

りょういき にんげん しゃかい
<領域：人間と社会>

にんげん そんげん じりつ
人間の尊厳と自立

もんだい ねんだいごうはん てんかい じりつせいかつうんどう かん つぎ きじゅつ
問題 1 1960年代後半からアメリカで展開した自立生活運動に関する次の記述のうち、
できせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- しょうがいしゃじしん せんたく じこけつてい そんちょう しゅちょう
1 障害者自身の選択による自己決定の尊重を主張している。
- しょうがいしゃ じりつせいかつ しせつ びょういん じつげん
2 障害者の自立生活は、施設や病院で実現されとしている。
- はかば じつげん む せいどせつけい め ざ
3 「ゆりかごから墓場まで」の実現に向けた制度設計を目指している。
- しょうがいしゃ きのうかいふく はか じりつ
4 障害者が機能回復を図ることを「自立」としている。
- かいごしゃ せいかつ しゅたいしゃ とら
5 介護者を生活の主体者として捉えている。

もんだい 問題 2 A さん(65歳、男性、要介護2)は、昨年、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。妻は既に亡くなり、娘のBさん(35歳)は遠方に嫁いでいる。Aさんは、現在、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)で生活している。Aさんは介護福祉職に対して、「Bは頭もいいし、かわいいし、きっと妻に似たんだな」とよく話していた。

Bさんが面会に来た時、「誰だい。ご親切にありがとうございます」というAさんの声と、「私はあなたの娘のBよ、忘れちゃったの」「お父さん、しっかりしてよ」と怒鳴るBさんの声が部屋から聞こえた。

介護福祉職がAさんへのアドボカシー(advocacy)の視点からBさんに行う対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Aさんへの行動は間違っていると話す。
- 2 Bさんに対するAさんの思いを話す。
- 3 Aさんの成年後見制度の利用を勧める。
- 4 Aさんとはしばらく面会しないように話す。
- 5 Bさんの思いをAさんに伝えたと話す。

問題 3 利用者との関係を構築するためのコミュニケーションの基本として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 聞き手に徹する。
- 2 声の高低や抑揚を一定に保つ。
- 3 身振りや手振りは最小限にする。
- 4 介護福祉職の主観を基準にする。
- 5 利用者の生活史を尊重する。

問題 4 C さん(87歳、女性)は、介護老人保健施設に入所している。最近、C さんがレクリエーション活動を休むことが多くなったので、担当の D 介護福祉職は C さんに話を聞いた。C さんは、「参加したい気持ちはあるので、次回は参加します」と言いながらも、浮かない表情をしていた。D 介護福祉職は、「自分の気持ちを我慢しなくてもいいですよ」と C さんに言った。

この時の D 介護福祉職の言葉かけに該当するバイステック(Biestek, F)の 7 原則の内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 秘密保持
- 2 自己決定
- 3 非審判的態度
- 4 意図的な感情表示
- 5 個別化

しゃかい りかい
社会の理解

もんだい ねん へいせい ねん こくみんせいかつきそちょうさ こうせいらどうしょう せたいじょうきょう かん
問題 5 「2016年(平成28年)国民生活基礎調査」(厚生労働省)による世帯状況に関

つぎ きじゆつ ただ えら
する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

ふうふ みこん こ せたい たんどくせたい ふうふ せたい もっと おお
1 「夫婦と未婚の子のみの世帯」、「単独世帯」、「夫婦のみの世帯」のうち、最も多い

せたいこうぞう ふうふ せたい
世帯構造は「夫婦のみの世帯」である。

こうれいしゃせたい ぜんせたい うわまわ
2 「高齢者世帯」は全世帯の30%を上回っている。

せたいいけいべつ ぼ し せたい わりあい うわまわ
3 世帯類型別にみると、「母子世帯」の割合は、5%を上回っている。

さいいじょう たんどくせたい だんせい じょせい おお
4 65歳以上の「単独世帯」では、男性よりも女性が多い。

さいいじょう だんせい たんどくせたい ねんれいこうせい さい もっと おお
5 65歳以上の男性の「単独世帯」における年齢構成では、75～79歳が最も多い。

もんだい げんざい にほん こよう かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題 6 現在の日本の雇用に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

