

りょういき にんげん しゃかい
＜領域：人間と社会＞

にんげん そんげん じりつ
人間の尊厳と自立

もんだい いとがかずお こ よ ひかり しそう がいどう もっと てきせつ
問題1 糸賀一雄の「この子らを世の光に」という思想に該当するものとして、最も適切
なものを一つ選びなさい。

- けいざいてき せいかつ しゃかいてきじりつ ほしょう
1 経済的に生活できる社会的自立を保障する。
- にんげん はったつ ほしょう
2 人間の発達を保障する。
- こんきゆうじょうたい おう さいていげんど せいかつ ほしょう
3 困窮状態に応じて最低限度の生活を保障する。
- しょうがいしゃ しょくぎょう あんてい はか ほしょう
4 障害者の職業の安定を図ることを保障する。
- じゆう せいげん しんたいこうそく きんし ほしょう
5 自由を制限する身体拘束の禁止を保障する。

問題2 Aさん(82歳、女性)は、アルバイト店員の息子(56歳)と二人暮らしである。Aさん

は、3年前にアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と

診断された。現在、要介護2と認定されて訪問介護(ホームヘルプサービス)と通所介護

(デイサービス)を支給限度額まで利用している。Aさんは、身の回りのことに常に見守り

や介助が必要であり、一人で外出して道が分からなくなり、何度も警察に保護されている。

訪問介護事業所が、アドボガシーの視点からAさんと息子を支援する場合の対応として、

最も適切なものを1つ選びなさい。

1 自分の食事も作って欲しいという息子の要望に、対応できないと断る。

2 息子の外出時は、Aさんが部屋から出られないように施錠することを提案する。

3 Aさんの息子に相談の上、社会福祉協議会に見守りボランティアの派遣を働きかける。

4 息子に、市内の認知症家族の会があることを知らせる。

5 町内会に、回覧板でAさんと息子の状況を詳しく知らせるように働きかける。

もんだい きょうかんできたいど かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題3 共感的態度に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者に対して審判的態度で関わる。
りようしゃ たい しんぱんできたいど かか
- 2 利用者の感情をその人の立場になって理解して関わる。
りようしゃ かんじょう ひと たちば しかい かか
- 3 利用者と自分の感情を区別せず、同調して関わる。
りようしゃ じぶん かんじょう くべつ どうちよう かか
- 4 利用者の感情に共鳴して、同情的に関わる。
りようしゃ かんじょう きようめい どうじようてき かか
- 5 利用者が示す否定的な感情は避けて関わる。
りようしゃ しめ ひていてき かんじょう さ かか

もんだい びよう ようかいご くるま
問題4 Bさんは、パーキンソン病(Parkinson disease)で、要介護3である。車いす
りよう じぶん いどう こえ ちい き と なんちよう
を利用しているが、自分では移動できない。声が小さく、聞き取りにくい。難聴はない。
しょくどう はな まど ほうこう さ なに い すこ はな ばしよ
食堂にいたBさんが、10mほど離れた窓の方向を指して何か言ったが、少し離れた場所
かいごふくししょく き
にいた介護福祉職には聞こえなかった。

とき かいごしょく たいおう もっと てきせつ えら
その時の介護職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Bさんのそばに行き、何も言わずにBさんの口元に耳を近づける。
い なに い くちもと みみ ちか
- 2 Bさんのそばに行き、もう一度話すように依頼する。
い いちどはな いらい
- 3 その場所からBさんに、大きな声で話すように促す。
ばしよ おお こえ はな うなが
- 4 その場所からBさんに、聞こえないと伝える。
ばしよ き つた
- 5 Bさんを窓のところに案内する。
まど あんない

社会的理解

問題5 地方自治法に基づく法的な権利のうち、市町村の区域内に住所があれば

日本国民でなくても有する権利として、適切なものを1つ選びなさい。

- 市町村からサービスを受ける権利
- 市町村の選挙に参加する権利
- 市町村の条例の制定を請求する権利
- 市町村の事務の監査を請求する権利
- 市町村議会の解散を請求する権利

問題6 日本の人口に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 「人口推計」によれば、2011年(平成23年)以降、毎年10月1日現在の総人口は減少してきている。
- 現在の人口置換水準は、合計特殊出生率1.80である。
- 合計特殊出生率の低下の主な原因として、若い女性の海外転出がある。
- 2000年(平成12年)に高齢社会になった。
- 2015年(平成27年)に団塊の世代が後期高齢者になった。

(注)「人口推計」とは「人口推計-2015年(平成27年)7月報-(総務省統計局)」のことである。

もんだい しちようそんこくみんけんこうほけん ひほけんしゃ かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題7 市町村国民健康保険の被保険者に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 日本国籍があれば、住所がなくても被保険者になれる。
にほんこくせき じゅうしょ ひほけんしゃ
- 2 被保険者証の返還を求められた世帯主は、民生委員に被保険者証を返還しなければ
ひほけんしゃしょう へんかん もと せたいぬし みんせいいいん ひほけんしゃしょう へんかん

ならない。

- 3 世帯主は、世帯主以外の世帯員の被保険者証の交付を求めることはできない。
せたいぬし せたいぬしいがい せたいいん ひほけんしゃしょう こうふ もと
- 4 健康保険法の被保険者であったものが被保険者になることはない。
けんこうほけんほう ひほけんしゃ ひほけんしゃ
- 5 生活保護の受給者(停止中の者は除く)は、被保険者になることはない。
せいかつほご じゅきゆうしゃ ていしちゅう もの のぞ ひほけんしゃ

もんだい ねん へいせい ねん がつ しこう かいごほけんせいでん かいせいないよう ただ
問題8 2015年(平成27年)4月に施行された介護保険制度の改正内容として、正しい

ものを1つ選びなさい。
えら

- 1 低所得者の保険料負担を引き上げた。
ていしょとくしゃ ほけんりょうふたん ひ あ
- 2 介護老人福祉施設の新規入所者を原則として要介護3以上の者にした。
かいごろうじんふくしせつ しんきにゆうしょしゃ げんそく ようかいご いじょう もの
- 3 予防給付の訪問介護(ホームヘルプサービス)・通所介護(デイサービス)を都道府県
よぼうきゆうふ ほうもんかいご つうしょかいご とどうふけん
が実施する事業に移行した。
じっし じぎょう いこう
- 4 施設利用者の食費・居住費を 補う補足給付の対象者を拡大した。
しせつりようしゃ しょくひ きょじゅうひ おぎな ほそくきゆうふ たいしりようしゃ かくだい
- 5 一定以上の所得のある利用者の自己負担割合を3割に引き上げた。
いっていいじょう しょとく りようしゃ じこふたんわりあい わり ひ あ

もんだい かいごほけんほう ほけんしゃ ただ えら
問題9 介護保険法における保険者として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 全国健康保険協会
ぜんこくけんこうほけんきょうかい
- 2 年金保険者
ねんきんほけんしゃ
- 3 国
くに
- 4 都道府県
とどうふけん
- 5 市町村及び特別区
しちょうそんおよ とくべつく

もんだい かいごほけん りようけいやく かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題10 介護保険サービスの利用契約に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 利用者が認知症のため、別居している 娘 に契約内容を電話で説明して、サービス
りようしゃ にんちしょう べっきょ むすめ けいやくないよう でんわ せつめい
利用契約について同意を得た。
りようけいやく どうい え
- 2 利用者と家族に重要事項説明書を渡して、サービス内容を説明し、同意を得て、
りようしゃ けいやくしょ と か
利用者と契約書を取り交わした。
- 3 利用者と契約書を取り交わした後で、サービスや職員配置等を記載した
りようしゃ けいやくしょ と か あと しょくいんはいちなど きさい
重要事項説明書を渡して、提供するサービス内容を説明した。
じゅうようじこうせつめいしょ わた ていきよう ないよう せつめい
- 4 利用者が高齢なので、別居している 娘 に重要事項説明書と契約書を送付し、
りようしゃ こうれい べっきょ むすめ じゅうようじこうせつめいしょ けいやくしょ そうふ
返信用封筒もいれて、返送を依頼した。
へんしんようふうとう へんそう いらい
- 5 利用者が認知症で理解が困難と思われたので、利用者と仲の良い隣人に説明して、
りようしゃ にんちしょう りかい こんなん おも りようしゃ なか よ りんじん せつめい
契約書を書いてもらった。
けいやくしょ か

もんだい しょうがいしゃきほんほう かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題11 障害者基本法に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 障害者は、自助努力によって社会的障壁を解消しなければならない。
しょうがいしゃ じじょどりよく しゃかいてきしょうへき かいしょう
- 2 政府は「障害者基本計画」を策定しなければならない。
せいふ しょうがいしゃきほんけいかく さくてい
- 3 都道府県は、障害者政策委員会を設置しなければならない。
とどうふけん しょうがいしゃせいさくいいんかい せっち
- 4 「障害者差別解消法」の制定に伴って、差別の禁止に関する条文は削除された。
しょうがいしゃさべつかいしょうほう せいてい ともな さべつ きんし かん じょうぶん さくじょ
- 5 基本的施策に防災及び防犯に関する記述はない。
きほんてきしさく ぼうさいおよ ぼうはん かん きじゅつ

ちゅう
(注)

- 1「障害者基本計画」とは、「障害者のための施策に関する基本的な計画」のことである。
しょうがいしゃきほんけいかく しょうがいしゃ しさく かん きほんてき けいかく
- 2「障害者差別解消法」とは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」のことである。
しょうがいしゃさべつかいしょうほう しょうがい りゆう さべつ かいしょう すいしん かん ほうりつ

問題12 C さん(50歳、女性)は、身体障害者手帳2級を所持している。最近、日常の

家事が十分にできなくなったので、「障害者総合支援法」に基づく居宅介護を利用した

いと考えて、知り合いの介護福祉士に尋ねた。

介護福祉士の対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 身体障害者更生相談書で医学的判定を受けなければならないことを説明する。

2 障害支援区分の認定を受ける必要があることを説明する。

3 すぐに居宅介護事業所とサービスの利用契約書を取り交わすように説明する。

4 医師の意見書を持って相談支援事業所に行くように説明する。

5 C さんのサービス利用の希望を介護支援専門員(ケアマネージャ)に伝えておく
と説明する。

(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する

ための法律」のことである。

もんだい していしょうがいふくし じぎょうしゃ かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題13 指定障害福祉サービス事業者に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選び
なさい。

- 1 指定障害福祉サービス事業者の指定は、厚生労働大臣が行う。
していしょうがいふくし じぎょうしゃ してい こうせいろうどうだいじん おこな
- 2 指定障害福祉サービス事業所に配置する人員の基準は、事業者の事情に応じて
していしょうがいふくし じぎょうしゃ はいち じんいん きじゅん じぎょうしゃ じじょう おう
各事業者が決めることができる。
かくじぎょうしゃ き
- 3 指定障害福祉サービス事業者は、サービスの質の評価を行い、サービスの質の向上
していしょうがいふくし じぎょうしゃ しつ ひょうか おこな しつ こうじょう
に努めなければならない。
つと
- 4 指定障害福祉サービス事業者の指定に有効期限は設定されていない。
していしょうがいふくし じぎょうしゃ してい ゆうこうきげん せってい
- 5 指定障害福祉サービス事業者は、事業所を運営している市町村内での広告が義務づ
していしょうがいふくし じぎょうしゃ じぎょうしゃ うんえい しちょうそんない こうこく ぎ む
けられている。
けられてい

