祉の推移に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選^{えら}びなさい。

- 1 1980年代の初めに社会福祉の基礎となる福祉六法体制が確立された。
^{ねんだい はじ しゃかいふくし き そ ふくしろうぼうたいせい かくりつ}
- 2 1981年(昭和56年)の国際障害者年は、ノーマライゼーション(normalization)の
^{ねん しょうわ ねん こくさいしょうがいしゃねん}
理念を社会に広める契機となった。
^{りねん しゃかい ひろ けいき}
- 3 1990年(平成2年)に社会福祉事業法が社会福祉法に改正された。
^{ねん へいせい ねん しゃかいふくしじぎょうほう しゃかいふくしほう かいせい}
- 4 2003年(平成15年度)に「障害者総合支援法」が施行された。
^{ねん へいせい ねん しょうがいしゃそうごうしえんほう しこう}
- 5 2008年(平成20年度)に「高齢者虐待防止法」が施行された。
^{ねん へいせい ねん こうれいしゃぎゃくたいぼうしほう しこう}

^{ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん}
(注)1 「障害者総合支援法」とは「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する
^{ほうりつ}
ための法律」のことである。

^{こうれいしゃぎゃくたいぼうしほう こうれいしゃぎゃくたい ぼうし こうれいしゃ ようごしゃ たい しえん}
2 「高齢者虐待防止法」とは「高齢者虐待の防止、「高齢者の養護者に対する支援
^{など かん ほうりつ}
等に関する法律」のことである。

もんだい かいごほけんせいど どうこう かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題9 介護保険制度の動向に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

かいごほけんほう せいてい あわ ろうじんふくしけいかくさくていなど も こ ふくしはっぽうかいせい
1 介護保険法の制定に併せて、老人福祉計画策定等を盛り込んだ福祉八法改正が
(1990年(平成2年))がなされた。

かいごほけんほう せいてい じっしそくしん こうれいしゃほけんふくしすいしんじゅつかねんせんりやく
2 介護保険法の制定後、その実施促進のために高齢者保健福祉推進十か年戦略(ゴ
ルドプラン)が策定された。

ねん へいせい ねん かいごほけんほうかいせい かいごよぼう じゅうし せいでみなお
3 2005年(平成17年)の介護保険法改正によって、介護予防を重視した制度見直しが
おこな
行われた。

ねん へいせい ねん ようかいご にんていしやすう ねん へいせい ねん くら おお
4 2009年(平成21年)の要介護の認定者数は、2001年(平成13年)に比べ大きく
げんしょう
減少した。

ねん へいせい ねん かいごほけんほうかいせい ちいきほうかつしえん そうせつ
5 2011年(平成23年)の介護保険法改正によって、地域包括支援センターが創設され
た。

もんだい かいごほけん ひほけんしゃ かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題10 介護保険の被保険者に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

さいいじょう さいみまん いりょうほけんかにゅうしゃ じゅうしょ しょうそん ひほけんしゃ
1 40歳以上65歳未満の医療保険加入者は、住所のある市町村の被保険者になる。

じたく じゅうしょ ちが じちたい かいごほけんしせつ にゅうしょ じゅうしょへんこう ばあい
2 自宅の住所と違う自治体にある介護保険施設に入所して住所変更をした場合は、
へんこうご しょうそん ひほけんしゃ
変更後の市町村の被保険者になる。

ほか しょうそん じゅうしょ へんこう ばあい ねんどちゅう てんしゅつまえ しょうそん ひほけんしゃ しかく
3 他の市町村に住所を変更した場合、年度中は転出前の市町村の被保険者の資格を
けいぞく
継続する。

だい ごうひほけんしゃ しかく しゅとく そうしつ かん じこう ひほけんしゃほんにん しょうそん
4 第1号被保険者の資格の取得および喪失に関する事項は、被保険者本人が市町村に
とど で
届け出なければならない。

ほか とどうふけん じゅうしょ へんこう ばあい てんしゅつまえ とどうふけん へんこうとどけ ていしゅつ
5 他の都道府県に住所を変更した場合、転出前の都道府県に変更届を提出しなけれ
ばならない。

もんだい かくせんもんしよく ぎょうむ かん つぎ く あ もっと てきせつ えら
問題11 各専門職とその業務に関する次の組み合わせのうち、最も適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 社会福祉士 ——— 医療行為の実施
しゃかいふくしし いりようこうい じっし
- 2 介護福祉士 ——— 訪問介護(ホームヘルプサービス)の提供
かいごふくしし ほうもんかいご ていきょう
- 3 介護支援専門員(ケアマネジャー)—— 地域包括支援センターでの権利擁護
かいごしえんせんもんいん ちいきほうかつしえん けんりようご
- 4 主任介護支援専門員 ——— 市町村での介護保険被保険者証の交付
しゅにんかいごしえんせんもんいん しちょうそん かいごほけんひほけんしゃしょう こうふ
- 5 医師 ——— 介護給付でのケアプラン作成
い し かいごきゅうふ さくせい

もんだい さい だんせい せいしんかびょういん ねんかんにゅういん ひ
問題12 B さん(40歳、男性)は精神科病院に 10年間入院している。ある日、
びょういんしよくいん ちいき く もう で びょういんしよくいん いっしょ
病院職員に地域で暮らしたいと申し出た。そこで病院職員は B さんと一緒に、
ちいきそうだんしえん い じぎょうしょ しよくいん めんだん
地域相談支援を行っている事業所の C職員と面談をすることになった。

しよくいん たいおう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
C職員の対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 B さんに地域で生活することの苦勞を説明する。
ちいき せいかつ くらう せつめい
- 2 B さんに地域の情報提供をしながら希望を確認する。
ちいき じょうほうていきょう きぼう かくにん
- 3 最初に地域移行支援計画の作成を行う。
さいしょ ちいきこうしえんけいかく さくせい おこな
- 4 地域移行を進めるためのケア会議は、C職員と病院職員で構成する。
ちいきいこう すす かいぎ しよくいん びょういんしよくいん こうせい
- 5 地域移行した後のモニタリング(monitoring)は不要である。
ちいきいこう あと ふよう

もんだい しょうがいしゃそうごうしえんほう かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題13 「障害者総合支援法」に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 法律の目的には、障害児の保護者の所得保障が規定されている。
ほうりつ もくてき しょうがいじ ほ ご しゃ しょとくほしょう きてい
- 2 障害者の年齢を 20 歳以上と規定している。
しょうがいしゃ ねんれい さいいじょう きてい
- 3 知的障害者や精神障害者の場合は、その家族が支給決定の申請をすることとしている。
ちてきしょうがいしゃ せいしんしょうがいしゃ ぼあい かぞく しきゅうけつてい しんせい
- 4 障害児の障害支援区分認定のための調査は、保護者の申告があれば行わなくてもよい。
しょうがいじ しょうがいしえんくぶんにんてい ちょうさ ほ ご しゃ しんこく おこな
- 5 障害支援区分の審査および判定を行う場合、市町村審査会は、その対象となる障害者の家族に意見を聴くことができる。
しょうがいしゃ かぞく いけん き

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。
ほうりつ

問題14 次の図は、国際リハビリテーション協会が定めた、「障害者のための国際シンボルマーク」である。このマークに関する記述として、適切なものを1つ選びなさい。



- 1 障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すためのものである。
- 2 このマークは車いす利用者だけが使用できる。
- 3 障害者が運転する自動車には、このマークを表示することが義務づけられている。
- 4 マークについての使用指針はなく、障害者への配慮があれば使用できる。
- 5 マークのない建物、施設は障害者への利用を制限できる。

問題15 権利擁護に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 法定後見開始の申立てができるのは、利用者本人とその配偶者に限られている。
- 2 任意後見制度では、利用者本人による任意後見人の選定を認めている。
- 3 日常生活自立支援事業の対象者は、認知症高齢者で判断能力が不十分な者に限られている。
- 4 日常生活自立支援事業では、公共料金の支払いの支援は対象から除かれている。
- 5 映像や音声の情報は、医療・介護関係事業者の個人情報保護の対象ではない。

問題16 市町村保健センターに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

い。

- 1 各市町村に設置することが義務づけられている。
- 2 児童と家庭について医学的、心理学的、教育学的、社会学的および精神保健上の判定を行う。
- 3 知的障害者の医学的、心理学的および職能的判定を行う。
- 4 住民に対して、健康相談、保健指導および健康診査その他地域補記県に関する必要な事業を行う。
- 5 保護を要する児童の一時保護を行う。

＜領域：介護＞

介護の基本

問題17 介護福祉士制度が創設された背景にあるものとして、最も適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 高齢化率が14%を超えて、高齢社会になった。
- 2 介護保険法が制定されて、新しい介護サービス提供の仕組みが創設された。
- 3 日本学術会議が、介護職員の専門性と資格制度についての意見を出した。
- 4 特別養護老人ホームの制度ができて、介護職員が必要になった。
- 5 高齢者保健福祉推進十か年戦略(ゴールドプラン)の策定によって、介護サービスの拡充が図られるようになった。

もんだい ねん へいせい ねん こくみんせい かつき そちよう き こうせい ろうどう しょう かん つぎ きじゅつ
問題18 2010年(平成22年)の「国民生活基礎調査」(厚生労働省)に関する次の記述

 ただ えら
のうち、正しいものを1つ選びなさい。

 さいいじょう もの せたい ばあい せたい こうぞう べつ こうせい わりあい たんどく せたい ふうふ
1 65歳以上の者のいる世帯の場合、世帯構造別の構成割合は「単独世帯」と「夫婦の
 せたい あ はんすう い か
みの世帯」を合わせても半数以下である。

 さいいじょう もの せたい ばあい せたい こうぞう べつ こうせい わりあい さん せだい せたい はんすう
2 65歳以上の者のいる世帯の場合、世帯構造別の構成割合は「三世帯世帯」が半数を
 こ
超えている。

 おも かい ごしや どうきよ かぞく ばあい こ はい ぐう しゃ おも かい ご にな わりあい はい ぐう しゃ
3 主な介護者が同居の家族の場合、「子の配偶者」が主な介護を担う割合は、「配偶者」、
 こ うわまわ
「子」を上回っている。

 おも かい ごしや どうきよ かぞく ばあい かい ごしや ねん れい だん じょ と も さいいじょう わりあい
4 主な介護者が同居の家族の場合、その介護者の年齢は、男女共に 60歳以上の割合
 はんすう い じょう こ
が半数以上を超えている。