しゅうしんこようがた せい きこよう
1 終身雇用型の正規雇用はなくなった。

せい きこよう ひ せい きこよう こようほけん かにゆうりつ さ
2 正規雇用も非正規雇用も、雇用保険の加入率に差はない。

さいいじょう もの しゅうしょくりつ ねん へいせい ねん いこうげんしょう
3 65歳以上の者の就職率は2011年(平成23年)以降減少している。

ひ せい きこよう わりあい ぜんこようしやすう ふん うわまわ
4 非正規雇用の割合は、全雇用者数の3分の1を上回っている。

わりあい ひ せい きこようろうどうしやすう したまわ
5 パート・アルバイトの割合は、非正規雇用労働者数の30%を下回っている。

もんだい ち い き ほう かつ さ き ご じ ょ せ つ め い も っ と て き と う え ら
問題 7 地域包括ケアシステムを支える互助の説明として、最も適切なものを1つ選び

なさい。

1 所得保障を中心としたナショナルミニマム(national minimum)の確保

2 地域福祉向上のための住民の支え合い

3 市場サービスの購入

4 介護保険制度における介護サービスの利用

5 「高齢者虐待防止法」に基づく虐待の対応

(注)「高齢者虐待防止法」とは、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等

に関する法律」のことである。

もんだい に っ ぽ ん こ く け ん ぽ う じ ょ う さ だ け ん り た だ え ら
問題 8 日本国憲法25条で定められている権利として、正しいものを1つ選びなさい。

1 幸福追求権

2 新しい人権

3 思想の自由

4 財産権

5 生存権

もんだい さい だんせい ねんまえ きぎょう ていねんたいしよく むしよく せんぎょうしゅふ
問題 9 E さん(64歳、男性)は、4年前に企業を定年退職して無職であり、専業主婦
つま ふたり ねんきんせいかつ ほか かぞく いりようほけん ひふようしゃ ひ
の妻と二人で年金生活をしている。他の家族の医療保険の被扶養者ではない。ある日、
E さんは、自宅の庭掃除をしている時に転倒して、大腿骨を骨折(fracture)した。その
じたく にわそうじ とき てんとう だいたいこつ こっせつ
ため病院で手術をすることになった。

つぎ せいど いりようひ しはら てきよう ただ えら
次の制度のうち、医療費の支払いに適用できるものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 国民健康保険
こくみんけんこうほけん
- 2 介護保険
かいごほけん
- 3 労働者災害補償保険
ろうどうしゃさいがいほしょうほけん
- 4 健康保険
けんこうほけん
- 5 後期高齢者医療
こうきこうれいしゃいりよう

もんだい かいごほけんほうだい じょう きてい ないよう かん つぎ きじゅつ ただ
問題 10 介護保険法第1条に規定されている内容に関する次の記述のうち、正しいも
えら
のを1つ選びなさい。

- 1 高齢社会対策の基本理念や基本となる事項を定める。
こうれいしゃかいたいさく きほんりねん きほん じこう さだ
- 2 福祉サービス利用者の利益の保護及び地域福祉の推進を図る。
ふくし りようしゃ りえき ほ ごおよ ちいきふくし すいしん はか
- 3 介護が必要になった者等が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活
かいご ひつよう ものなど ぞんげん ほ じ ゆう のうりよく おう じりつ にちじょうせいかつ
を営めるよう、保険給付を行う。
いとな ほけんきゅうふ おこな
- 4 疾病、負傷若しくは死亡又は出産に関して保険給付を行う。
しつぺい ふしょう も しぼうまた しゅつさん かん ほけんきゅうふ おこな
- 5 老人の福祉に関する原理を明らかにし、老人に対し、心身の健康の保持及び生活の
ろうじん ふくし かん げんり あき ろうじん たい しんしん けんこう ほ じ およ せいかつ
安定のために必要な措置を講じる。
あんてい ひつよう そ ち こう