もんだい ちてきしょうがい さい だんせい しゅうろういこうしえんじぎょうしゃ りょう
問題14 知的障害のある D さん(40歳、男性)は、就労移行支援事業所を利用して、
げんざい かぶしがいしゃ きん む とき しゅうろういこうしえんじぎょうしゃ きん む
現在、U株式会社に勤務している。ある時、就労移行支援事業所に勤務する E
かいごふくししよく しょくば じょうし ぎやくたい う そうだん う
介護福祉職は、D さんから、職場で上司から虐待を受けているという相談を受けた。
かいごふくししよく たいおう もっと てきせつ えら
E介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 我慢して職場を辞めないように助言した。
がまん しょくば や じょげん
- 2 警察に通報した。
けいさつ つうほう
- 3 地域包括支援センターに報告した。
ちいきほうかつしえん ほうこく
- 4 D さんの勤務先のある市町村に通報した。
きん む さき しちょうそん つうほう
- 5 U株式会社に出走いて、虐待をやめるよう申し入れた。
かぶしがいしゃ で む ぎやくたい もう い

もんだい いりようほうじょう いりようていきょうしせつ かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題15 医療法上の医療提供施設に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

い。

- 1 病院は、20人以上の入院施設がなくてはならない。
びょういん にんいじょう にゅういんしせつ
- 2 歯科を診療科目とする病院を開設することはできない。
し か しんりょうかもく びょういん かいせつ
- 3 診療所は、29人以下の入院施設がなくてはならない。
しんりょうしょ にん い か にゅういんしせつ
- 4 調剤を実施する薬局は、医療法上の医療提供施設ではない。
ちょうざい じっし やっきょく いりようほうじょう いりようていきょうしせつ
- 5 介護老人保健施設とは、療養病床を有する病院のことをいう。
かいごろうじんほけんしせつ りょうようびょうしやう ゆう びょういん

もんだい せいかつほごせいで かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題16 生活保護制度に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 生活保護で保障される最低限度の生活は、健康で文化的な生活水準を維持すること
せいかつほご ほしやう さいていげんど せいかつ けんこう ぶんかてき せいかつすいじゅん い じ
とができるものでなくてはならない。
- 2 生活保護は、利用しているサービス事業所の担当者が本人に代わって申請すること
せいかつほご りやう じぎやうしょ たんとうしや ほんにん か しんせい
ができる。
- 3 生活保護は、世帯を分離して実施することはできない。
せいかつほご せたい ぶんり じっし
- 4 自分の家や車を所有している人は、全て生活保護の対象とならない。
じぶん いえ くるま しゃやう ひと すべ せいかつほご たいしやう
- 5 年金や稼働収入がある高齢者は、全て生活保護の対象とならない。
ねんきん かどうしゅうにゅう こうれいしや すべ せいかつほご たいしやう

りょういき かいご
＜領域：介護＞

かいご きほん
介護の基本

もんだい ねん へいせい ねん こくみんせいかつきそちようさ こうせいろどうしやう かん つぎ きじゆつ
問題17 2013年(平成25年)の「国民生活基礎調査」(厚生労働省)に関する次の記述

のうち、2004年(平成16年)と2013年(平成25年)の65歳以上のいる世帯について、

ただ えら
正しいものを1つ選びなさい。

- 1 65歳以上の者のいる世帯は、どちらも全世帯の6割を超えている。
- 2 「親と未婚の子のみの世帯」は、2013年(平成25年)は2004年(平成16年)に比べて
げんしやう
減少している。
- 3 「夫婦のみの世帯」は、2013年(平成25年)は2004年(平成16年)に比べて減少し
てい
ている。
- 4 「単独世帯」は、2013年(平成25年)は2004年(平成16年)に比べ増加している。
- 5 「三世帯世帯」は、どちらも65歳以上の者のいる世帯の3割を超えている。

もんだい しゃかいふくししおよ かいごふくししほう もと かいごふくしし か
問題18 社会福祉士及び介護福祉士法に基づいて、介護福祉士に課せられている

せいじつぎむ かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
誠実義務に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 常に担当する利用者の立場に立って業務を行う。
- 2 国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図る。
- 3 利用者を心身共に健やかに育成する責任を負う。
- 4 利用者の心身の健康の保持のために必要な措置を講じる。
- 5 利用者が安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与する。

もんだい さい だんせい のうこうそく こういしょう
問題19 F さん(82歳、男性)は、脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症による

みぎかたまひ うんどうせいしつご じょうたい かいごろうじんふくししせつ にゅうしょ じぶん い し かお
右片麻痺と運動性失語の状態、介護老人福祉施設へ入所した。自分の意思は、顔の

ひょうじょう どうき ひだりて つか つた じかん くるま
表情やうなずきなどの動作や左手を使って伝えることができる。2時間ほどは車いすで

ざ い たも しょくじ さい じぶん はん の しるもの
座位を保つことができる。食事の際は、自分でご飯やおかずをスプーンに乗せたり汁物

くち はこ た
を口に運んで食べることはできる。

しょくじばめん かいごふくししょく たいおう もっと てきせつ えら
食事場面における介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

しょくじ きょしつ じょう うなが
1 食事を居室のベッド上でとるように促す。

せつめい ふよう
2 メニューの説明は不要である。

ひだりて た しめ うなが
3 左手で食べたいものを示すように促す。

はん ま の くち はこ
4 ご飯とおかずを混ぜてスプーンに乗せて口に運ぶ。

この た もの さいご た うなが
5 好みの食べ物は最後に食べるように促す。

もんだい りようしゃ じこけつてい かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題20 利用者の自己決定に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

しえんしゃ りようしゃ じこけつてい たい はたら おこな
1 支援者は、利用者の自己決定に対する働きかけを行ってはならない。

えんじょ う りようしゃ じこけつてい
2 援助を受けている利用者は、自己決定をおこなうことができない。

はんだんのうりよく ひく りようしゃ ばあい かぞく いこう ゆうせん けつてい
3 判断能力が低い利用者の場合、家族の意向を優先して決定する。

りようしゃ じこけつていのうりよく たか
4 利用者はエンパワメントアプローチをされることで、自己決定能力が高まる。

じこけつてい せきにんのうりよく う む じょうけん
5 自己決定には、責任能力の有無が条件となる。

もんだい りねん あらわ ようご もっと できせつ えら
問題21 リハビリテーションの理念を表す用語として、最も適切なものを1つ選びなさい。

い。

- 1 きのうかいふくくんれん
機能回復訓練
- 2 しゅうろういこうしえん
就労移行支援
- 3 ぜんにんげんてきふっけん
全人間的復権
- 4 ちいきていちゃくしえん
地域定着支援
- 5 とくべつしえんきょういく
特別支援教育

もんだい りようしゃ ひと せいかつ じつげん かいごふくししよく はあく
問題22 利用者がその人らしい生活を実現されるように、介護福祉職が把握すべき

じょうほう もっと ゆうせんど たか えら
情報として、最も優先度が高いものを1つ選びなさい。

- 1 りようしゃ しょう ふどうさん しゅるい か ち
利用者の所有する不動産の種類や価値
- 2 かいていはせがわしきかんいちのうひょうか とくてん
改訂長谷川式簡易知能評価スケールの得点
- 3 きおうしょう
既往症
- 4 さいきんいちねんかん たいじゅうへんか
最近一年間の体重変化
- 5 せいかつかんきょう せいかつしゅうかん
これまでの生活環境と生活習慣

もんだい しょうがいしゃ ねんきん てあて ふじょ かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題23 障害者の年金、手当、扶助に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

い。

- 1 障害基礎年金の障害等級は、1級と2級である。
しょうがいきそねんきん しょうがいとうきゅう きゅう きゅう
- 2 障害基礎年金と老齢厚生年金は、併給できない。
しょうがいきそねんきん ろうれいこうせいねんきん へいきゅう
- 3 障害基礎年金は、全額が生活保護の収入認定の対象外となる。
しょうがいきそねんきん ぜんがく せいかつほご しゅうにゆうにんてい たいしょうがい
- 4 特別障害者手当は、市町村の条例によって実施される。
とくべつしょうがいしゃてあて しちょうそん じょうれい じっし
- 5 2013年(平成25年)の生活保護基準の見直しに伴って、障害者加算が廃止された。
ねん へいせい ねん せいかつほごきじゅん みなお ともな しょうがいしゃかさん はいし

もんだい つうしょかいご かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題24 通所介護(デイサービス)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

い。

- 1 事業者による非常災害対策訓練の実施は、任意である。
じぎょうしゃ ひじょうさいがいたいさくくんれん じっし にんい
- 2 事業者は、正当な理由なくサービスの提供を拒んではならない。
じぎょうしゃ せいとう りゆう ていきょう こば
- 3 サービスの内容等を記載した通所介護計画の作成は、任意である。
ないようなど きさい つうしょかいごけいかく さくせい にんい
- 4 短期入所生活介護と訪問介護(ホームヘルプサービス)を組み合わせなければならない。
たんにきにゅうしよせいかつかいご ほうもんかいご く あわ

い。

- 5 日常生活の自立を助けるために、専門職による理学療法や作業療法を行わなければならない。
にちじょうせいかつ じりつ たす せんもんしよく りがくりょうほう さぎょうりょうほう おこな

もんだい たんとうしゃかいぎ かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題25 サービス担当者会議に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

い。

1 サービス提供者の実践力の向上を主な目的とする。

2 利用者とその家族の参加を基本とする。

3 市町村社会福祉協議会が主催する。

4 市町村の会議室で開催することが望ましい。

5 利用者を匿名にして議論する。

もんだい かいごろうじんふくししせつ にゆうしょ ご たいしょ うった りようしゃ
問題26 介護老人福祉施設に入所後、すぐに退所したいと訴える利用者への

かいごふくししよく たいおう もっと てきせつ えら
介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 精神安定を図るために、利用者に精神安定剤を服薬してもらう。

2 利用者の思いを最優先に考えて、退所の手続きをする。

3 利用者に退所を思い直してもらうために、家族は介護する意思がないと伝える。

4 利用者の今の思いを受け止めて、その発言の背景を確認する。

5 気分を変えてもらうために、利用者をテレビの前に案内する。

もんだい しせつ かいご あ かた かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題27 施設での介護の在り方に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びな

さい。

- 1 利用者の羞恥心に配慮した介護を行う。
- 2 親しみを込めて、利用者を愛称で呼ぶ。
- 3 多床室では、介護職の目が行き届くように、カーテンは開けておく。
- 4 入室するときは、日常的なことなので、ノックや声かけをしなくてもよい。
- 5 医師から利用者に関する情報の提供を求められても、それがどんな理由であっても
おう
応じないようにする。