 よう かい ごしや と う どうきよ おも かい ごしや だん せい わりあい わり て い ど
5 要介護者等と同居する主な介護者のうち、男性の割合は1割程度である。

もんだい かい ご ふく し し かん つぎ きじゅつ もっと てき せ つ えら
問題19 介護福祉士に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

 かい ご ふく し し し かく ぎょう む ど く せん し かく
1 介護福祉士の資格は、業務独占の資格である。

 かい ご ふく し し し かく こう しん せい
2 介護福祉士の資格は、更新制である。

 かい ご ふく し し と どう ふ けん ち じ しん せい とう ろ く
3 介護福祉士になるには、都道府県知事に申請し登録しなければならない。

 かい ご ふく し し かい ご など かん ち し き ぎ じゅ つ こう じょう つ と
4 介護福祉士は、介護等に関する知識や技術の向上に努めなければならない。

 けい じ ば つ しょ もの ばあい かい ご ふく し し
5 刑事罰に処せられた者は、どのような場合も介護福祉士になれない。

もんだい しせつりようしゃ せいかつ しつ じゅうし かいごふくし じっせん もっと てきせつ
問題20 施設利用者の生活の質(QOL)を重視した介護福祉の実践として、最も適切

えら
なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者の身体的側面だけでなく、心理的・社会的な面も含む支援を行う。
りようしゃ しんたいてきそくめん しんりてき しゃかいてき めん ふく しえん おこな
- 2 利用者の生活時間を職員の業務時間に合わせる。
りようしゃ せいかつじかん しょくいん ぎょうむじかん あ
- 3 利用者が疲れないように食事時間は1時間と定める。
りようしゃ つか しょくじじかん じかん さだ
- 4 利用者の居室環境の整備を最優先する。
りようしゃ きょしつかんきょう せいび さいゆうせん
- 5 利用者のニーズは画一的なものとして支援する。
りようしゃ かくいつてき しえん

もんだい さい だんせい えいぎょう しごと きゅうじつ しゅみ
問題21 Dさん(42歳、男性)は、営業の仕事をしていた。休日に趣味のサイクリング

さいちゅう こうつうじこ あ せきずい ぞんしょう ついまひ じょうたい くるま いどう
の最中、交通事故に遭った。脊髄を損傷し、対麻痺の状態になり、車いすで移動する

せいかつ かん つぎ きじゅつ
生活になった。Dさんに関する次の記述のうち、ICF(International Classification

こくさいせいかつきのうぶんるい しんしんきのう
of Functioning ,Disability and Health: 国際生活機能分類)における「心身機能・

しんたいこうぞう かつどう かんけい しめ てきせつ えら
身体構造」と「活動」の関係を示すものとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 移動に車いすを使う生活になり、退職することになった。
いどう くるま つか せいかつ たいしよく
- 2 上肢は自由に動かせる状態であり、車いすで移動できるようになった。
じょうし じゅう うご じょうたい くるま いどう
- 3 玄関の周りをバリアフリーにすることで、一人で外出できるようになった。
げんかん まわ ひとり がいしゅつ
- 4 サイクリングの楽しさを忘れられず、車いすマラソンに取り組む準備を始めた。
たの わす くるま と く じゅんび はじ
- 5 脊髄損傷のために、排尿コントロールが困難になった。
せきずいぞんしょう はいによろ こんなん

もんだい かいご ひつよう ひと こべつせい たようせい いしき たいおう もっと できせつ
問題22 介護を必要とする人の個別性・多様性を意識した対応として、最も適切なもの

えら
のを1つ選びなさい。

- せいべつ いるい いろ えら
1 性別をもとに、衣類の色やデザインを選ぶ。
- ねんれい い じだい かんが たいけんだん き
2 年齢をもとに、生きてきた時代を 考 え体験談を聞く。
- しょうがいとくせい しせつ く すす
3 障害特性をもとに、施設で暮らすことを勧める。
- かぞくこうせい じんかくてき とくちょう はんだん
4 家族構成をもとに、人格的な特徴を判断する。
- しょうとく ないよう かんが
5 所得をもとに、レクリエーションの内容を 考 える。

もんだい しょうがいきそねんきん かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題23 障害基礎年金に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- さいみまん しょうがいしゃ ほんにん しょうとく かんけい じゅきゅう
1 20歳未満の障害者であれば、本人の所得に関係なく受給できる。
- さいいじょう しょうがいしゃ しんせい じゅきゅう
2 20歳以上の障害者であれば、申請することで受給できる。
- しょうがいきそねんきん せいかつ ばあい しんせい とくべつしょうがいきゅうふきん じゅきゅう
3 障害基礎年金で生活できない場合、申請すれば特別障害給付金を受給できる。
- しょうがい ていど とうきゅう しきゅうがく いちりつ
4 障害の程度・等級にかかわらず、支給額は一律である。
- さいみまん こ しょうがいきそねんきんじゅきゅうしゃ こ にんずう おう かさん
5 18歳未満の子がいる障害基礎年金受給者には、子の人数に応じた加算がある。

もんだい
問題24 ユニットケアの理念に基づく望ましい生活環境として、最も適切なものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 4名以上の利用者が1つの居室で生活する。
めいいじょう りようしゃ きょしつ せいかつ
- 2 1ユニットの利用者は、20名程度で構成する。
りようしゃ めいていど こうせい
- 3 利用者相互の交流は、同じユニット内に限定する。
りようしゃ そうご こうりゅう おな ない げんてい
- 4 廊下に向かって横並びに居室を配置する。
ろうか む よこなら きょしつ はいち
- 5 ユニットの担当する職員は、一定期間固定して配置する。
たんとく しよくいん いっていきかんこてい はいち

もんだい
問題25 居宅サービスのケアマネジメント過程で、介護支援専門員(ケアマネージャー)

れんけい
と連携するサービス提供責任者の役割として、最も適切なものを1つ選びなさい。
ていきようせきにんしゃ やくわり もっと てきせつ えら

- 1 1か月に1回は利用者の居宅を訪問して、面接を行う。
げつ かい りようしゃ きょたく ほうもん めんせつ おこな
- 2 利用者の希望があれば、居宅サービス計画の変更を行う。
りようしゃ きぼう きょたく けいかく へんこう おこな
- 3 居宅サービス計画に基づいて、訪問介護計画を作成する。
きょたく けいかく もと ほうもんかいごけいかく さくせい
- 4 サービス担当者会議を招集する。
たんとくしゃかいぎ しょうしゅう
- 5 利用者がほかに利用している介護サービスの実施状況についてモニタリング
りようしゃ りよう かいご じっしじょうきょう
(monitoring)を行う。
おこな

もんだい ち い き こうれいしやぐやくたいぼうし こうちく ちゅうしん き かん もっと てきせつ
問題26 地域で高齢者虐待防止ネットワーク構築の中心になる機関として、最も適切

なものえらを1つ選びなさい。

- 1 ふくしじむしょ 福祉事務所
- 2 ろうじんふくししせつ 老人福祉施設
- 3 みんせいいいんきようぎかい 民生委員協議会
- 4 けいさつしょ 警察署
- 5 ちいきほうかつしえん 地域包括支援センター

もんだい もくてき もっと てきせつ
問題27 セルフヘルプグループ(self-help group)の目的として、最も適切なものを

1つえら選びなさい。

- 1 りょうようじょう かんりしどう おこな 療養上の管理指導を行う。
- 2 せんもんできちしき ていきょう 専門的知識を提供する。
- 3 じじょぐ さくせい 自助具を作成する。
- 4 しゅうろういこうしえん まどぐち 就労移行支援の窓口になる。
- 5 かだい きょうゆう 課題を共有する。

問題28 E さん(80歳、男性)は、介護老人保健施設に入所して3か月になる。最近、夜間に大声で介護職員を呼び、介護職員が駆けつけると、「何でもない」と返事をするところが繰り返されている。そこで F 介護福祉職は、E さんの行動の意味やその背景にある気持ちを把握するため、E さんの話を聞いた。E さんは、「夜になって、一人でこれからのことを考えているとつらい気持ちになって、つい職員さんと呼んでしまうのです。でも職員さんが来てくれると、結局何も言えなくなってしまうのですよ。いつも申し訳ないと思ってはいるのですが」と話した。F 介護福祉職は、E さんの了解のもと、その内容とその意味するところを他の介護職員に会議の場で伝えた。

会議の場での F 介護福祉職の支援行動の意味として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者本位
- 2 プライバシーの保護
- 3 総合的なサービスの提供
- 4 利用者ニーズの代弁
- 5 後継者の養成

問題29 車いす操作の安全性に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 車いすの点検は介護福祉職が気づいたときに行う。
- 2 ブレーキが利きやすいように空気圧を下げる。
- 3 利用者が乗っている車いすを2台同時に押す。
- 4 ドアを片手でおさえながら、利用者の車いすを押す。
- 5 急勾配のスロープを降りるとき、車いすは後ろ向きにする。

もんだい ないかくふ ねん へいせい ねん じっし こうれいしゃ じゅうたく せいかつかんきょう かん
問題30 内閣府が 2010年(平成22年)に実施した「高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査」の「自宅における転倒事故」に関する回答の中で、転倒が最も多かった場所として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 げんかん
玄関・ホール・ポーチ
- 2 い ま ちゃ ま
居間・茶の間・リビング
- 3 にわ
庭
- 4 べんじょ
便所
- 5 よくしつ
浴室

もんだい かいせん たいさく かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題31 疥癬(scabies)とその対策に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 マダニが皮膚に寄生することで発生する皮膚病である。
- 2 かんせん ひ ふ へんか み
感染した皮膚に変化が見られない。
- 3 かんせん りようしゃ ほか りようしゃ どうしつ
感染した利用者は他の利用者と同室でよい。
- 4 かんせん りようしゃ いるい しんぐ せんたく ほか りようしゃ いっしょ
感染した利用者の衣類や寝具の洗濯は他の利用者のものと一緒でよい。
- 5 かんせん りようしゃ にゅうよく じゅんぼん さいあと
感染した利用者の入浴は順番を最後にする。

問題32 Gさん(30歳、女性)は介護福祉職として介護老人福祉施設で働いてから1年が経過した。最近、夜勤で初めて利用者の看取りを行い、無力感を経験した。その後、気持ちの落ち込みがあり、仕事にも支障が出そうになった。

Gさんへの職場の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 看取りのケアについてチームで話し合いをする。
- 2 Gさんの好きなものをプレゼントする。
- 3 気持ちが楽になるように、親睦会を開く。
- 4 看取りの経験を忘れるように、しばらく夜勤を免除する。
- 5 仕事に支障が出そうになったので、長期休暇を取ってもらう。

コミュニケーション技術

問題33 バイステック(Biestek ,F.)の7原則を介護場面に適用したときの記述として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「個別化」とは、利用者に具体的な指示を出すことである。
- 2 「意図的な感情表出」とは、介護福祉職の感情表出を大切にすることである。
- 3 「統制された情緒的関与」とは、利用者の感情をコントロールしてかかわることである。
- 4 「受容」とは、利用者の同意を得ることである。
- 5 「非審判的態度」とは、介護福祉職の価値観で評価せずに利用者にかかわることである。

もんだい かいごふくししよく りようしゃ はか きほん もっと てきせつ
問題34 介護福祉職が利用者とコミュニケーションを図るときの基本として、最も適切

なもの^{えら}を1つ選びなさい。

1 きんちょうかん つた せ の せつ
緊張感が伝わるように、背すじを伸ばして接する。

2 あいしよう よ しんりてききより ちか
愛称で呼んで心理的距離を近づける。

3 じぶん いけん ちが さんどう
自分の意見と違っても賛同する。

4 りようしゃ ことば かんじょうてき はんのう
利用者の言葉に感情的に反応する。

5 りようしゃ しゅかんてき うった みみ かたむ
利用者の主観的な訴えに耳を傾ける。

もんだい りようしゃ かぞく たいりつ かいごふくししよく しょき たいおう もっと てきせつ
問題35 利用者と家族が対立しているとき、介護福祉職の初期の対応として、最も適切

なもの^{えら}を1つ選びなさい。

1 りようしゃ おも かた あ ば
両者がそれぞれの思いを語り合う場をつくる。

2 ただ せんもんしよく はんだん つた
どちらが正しいか、専門職としての判断を伝える。

3 ほか かぞく かいけつれい しょうかい
他の家族の解決例を紹介する。

4 りようしゃ はんだん まちが ばあい かぞく はんだん し じ
利用者の判断が間違っている場合、家族の判断を支持する。

5 せんもんしよく やくわり は せきにな も ひとり たいおう
専門職としての役割を果たすために、責任を持って一人に対応する。

もんだい さい じよせい かいごろうじんふくししせつ にゆうしょ
問題36 Hさん(80歳、女性)は、介護老人福祉施設に入所している。アルツハイマー

がたにんちしょう しんだん ふくすう わだい
型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断されており、複数の話題や

ふくざつ ないよう りかい こんなん おな はなし く かえ
複雑な内容を理解することは困難である。いつも同じ話を繰り返している。

おな はなし く かえ かいごふくししよく かた もっと てきせつ
Hさんが同じ話を繰り返すときの介護福祉職のかかわり方として、最も適切なものを1
えら
つ選びなさい。

じかん なが そ はな つた
1 時間の流れに沿って、話すように伝える。

あたら わだい ていきよう
2 新しい話題を提供する。

はなし ないよう そ かいわ
3 話の内容に沿った会話をする。

はな つた
4 ゆっくり、はっきり話すように伝える。

とちゅう はなし ちゅうだん
5 途中で話を中断する。

もんだい こうどう しんりしやうじやう にんちしやう ひと かいごふくししよく
問題37 行動・心理症状(BPSD)のある認知症(dementia)の人への介護福祉職の

たいおう もっと てきせつ えら
対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

なに き たい はげ
1 「何もやる気がしない」に対して、励ます。

しっぱい こわ たい すく
2 「失敗しそうで怖い」に対して、かかわりを少なくする。

さいふ ぬす たい りやうしゃ はな あ
3 「財布を盗まれた」に対して、利用者と話し合う。

な ひと た たい じゅよう
4 「亡くなった人が立っている」に対して、受容する。

おっと よ いえ かえ たい かえ し じ
5 「夫が呼んでいるので家に帰りたい」に対して、帰らないように指示する。

もんだい かいごふくししょく おこな ほうこく かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題38 介護福祉職が行う報告に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選び

なさい。

- 1 状況を詳細に述べてから結論を報告する。
じょうきょう しょうさい の けつろん ほうこく
- 2 自分の主観的意見を中心に報告する。
じぶん しゅかんでいきけん ちゅうしん ほうこく
- 3 報告の内容にかかわらず、報告のタイミングは上司の都合に合わせる。
ほうこく ないよう ほうこく じょうし つごう あ
- 4 指示を受けた仕事の報告は、指示者へ行う。
しじう しごと ほうこく しじしや おこな
- 5 抽象的な表現に整理して報告する。
ちゅうしょうてき ひょうげん せいり ほうこく

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題39、問題40について答えなさい。

じれい
[事例]

かいごふくししょく かいごろうじんふくしせつ きんむ ねんめ たんとりようしや かぞく
J介護福祉職は介護老人福祉施設で勤務して1年目である。担当利用者Kさんの家族が
めんかい き とき いふく ち せいり ほ い かいごふくししょく
面会に来た時に、「衣服が散らかっているから整理して欲しい」と言われた。J介護福祉職
じぶん はんだん いふく せいり い しゅうかんご かぞく じゅうぶん
は自分の判断で衣服の整理を行った。その1週間後、Kさんの家族から、「まだ十分に
せいり くじょう う かいごふくししょく はじ くじょう
整理できていない」と苦情を受けた。J介護福祉職にとっては初めての苦情であった。J
かいごふくししょく じょうし ほうこく
介護福祉職は上司に報告した。

もんだい かいごふくししょく じょうし ほうこく ないよう もっと てきせつ えら
問題39 J介護福祉職が上司に報告する内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Kさんの最近の日常生活のこと
さいきん にちじょうせいかつ
- 2 衣服の整理の仕方に問題がないこと
いふく せいり しかた もんだい
- 3 自分が責任を持って苦情処理すること
じぶん せきにん も くじょうしより
- 4 苦情を受け、まだ解決していないこと
くじょう う かいけつ
- 5 衣服の散乱は、Kさんの認知症(dementia)の悪化が原因だということ
いふく さんらん にんちしょう あっか げんいん

問題40 もんだい その後、J介護福祉職は上司に、家族への対応方法について相談した。あと かいごふくしよく じょうし かぞく たいおうほうほう そうだん じょうし

かいごふくししよく じょげん もっと できせつ えら
J介護福祉職への助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 「家族の指摘は気にしないでいいですよ」
かぞく　しめてき　き
- 「家族とKさんが一緒に衣服の整理をするように伝えたらどうですか」
かぞく　いっしょ　いふく　せいり　つた
- 「家族に衣服の数を減らすように助言したらどうですか」
かぞく　いふく　かず　へ　じょげん
- 「私に相談する前に自分で考えてください」
わたし　そうだん　まえ　じぶん　かんが
- 「私と一緒に考えましょう」
わたし　いっしょ　かんが

せい かつ し えん ぎ じ ゅ つ
生活支援技術

問題41 せいかつ かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
生活に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 生活は、食事と排泄と睡眠の 3 つの要素で構成される。
せいかつく しょくじ はいせつ すいみん ようそ こうせい
- 2 生活空間とは、居間と寝室のことである。
せいかつくうかん い ま しんしつ
- 3 生活圏とは、どのライフステージ(life stage)でも同じである。
せいかつけん おな
- 4 高齢者の生活様式は、画一化されている。
こうれいしゃ せいかつようしき かくいつか
- 5 生活時間は、その人独自のものがある。
せいかつじかん ひとどくじ

もんだい かいごほけん きゅうふたいしょう じゅうたくかいしゅう ただ えら
問題42 介護保険の給付対象となる住宅改修として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 寝室の近くにトイレを増設する。
しんしつ ちか ぞうせつ
- 2 階段に昇降機を設置する。
かいだん しょうこうき せっち
- 3 手すりを取り付けるために壁の下地を補強する。
て と つ かべ したじ ほきょう
- 4 浴室内にすのこを置く。
よくしつない お
- 5 浴室に暖房機を設置する。
よくしつ だんぼうき せっち

もんだい かんきょうせいび もっと てきせつ えら
問題43 トイレの環境整備として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 就寝時の寝室よりも照明を明るくする。
しゅうしん じ しんしつ しょうめい あか
- 2 介助が必要な場合は、洋式便所の後方に介助スペースを確保する。
かいじょ ひつよう ばあい ようしきべんじょ こうほう かいじょ かくほ
- 3 出入り口の扉は、外開きより内開きの方が良い。
で い ぐち とびら そとびら うちびら ほう よ
- 4 L字型手すりの直径は、50 mm程度を目安にする。
じ がた て ちよつけい ていど めやす
- 5 縦手すりは、様式便座の先端よりも後方の側面に設置する。
たて て ようしきべんざ せんたん こうほう そくめん せっち

もんだい でんき つか ほうほう てきせつ えら
問題44 電気かみそりを使ったひげそりの方法として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 蒸しタオルを当ててひげを柔らかくする。
む あ やわ
- 2 電気かみそりを皮膚に強く押し当てる。
でんき ひ ふ つよ お あ
- 3 電気かみそりを皮膚に対して直角に当てる。
でんき ひ ふ たい ちよつかく あ
- 4 ひげの流れに沿って剃る。
なが そ す
- 5 顎の下などの湾曲した部分は、皮膚を寄せるようにして剃る。
あご した わんきよく ぶぶん ひ ふ よ す

もんだい かいご ひつよう りようしゃ こうくう ほうほう てきせつ えら
問題45 介護が必要な利用者の口腔ケアの方法として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ベッド上で実施する場合、仰臥位(背臥位)にする。
じょう じっし ばあい ぎょうがい はいがい
- 2 全部床義歯(総入れ歯)の場合、上からはずす。
ぜんぶしょうぎし そうい ば ばあい うえ
- 3 ブラシの部分が大きく硬い歯ブラシを選ぶ。
ぶぶん おお かた は えら
- 4 うがいができる場合、ブラッシング前にうがいをする。
ばあい まえ
- 5 舌苔は残さず取り除く。
ぜったい のこ と のぞ