問題28 次のマークが示す内容として、正しいものを1つ選びなさい。



- 1 国に登録された第三者承認機関によって、品質が保証された製品である。
- 2 身体拘束ゼロに役立つ製品である。
- 3 介護福祉士が医療的ケアを行うための製品である。
- 4 介護保険制度において、利用者の経済的負担がない製品である。
- 5 福祉用具・介護ロボット実用化支援事業で、普及啓発の対象となる製品である。

問題29 リスクマネジメントに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 細心の準備をすれば、事故は起こらない。
- 2 小さな介護事故は、個人で対応する。
- 3 介護事故の報告を済ませたら、その後の対応は組織の代表者に一任すればよい。
- 4 介護業務に慣れると事故は起こらない。
- 5 ヒヤリ・ハット事例の収集・分析が、事故を防ぐことにつながる。

もんだい かんせんたいさく かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題30 感染対策に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 下痢・嘔吐が続く介護福祉職は、マスクして業務を行う。
げり おうと つづ かいごふくししよく ぎょうむ おこな
- 2 汚れが目に見える場所を消毒することが、感染症予防に有効である。
よご め み ばしよ しょうどく かんせんしょうよぼう ゆうこう
- 3 モップを使う床掃除の場合は、乾いたモップで汚れを拭き取る。
つか ゆかそうじ ばあい かわ よご ふ と
- 4 手袋を着用していれば、排泄物や嘔吐物を触った後の手洗いを省略してもよい。
てぶくろ ちゃくよう はいせつぶつ おうとぶつ さわ あと てあら しょうりやく
- 5 固形石鹼よりも液体石鹼のほうが望ましい。
こけいせっけん えきたいせっけん のぞ

もんだい ろうどうあんぜんえいせいほう さだ ないよう かん きじゅつ ただ
問題31 労働安全衛生法に定められている内容に関する記述のうち、正しいものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 労働災害の防止に関する措置への労働者の協力
ろうどうさいがい ぼうし かん そ ち ろうどうしゃ きょうりよく
- 2 労働者の介護休業
ろうどうしゃ かいごきゅうぎょう
- 3 女性労働者の婚姻、妊娠、出産等を理由とする不利益取扱いの禁止
じょせいろうどうしゃ こんいん にんしん しゅっさんなど りゆう ふりえきとりあつか きんし
- 4 常時20名以上の労働者を使用する事業場の衛生委員会の設置
じょうじ めいいじょう ろうどうしゃ しょう じぎょうば えいせいいいんかい せっち
- 5 労働者の1日の法定労働時間
ろうどうしゃ にち ほうていろうどうじかん

もんだい かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題32 ストレスマネジメントに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

い。

- 1 仕事に没頭することでストレスを忘れるようにする。
しごと ぼっとう わす
- 2 自分はストレスを感じることがないと考える。
じぶん かん かんが
- 3 悩みは他人に相談せずに、自分で解決しようとする。
なや たにん そうだん じぶん かいけつ
- 4 困難な現実からは目をそらして、自己を正当化する。
こんなん げんじつ め じこ せいとうか
- 5 自分に合った適切な対処法を持つ。
じぶん あ てきせつ たいしよほう も

ぎじゆつ
コミュニケーション技術

もんだい けいちょう きほう もっと てきせつ えら
問題33 傾聴の技法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 最初に客観的事実を確認してから聴く。
さいしよ きやっかんできじじつ かくにん き
- 2 相手の言葉を妨げないで、じっくり聴く。
あいて ことば さまた き
- 3 相手の目をじっと見つめながら聴く。
あいて め み き
- 4 早い動きでうなづきながら聴く。
はや うご き
- 5 解決策を提案しながら聴く。
かいけつさく ていあん き

問題34 Gさん(70歳、男性)は、双極性感情障害(bipolar affective disorder)があり、入退院を何度も繰り返してきた。最近、様々な考えがつながりもなく浮かんで多弁になる躁状態になり、訪問介護(ホームヘルプサービス)に来たH介護福祉職にも次々に話しかけてきた。

このときのH介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「一度にいろいろ話すことはやめてください」
- 2 「また入院することになりますね」
- 3 「いつもより気分が高ぶっていますよ」
- 4 「私にはよくわかりませんが…」
- 5 「もっとお話を聞かせてください」

問題35 さん(82歳、女性)は、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)で暮らしている。Jさんは朝食を済ませていたが、また朝食の準備を始めた。他の利用者が「さっき食べたでしょう」と言うと、Jさんは「まだです。今起きたばかりです」と答えた。このときのJさんに対する介護福祉職の言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「おなかがすきましたか」
- 2 「さっき、食べたばかりですよ」
- 3 「後片づけまで終わりましたよ」
- 4 「もう一回食べるのですか」
- 5 「食事より掃除をしませんか」

もんだい
問題36 K さん(72歳、女性)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the
Alzheimer's type)である。認知症対応型共同生活介護(グループホーム)で暮らして
いるが、いつも「夫に迷惑をかけて申し訳ない」と言っている。ある日、面会に来た夫に
対して、「いつもお世話様です」と挨拶しながら、誰なのか分からないで不安そうな様子
であった。

K さんへの介護福祉職の最初の言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「誰でしょうか、覚えていますか」
- 2 「顔は覚えているけど、名前を忘れたのですね」
- 3 「頑張って思い出してみましょう」
- 4 「ご主人ですよ。来てもらってよかったですね」
- 5 「迷惑をかけて申し訳ないと伝えましょう」

問題37 Lさん(70歳、男性)は、脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で聴覚的理解と視覚的理解の障害があるが、発語はできる。日常会話で使用する単語は理解できるが、うまくコミュニケーションをとれないことが多い。介護福祉職が「明日は晴れですね。明日の午後散歩に行きましょう」と伝え、Lさんは話の内容が分からない様子である。

Lさんが理解できるような関わり方として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 もう一度、低い声で同じ言葉を伝える。
- 2 もう一度、大きな声で同じ言葉を伝える。
- 3 「あした、散歩」と短い言葉で伝える。
- 4 「あした、さんぽ」とひらがなで書いて伝える。
- 5 言葉を1音ずつに区切って、「あ・し・た・さ・ん・ぽ」と伝える。

問題38 Mさん(72歳、女性)は、介護老人保健施設に入所している。糖尿病性網膜症(diabetic retinopathy)で、3か月前に右目を失明した。左目はかすかに見える状態である。聴覚機能、言語機能、認知機能に問題はない。

Mさんへの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Mさんの右側から話しかける。
- 2 Mさんの体に触れてから挨拶する。
- 3 物音を立てないように関わる。
- 4 「あそこ」「これ」と代名詞で説明する。
- 5 視覚情報は整理して口頭で伝える。

もんだい はこがたほちようき しょう りようしゃ かいごしよく かん つぎ きじゆつ
問題39 箱型補聴器を使用する利用者と介護職のコミュニケーションに関する次の記述

もっと てきせつ えら
のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- かいごふくししよく そうちやく みみ む はな
1 介護福祉職は、イヤホンを装着した耳に向かって話しかける。
- かいごふくししよく おおごえ はな
2 介護福祉職は、できるだけ大声で話す。
- りようしゃ ひかくてき き がわ みみ そうちやく
3 利用者は、比較的聞こえる側の耳にイヤホンを装着する。
- りようしゃ はこがたほちようき かいわ とき かぎ しょう
4 利用者は、箱型補聴器を会話の時に限って使用する。
- りようしゃ ぎつおん おおいばしよ はこがたほちようき おんりよう あ
5 利用者は、雑音の多い場所では箱型補聴器の音量を上げる。

もんだい かいごきろく かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題40 介護記録に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- かいごふくししよく いけん ちゆうしん きろく
1 介護福祉職の意見を中心に記録する。
- ちようさ けんきゆうもくてき きろく りよう さ
2 調査・研究目的で記録を利用することは避ける。
- きろく ひげんごてき かつよう
3 記録は非言語的コミュニケーションのツールとして活用する。
- りようしゃ かぞく きろく えつらん
4 利用者と家族は記録を閲覧することができる。
- かいごほけんほう きろく ようしき とういつ
5 介護保険法では記録の様式を統一している。

せいかつしえんぎじゅつ
生活支援技術

もんだい せいかつしえん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題41 生活支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 支援者の価値観を優先して支援する。
しえんしゃ かし かん ゆうせん しえん
- 2 生活全体よりも、生活動作を中心にした視点で支援する。
せいかつぜんたい せいかつどうさ ちゅうしん してん しえん
- 3 その人らしい生活よりも、安静を重視した生活を送れるように支援する。
ひと せいかつ あんせい じゅうし せいかつ おく しえん
- 4 利用者の生活習慣よりも、支援者側の規則を大切にして支援する。
りようしゃ せいかつしゅうかん しえんしゃがわ きそく たいせつ しえん
- 5 信頼関係に基づいて支援する。
しんらいかんけい もと しえん

もんだい しせつ にゅうしょ ともな こうれいしゃ しんしん ふたん けいげん ほうさく もっと
問題42 施設への入所に伴う高齢者の心身の負担を軽減するための方策として、最も
てきせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- 1 家族の訪問を控えてもらう。
かぞく ほうもん ひか
- 2 居室に新しい家具をいれる。
きょしつ あたら か ぐ
- 3 広い食堂で過ごしてもらう。
ひろ しょくどう す
- 4 施設の生活時間に合わせてもらう。
しせつ せいかつじかん あ
- 5 少しでも早くなじみの職員ができるようにする。
すこ はや しょくいん

問題43 もんだい ふとん しがい ふん じょきよ ほうほう
布団について、ダニの死骸や糞などのダニアレルゲンを除去する方法として、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 かげぼ
陰干しする。
- 2 そうじき す と
掃除機で吸い取る。
- 3 つよ たた
強く叩く。
- 4 ひょうめん しぼ ふ
表面を絞ったタオルで拭く。
- 5 ふとん と か
布団カバーを取り替える。

問題44 もんだい こうれいしゃ せいようしえん ちゅういてん もっと てきせつ えら
高齢者の整容支援の注意点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 せいはいりょう しょう き
整髪料の使用は避ける。
- 2 め ふ と めじり めがしら む ふ
目やにを拭き取るときは、目尻から目頭に向かって拭く。
- 3 つめ き すこ き
爪を切るときは、少しずつ切る。
- 4 じこう みみ かた つか じょきよ
耳垢(耳あか)が固いときは、ピンセットを使って除去する。
- 5 ぎ し かんそう ほかん
義歯は乾燥させてからケースに保管する。

もんだい かいご ひつよう こうれいしゃ いふく しえん かん つぎ きじゆつ もっと
問題45 介護を必要とする高齢者の衣服と、その支援に関する次の記述のうち、最も
てきせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- 1 片麻痺の高齢者には、支援者が着脱させやすい前あきの上着の購入を勧める。
か た ま ひ こうれいしゃ しえんしゃ ちゃくだつ まえ うわぎ こうにゆう すす
- 2 左片麻痺がある場合は、左半身から脱ぐように勧める。
ひだりかたまひ ぼあい ひだりはんしん ぬ すす
- 3 生活のリズムを保つために、昼と夜で衣服を変えるように勧める。
せいかつ たも ひる よる いふく か すす
- 4 衣服は気候に合わせて支援者が選ぶ。
いふく きこう あ しえんしゃ えら
- 5 季節に関係なく、保温性よりも通気性を重視した衣類を勧める。
きせつ かんけい ほおんせい つうきせい じゅうし いるい すす