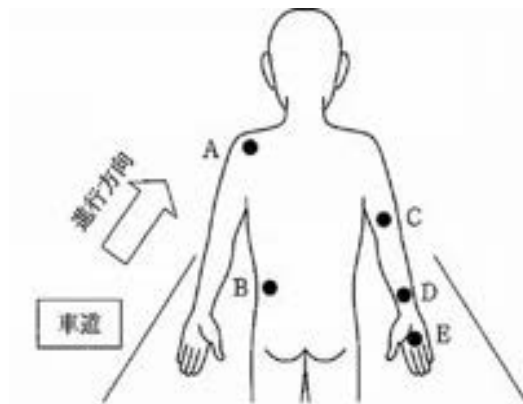
もんだい みぎかたまひ りようしゃ りつい かいごほうほう てきせつ
問題46 右片麻痺の利用者がベッドから立位になるときの介護方法として、適切なものを1つ選びなさい。
えら

- 1 利用者の右膝に手を当て、立ち上がるのを補助する。
りようしゃ みぎひざ て あ た あ ほじょ
- 2 麻痺側の下肢を外転させる。
まひそく か し がいてん
- 3 背すじを伸ばしたまま立ち上がるように、声をかける。
せ の た あ こえ
- 4 ベッドに深く腰掛けるように、声をかける。
ふか こしか こえ
- 5 利用者の左側に立つ。
りようしゃ ひだりがわ た

もんだい
問題47 ボディメカニクスの基本原則に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- かいごしゃ しじきていめん せき せま ほう しんたい あんてい
1 介護者の支持基底面積は、狭くとる方が身体は安定する。
- かいごしゃ たいかん あしきき いどう ほうこう む
2 介護者は体幹をねじらず、足先を移動の方向に向ける。
- かいごしゃ おお きんぐん ゆびきき うで ちから つか
3 介護者は大きな筋群よりも、指先や腕の力を使う。
- かいごしゃ じゅうしん たか
4 介護者は重心を、できるだけ高くする。
- りようしゃ しんたい じょう すいへいどう ばあい はいぶ せつ めんせき ひろ
5 利用者の身体をベッド上で水平移動する場合は、背部が接する面積を広くする。

もんだい
問題48 視覚障害のある利用者の歩行介助をするときに、利用者に介護者のからだを握ってもらう基本的部位として、最も適切なものを1つ選びなさい。



- 1 A
2 B
3 C
4 D
5 E

問題49 Lさん(83歳、女性)は、誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)の既往があり、要介護2 の判定を受けている。週2回、通所リハビリテーションを利用している。今日、通所リハビリテーションに来たLさんは、提供された食事をほとんど食べていない。食事以外に摂取している水分は、1日200～300ml だという。Lさんの手の甲の皮膚をつまむと、つまんだ形がそのまま残った。尿量も少なく、尿の色は濃い黄色であった。

Lさんへの対応として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 散歩を勧める。
- 2 入浴を勧める。
- 3 コーヒーを勧める。
- 4 おやつにゼリーを勧める。
- 5 食事の一時休止を勧める。

問題50 介護が必要な利用者の状況に応じた食事の提供に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 片麻痺の人には、頭部を後屈させて介護する。
- 2 視覚障害の人には、クロックポジションで説明する。
- 3 嚥下障害の人には、食事の温度は体温と同程度にする。
- 4 構音障害の人には、会話をしながら食事することを勧める。
- 5 認知症(dementia)の人には、その人が好む献立を繰り返し提供する。

もんだい しよくひん ぎょうこ かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題51 食品の凝固に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ゼラチン(gelatin)は沸騰した湯で溶かす。
ふつとう ゆ と
- 2 寒天は常温で固まる。
かんてん じょうおん かた
- 3 片栗粉は熱湯で溶いてから加える。
かたくりこ ねつ ゆ と くわ
- 4 ペクチン(pectin)は精製塩で固まる。
せいせいしお かた
- 5 増粘剤(とろみ剤)は添加後、かき混ぜずに提供する。
ぞうねんざい ざい てん か ご ま ていきょう

もんだい にゅうよくかいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題52 入浴介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 埋込式ペースメーカーを装着している人は、シャワー浴にする。
うめこみしき そうちやく ひと よく
- 2 人工肛門(ストーマ(stoma))のある人は、湯が入らないように装具をつける。
じんこうこうもん ひと ゆ はい そうぐ
- 3 酸素療養中の人は、鼻カニューレを外して入浴する。
さんそりょうようちゅう ひと はな はず にゅうよく
- 4 血液透析を受けている人は、透析直後の入浴を控える。
けつえきとうせき う ひと とうせきちよくご にゅうよく ひか
- 5 腹水がある人は、様式タイプの浴槽に横たわった状態で入浴する。
ふくすい ひと ようしき よくそう よこ じょうたい にゅうよく

もんだい こうかん じ はいりょ もっと てきせつ えら
問題53 おむつ交換時に配慮することとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 他の利用者がいる場合でも「おむつを替えますよ」と直接的な表現で伝える。
ほか りようしゃ ばあい か ちよくせつてき ひょうげん つた
- 2 清拭用の温タオルの温度を感じるために、手袋は使わずに陰部を拭く。
せいしきよう おん おんど かん てぶくろ つか いんぶ ふ
- 3 陰部洗浄をする場合は、ぬるま湯を使う。
いんぶせんじょう ばあい ゆ つか
- 4 紙おむつの腹部のテープは、上のテープと下のテープを平行に止める。
かみ ふくぶ うえ した へいこう と
- 5 腹部とおむつの間に隙間を作らない。
ふくぶ あいだ すきま つく

問題54 機能性尿失禁がある利用者の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 症状の改善に、骨盤底筋群を鍛える体操が効果的である。
- 2 尿路の疾患が疑われるので、泌尿器科の受診を勧める。
- 3 トイレを洋式に替えて、洗浄機能付き便座を設置する。
- 4 留置カテーテルを使用する。
- 5 早めのトイレ誘導を行う。

問題55 Mさん(77歳、女性)は一人暮らしである。半年前に転倒し、1 か月間入院した。退院後は自宅にこもるようになり、週1回の訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用するようになった。ある朝、訪問介護事業所に、別居の長男から「母が悪質商法の被害に遭っているようです」と連絡があった。訪問販売で3 か月間に高価な和服を次々に買っていて、Mさん名義の預金が100万円近く減っているという。長男は、「ほかにも買っているかもしれませんから、母の部屋を探してください。買った和服は着る機会もないのでクーリング・オフをさせます」と言い、すぐにでも手続きをとりたい様子である。この日、訪問する訪問介護員(ホームヘルパー)の最初の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ほかに被害がないかどうか、Mさんの部屋の中を探す。
- 2 クーリング・オフが可能かどうか契約書の日付を確認する。
- 3 Mさんに和服を買うようになった経緯を確認する。
- 4 Mさんに和服を買うことが浪費であることを説明する。
- 5 販売業者にクーリング・オフの連絡を入れる。

もんだい かた ま ひ りようしゃ ちゃくだつ いふく せんたく じよげん もっと
問題56 片麻痺のある利用者が着脱できる衣服を選択するときの助言として、最も
できせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- と ちい すす
1 留めるボタンが小さいブラウスを勧める。
- しき すす
2 かぶり式のセーターを勧める。
- またがみ あさ すす
3 股上の浅いスラックスを勧める。
- しんしゆくせい すす
4 伸縮性のないスラックスを勧める。
- むす すす
5 ウエストをひもで結ぶスラックスを勧める。

もんだい ねん へいせい ねん かけいちようさ そうむしようとうけいきよく
問題 57 2013 年（平成 25 年）の「家計調査」（総務省統計局）における
こうれいたんしんむしよくせたい かけいしゆうし かん つぎ きじゆつ ただ えら
高齢单身無職世帯の家計収支に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- おも しゆうにゆうげん し お く
1 主な収入源は仕送りである。
- おも ししゆつ ほけん いりようひ
2 主な支出は保健医療費である。
- げつ じっしゆうにゆう まんえん こ
3 1か月の実収入は15万円を超える。
- しょうひししゆつ かしよぶんしよとく うわまわ
4 消費支出が可処分所得を上回っている。
- ひしょうひししゆつ えん い か
5 非消費支出は5千円以下である。

問題58 安眠のための介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

い。

- 1 午後に1時間以上の昼寝をするように勧める。
- 2 なるべく早い時間に床に就くように勧める。
- 3 日中、適度な疲労が得られる運動をするように勧める。
- 4 寝る前に熱めのお風呂ふろに入るように勧める。
- 5 寝る前に緑茶を飲むように勧める。

問題59 Aさん(80歳、男性)は、自宅で妻と二人暮らしである。糖尿病(diabetes mellitus)で通院していた。2年前、肺がん(lung cancer)が発見され、抗がん剤による治療を行っていたが、数か月前から効果が少なくなり中止した。骨転移(bone metastasis)による痛みがあり、麻薬性鎮痛剤を使用している。Aさんは、「できるだけ家で暮らしたい」と希望している。寝ていることが多いが、トイレには伝い歩きで行くことができる。食欲はなく、食事を残すことが多い。妻は訪問介護員(ホームヘルパー)にAさんの日常生活について不安を訴えた。

妻への訪問介護員(ホームヘルパー)の助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「家では心配なので、入院しましょう」
- 2 「ポータブルトイレにしましょう」
- 3 「麻薬は怖いので、増やさないようにしましょう」
- 4 「好きなものを食べてもらうようにしましょう」
- 5 「なるべく寝ているようにしましょう」

もんだい かいごろうじんふくししせつ りんじゅうき ひと かいご もっと てきせつ えら
問題60 介護老人福祉施設で臨終期にある人の介護として、最も適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 昼夜の区別を明確にするような照明にする。
ちゅうや くべつ めいかく しょうめい
- 2 定期の入浴を行う。
ていき にゅうよく おこな
- 3 夜間の巡回は控える。
やかん じゅんかい ひか
- 4 安楽な体位を保持する。
あんらく たいい ほ じ
- 5 仲の良い入所者の面会を控える。
なか よ にゅうしよしゃ めんかい ひか

かいごかてい
介護過程

もんだい かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題61 アセスメント(assessment)に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選

なさい。

- 1 今できている活動の分析はしない。
いま かつどう ぶんせき
- 2 これからできそうな活動の予測はしない。
かつどう よ そく
- 3 利用者が嫌がることは検討しない。
りようしゃ いや けんとう
- 4 他職種からの情報は検討しない。
たしよくしゅ じょうほう けんとう
- 5 1つの情報だけで検討しない。
じょうほう けんとう

問題62 B さん(80歳、女性)はアパートの 3階に一人で暮らしている。アパートにはエレベーターはない。5年前、階段で転倒し、右大腿骨頭置換術を行った。現在、歩行には問題がない。社交的であったが、最近外出の回数が減った。友人が転んで大けがをしたこともあり「転びそうで怖い」と言っている。