もんだい しかくしょうがいしゃ がいいしゆつしえん かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題46 視覚障害者の外出支援に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 タクシーに乗るときは、支援者が先に乗って誘導する。
の しえんしゃ さき の ゆうどう
- 2 電車を待つときは、点字ブロックの上で待つように誘導する。
でんしゃ ま てんじ うえ ま ゆうどう
- 3 狭い通路は、後ろから誘導する。
せま つうろ うし ゆうどう
- 4 雨の日は、フードつきのレインコートの着用を勧める。
あめ ひ ちゃくよう すす
- 5 利用者から一時離れるときは、柱や壁に触れる位置まで誘導する。
りようしゃ じ はな はしら かべ ふ い ち ゆうどう

もんだい びょう しせいほんしゃしょうがい ひと ほこうかいご
問題47 パーキンソン病 (Parkinson disease)の姿勢反射障害のある人の歩行介護

もっと てきせつ えら
として、最も適切なものを1つ選びなさい。

ま かど いきお ま
1 曲がり角では、勢いをつけて曲がってもらう。

ま かど ちよつかく ま
2 曲がり角では、直角に曲がってもらう。

いちどあし ひ ある だ
3 一度足を引いてから歩き出してもらう。

しえんしゃ あ ある だ
4 支援者のペースに合わせて歩き出してもらう。

かいだん ある
5 階段よりスロープを歩いてもらう。

もんだい えんげきのう ていか ひと もっと てきせつ えら
問題48 嚥下機能の低下している人のおやつとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 ラスク

2 もなか

や いも
3 焼き芋

4 カステラ

5 ゼリー

問題49 ^{もんだい} 骨粗鬆症(^{こつそしょうしょう}osteoporosis) ^{よ ぼう ひつよう}予防に必要なビタミン K(^{おお ふく}vitamin K)を多く含む

^{しょくひん}食品として、最も適切なものを1つ^{えら}選びなさい。

- 1 ^{ぎゅうにゅう}牛乳
- 2 ^{たまご}卵
- 3 ^{ぶたにく}豚肉
- 4 にしん
- 5 ^{なっとう}納豆

問題50 A ^{もんだい}さん(78歳、女性)は、一人暮らし^{さい じよせい ひ とりぐ}をしている。毎夕食の配食サービスと週2

^{かい ほうもんかいご}回の訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用^{りよう}している。夏^{なつ}のある日、訪問介護員(ホームヘルパー)が訪ねると、唇^{くちびる}が乾燥^{かんそう}しており、昨日からの水分摂取^{きのう すいぶんせつしゅ}はお茶^{ちゃ}を3杯(450 ^{はい}ml程度)ということであった。排尿回数も少なく、尿の色を尋ねるといつもより濃^こいと言^いっていた。

A ^{すす}さんに勧める飲物として、最も適切なものを1つ^{えら}選びなさい。

- 1 ^{あたた ぎゅうにゅう}温めた牛乳
- 2 ^{つめ ちゃ}冷たいお茶
- 3 バナナジュース
- 4 ^{けいこうほすいえき}経口補水液
- 5 ^{やさい}野菜ジュース

もんだい かしきんりよく ていか かいご ひつよう ひと てき よくしつかいしゅう かん つぎ きじゅつ
問題51 下肢筋力が低下して介護を必要とする人に適した浴室改修に関する次の記述

もっと てきせつ えら
のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 よくしつ いりぐち ひ ど
浴室の入口は引き戸にする。
- 2 たて なが あさ ようしき よくそう
縦に長く浅めの洋式の浴槽にする。
- 3 よくそう ふち ぶぶん あつ
浴槽の縁(エプロン部分)は厚みを20cmにする。
- 4 ゆか よくそう ふち たか
床から浴槽の縁までの高さは20cmにする。
- 5 よくしつ だついしつ だんき
浴室と脱衣室の段差は10cmにする。

もんだい しょうかかん ぞうせつ ひと にゅうよく かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題52 消化管ストーマを造設している人の入浴に関する次の記述のうち、最も適切

えら
なものを1つ選びなさい。

- 1 はいべん ひ にゅうよく
排便のあった日だけ入浴する。
- 2 かいちよう ばあい しょくご じかん いない にゅうよく
回腸ストーマの場合は、食後1時間以内に入浴する。
- 3 そうぐ はず にゅうよく
装具を外して入浴できる。
- 4 ストーマ(stoma)部分は、ぶぶん せっけん
石鹸をつけずに、こすりながら洗う。
- 5 こうしゅうよくじょう りよう さ
公衆浴場の利用は避ける。

もんだい にゆうよくじ かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題53 入浴時のヒートショックに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選び

なさい。

- 1 高血圧こうけつあつの人は、ヒートショックを起こしにくい。ひと お
- 2 ヒートショックは、夏なつに起こりやすい。お
- 3 ヒートショック予防として、浴室・脱衣所よぼうと居室よくしつとの温度差だついじょを小さくする。きよしつ おんどさ ちい
- 4 ヒートショック予防として、湯よぼうの温度設定ゆ おんどせっていは高めたかにする。
- 5 ヒートショックは、入浴前にゆうよくまえに起こりやすい。お

もんだい はいせつかいご かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題54 排泄介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ベッドで尿器にようきを使用する場合、ベッドの足元しょうを上げる。ばあい あしもと あ
- 2 差し込み便器さ こ べんきの開口部かいこうぶの中央ちゆうおうに、仙骨せんこつが来るようにする。く
- 3 テープ止めタイプの紙おむつどの中に、尿取りパッドかみ なか によう ど ふくすう あを複数当てる。
- 4 自己導尿じこどうにようを行う場合、座位姿勢おこな ばあい ざいしせいで行えるように支援する。おこな しえん
- 5 トイレにL字手すりじ てを設置する場合、横手すりせっち ばあい よこては座面ざめんの高さに合わせる。たか あ

問題55 Bさん(86歳、女性)は、介護老人福祉施設で生活している。脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で左片麻痺があり、最近は筋力の低下が目立っている。

Bさんは日中はポータブルトイレ、夜間は紙おむつを使用している。Bさんの使用しているポータブルトイレは木製の背もたれと肘かけがついているタイプである。

Bさんが、ポータブルトイレを使用するときの排泄介護に関する記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ポータブルトイレは、ベッドの左側の足元に置く。
- 2 ポータブルトイレの足元に新聞紙を敷く。
- 3 座位が安定しないときは、背もたれに寄りかかるように座ってもらう。
- 4 排泄が終了したら、立ち上がる前に下着やズボンを大腿部まで上げておく。
- 5 使用したポータブルトイレの中の排泄物は、一日分まとめて片づける。

問題56 悪質商法や詐欺の種類と介護福祉職が行う助言の組合せとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 催眠商法 ――友人と一緒に販売会場まで出かけても構わないと助言する。
- 2 送り付け商法 ――注文した覚えのない商品は断り、受け取らないように助言する。
- 3 利殖商法 ――「元本保証」と「金融庁への届出」の記載があれば信頼できると助言する。
- 4 振り込め詐欺 ――公的機関や家族を名乗る電話には、一人で対処するように助言する。
- 5 点検商法 ――業者を家の中に入れて、ていねいに断るよう助言する。

もんだい せんいせいひん い か ひょうじ とりあつか りゅういてん てきせつ
問題57 繊維製品に以下の表示があるときの取扱いの留意点として、適切なものを1つ
えら
選びなさい。

ちゅう かていようひんひんしつひょうじほう もと せんたく かん ひょうじ おな とりあつか ほうほう
(注)いずれも家庭用品品質表示法に基づく洗濯に関する表示であり、同じ取扱い方法
い み ひだり ひょうじ げんこう ねん へいせい ねん がつ みぎ
を意味している。左の表示は現行のものであり、2016年(平成28年)12月から右の
ひょうじ かいせい
表示に改正されることになっている。



- 1 しわになりやすいので、脱水はさける。
だっすい
- 2 色が落ちやすいので、単独で洗う。
いろ お たんどく あら
- 3 手洗いをする。
てあら
- 4 日陰のつり干しにする。
ひかげ ぼ
- 5 平干しにする。
へい ぼ

もんだい かんせつ じょじょ しんこう なん
問題58 Cさんは、関節リウマチ(rheumatoid arthritis)が徐々に進行している。何

じりき ねがえ おも かんせつ うご
とか自力で寝返りをすることができるが、思うように関節が動かなくなっている。

たいちょう へんどう にち す かた ふき そく ちゅうやぎやくてん せいかつ つづ
体調に変動があるため一日の過ごし方も不規則で昼夜逆転の生活が続いている。

や かん あんみん え かいごふくししょく たいおう てきせつ えら
Cさんが夜間、安眠が得られるような介護福祉職の対応として、適切なものを1つ選びな
さい。

- 1 早朝の散歩を勧める。
そうちょう さん ぽ すす
- 2 朝食は、とらないように勧める。
ちょうしょく すす
- 3 午後から、温水プールで運動するように勧める。
ご ご おんすい うんどう すす
- 4 マットレスは、柔らかいものを勧める。
やわ すす
- 5 枕は、硬く高いものを勧める。
まくら かた たか すす

もんだい しゅうまつき しょくよく てい か りようしゃ しょくじかいご かん つぎ きじゅつ もっと
問題59 終末期で食欲が低下してきた利用者の食事介護に関する次の記述のうち、最

てきせつ えら
も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 食事の回数を増やす。
しょくじ かいすう ふ
- 2 1回の食事量を増やす。
かい しょくじりょう ふ
- 3 高カロリー of 食事を用意する。
こう しょくじ ようい
- 4 嗜好を重視する。
し こう じゅうし
- 5 経管栄養を勧める。
けいかんえいよう すす

もんだい しせつにゆうしょしゃ しゅうまつき し ご かぞく しえん もっと てきせつ
問題60 施設入所者の終末期から死後における家族への支援として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 付き添いやすい環境を整える。
つ そ かんきょう ととの
- 2 在宅と比べて、家族への支援の必要性は乏しい。
ざいたく くら かぞく しえん ひつようせい とぼ
- 3 状態が変化したときだけ家族に報告する。
じょうたい へんか かぞく ほうこく
- 4 家族が希望しても、死後の処置は職員で行う。
かぞく きぼう し ご しょち しょくいん おこな
- 5 故人の思い出話は控える。
こじん おも で ぼなし ひか

かいごかてい 介護過程

もんだい かいごかてい もくてき かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題61 介護過程の目的に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 多職種がそれぞれ異なる最終目標を持つこと
たしよくしゆ こと さいしゅうもくひよう も
- 2 1回限りの介護をすること
かいかがい かいご
- 3 利用者のニーズに応じた根拠のある個別ケアをすること
りようしゃ おう こんきよ こべつ
- 4 家族が望む利用者の生活を実現すること
かぞく のぞ りようしゃ せいかつ じつげん
- 5 介護福祉職の業務の効率を優先すること
かいごふくしよく ぎょうむ こうりつ ゆうせん