B さんへの生活支援の課題として、最も優先すべきものを 1 つ選びなさい。

- 1 アパートにエレベーターがないこと。
- 2 転倒の不安があること。
- 3 一人暮らしであること。
- 4 手術の既往があること。
- 5 外出の機会が減っていること。

問題63 C さん(83歳、女性)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)で、介護老人保健施設に入所している。最近、もの盗られ妄想がひどくなり、「時計がない」「金の時計だから盗まれた」「嫁が盗んだに違いない」と言い、週末に訪れる長男の妻の D さんに対して大声で、「返して」と言っている。

C さんへの介護目標として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 行動・心理症状(BPSD)を改善する。
- 2 D さんの汚名を晴らすことができる。
- 3 D さんと穏やかに過ごすことができる。
- 4 説明を受けて理解することができる。
- 5 興奮時は薬で鎮静を図る。

もんだい かいごけいかく かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題64 介護計画に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 生活課題を解決するための方法を計画する。
せいかつかだい かいけつ ほうほう けいかく
- 2 効果があればアセスメント(assessment)せずに計画する。
こうか けいかく
- 3 日常的な支援以外の方法を計画する。
にちじょうてき しえんいがい ほうほう けいかく
- 4 介護福祉職の過去の成功体験をそのまま取り入れて計画する。
かいごふくしよく か こ せいこうたいけん と い けいかく
- 5 実現不可能でも目標を持って計画する。
じつげんふかのう もくひょう も けいかく

もんだい ほうもんかいごいん かいごけいかく もと
問題65 訪問介護員(ホームヘルパー)が介護計画に基づいて、いつものように E さん
(80歳、男性)に「一緒に洗濯物を干しましょう」と声をかけた。すると E さんが「どうして
そんなことをやらないといけないんだ」と大声をあげた。このようなことが何回も続いた。
この場面の訪問介護員(ホームヘルパー)のアセスメント(assessment)として、最も
適切なものを1つ選びなさい。
てきせつ えら

- 1 認知症(dementia)の診断を急いでもらう必要がある。
にんちしょう しんだん いそ ひつよう
- 2 声が外に漏れないように工夫する必要がある。
こえ そと も くふう ひつよう
- 3 大声をあげる背景を確認する必要がある。
おおこえ はいけい かくにん ひつよう
- 4 決められたことなのでやっでもらう必要がある。
き ひつよう
- 5 家族から励ましてもらう必要がある。
かぞく はげ ひつよう

もんだい かいご かつて ひょうか じっし せきにん も もっと できせつ えら
問題66 介護過程の評価の実施に責任を持つものとして、最も適切なものを 1 つ選び

なさい。

- 1 利用者
りようしゃ
- 2 家族
かぞく
- 3 介護福祉職
かいごふくししょく
- 4 医療関係者
いりょうかんけいしゃ
- 5 行政機関
ぎょうせいきかん

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を呼んで、問題67, 問題68について答えなさい。

じれい
{事例}

F さん(74歳、男性、要介護3)は、長女(45歳)とその息子(15歳)の 3人で暮らしている。

F さんは10年前、パーキンソン病 (Parkinson disease) と診断された。

ADL(Activities of Daily Living:日常生活動作)全般に、動作がゆっくり時間がか

かる。F さんは大柄だが、長女は小柄でやせており、入浴介助が難しい。訪問介護(ホー

ムヘルプサービス)を週3回(入浴介助、長女が留守の時の調理)、通所リハビリテーショ

ンを週1回、配食サービスを週1回利用している。居宅介護サービス計画の方針は、F さ

んの体調に考慮しながら、住み慣れた自宅で安心して暮らせるように支援することであ

る。ある日、長女から「お弁当を食べていないことが時々ある」「お父さんが重くて腰が痛

い」「そろそろ施設入所を 考 えている」と話 があった。

ほうもんかいごいん こえ ちい ことば き と
訪問介護員(ホームヘルパー)は F さんの声が小さく、言葉がはっきりせず聞き取りにくく

な かん
なつたと感じている。

もんだい ほうもんかいごいん きょたくかいご けいかく へんこう ていあん
問題67 訪問介護員(ホームヘルパー)は、居宅介護サービス計画の変更を提案したい
かんが
と考 えている。

しゅかんてきじょうほう え ほうほう ただ えら
Fさんの主観的情報を得る方法として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 体重を測定する。
たいじゅう そくてい
- 2 Fさんの考 えを聞く。
かんが き
- 3 食事摂取量を確認する。
しょくじせつしゅりょう かくにん
- 4 表 情から気持ちを推測する。
ひょうじょう き も すいそく
- 5 長女に息子の協 力の有無を聞く。
ちやうじよ む す こ きやうりよく う む き

もんだい ほうもんかいごいん
問題68 チームアプローチ(team approach)での訪問介護員(ホームヘルパー)の
やくわり もっと てきせつ えら
役割として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 配食サービスをやめて、訪問介護(ホームヘルプサービス)を増やすように計画を
へんこう
変更する。
はいしょく ほうもんかいご ふ けいかく
- 2 施設への入所手続きを代行する。
し せつ にゅうしょてつづ だいこう
- 3 浴室を改修する見積もりを業者に依頼する。
よくしつ かいしゅう み つ ぎやうしゃ いらい
- 4 本人と家族の思いをケアカンファレンス(care conference)で報告する。
ほんにん か ぞく おも ほうこく
- 5 訪問介護員(ホームヘルパー)の腰痛予防対策をケアカンファレンス(care
conference)で話し合う。
ほうもんかいごいん ようつうよぼうたいさく はな あ

りょういぎ
＜領域：こころとからだのしくみ＞

はったつ ろうか りかい
発達と老化の理解

もんだい くん つ き ひこうき み た くん あそ おとな くん くん め
問題69 A君は、積み木を飛行機に見立てて B君と遊んでいた。大人が A君と B君の目
まえ ひとり はか おな おお
の前で、おやつのジュースを一人150ml ずつになるように計った。しかし、同じ大きさの
コップがなかったので、それぞれ 形 の違うコップに入れて与えた。A君にジュースを入れ
がコップを渡したところ、A君は「B君のほうが量が多い」と言って泣き出した。

くん にんちはったつだんかい てきせつ えら
ピアジュ(Piaget,J.)による A君の認知発達段階として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 形式的操作期
けいしきてきそうさき
- 2 感覚運動期
かんかくうんどうき
- 3 前操作機期
ぜんそうさきき
- 4 再接近期
さいせつきんき
- 5 具体的操作期
ぐたいてきそうさき

もんだい かん つぎ きじゅつ
問題70 プロダクティブ・エイジング(productive aging)に関する次の記述のうち、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 バルテス(Baltes,P.)が最初に提唱した。
さいしょ ていしょう
- 2 高齢者の経済的自立を目指した概念である。
こうれいしゃ けいざいてきじりつ め ざ がいねん
- 3 エイジズム(ageism)による高齢者のとらえ方を肯定した概念である。
こうれいしゃ かた こうてい がいねん
- 4 主観的幸福感とは無関係である。
しゅかんできこうふかん むかんけい

5 プロダクティブ(productive)な活動には、セルフケア(self-care)が含まれる。

問題71 老年期の精神疾患(mental disease)と精神症状に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 老年期うつ病(senile depression)は、若年者のうつ病(depression)と比べて抑うつ気分が軽い。

2 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)は、脳の器質的変化を伴わない。

3 うつ病(depression)等で自殺を試みた高齢者が死に至る率は、若年者の場合と比べて低い。

4 せん妄(delirium)は夜間よりも昼間に生じやすい。

5 老年期に発病した統合失調症(schizophrenia)は、妄想型が少ない。

問題72 死別直後の遺族の心理に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 周囲からのサポートに関係なく、死別後の生活に適応する。

2 悲嘆の経験は、心身に影響を及ぼさない。

3 悲嘆のプロセスは、多くの人で同じように進む。

4 十分に悲しむことが、悲嘆を乗り越えるために有効である。

5 遺族の心理的ケアは、緩和ケアに含まれない。

もんだい だっすい じ じょうたい ただ えら
問題73 脱水時の状態として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 徐脈
じょみやく
- 2 血圧の上昇
けつあつ じょうしょう
- 3 皮膚緊張の増加
ひふきんちょう ぞうか
- 4 めまい
- 5 体重の増加
たいじゅう

もんだい じょくそう はっせい ぶい もっと ひんど たか えら
問題74 褥瘡の発生部位として、最も頻度の高いものを1つ選びなさい。

- 1 大転子部
だいてんしぶ
- 2 肩甲骨周辺
けんこうこつしゅうへん
- 3 仙骨部
せんこつぶ
- 4 踵部
しょうぶ
- 5 肘関節
ちゅうかんせつ

もんだい こうれいしゃ はいえん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題75 高齢者の肺炎(pneumonia)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 日本の高齢者(65歳以上)の死因順位(2011年(平成23年))で第一位である。
にほん こうれいしゃ さいいじょう しいんじゅんい ねん へいせい ねん だいいちい
- 2 インフルエンザ(influenza)に合併することはまれである。
がっぺい
- 3 初発症状は高熱である。
しょはつしょうじょう こうねつ
- 4 呼吸数は減少する。
こきゅうすう げんしょう

5 誤嚥性肺炎(asperation pneumonia)の予防には口腔ケアが有効である。

問題76 パーキンソン病(Parkinson disease)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 40歳代で発症することが最も多い。
- 2 突進現象が認められる。
- 3 筋肉の異常が原因である。
- 4 認知症(dementia)を合併することはまれである。
- 5 発病後5年以内に死亡することが多い。

認知症の理解

問題77 イギリスの心理学者キットウッド(Kitwood,T.)が提唱した、「パーソン・セントラード・ケア(person-centred care)」の考え方として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 認知症(dementia)の人の行動・心理症状(BPSD)を無くすること
- 2 認知症(dementia)の人を特別な存在として保護すること
- 3 認知症(dementia)の人のケアマニュアル(care manual)をつくること
- 4 認知症(dementia)の人の「その人らしさ」を支えること
- 5 認知症(dementia)という病気を治療すること

もんだい にんちしょうこうれいしゃ にちじょうせいかつじりつどはんていきじゅん ないよう ただ
問題78 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準「ランクⅢ」の内容として、正しいも