もんだい かいごふくししょく じょうほうしゅうしゅう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題62 介護福祉職の情報収集に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選び

なさい。

- 1 情報は、多角的・継続的に収集する。
じょうほう たかくてき けいぞくてき しゅうしゅう
- 2 収集した情報は、取捨選択せずに記録する。
しゅうしゅう じょうほう しゅしゃせんたく きろく
- 3 主観的情報は、計測器を用いて収集する。
しゅかんできじょうほう けいそくき もち しゅうしゅう
- 4 利用者が発した言葉は、介護福祉職の主観を加えて記録する。
りようしゃ はっ ことば かいごふくししょく しゅかん くわ きろく
- 5 プライバシーに関する情報は、集団面接で収集する。
かん じょうほう しゅうだんめんせつ しゅうしゅう

もんだい かんれん じょうほう ぶんせき とうごう つう りようしゃ かだい つよ あき
問題63 「関連する情報の分析・統合を通じて、利用者の課題、ニーズ、強みを明らかに
すること」を表す用語として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 チームアプローチ(team approach)
- 2 アセスメント(assessment)
- 3 モニタリング(monitors)
- 4 アウトリーチ(outreach)
- 5 インテーク(intake)

問題64 Dさん(70歳、女性)は、10年前に人工肛門(ストーマ(stoma))を造設し、2年前に脳出血(cerebral hemorrhage)を患って軽い右片麻痺が残った。最近、物忘れが目立ってきた。また、同居する娘の仕事が忙しくなってきた。

Dさんに関する情報のうち、ICF(International Classification of Functioning, Disability and Health:国際生活機能分類)の環境因子に該当するものとして、適当なものを1つ選びなさい。

- 1 70歳の女性である。
- 2 人工肛門(ストーマ(stoma))を造設した。
- 3 軽い右片麻痺が残った。
- 4 物忘れが目立ってきた。
- 5 娘の仕事が忙しくなってきた。

もんだい
問題65 Eさんは、アルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type)

にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご にゆうきよ いま
で認知症対応型共同生活介護(グループホーム)に入居している。今までできていた
しょくご はみが こうしゅう つよ ほか りようしゃ かいわ
食後の歯磨きができなくなってきた。口臭が強くなってきたので、他の利用者が会話
を避けている。孫からも「おばあちゃんのお口くさい」と言われ、寂しそうな表情をしてい
るのを介護福祉職が見ている。

ゆうせんてき かいけつ せいかつかだい もっと てきせつ えら
優先的に解決すべき E さんの生活課題として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 他者と積極的に会話ができるようになること
たしや せつきよくてき かいわ
- 2 寂しさを取り除くために介護職が励ますこと
さび と のぞ かいごしょく はげ
- 3 気を遣わずに孫と話ができるようになること
き つか まご はなし
- 4 口の中を清潔に保てるようにすること
くち なか せいけつ たも
- 5 一人で歯磨きができるようになること
ひとり はみが

もんだい きやっかんてきじょうほう きろく てきせつ えら
問題66 客観的情報の記録として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 タンスの中に食べこぼしのついた上着が入っていた。
なか た うわぎ はい
- 2 妻とけんかしたことを後悔しているのではないか。
つま こうかい
- 3 ご飯が喉を通らないのは、愛犬がいなくなったからだと思う。
はん のど とお あいけん おも
- 4 いつも冷静なのに突然怒ったのでびっくりした。
れいせい とつぜんおこ
- 5 一人でいる時間が長いので、こまめに声かけをすることにした。
ひとり じかん なが こえ

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題67、問題68について答えなさい。

じれい
[事例]

F さん(70歳、男性、要介護1)は、認知症(dementia)を患う母と二人暮らしである。

ひだりかたまひ つえ ひとり ほこう げんざい しょうきぼたきのうがたきょたくかいご
左片麻痺があり。杖があれば一人で歩行できる。現在は、小規模多機能型居宅介護を
りよう ざいたくせいかつ おく むかし か もの す いま てんき よ ひ
利用して在宅生活を送っている。昔から買い物が好きで、今でも天気の良い日には、
ひとり つえ かいもの で
一人で杖をついて買物に出かけていく。

しょうきぼたきのうがたきょたくかいご かいごけいかく ちょうきもくひょう あんぜん か もの で
F さんの小規模多機能型居宅介護における介護計画の長期目標は「安全に買い物に出
かける」、短期目標は「転倒しない」で、支援内容には「事業所内で手すりを使って
きりつくねれん ほこうくねれん ぎょう せってい じゅんちょう じっし
起立訓練と歩行訓練を行と設定されて、順調に実施されている。

さいきん きんじょ ひと む と なか かいだん あ
最近、近所の人から、F さんがスーパーに向かう途中にある階段が上がりきれず、よろけ
たり、困っている姿を見かけたという情報がたびたび聞かれるようになった。この件を G
かいごふくししょく かくにん あしもと すこ ふあん
介護福祉職が F さんに確認すると、F さんは「足元が少し不安なところがありますが、
だいじょうぶ い め なみだ う
大丈夫です。いつもありがとうございます」と言い、目に涙を浮かべた。

もんだい かいごけいかく ひょうか かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題67 F さんの介護計画の評価に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選
ばなさい。

- 1 きんじょ ひと じょうほう ひょうか ふよう
近所の人からの情報は、評価には不要である。
- 2 あんぜん かいもの で もくひょう たっせい
「安全に買い物に出かける」という目標は達成した。
- 3 て つか きりつくねれん ほこうくねれん みなお ひつよう
手すりを使った起立訓練と歩行訓練を見直す必要がある。
- 4 じぎょうしよない くんれん じゅんちょう けいぞく
事業所内での訓練は順調なので、このまま継続する。
- 5 はつげん まんぞく ひょうか
F さんの発言から満足していると評価した。

問題68 F さんの^{じょうきょう}状 況^うを受けて、関係職員^{かんけいしよくいん}が^{あつ}集まり、カンファレンス(conference)を^{かいさい}開催することになった。

このカンファレンス(conference)に参加した G^{さん}介護福祉職^{かいごふくししよく}の^{はつげん}発言^{かん}に関する^{つぎ}次の^{きじゆつ}記述^うのうち、最も適切なものを1つ^{えら}選びなさい。

- 1 F さんの^{ひごろ}日頃^{いどう}の移動^{ようす}の様子について、^{ぐたいてき}具体的に^{せつめい}説明した。
- 2 F さんが^{かんじょうてき}感情的になるので、^{き も き}気持ちは聞かないようにしていると^{せつめい}説明した。
- 3 介護保険^{かいごほけん}を使って^{つか}通 所^{かよいどころ}リハビリテーション^{へいよう}を併用^{ていあん}することを提案した。
- 4 スーパー^むに向かうときの様子^{ようす}は多くの^{おお}情報^{じょうほう}があるので、F さんには^{いじょうたず}それ以上尋ねる^{ひつよう}必要^{せつめい}がないと説明した。
- 5 母親^{ははおや}の支援^{しえん}について、^{はな あ}話し合うことを^{ていあん}提案した。

りょういき
＜領域：こころとからだのしくみ＞

はったつ ろうか りかい
発達と老化の理解

もんだい
問題69 エリクソン(Erikson.E)の発達段階説に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 誕生から1歳ころまでは、自分の行動コントロールを身につける段階である。
- 2 3歳頃から6歳頃までは、自発的行動を通して主体性の感覚を学ぶ段階である。
- 3 12歳頃から20歳頃までは、勤勉性を身につける段階である。
- 4 20歳頃から30歳頃までは、心身共に自分らしさを身につける段階である。
- 5 30歳頃から60歳頃までは、社会全体や他者への信頼感を持つ段階である。

もんだい
問題70 加齢に伴う筋肉の変化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 70歳頃までは、筋肉量は維持される。
- 2 タンパク質をとることは、筋肉量の維持に有効である。
- 3 高齢者になってからの運動は、筋肉量の増加には無効である。
- 4 筋肉量の減少の主な原因は、悪性腫瘍の合併である。
- 5 筋肉量の減少は、下肢よりも上肢のほうが顕著である。

もんだい さい だんせい さい ていねんたいしよく あと がくせいじだい きゅうゆう
問題71 A さん(70歳、男性)は、65歳で定年退職した後、学生時代の旧友のほか、
ちいき し あ あたら なかま しんこう ふか
地域のボランティアサークルで知り合った新しい仲間と親交を深めてきた。しかし、サー
クルでトラブルが起きるようになって、1、2年前からはサークルへの参加が徐々に減り、
あんしん きゅうゆう ひんぼん じしん せいかつ まんぞく
安心できる旧友ばかりと頻繁につきあうようになった。A さん自身はこの生活に満足して
いる。

せいかつ てきおうじょうきょう せつめい りろん もっと てきせつ えら
A さんの生活への適応状況を説明する理論として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 活動理論
かつどうりろん
- 2 離脱理論
りだつりろん
- 3 社会情動的選択理論
しゃかいじょうどうてきせんたくりろん
- 4 愛着理論
あいちゃくりろん
- 5 心の理論
こころ りろん

もんだい きれい えいきょう つよ う きおく もっと てきせつ えら
問題72 加齢の影響を強く受ける記憶として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 個人の生活の中で生じる出来事や体験に関する記憶
こじん せいかつ なか しょう で き ごと たいけん かん きおく
- 2 学習や経験によって獲得された知識の記憶
がくしゅう けいけん かくとく ちしき きおく
- 3 スポーツなど、自分の体で覚える記憶
じぶん からだ おぼ きおく
- 4 過去の社会的事件など、自分の体験とは直接関わらない記憶
か こ しゃかいてきじけん じぶん たいけん ちよくせつかか きおく
- 5 人の顔や風景など、自覚せずに残されている記憶
ひと かお ふうけい じかく のこ

問題73 ^{もんだい}めまいや立ちくらみが時々ある^た高齢者への^{ときどき}介護福祉職への^{こうれいしゃ}対応として、最も^{かいごふくししよく}適切なものを1つ^{たいおう}選^{もつと}びなさい。

- 1 勢いきおいをつけて立ち上たがることを勧すすめる。
- 2 首くびを左さ右みぎに振ふる体たい操そうをすすることを勧すすめる。
- 3 降こう圧あつ薬やくの服ふく用ようを勧すすめる。
- 4 抗こう不ふ安あん薬やくの服ふく用ようを勧すすめる。
- 5 転ころんでもけがをしないように部へ屋やを片かたづけることを勧すすめる。

問題74 Bさん(82歳、男性)は、脳梗塞(cerebral infarction)の既往があり、
右片麻痺がある。以前から食事中にむせることがあった。半年前には、肺炎で入院した
こともある。昨日から元気がなく、食欲もなくて普段の半分も食べられない。呼吸数は1
分間に24回、体温は37.4℃だった。

B さんに起こっていることとして、最も可能性の高いものを1つ選びなさい。

- 1 脳梗塞(cerebral infarction)の再発
きゅうせいちようえん
- 2 急性腸炎(acute colitis)
- 3 感冒(common cold)
ごえんせいはいえん
- 4 誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)
- 5 胃潰瘍(gastric ulcer)
いはいよう

もんだい へんけいせいひざかんせつしょう しんだん こうれいしゃ
問題 75 変形性膝関節症 (knee osteoarthritis) と 診断 された 高齢者 への

かいごふくししょく じょげん もっと てきせつ えら
介護福祉職の助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ひざ ひ
膝を冷やす。
- 2 せいざ
正座をする。
- 3 つえ つか
杖を使う。
- 4 たいじゅう ふ
体重を増やす。
- 5 かいだん のぼ お うんどう
階段の昇り降りの運動をする。

もんだい ざいたくいりよう かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題76 在宅医療に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 し ゆ じ い ち い き い り よ う し え ん び よ う い ん い し
主治医は、地域医療支援病院の医師でなければならない。
- 2 ほ けん じ ょ ざ い た く い り よ う う か ん じ ゃ し え ん お こ な
保健所は、在宅医療を受ける患者の支援を行わない。
- 3 ざ い た く じ ょ う み や く ち ゅ う し ゃ い し じ っ し
在宅での静脈注射は、医師でなければ実施できない。
- 4 ざ い た く あ く せ い し ゅ ー がん じ ゃ た い か ん わ ほ けん し ん り よ う た い し ょ う が い
在宅での悪性腫瘍患者に対する緩和ケアは、保険診療の対象外である。
- 5 ざ い た く り よ う よ う し え ん し ん り よ う し ょ じ か ん お う し ん か の う た い せ い か く ほ
在宅療養支援診療所は、24時間往診が可能な体制を確保しなければならない。

にんちしょう りかい 認知症の理解

もんだい かいそうほう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題77 回想法に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- きおくりよく かいぜん もっと きたい ちゅうていど にんちしょう ひと
1 記憶力の改善が最も期待できるのは、中程度の認知症の人である。
- にんちしょう ひと ゆた じょうどう きたい
2 認知症(dementia)の人に豊かな情動をもたらすことが期待できる。
- か こ くつう こんなん たいけん おも だ て じゅんび こうかてき
3 過去の苦痛や困難な体験を思い出す手がかりを準備すると効果的である。
- まいかいこと ばしよ おこな こうかてき
4 毎回異なる場所で行うと効果的である。
- かいそうほう さん か かぞくかいごしゃ はっしょうまえ おも だ おお
5 回想法に参加した家族介護者は、発症前を思い出してつらくなることが多い。

もんだい こうせいろうどうしょう ねん へいせい ねん がつ こうひょう にんちしょうこうれいしゃすう
問題78 厚生労働省が、2012年(平成24年)8月に公表した「認知症高齢者数について」における、「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱ以上の認知症高齢者の
いばしよべつうちわけ ねん へいせい ねん がつまつげんざい にんずう もっと おお い ばしよ えら
居場所別内訳(2010年(平成22年)9月末現在)で、人数が最も多い居場所を1つ選
なさい。

- きょたく
1 居宅
- かいごろうじんふくしせつ
2 介護老人福祉施設
- かいごろうじんほけんしせつ かいごりょうようがたいりょうしせつ
3 介護老人保健施設・介護療養型医療施設
- グループホーム
- いりょうきかん
5 医療機関

問題79 C さん(89歳、女性)はアルツハイマー型認知症アルツハイマー型認知症
(dementia of the Alzheimer's type)で、1年前から料理の手順を間違えたり、
家計の管理や買い物が難しい状態であった。1か月前から大声をあげるようになった。
季節に合った衣服を選べなくなったが、家族が準備すれば適切に着ることはできる。排泄
は自立している・

C さんのアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)の
Functional Assessment Staging(FAST)の分類として、最も適切なものを1つ選
びなさい。

- 1 年齢相応
- 2 境界状態
- 3 軽度
- 4 中程度
- 5 やや高度

問題80 D さん(80歳、男性)は一人暮らしで、生活は自立していた。毎朝近所の公園でラジオ体操に参加していたが、2か月ほど前から、物忘れとぼうっとする様子が見られるようになった。また、歩行が不安定となり、最近では尿意を我慢できず失禁がある。D さんの状態として、最も可能性の高いものを1つ選べなさい。

- 1 軽度認知障害(mild cognitive impairment)
- 2 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)
- 3 正常圧水頭症(normal pressure hydrocephalus)
- 4 前頭側頭型認知症(Frontotemporal dementia)
- 5 血管性認知症(vascular dementia)

問題81 認知症(dementia)の原因となる疾患の特徴として、最も適切なものを1つ選べなさい。

- 1 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)では、早期から尿失禁が認められる。
- 2 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)では、巣病状は見られない。
- 3 レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)では、人格が大きく変化する。
- 4 レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)では、運動機能障害は見られない。
- 5 クロイツフェルト・ヤコブ病(Creutzfeldt-Jakob disease)では、進行が速く、1年以内の死亡例も多い。

もんだい げかてきしゅじゅつ ちりょう か の う にんちしょう ただ えら
問題82 外科的手術で治療が可能な認知症(dementia)として、正しいものを1つ選び

なさい。

- 1 血管性認知症(vascular dementia)
けっかんせい にんちしょう
- 2 クロイツフェルト・ヤコブ病(Creutzfeldt-Jakob disease)
びょう
- 3 前頭側頭型認知症(Frontotemporal dementia)
ぜんとうそくとうがたにんちしょう
- 4 レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)
しょうたいがたにんちしょう
- 5 慢性硬膜下血腫(chronic subdural hematoma)
まんせいこうまくかけっしゅ

もんだい こうどう しんりしやうじやう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題83 行動・心理症状(BPSD)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選び

なさい。

- 1 徘徊は、認知症(dementia)であれば誰にでも起こる。
はいかい にんちしょう だれ お
- 2 もの盗られ妄想は、記憶障害とは関係がない。
と もうそう きおくしやうがい かんけい
- 3 幻視に関して、本人の訴えの内容ははっきりしない。
げんし かんほんにん うった ないよう
- 4 興奮は、ケアの方法によって生じることがある。
こうふん ほうほう しょう
- 5 混乱は、重度の認知症(dementia)の人には見られない。
こんらん じゅうど にんちしょう ひと み

問題84 E さん88歳、女性)は、血管性認知症(vascular dementia)で左片麻痺がある。穏やかな性格である。認知症対応型共同生活介護(グループホーム)に入居し、グループホームでの役目として、食事前の挨拶を担当している。しかし、夏の暑さが続いたとき、食事前の挨拶の後「こんなことはやらせないで」と理由もなく急に泣きだすことがあった。介護福祉職が受容的な態度で接していると、E さんは笑顔で「ご苦労様」と介護福祉職に声をかけるようになった。

このようなE さんについて考えられることとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 睡眠不足による感情の変化
- 2 認知症(dementia)の急激な進行
- 3 感情失禁の症状
- 4 暑さによる中核症状の悪化
- 5 職員の対応に対する怒り

問題85 初期の認知症(dementia)で、家賃の支払いを忘れて、家主から督促されることが多くなった人に対する支援者として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 民生委員
- 2 訪問介護員(ホームヘルパー)
- 3 訪問看護師
- 4 日常生活自立支援事業の専門員
- 5 通所介護(デイサービス)の介護福祉職

もんだい ざいしよくちゆう じゃくねんせいにんちしyou ひと
問題86 在職中に若年性認知症(dementia with early onset)になった人とその

かぞく しえん かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
家族の支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 支援の主な対象は、介護負担が集中する子ども世代である。
しえん おも たいしyou かいごふたん しゆうちゆう こ せだい
- 2 高齢者の認知症(dementia)と対応に違いはないことを家族に説明する。
こうれいしや にんちしyou たいおう ちが かぞく せつめい
- 3 雇用保険制度や障害福祉サービス等を組み合わせて利用できるように支援する。
こようほけんせいど しyouがいふくし など く あ りyou しえん
- 4 本人の年齢に関係なく、初回の面談で介護保険の利用を勧める。
ほんにん ねんれい かんけい しょかい めんだん かいごほけん りyou すす
- 5 本人が退職して治療に専念できるように支援する。
ほんにん たいしyou ちりyou せんねん しえん

しょうがい り か い
障 害 の 理 解

もんだい しょうがいしや けんり かん じyouやく こくさいじyouやくじyouはじ と あ がいねん
問題87 障害者の権利に関する条約で、国際条約上初めて取り上げられた概念として、

ただ えら
正しいものを1つ選びなさい。

- 1 完全参加と平等
かんぜんさんか びyouどう
- 2 ノーマライゼーション(normalization)
- 3 障害の予防
しょうがい よぼう
- 4 共生社会
きyouせいしやかい
- 5 合理的配慮
ごうりてきはいりよ

もんだい い か しっかん じょうたい ず しめ そうぐ しょう ただ
問題88 以下の疾患や状態のうち、図で示した装具を使用するものとして、正しいものを1つ選^{えら}びなさい。



- 1 閉塞性動脈硬化症(arteriosclerosis obliterans)
へいそくせいどうみやくこうかしょう
- 2 腓骨神経麻痺(peroneal nerve paralysis)
ひこつしんけいまひ
- 3 変形性膝関節症(knee osteoarthritis)
へんけいせいひざかんせつしょう
- 4 パーキンソン病 (Parkinson disease)
びょう
- 5 下腿切断(lower extremity amputation)
かたいせつだん

もんだい こうじきのうしょうがい ちゅういしょうがい かん つぎ きじゅつ
問題89 高次機能障害(higher brain dysfunction)の注意障害に関する次の記述

ただ えら
のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 どうじ いじょう きくば
同時に2つ以上のことに気配りできない。
- 2 とつぜんこうふん おこ
突然興奮したり、怒りだしたりする。
- 3 にちじょうせいかつ けいかく じっこう
日常生活を計画して実行できない。
- 4 もの お ば じょ わす
物の置き場所を忘れる。
- 5 1つのことにこだわって他のことができない。

もんだい しょうこうぐん しょうじょう もっと ひんど たか
問題90 ダウン症候群(down's syndrome)の症状として、最も頻度の高いものを1

えら
つ選びなさい。

- 1 なんちょう
難聴
- 2 きんきんちょう こうしん
筋緊張の亢進
- 3 こうじのうきのうしょうがい
高次脳機能障害
- 4 かたまひ
片麻痺
- 5 じんしょうがい
腎障害

もんだい じへいしょう しょうがい ひと たいおう
問題91 自閉症スペクトラム障害(autism spectrum disorder)のある人への対応と

もつと てきせつ えら
して、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 こだわり行動に対しては、介入しない。
こうどう たい かいにゆう
- 2 不適切な行動をとっているときは、強く制止する。
ふてきせつ こうどう つよ せいし
- 3 予定の変更があるときは、メモや絵を使って、予告する。
よてい へんこう え つか よこく
- 4 情報を伝えるときには、一度に多くの情報を提供する。
じょうほう つた いちど おお じょうほう ていきょう
- 5 パニックを引き起こす事柄を克服できるような訓練をする。
ひ お ことがら こくふく くんれん