のを1つ選びなさい。

1 日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰
だれかが注意していれば自立できる。

2 著しい精神症状や周辺症状あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を
必要とする。

3 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位
を保つ。

4 日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、
介護を必要とする。

5 何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。

もんだい にんちしょう ひかく ばあい もう とくちょう ただ
問題79 認知症(dementia)と比較した場合のせん妄(delirium)の特徴として、正しい

いものを1つ選びなさい。

1 ゆるやかに発症する。

2 徐々に進行、悪化していく。

3 覚醒水準の低下を伴うことは少ない。

4 幻覚を伴うことは少ない。

5 日内変動を認めることが多い。

もんだい そうきはっけん かいぜん か の う にんちしょう もっと てきせつ
問題80 早期発見で改善が可能な認知症(dementia)として、最も適切なものを 1 つ
えら
選びなさい。

- 1 正常圧水頭症(normal pressure hydrocephalus)
- 2 クロイツフェルト・ヤコブ病(Creutzfeldt-Jakob disease)
- 3 前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia)
- 4 血管性認知症(vascular dementia)
- 5 レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)

もんだい にんちしょう こうどう しんりしょうじょう かん つぎ きじゅつ ただ
問題81 認知症(dementia)の行動・心理症状(BPSD)に関する次の記述のうち、正
えら
しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 親しい人がわからない。
- 2 言葉を口に出すことができない。
- 3 十分に寝ることができない。
- 4 トイレの水を流すことができない。
- 5 数の計算ができない。

もんだい にんちしょう じっこうきのうしょうがい かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題82 認知症(dementia)による実行機能障害に関する次の記述のうち、最も適切

なものを1つ選びなさい。

- 1 いつもと違うことがあると混乱して自然な行動ができない。
ちが こんらん しぜん こうどう
- 2 計画を立てて段取りをすることができない。
けいかく た だんど
- 3 交通機関の自動改札機をスムーズに通れない。
こうつうきかん じどうかいさつき とお
- 4 2つ以上のことが重なるとうまく処理できない。
いじょう かさ しょり
- 5 新しいことや大切なことが覚えられない。
あたらし たいせつ おぼ

もんだい ぜんとうそくとうがたにんちしょう ひと み しょうじょう
問題83 前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia)の人によく見られる症 状

に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 社会ルールや常識的な規範が分からなくなる。
しゃかい じょうしきてき きはん わ
- 2 動作が緩慢で動きがぎこちない。
どうさ かんまん うご
- 3 ちょっとしたことで泣いたり笑ったりする。
な わら
- 4 現実的で具体的な幻視がある。
げんじつてき ぐたいてき げんし
- 5 料理の手順が分からなくなる。
りょうり てじゆん わ

もんだい はん た うった
問題84 ふりかけをかけたご飯を、「ありがたかっているから食べられない」と訴えるレ
しょうたいがたにんちしょう ひと たいおう もっと てきせつ
ビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)の人への対応として、最も適切
えら
なものを1つ選びなさい。

- お つ くち い すす
1 落ちて口に入れてみることを勧める。
- す た うなが
2 「アリはいません、おなかが空くので食べてください」と促す。
- す こうぶつ しめ しょくじ すす
3 「好きなものがありましたよ」と好物を示して食事を勧める。
- つうじょう はん と か だいじょうぶ しょくじ すす
4 通常のご飯に取り替えて、「もう大丈夫でしょうか」と食事を勧める。
- あ む り た げぜん
5 「おなかが空いていないのなら、無理して食べなくてもいいですよ」と下膳する。

もんだい にんちしょう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題85 認知症サポーターに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- にんちしょう ひと かぞく みまも しえん
1 認知症(dementia)の人やその家族を見守り、支援する。
- まんじん もくひょう ようせい
2 10万人を目標に養成されている。
- にんちしょうかいごじっせんしゃとうようせいじぎょう いっかん
3 認知症介護実践者等養成事業の一環である。
- にんちしょう せんもん かいごふくししょく
4 認知症ケア専門の介護福祉職である。
- くに じっししゅたい ようせいこうぎ い
5 国が実施主体となって養成講座を行っている。

問題86 もんだい C さん(83歳、女性)は、昨年、夫を亡くしてから一人暮らしをしている。ここ

半年ほど自宅に閉じこもっていることが多く、他者との交流が減っている。一人息子は、

他県で家庭を築いている。以前、夫が利用していた通所介護(デイサービス)事業所に、

ある日、C さんから次のような電話が入った。「物忘れが多くなり、心配になって受診した

ところ 軽度認知障害 (mild cognitive impairment) だと言われた。認知症

(dementia)で判断が出来なくなる前に、いろいろ整理しておきたい。夫も先に逝って

いることだし、運命を静かに受け入れようと思う」

電話を受けた介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 心配ないから気にしないように励ます。

2 他県に住む息子と同居することを勧める。

3 成年後見制度を紹介する。

4 居宅介護サービスの利用を勧める。

5 地域包括支援センターを紹介する。

しょうがい り か い 障 害 の 理 解

もんだい しんたいしょうがい しゅるい じょうたい くみあわ もっと てきせつ えら
問題87 身体障害の種類とその状態の組合せとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 聴覚障害 ————— 嚙下障害
ちやうかくしょうがい えんげしょうがい
- 2 肢体不自由 ————— 構音障害
した い ふ じ ゆ う こうおんしょうがい
- 3 平衡機能障害 ————— 意識障害
へいこうきのうしょうがい いしきしょうがい
- 4 内部障害 ————— 呼吸器機能障害
ないぶしょうがい こきゅうききのうしょうがい
- 5 視覚障害 ————— 半側空間無視
しかくしょうがい はんそくくうかんむし

もんだい りねん つう せいど じぎょう かん
問題88 ノーマライゼーション(normalization)の理念に通じる制度や事業に関する
つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「バリアフリー新法」の制定
しんぼう せいてい
- 2 救急医療体制の整備
きゅうきゅういりようたいせい せいび
- 3 国民皆年金の実現
こくみんかいねんきん じつげん
- 4 大規模な障害者入所施設の整備
だい き ぼ しょうがいしやにゆうしょせつ せいび
- 5 「育児・介護休業法」の制定
いく じ かいごきゅうぎようほう せいてい

ちゆう しんぼう こうれいしや しょうがいしやなど いどうなど えんかつか そくしん かん
(注)1「バリアフリー新法」とは「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する
ほうりつ
法律」のことである。

- 2 「育児・介護休業法」とは、「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う
いく じ かいごきゅうぎようほう いくじきゅうぎよう かいごきゅうぎようとういくじまた かぞくかいご おこな

ろうどうしゃ ふくし かん ほうりつ
労働者の福祉に関する法律」のことである。

もんだい どうごうしつちようしやう いんせいしやうじやう かん つぎ きじゆつ ただ
問題89 統合失調症(schizophrenia)の陰性症状に関する次の記述のうち、正しい
ものを1つ選びなさい。

- 1 感情の動きが乏しくなる。
かんじやう うご とほ
- 2 誰かに支配されているような感覚を抱く。
だれ しはい かんかく いだ
- 3 あるはずのない声が聞こえる。
こえ き
- 4 危険な状態にあると思いこみ、強い不安や敵意を抱く。
きけん じやうたい おも つよ ふあん てきい いだ
- 5 話の内容が次々に変わり、まとまりが少ない。
はなし ないやう つぎつぎ か すく

もんだい こうじのうきのうしやうがい げんいんしつかん ただ
問題90 高次脳機能障害(higher brain dysfunction)の原因疾患として、正しいも
のを1つ選びなさい。

- 1 ダウン症候群(Down's syndrome)
しやうこうぐん
- 2 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)
がたにんちしやう
- 3 自閉症スペクトラム障害(autism spectrum disorder)
じへいしやう しやうがい
- 4 統合失調症(schizophrenia)
どうごうしつちようしやう
- 5 脳炎(encephalitis)
のうえん

もんだい ちてきしょうがいしゃ たい し え ん か た もっと てきせつ えら
問題91 知的障害者に対する支援方として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 本人のいないところで、本人のことを決める。
ほんにん ほんにん き
- 2 子供に接するようにかかわる。
こども せつ
- 3 失敗経験をさせないように先回りをする。
しっぱいけいけん さきまわ
- 4 何かを伝えるときは、言葉だけでなく身振りや絵などを使う。
なに つた ことば み ぶ え つか
- 5 社会的マナーに違反したときは、時間がたってから注意する。
しゃかいてき いはん じかん ちゅうい

もんだい かんせつ ひと かん せつ ほう ほう てきせつ
問題92 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)の人の関節保護の方法として、適切なものを1つ選びなさい。
えら

- 1 コップは片手で持つ。
かたて も
- 2 荷物は指先で持つ。
にもつ ゆびさき も
- 3 ドアの取っ手は丸いものを使う。
と て まる つか
- 4 便器に補高便座をのせる。
べんき ほうこうべんざ
- 5 就寝時には高い枕まくらを使う。
しゅうしんじ たか まくら つか

もんだい てきおうきせい しょうか かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題93 適応機制の 1 つである「昇華」に関する次の記述のうち、正しいものを 1 つ選

びなさい。

- 1 認めたくない欲求を心の中に抑え込んでしまおうとする。
- 2 名声や権威に自分を近づけることで、自分の価値を高めようとする。
- 3 自分に都合の良い理由をつけて、自分を正当化しようとする。
- 4 発達の未熟な段階に後戻りして自分を守ろうとする。
- 5 直ちに実現できない欲求を、価値ある行為に置き換えようとする。

もんだい じょうし ふしゅ ひと にちじょうせいかつ ところ てきせつ
問題94 上肢リンパ浮腫のある人が日常生活で心がけることとして、適切なものを 1 つ

えら
選びなさい。

- 1 手袋をしないで庭の手入れをする。
- 2 体重の増加を防ぐ。
- 3 患側で血圧を測定する。
- 4 サウナ浴を行う。
- 5 きつめの肌着を着る。

問題95 D さん(38歳、女性)は、知的障害があり、障害者支援施設で生活保護を受けながら生活している。ADL(Activities of Daily Living:日常生活動作)は自立しているが、家事や金銭管理に援助が必要な状況である。家族から経済的・精神的な支援は期待できない。

ある日、D さんから、「仕事はできないけれど、ここから出て暮らしてみたい」という希望があり、検討することになった。

D さんの地域生活を実現するための支援として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 指定一般相談事業者の利用を勧める。
- 2 発達障害者支援センターに支援計画の作成を依頼する。
- 3 移動援護の支給申請を行う。
- 4 就労移行支援の利用を勧める。
- 5 地域包括支援センターに支援を要請する。