もんだい えんげしょうがい ひ お なんびょう てきせつ えら
問題92 嚥下障害を引き起こす難病として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 潰瘍性大腸炎(ulcerative colitis)
かいようせいだいちょうえん
- 2 悪性関節リウマチ(malignant rheumatoid arthritis)
あくせいかんせつ
- 3 筋萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis:ALS)
きんいしゆくせいそくさくこうかしょう
- 4 クーロン病(Crohn disease)
びょう
- 5 広範脊椎管狭窄症(Extensive spinal stenosis)
こうはんせきついかんきょうさくしょう

もんだい あし しょうじょう み しかん ただ えら
問題93 すくみ足の症状が見られる疾患として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 パーキンソン病(Parkinson disease)
びょう
- 2 脊髄小脳変性症(spinocerebellar degeneration)
せきずいしょうのうへんせいしょう
- 3 デュシェンヌ型筋ジストロフィー症(Duchenne muscular dystrophy)
がたきん しょう
- 4 脳性麻痺(cerebral palsy)
のうせいまひ
- 5 脊髄損傷(spinal cord injury)
せきずいそんしょう

もんだい こきゅうきのうしょうがい ひと にちじょうせいかつ くふう てきせつ
問題94 呼吸機能障害のある人が日常生活で工夫すべきこととして、適切なものを1つ

えら
選びなさい。

- 1 かぶり式の上着を着る。
しき うわぎ き
- 2 湯船には肩までつかる。
ゆぶね かた
- 3 食事の回数を減らす。
しょくじ かいすう へ
- 4 洋式便器を使用する。
ようしきべんき しょう
- 5 すばやく歩く。
ある

もんだい しょうがいしゃそうごうしえんほう もと ちいきせいかつしえんじぎょう ないよう てきせつ
問題95 「障害者総合支援法」に基づく地域生活支援事業の内容として、適切なものを1

えら
つ選びなさい。

- 1 自己判断能力が制限されている人の行動を支援する。
じこはんだんのうりよく せいげん ひと こうどう しえん
- 2 常に介護が必要な人に、創作的活動の機会を提供する。
つね かいご ひつよう ひと そうさくてきかつどう きかい ていきよう
- 3 就労を希望する人に、必要な訓練を行う。
しゅうろう きぼう ひと ひつよう くんれん おこな
- 4 円滑に外出できるように、移動を支援する。
えんかつ がいいしゅつ いどう しえん
- 5 自立した日常生活ができるように、必要な訓練を行う。
じりつ にちじょうせいかつ ひつよう くんれん おこな

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する

ほうりつ
ための法律」のことである。

もんだい
問題96 F さん(47歳、男性)は、重度の知的障害(障害支援区分3)があり、母親の

せ わ う じ た く く ははおや こうれい
世話を受けながら自宅で暮らしている。母親が高齢になったこともあって、F さんは、

しょうがいふくし りよう かいごふくししよく いっしょ びょういん つういん
障害福祉サービスを利用して、介護福祉職と一緒に病院へ通院することになった。

りよう しょうがいふくし ただ ひと えら
F さんが利用する障害福祉サービスとして、正しいものを一つ選びなさい。

こうどうしえん
1 行動支援

どうこうえんご
2 同行援護

せいかつかいご
3 生活介護

りょうようかいご
4 療養介護

じりつくんれん
5 自立訓練

こころとからだのしくみ

問題97 Gさん(84歳、女性)は、訪問介護(ホームヘルプサービス)を受けながら自宅で一人で生活していた。2か月前、在宅中に大雨による土砂崩れで自宅の半分が埋まってしまったので、介護老人保健施設に入所した。入所後のGさんはイライラすることが多くなり、入眠障害が見られるようになった。また、夜間に突然覚醒し、大声で介護福祉職を呼ぶことがたびたびあった。

現在Gさんの状態を表す用語として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 退行
- 2 見当識障害
- 3 フラストレーション(frustration)
- 4 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)
- 5 心的外傷後ストレス障害(post-traumatic stress disorder :PTSD)

問題98 マズロー(Maslow.A.H.)の欲求階層説における最上層の欲求を表現する発言として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「おなかがすいたので食事をしたい」
- 2 「会社で上司から認められたい」
- 3 「心の中を打ち明けられる親友がほしい」
- 4 「平和な社会をつくりたい」
- 5 「家族の待つ家に帰りたい」

もんだい こうくう せいけつ たも げんいん もっと てきせつ えら
問題99 口腔の清潔が保てなくなる原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 かしよく 過食
- 2 こうないえん 口内炎(stomatitis)
- 3 だえき ぞうか 唾液の増加
- 4 しこう じょきよ 歯垢の除去
- 5 がいはんしゃ こうしん 咳反射はんしゃの亢進

もんだい にちじょうせいかつどうさ ぶんるい
問題100 「日常生活動作(activities of Daily Living :ADL)に分類されるものとして、
ただ正しいものを1つ選びなさい。

- 1 かいもの 買物
- 2 りょうり 料理
- 3 せんたく 洗濯
- 4 の ものりよう 乗り物利用
- 5 にゅうよく 入浴

ちゅう にちじょうせいかつどうさ きほんてき
(注)「日常生活動作(activities of Daily Living :ADL)は、基本的ADL(Basic
Activity of Daily Living:BADL)いと言われることがある。

もんだい はいようしょうこうぐん かのうせい びょうたい たいさく
問題101 廃用症候群(disuse syndrome)でおこる可能性のある病態とその対策の

くみあわ もっと てきせつ えら
組合せとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 筋萎縮 ----- 日光浴
きんいしゆく にっこうよく
- 2 関節拘縮 ----- 運動制限
かんせつこうしゆく うんどうせいげん
- 3 深部静脈血栓症(deep vein thrombosis) ----- 離床
しんぶじょうみやくけっせんしょう りしょう
- 4 褥瘡 ----- 安静
じよくそう あんせい
- 5 せん妄(delirium) ----- 入院
もう にゅういん

もんだい あ はっせいりょう もっと おお えいようそ ただ えら
問題102 1g当たりのエネルギー発生量が最も多い栄養素として、正しいものを1つ選

びなさい。

- 1 たんぱく質
しつ
- 2 糖質
とうしつ
- 3 脂質
ししつ
- 4 ビタミン(vitamin)
- 5 無機質(ミネラル(mineral))
む きしつ

もんだい だっすい ともな しょうじょう もっと てきせつ えら
問題103 脱水に伴う症状として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 浮腫 ふしゅ
- 2 活動性の低下 かつどうせい ていか
- 3 低体温 ていたいおん
- 4 多尿 たによう
- 5 皮膚の湿潤 ひ ふ しつじゅん

もんだい ゆおん にゆうよく しんたい あた えいきよう てきせつ えら
問題104 38～41℃の湯温での入浴が身体に与える影響として、適切なものを1つ選
びなさい。

- 1 血圧の上昇 けつあつ じょうしょう
- 2 心拍数の増加 しんぱくすう ぞうか
- 3 膀胱の弛緩 ぼうこう しかん
- 4 消化機能の亢進 しょうかきのう こうしん
- 5 筋緊張の亢進 きんきんちよう こうしん

もんだい しょうちょう いちぶ ただ えら
問題105 小腸の一部として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 盲腸 もうちょう
- 2 空腸 くうちよう
- 3 S状結腸 じょうけつちょう
- 4 上行結腸 じょうこうけつちょう
- 5 直腸 ちよくちょう

もんだい によくい かん が まん しっきん はいにようしょうがい ただ
問題106 尿意を感じて我慢できずに失禁してしまう排尿障害として、正しいものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 切迫性尿失禁 せっぱくせいにようしっきん
- 2 腹圧性尿失禁 ふくあつせいにようしっきん
- 3 溢流性尿失禁 いつりゅうせいにようしっきん
- 4 反射性尿失禁 はんしゃせいにようしっきん
- 5 完全尿失禁 かんぜんにようしっきん

もんだい すいみん そくしん ただ えら
問題107 睡眠を促進するホルモン(hormone)として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 バソプレッシン(vasopressin)
- 2 エストロゲン(estrogen)
- 3 メラトニン(melatonin)
- 4 インスリン(insulin)
- 5 コルチゾール(cortisol)

問題108 H さん(92歳、女性)は、老衰が進行して寝たきり状態にある。ここ1か月間

経口摂取はごく少量で著しくやせて、肺炎(pneumonia)も併発している。かかりつ

けの医師から家族に対して予後は1週間以内だろうという説明があり、こんまま自宅で看

取る方針が家族との間で合意された。

介護福祉職がサービスを提供しているとき、Hさんが急変した場合に第一に相談すべき

連絡先として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 かかりつけ医

2 警察

3 消防署

4 介護支援専門員(ケアマネジャー)

5 サービス提供責任者

そうごうもんだい
＜総合問題＞

そうごうもんだい
総合問題

そうごうもんだい
(総合問題1)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題109から問題111までについて答えなさい。

じれい
[事例]

J さん(56歳、男性)は、脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で、左片麻痺と
こうじのうきのうしょうがい しょうがいしゃしえんしせつ
高次脳機能障害(higher brain dysfunction)があるために、障害者支援施設に
にゅうしょ くるま せいかつ げんざい しせつ さぎょうかつどう ふまん
入所して、車いすで生活をしている。Jさんは、現在の施設に作業活動がないことを不満
おも つま しょくぎょうくんれん しゅうにゅう え もくてき
に思っていて、たびたび、妻に「職業訓練や収入を得ることが目的ではなく、のんびりと
たの さぎょう はな つま わ かいごふくししょく
楽しみながら作業がしたい」と話している。妻はどうしたらよいのか分からず介護福祉職
そうだん かいごふくししょく りょう けんとう けっか
に相談した。介護福祉職は、Jさんが利用できるプログラムについて検討した。その結果、
あ そうさくてきかつどう と い じっし
Jさんに合った創作的活動を取り入れたプログラムを実施することになった。

もんだい りょう にっちゅう もっと てきせつ えら
問題109 J さんが利用している日中のサービスとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 じゅうどほうもんかいご
1 重度訪問介護
- 2 しゅうろういこうしえん
2 就労移行支援
- 3 きょたくかいご
3 居宅介護
- 4 しゅうろうけいぞくしえん かた
4 就労継続支援A型
- 5 せいかつかいご
5 生活介護

もんだい
問題110 Jさんは、創作的活動に参加したが、その作業手順が複雑になると、何からや

ればよいのか分からなくなって、計画的に作業を進めることができない。

さぎよう
作業をしているJさんの状態として、最も適切なものを1つ選びなさい。

すいこうきのうしょうがい
1 遂行機能障害

はんそくくうかんむし
2 半側空間無視

こうおんしょうがい
3 構音障害

ちてきしょうがい
4 知的障害

きおくしょうがい
5 記憶障害

もんだい
問題111 Jさんは昼食の時に上着を汚したので、居室で着替えようとしていた。Jさん

は、上着を手にしたまま、どうすればよいのか分からなくなった。

かいごふくしよく たいおう
このときのJさんへの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

き が ちゅうい
1 着替えていないことを注意する。

き が ま
2 着替えるまで待つ。

き が りゆう き
3 着替えができない理由を聞く。

き が どうさ
4 着替えの動作のきっかけをつくる。

き が てじゆん こま し じ
5 着替えの手順を細かく指示する。

そうごうもんだい
(総合問題2)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題112から問題114までについて答えなさい。