もんだい さい じよせい しゅっさんじ のうしゅつけつ お
問題96 E さん(35歳、女性)は、出産時に脳出血(cerebral hemorrhage)を起こした。

げんざい かた ま ひ くるま りよう こうじのうきのうしやうがい
現在は片麻痺で車いすを利用し、高次脳機能障害(higher brain dysfunction)による注意障害を持ちながら、乳児を育てている。このような E さんに対して、多職種による支援が行われることになった。

せんもんしよく しえんないよう もつと てきせつ えら
E さんにかかわる専門職とその支援内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- しゃかいふくししゅじ かじえんじよ ていきやう
1 社会福祉主事が家事援助サービスを提供する。
- ほけんし こそだ そうだん おこな
2 保健師が子育て相談を行う。
- しんたいしやうがいしやふくし ちりやうたいそう おこな
3 身体障害者福祉司が治療体操を行う。
- ちてきしやうがいしやふくし せいしんしやうがいしやふくしてちやう しんせい おこな
4 知的障害者福祉司が精神障害者福祉手帳の申請を行う。
- かいごしえんせんもんいん とうりやうけいかく さくせい
5 介護支援専門員(ケアマネジャー)がサービス等利用計画を作成する。

こころとからだのしくみ

もんだい きおく かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題97 記憶に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- たん ききおく ぼうだい じやうほう ちやう かのう
1 短期記憶では、膨大な情報の貯蔵が可能である。
- きおく きめい ほ じ そうき かほど
2 記憶には、記銘と保持と想起の3つの過程がある。
- てつづ きおく じぶん お で きごと かん きおく
3 手続き記憶とは、自分に起こった出来事に関する記憶である。
- きおく いっぱんてき ちしき きおく
4 エピソード記憶とは、一般的な知識についての記憶である。
- きおく しより ちやうのう おこな
5 記憶の処理は、中脳で行われる。

問題98 ^{かんせつうんどう}関節運動と^{しゅどうさきん}その主動作筋(主として^{はたら}働く^{きんにく}筋肉)^{くみあわ}の組合せとして、^{ただ}正しいものを1

- | | | | |
|----|-------------|-------|-------------|
| えら | | | |
| つ | 選 | び | な |
| | さい | | |
| | い | | |
| | 。 | | |
| | | | |
| | かたかんせつかういてん | | じょうわんにとうきん |
| 1 | 肩関節外転 | _____ | 上腕二頭筋 |
| | | | |
| | しゅかんせつくつきよく | | じょうわんさんとうきん |
| 2 | 手関節屈曲 | _____ | 上腕三頭筋 |
| | | | |
| | こかんせつ くつく | | ちょうようきん |
| 3 | 股関節屈曲 | _____ | 腸腰筋 |
| | | | |
| | こかんせつしんでん | | ふくちよくきん |
| 4 | 股関節伸展 | _____ | 腹直筋 |
| | | | |
| | そくかんせつしんでん | | かたいさんとうきん |
| 5 | 足関節伸展 | _____ | 下腿三頭筋 |

問題99 ^{もんだい}とうにょうびょう ^{ひと} ^{みじたく} ^{かいご} ^{いへん} ^{うむ}
糖尿病(diabetes mellitus)のある人の身支度の介護で、異変の有無につ

- いて特に観察すべき部位として、適切なものを1つ選びなさい。
- 1 毛髪 もうはつ
- 2 耳介 じかい
- 3 鼻腔 びくう
- 4 手指 しゅし
- 5 足趾(指) そくし ゆび

もんだい はいようしょうこうぐん ただ えら
問題100 廃用症候群(disuse syndrome)として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 きんひだい 筋肥大
- 2 こうけつあつ 高血圧
- 3 ひんみやく 頻脈
- 4 じょくそう 褥瘡
- 5 そうびよう 躁病 (mania)

もんだい ごえん ぼうし ぶ い ただ えら
問題101 誤嚥を防止している部位として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 こうじょうなんこつ 甲状軟骨
- 2 こうがいすい 口蓋垂
- 3 こうとうがい 喉頭蓋
- 4 こうがいへんとう 口蓋扁桃
- 5 しょくどう 食道

もんだい しょくじ しつせいげん ひつよう しかん ただ えら
問題102 食事のたんぱく質制限が必要な疾患として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 いかいよう 胃潰瘍(gastric ulcer)
- 2 にょうどくしょう 尿毒症(uremia)
- 3 つうふう 痛風(gout)
- 4 ししついいじょうしょう 脂質異常症(dyslipidemia)
- 5 きょうしんしょう 狭心症(angina pectoris)

もんだい にゆうよく せいすいあつ ちよくせつてき さよう もっと てきせつ えら
問題103 入浴による静水圧の直接的な作用として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 毛細血管の拡張
もうさいけっかん かくちよう
- 2 関節への負担の軽減
かんせつ ふたん けいげん
- 3 下肢のむくみの軽減
か し けいげん
- 4 体重による負担の軽減
たいじゆう ふたん けいげん
- 5 老廃物の排泄の促進
ろうはいぶつ はいせつ そくしん

もんだい しかんせいべんび げんいん ただ えら
問題104 弛緩性便秘の原因として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 大腸の蠕動運動の低下
だいちょう ぜんどううんどう てい か
- 2 過敏性腸病症状候群(irritable bowel syndrome)
かびんせいちょうびょうしょうこうぐん
- 3 自律神経の失調
じりつしんけい しつちょう
- 4 排便反射の低下
はいべんはんしゃ てい か
- 5 大腸がん(colorectal cancer)
だいちょう

もんだい たによろ げんいん ただ えら
問題105 多尿の原因として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 脱水
だっすい
- 2 副交感神経優位
ふくこうかんしんけいゆうい
- 3 前立腺肥大症(prostatic hypertrophy)
ぜんりつせんひだいしょう
- 4 ビタミン C(vitamin C)の過剰摂取
かじょうせつしゅ
- 5 糖尿病(diabetes mellitus)
とうによろびょう

もんだい すいみん かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題106 睡眠に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ヒトは下垂体に体内時計がある。
かすいたい たいないどけい
- 2 抗ヒスタミン薬は覚醒作用がある。
こう やく かくせいさよう
- 3 睡眠は深さよりも長さが重要となる。
すいみん ふか なが じゅうかなめ
- 4 レム睡眠は30分ごとに繰り返し出現する。
すいみん ぶん く かえ しゅつげん
- 5 最も深い眠りの段階はノンレム睡眠である。
もっと ふか ねむ だんかい すいみん

もんだい すいみんしょうがい かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題107 睡眠障害に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 入眠障害とは、眠りが浅く途中で何度も目が覚めることである。
にゅうみんしょうがい ねむ あさ とちゅう なんと め さ
- 2 レスレスレッグス症候群(restless legs syndrome)は、早朝覚醒の原因となる。
しょうこうぐん そうちょうかくせい げんいん
- 3 睡眠が不足すると、副交感神経が活発になる。
すいみん ふそく ふくこうかんしんけい かっぱつ
- 4 肥満は、睡眠時無呼吸症候群(sleep apnea syndrome)の原因となる。
ひまん すいみんじむこきゅうしょうこうぐん げんいん
- 5 周期性四肢運動障害は、睡眠中に大声の寝言や激しい動作を伴う。
しゅうきせいししゅうどうしょうがい すいみんちゅう おおごえ ねごと はげ どうさ ともな

もんだい さい だんせい すう げつまえ しょくよくふしん たいじゅう げんしょう
問題108 F さん(72歳、男性)は数か月前から食欲不振があり、体重も減少した。

しない そうごうびょういん じゅしん まつき い しんだん
市内の総合病院を受診したところ、末期の胃がん(gastric cancer)と診断され、
かんわいりょう う すす
緩和医療を受けることを勧められた。

いま しんじょう ていしょう しんりかてい
F さんの今の心情を、キューブラー・ロス(Kubler-Ross,E.)の提唱した心理過程の

だいいちだんかい あ ひょうげん てきせつ えら
第一段階に当てはめた表現として、適切なものを1つ選びなさい。

- びょうき なお ざいさん ぜんぶつか
1 「病気を治すためなら、財産を全部使ってもいい」
- わたし びょうき し
2 「なぜ私だけが病気になって、死ななければならないのか」
- しんだん なに まちが しん
3 「診断は何かの間違いで、とても信じられない」
- し だれ おとず しぜん う い
4 「死は誰だれにでも訪れる自然なことだから、受け入れよう」
- まつき なに むだ
5 「末期がんなら、何をしてもどうせ無駄だ」

りょういき いりょうてき
＜領域：医療的ケア＞

いりょうてき
医療的ケア

そうごうもんだい
(総合問題1)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題109 から問題111 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

G さん(75歳、男性)は、妻と穏やかに暮らしていた。ドライブが趣味で、妻が買い物に行くときは送り迎えをした。妻の買い物がない日には、いつも近くの U コミュニティセンターで、仲間たちと囲碁や将棋をしていた。

そんな G さんが、半年前から U コミュニティセンターに行かない日が多くなり、家の中をうろうろしたり、妻に買い物に行く時間を何度も確認し、車の鍵を探し回ることが多くなった。2 か月ほど前、買い物の後で家に帰る道が分からなくなり、同じ道を行ったり来たりしているので、妻が、「次の路地に入ってください」と言うと、「分かっとる」と大声をだした。家に到着すると「今年は免許更新の年だ」と言った。心配した妻が、かかりつけの H 医師に G さんの診察を依頼した。アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断され、その後、要介護1と認定された。現在、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用し、妻は訪問介護員(ホームヘルパー)がいる間に買い物に出かけている。

もんだい つま しんばい じたく あ
問題109 妻は、Gさんのことが心配でなかなか自宅を空けることができない。

つま じたく きがる そうだん きかん もっと てきせつ えら
妻が自宅から気軽に相談できる機関として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- こうれいしやせいかつふくし
1 高齢者生活福祉センター
- ちいきかつどうしえん
2 地域活動支援センター
- しちょうそんほけん
3 市町村保健センター
- にんちしょう
4 認知症コールセンター
- にんちしょうかいごけんきゅう けんしゅう
5 認知症介護研究・研修センター