じれい
[事例]

くん さい だんせい さい とき ふずいいうんどうせい がた のうせいまひ
K君(7歳、男性)は、3歳の時に不随意運動性(アテトーゼ型(athetosis))脳性麻痺
(cerebral palsy)と診断された。しんだん けいぶ たいかん そ じょうし しんてん
頸部や体幹をねじらせたり、反らせたり、上肢が伸展
うんどう じぶん い し かんけい ふずいいうんどうがたとくゆう しょうじょう あらわ
する運動が自分の意思とは関係なくおこってしまう不随意運動型特有の症状が現れて
ときどき きんにく きんちょう つよ たいかん じょうし ふずいいうんどう おお
いた。時々、筋肉の緊張が強くなり、体幹や上肢の不随意運動が大きくなることもあった。
ちてきしょうがい み くるま つか きんじょ しょうがつこう つうがく とうこう げこう
知的障害は見られず、車いすを使って、近所の小学校へ通学していた。登校・下校のと
きははおや つ そ きょうしつない くるま なん じぶん そうき す
きだけ母親が付き添って、教室内では車いすを何とか自分で操作して過ごしていた。
ことば どりよくせい はつご き と どうきゅうせい いし そ つ う こんなん
言葉は努力性の発語で、聞き取りにくく、同級生と意思疎通が困難なことがしばしばあっ
な した ともだち かいわ かのう
たが、慣れ親しんだ友達との会話は可能であった。

もんだい くん じょうたい てき くるま もっと てきせつ えら
問題112 K君の状態に適した車いすとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ふつうがたくるま
普通型車いす
- 2 でんどうふつうがたくるま
電動普通型車いす
- 3 かたてくどうしきふつうがたくるま
片手駆動式普通型車いす
- 4 しゅうどう しきふつうくるま
手動リフト式普通車いす
- 5 しきふつうがたくるま
リクライニング・ティルト式普通型車いす

問題113 K君の小学校の夏休みが近づいた。母親は夏休み中に K君が人との交流を
も ばしょ くん ようしょう とき かいごほうほう そうだん かい ご ふくしし
持てる場所がないか、K君が幼少の時から介護方法について相談していた介護福祉士
である L相談支援専門員に相談した。

L相談支援専門員が提案するサービスとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 移動支援事業
いどうしえんじぎょう
- 2 福祉型障害児入所施設
ふくしがたしょうがいじにゆうしょしせつ
- 3 保育所等訪問支援事業
ほいくしょうほうもんしえんじぎょう
- 4 放課後等デイサービス
ほうかごとう
- 5 医療型障害児入所施設
いりょうがたしょうがいじにゆうしょしせつ

問題114 K君は2年生になった。4月にクラス替えて、新しい同級生が多くなり、K君の
ことば わ りゆう かんけい
言葉が分からないという理由で関係がうまくいかなかった。そのため、K君の筋肉の
きんちよう いま つよ ふずいいうんどう おお きゅうしよく とき た もの ぐち
緊張は今までよりも強くなり、不随意運動も大きくなった。給食の時に食べ物をうまく口
はこ たんにん せんせい かいじょ ばめん ふ たんにん せんせい じょうきよう
に運べなくて、担任の先生が介助する場面が増えてきた。担任の先生から、この状況を
き ははおや しんぱい くん がっこう しょくじ そうだんしえんせんもんいん そうだん
聞いた母親は心配になって、K君の学校での食事について、L相談支援専門員に相談し
た。

L相談支援専門員の助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 クラスの同級生と会話をしながら食事をする。
どうきゅうせい かいわ しょくじ
- 2 自助具を使用して自力で食べる。
じじょぐ しょう じりき た
- 3 リラックスできる環境を作って、自力で食事ができるように支援する。
かんきよう つく じりき しょくじ しえん
- 4 途中まで自力で食べてもらって、その後は介助する。
とちゅう じりき た あと かいじょ
- 5 仲の良い友達を選んで、食事介助してもらう。
なか よ ともだち えら しょくじかいじょ

そうごうもんだい
(総合問題3)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題116から問題117までについて答えなさい。

じれい
[事例]

M さん(71歳、女性)は、仕事を持つ息子と二人で生活している。最近、鍋を焦がすことがあったり、買物をして家に帰れなくなったりすることがあった。心配した息子が受診させたところ、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。要介護認定で要介護1となり、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することになった。

Mさんは訪問介護員(ホームヘルパー)と息子以外のひととの接触はなく、テレビの前で過ごしていることが多い。心配した息子は、通所介護(デイサービス)を勧めたが、一人で行うことが不安で、利用を拒んでいた。このままだと認知症(dementia)が悪化するのではないかと息子の不安が大きくなっていた。

もんだい むすこ すこ おお がいしゅつ ひと はな きかい もう
問題115 息子は、M さんが少しでも多く外出して、人と話すような機会を設けたいと
かんが ほうもんかいごいん そうだん
考えて、訪問介護員(ホームヘルパー)に相談した。

つぎ むすこ いっしょ りよう もっと てきせつ えら
次のうち、M さんが息子と一緒に利用できるものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 認知症カフェ
にんちしょう
- 2 生活支援ハウス
せいかつしえん
- 3 地域活動支援センター
ちいきかつどうしえん
- 4 通所リハビリテーション
つうしょ
- 5 就労継続支援B型
しゅうろうけいぞくしえん がた

もんだい ほうもんかいごいん いっしょ ちょうり さいきんとちゅう
問題116 Mさんは、訪問介護員(ホームヘルパー)と一緒に調理していたが、最近途中
どうさ と
で動作が止まってしまうことがあった。

ちょうり とちゅう どうさ と しえん もっと てきせつ えら
調理の途中で、動作が止まってしまうMさんへの支援として、最も適切なものを1つ選
ばない。

- 1 本人が調理動作を行うまで待つ。
ほんにん ちょうりどうさ おこな ま
- 2 本人に代わって調理を行う。
ほんにん か ちょうり おこな
- 3 ジェスチャーを使って調理動作のヒントを出す。
つか ちょうりどうさ だ
- 4 調理動作が楽にできる自助具を用意する。
ちょうりどうさ らく じじょぐ ようい
- 5 調理動作の手順書を渡して覚えてもらう。
ちょうりどうさ てじゆんしょ わた おぼ

もんだい むすこ てきせつ しえんほうほう ほうもんかいごいん
問題117 息子は、Mさんへの適切な支援方法について訪問介護員(ホームヘルパー)に
そうだん
相談した。

むすこ たい ほうもんかいごいん じよげん もっと てきせつ えら
息子に対する訪問介護員(ホームヘルパー)の助言として、最も適切なものを1つ選
ばない。

- 1 Mさんを認知症対応型共同生活介護(グループホーム)へ入居させよう
にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご にゆうきよ すす
に勧める。
- 2 Mさんに買物をさせないようにする。
かいもの
- 3 Mさんと一緒にテレビを見るように勧める。
いっしょ み すす
- 4 Mさんが失敗したらそのたびに指摘する。
しっぱい してき
- 5 Mさんのできることを見つけて、一緒に行うように勧める。
み いっしょ おこな すす

そうごうもんだい
(総合問題4)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題118から問題120までについて答えなさい。

じれい
[事例]

さい じよせい ねんまえ がたとうによびょう はつしょう
Aさん(70歳、女性)は、20年前に2型糖尿病(diabetes mellitus, type2)を発症し
ねんまえ けつとうち じこそくてい じこちゆうしゃ ちょうしよくまえ い
て、8年前から血糖値の自己測定とインスリン(insulin)の自己注射を朝食前に行っ
ねんまえ へんけいせいひざかんせつしょう あっか くるま せいかつ
ている。4年前から変形性膝関節症(knee osteoarthritis)が悪化して車いすの生活と
じたく せいかつ すこ こんなん ようかいご にんてい ねんまえ
なり、自宅での生活が少しずつ困難になった。要介護3と認定されて、2年前に
かいごろうじんふくししせつ にゆうしょ にゆうしょご けつとうち じこそくてい じこちゆうしゃ
介護老人福祉施設に入所した。入所後も、血糖値の自己測定とインスリンの自己注射は
かいごふくししよく みまも い ぐうふくじけつとうち
介護福祉職の見守りのもとに行っていて、空腹時血糖値は120～150mg/dlでコント
ールされていた。

ひ よなか すうかい げりべん み きしょうじ おうと ふくつう はつねつ み
ある日の夜中に数回にわたって下痢便が見られ、起床時には嘔吐し、腹痛と発熱が見
れた。

もんだい かくにん にちまえ ちじん がいしゆつ かい なま た わ
問題118 Aさんに確認すると、2日前に知人と外出して貝を生で食べたことが分かった。

あと おうと ふくつう と かんせん うたが
その後も嘔吐、腹痛が止まらないので、ノロウイルス(Norovirus)の感染が疑われた。

げんいん わ あいだ しせつないかんせん たいさく とぶつ ふ と とき もち
原因が分かるまでの間、施設内感染の対策で、Aさんの吐物を拭き取る時に用いるも
ただ えら
として、正しいものを1つ選びなさい。

ゆ
1 むるま湯

しょうどくよう ようえき
2 消毒用エタノール溶液

えんかぶつようえき
3 ベンザルコニウム塩化物溶液

じあえんそさん ようえき
4 次亜塩素酸ナトリウム溶液

さんえんようえき
5 クロルヘキシジングルコン酸塩溶液

問題119 朝食前に介護福祉職が A さんの様子を観察すると、冷や汗、動悸どうき、めまいなどの症状はなく、血糖値は 130mg/dl であった。A さんは、嘔気、腹痛があり食欲がないと訴えた。

看護職に報告するまでの間に、介護福祉職が A さんに説明する内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 インスリン(insulin)の量を増やして、自己注射をする。
- 2 インスリン(insulin)の量を減らして、自己注射をする。
- 3 インスリン(insulin)の自己注射をして、朝食を食べる。
- 4 インスリン(insulin)の自己注射をしないで、朝食を食べる。
- 5 インスリン(insulin)の自己注射をしないで、朝食を食べない。

問題120 A さんの症状は、治療を受けて1週間ほどで回復した。しかし、その後、ぼんやりとした表情で過ごすことが多くなり、何事にもやる気がない様子で。「つらいから死にたい」と口にすることが多くなった。

A さんの訴えに対する介護福祉職の応答として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「つらいことは考えない方がいいですね」
- 2 「死にたいぐらい、つらいですね」
- 3 「死にたいと言うと、つらい気持ちが強くなりますね」
- 4 「死にたいというと、周りの人もつらくなりますね」
- 5 「つらいことよりも楽しいことを考えるといいですね」