もんだい つま こうつうじこ しんばい にち はや しゃ うんてん かんが
問題110 妻は交通事故を心配して、1日も早く車の運転をやめさせたいと考えている。

げんざい じょうきょう ほうもんかいごいん つま たい じよげん
現在の Gさんの状況について、訪問介護員(ホームヘルパー)の妻に対する助言として、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- くるま かぎ かく すす
1 車の鍵を隠すことを勧める。
- ことわ くるま しょぶん すす
2 Gさんに断りなく車を処分することを勧める。
- めんきょこうしんきかん す い すす
3 「免許更新期間は過ぎましたよ」とGさんに言うように勧める。
- ちか けいさつしょ そうだん すす
4 近くの警察署に相談することを勧める。
- うんてん こわ の い すす
5 「あなたの運転は怖いから乗りません」とGさんに言うように勧める。

もんだい つま じたく なが せいかつ かんが じぶん
問題111 妻は G さんと、自宅でできるだけ長く生活したいと考 えている。また、自分が

りょこう いっていきかんいえ あ しんばい
旅行などで一定期間家を空けることができるのかと心配している。

づま しんばい たいおう かいご ほけん もっと てきせつ えら
妻の心配に対応する介護保険サービスとして、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- たんきにゆうしりょうようかいご
1 短期入所療養介護
- つうしょ
2 通所リハビリテーション
- つうしょかいご
3 通所介護(デイサービス)
- にんちしょうたいおうがたつうしょかいご
4 認知症対応型通所介護
- ほうもんかんご
5 訪問看護

そうごうもんだい
(総合問題2)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題112 から問題114 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

Jさん(80歳、女性)は 3年前にレビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)と診断され、要介護3 と認定された。次第に徘徊することが多くなって、夫(88歳)が介護することは 難 しくなり、現在は認知症対応型共同生活介護(グループホーム)を利用している。

Jさんは、「先生が怖い顔をしてあっちから歩いてくる」など、実際にはないことを口にしていた。Jさんはグループホームから出て行き、V コンビニエントストアで発見されたことが1回ある。

かぞく りょうしょう え ついせきき み ちいき
家族の了承を得て、GPS追跡機を Jさんの身につけてもらうことにした。また、地域のネットワークを利用して、Jさんが発見された V コンビニエントストアの店員、地域の民生委員、自治会、老人クラブなどに呼びかけ、一人で歩いている Jさんを見かけたときは、グループホームに連絡を入れてもらうことにした。一方で、介護福祉職は、Jさんが外出したいときには、付き添って外出していた。

もんだい み しょうじょう ただ えら
問題112 Jさんに見られる症状として、正しいものを1つ選びなさい。

- かんじょうしつさん
1 感情失禁
- きいこうどう
2 奇異行動
- むどう
3 無動
- むごん
4 無言
- げんし
5 幻視

問題113 もんだい ちいき じゅうみん に ひと ばし み れんらく はい
地域の住民から、「J さんに似た人を W 橋のそばで見かけました」と連絡が入
った。W 橋は V コンビニエントストアから 2km ほど離れている。J さんの GPS 追跡機が
きょしつ み すかた ない み
居室から見つかったが、J さんの姿はグループホーム内に見あたらなかった。
この時点で、介護福祉職がとるべき対応として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 グループホームで帰ってくるのを待つ。
- 2 休暇中の職員全員に出勤してもらう。
- 3 地域のネットワークに協力を依頼する。
- 4 J さん宅に探しに行く。
- 5 V コンビニエントストアで J さんが来るのを待つ。

問題114 もんだい ばしちか ぶ じ はっけん しよくいん こんご
J さんは W 橋近くで無事に発見された。グループホームの職員は今後の J さ
んへの対応について話し合いを行った。
かいごふくししよく たいおう はな あ い
介護福祉職の J さんへの対応として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 J さんの居室に鍵かぎをかけ、居室の中で過ごしてもらう。
- 2 無断外出がたくさんの人に迷惑がかかることを伝え、反省を促す。
- 3 J さんの一日の生活リズムを再確認する。
- 4 グループホームの利用をやめるように勧める。
- 5 今後出かけるときは、職員に声をかけるように伝える。

そうごうもんだい
(総合問題3)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題115 から問題117 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

K さん(46歳、男性)は、1年前、事故が原因で全盲となった。失明当時は、自宅にひきこもってしまい、妻と離婚し、仕事も辞めてしまった。

その後、なんとか元の自分の生活を取り戻したいと思って、総合リハビリテーションセンターを利用し始めたが、初めは、受傷による心理的な影響が大きく、積極的に訓練に参加することができなかった。

もんだい かいごふくしよく たいおう もっと てきせつ えら
問題115 センターの介護福祉職の K さんへの対応として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- ほか しちょうかくしょうがいしゃ がんば つた
1 他の視聴覚障害者も頑張っていることを伝える。
- にち はや ひとり ある はげ
2 1日でも早く一人で歩くことができるように励ます。
- ない しかくしょうがいしゃ つど さん か すす
3 センター内の視覚障害者の集いへの参加を勧める。
- しょうがいしゃ さん か すす
4 障害者スポーツの参加を勧める。
- けいざいてき しえん かん せいど せつめい
5 経済的な支援やサービスに関する制度について説明する。

もんだい
問題116 K さんとのコミュニケーションを図るためのセンターの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 話したり、手で触れたりしてコミュニケーションを図る。
- 2 読話を用いてコミュニケーションを図る。
- 3 点字を用いてコミュニケーションを図る。
- 4 K さんの話をうなずきながら聞く。
- 5 「あれ」、「これ」という指示代名詞を用いてコミュニケーションを図る。

もんだい
問題117 センターの介護福祉職のアドバイスなどもあり、K さんは徐々に歩行訓練、日常生活活動訓練、点字訓練、音声ソフトを導入したパソコンの訓練等を行うことができるようになった。

また、K さんは、比較的早く、盲導犬と生活する訓練を受け、現在、盲導犬と一緒に自宅で生活することが可能になった。K さんがいつも相談に行っている地域活動支援センターの職員から盲導犬とその利用者への接し方について一般の人に話して欲しいと依頼された。

K さんが話す内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 盲導犬がそばにいれば困ることはないので、視覚障害者に話しかけないで欲しい。
- 2 工作中的盲導犬に声をかけて励まして欲しい。
- 3 工作中的盲導犬に水や食べ物を与えて欲しい。
- 4 盲導犬が通路をふさぐなどの困った行動をしていても、黙って見ていてほしい。
- 5 盲導犬がハーネス(harness)をつけているときは、仕事なので見守ってほしい。

そうごうもんだい
(総合問題4)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題118 から問題120 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

L さん(45歳、男性)は 30歳の頃ころ、統合失調症(schizophrenia)と診断された。

りょうしん おとうと かんけい わる げんざい りょうしん いえ ちか いっしつ か す
両親と 弟 がいるが、関係が悪く、現在は両親の家の近くにアパートの一室を借りて住
んでいる。

せいしんじょうたい わる だれ おそ おも こ へ や ぼ で
精神状態が悪くなると、誰だれかが襲ってくると思い込み、部屋から一步も出ることがで
きなくなる。その結果、部屋のゴミがいっぱいで、L さんが寝る場所以外はゴミで埋めら
れていた。

しんばい ははおや そうだんしえんせんもんいん じょうきょう はな そうだんしえんせんもんいん
心配した母親は相談支援専門員に 状況 を話した。相談支援専門員が、L さんに
しょうがいしえんくぶん にんてい う くぶん はんてい ほうもんかいごいん
障害支援区分の認定を受けてもらったところ、区分3 と判定された。A訪問介護員が
はけん
派遣されることになった。

ほうもんかいごいん へ や はい う い か じ しえん う い
L さんは A訪問介護員が部屋に入ることは受け入れたが、家事の支援は受け入れなかつ
た。A訪問介護員は粘り強く L さんの 話 を聞き、「L さんのいる場所と私 がいる場所くら
い につく つた けっか いっしょ すこ かた
いは作りたい」と伝えた。その結果、L さんと一緒にゴミを少し片づけることができた。A
ほうもんかいごいん ていきてき つういん つ そ
訪問介護員は、L さんの定期的な通院にも付き添うことができるようになった。L さんは
ふくやく
服薬もしっかりとするようになってきた。

問題118 ^{もんだい} 精神状態が^{せいしんじょうたい}悪^{わる}くなったときのLさんの症^{しょうじょう}状^{じょう}として、正^{ただ}しいものを1つ選^{えら}びな

さい。

- 1 ^{げんかく} 幻覚
- 2 ^{もうそう} 妄想
- 3 ^{もう} せん妄(delirium)
- 4 ^{しこうとぜつ} 思考途絶
- 5 ^{かんじょうどんま} 感情鈍麻

問題119 ^{もんだい} Lさんは移動のときに見守^{いどう}りが必^{みまも}要^{ひつよう}である。

Lさんの定期的な通院に付き添^{ていきでき}うことが可^{つういん}能^つとなるサービ^そスとして、最^{かのう}も適^{もつと}切^{できせつ}なものを1つ選^{えら}びなさい。

- 1 ^{きょたくかいご} 居宅介護
- 2 ^{どうこうえんご} 同行援護
- 3 ^{せいかつかいご} 生活介護
- 4 ^{じりつくんれん} 自立訓練
- 5 ^{りょうようかいご} 療養介護

もんだい ほうもんかいごいん しんらいかんけい へ や なか かた
問題120 LさんとA訪問介護員との信頼関係ができ、部屋の中もきれいに片づいた。

あと せいかつ ばくぜん ふあん ほうもんかいごいん そうだん
Lさんはこの後の生活についての漠然とした不安をA訪問介護員に相談するようになった。
まじ しえん かいぎ まえ たんどう そうだんしえんせんもんいん ていきょうせきにんしゃ
た。Lさんを交えた支援会議の前に、担当の相談支援専門員とサービス提供責任者、A
ほうもんかいごいん かいぎ ひら
訪問介護員が会議を開いた。

ほうもんかいごいん ていあん ないよう もっと てきせつ えら
A訪問介護員が提案する内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- りょうしん はな あ いっしょ す
1 両親と話し合い、一緒に住むこと
- しごと み こうきょうしよくぎょうあんていしよ い
2 仕事を見つけるために、公共職業安定所(ハローワーク)に行くこと
- ちいきかつどうしえん りよう
3 地域活動支援センターの利用
- きょうどうせいかつえんじょ りよう
4 共同生活援助(グループホーム)の利用
- けいぞくてき ふくやくかんり たんきかん にゅういん
5 継続的な服薬管理のための短期間の入院