問題 11 介護保険制度における地域ケア会議の目的として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 居宅サービス計画の作成
- 2 事務所の事業運営の推進
- 3 市町村介護保険事業計画の策定
- 4 個別のケースの課題分析等を行うことによる地域課題の把握
- 5 介護認定の審査判定

問題 12 「障害者差別解消法」に基づく対応として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 車いすを使用している障害のある人がバスに乗車する時に、介助を依頼された乗務員が身体障害者手帳の提示を求めて、乗車を許可した。
- 2 聴覚に障害のある人が市の窓口に来た時に、窓口担当者が手話通訳者と一緒に来るように伝えた。
- 3 視覚に障害のある人がレストランに一人で入った時に、店員が介助者と一緒に来るように求めた。
- 4 知的障害のある人が市役所の会議に出席した時に、本人の申出に応じて、わかりやすい言葉で書いた資料を、主催者が用意した。
- 5 精神障害のある人がアパートの賃貸契約をする時に、不動産業者が医師の診断書の提出を求めた。

(注)「障害者差別解消法」とは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」のことである。

もんだい しょうがいしゃそうごうしえんぽう ほ ぞう ぐ ただ えら
問題 13 「障害者総合支援法」における補装具として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ^{くるま} 車いす
- 2 ^て 手すり
- 3 スロープ
- 4 ^{どこ} ^{ぼうしょうぐ} 床ずれ防止用具
- 5 ^{かんいよくそう} 簡易浴槽

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんぽう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する
ための法律」のことである。

もんだい とくていけんこうしんさ かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題 14 特定健康診査に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ^{きょうい} ^{けんさ} ^{ふく} 胸囲の検査が含まれる。
- 2 ^{せいかつしゅうかんびょう} ^{けんさ} ^{ふく} 生活習慣病 (life-style related disease) の検査が含まれる。
- 3 ^{けんしん} ^{ふく} がん検診が含まれる。
- 4 ^{じゅしん} ^{あと} ^{きぼうしゃ} ^{とくていほけんしどう} ^{おこな} 受診の後で、希望者には特定保健指導が行われる。
- 5 ^{たいしやう} ^{さいいじやう} ^{もの} 対象は75歳以上の者である。

問題 15 F さん(75歳、女性、要介護3)は訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用して、自宅(持ち家)で一人暮らしをしている。年金と貯金で生活してきたが、貯金もなくなって利用者負担額の支払いができないので、来月から訪問介護(ホームヘルプサービス)を断りたいと G 訪問介護員(ホームヘルパー)に相談した。

G 訪問介護員(ホームヘルパー)の対応をして、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 所属する事業所に、来月から訪問介護(ホームヘルプサービス)の利用がなくなると伝える。
- 2 扶養義務者がいたら、援助をしてもらうように勧める。
- 3 生活保護制度の申請を勧める。
- 4 金融機関から借入れをするように勧める。
- 5 担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)に検討を依頼する。

問題 16 サービス付き高齢者向け住宅に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 各居住部分には、台所、水洗便所、収納設備、洗面設備及び浴室の設置が義務づけられている。
- 2 居室の面積基準は、15 m²である。
- 3 食事の提供が義務づけられている。
- 4 入居者は必要に応じて、介護保険サービスの利用ができる。
- 5 対象者は、単身高齢者に限られている。

りょういき かいご
＜領域：介護＞

かいご きほん
介護の基本

もんだい ねん へいせい ねん がつげんざい けいざいれんけいきょうてい
問題 17 2017年(平成29年)4月現在、経済連携協定(Economic Partnership
Agreement)に基づく介護福祉士候補者等の受入れに関する次の記述のうち、正しい
えら
ものを1つ選びなさい。

- かいごふくししこうほしや うけい ねんど へいせい ねんど はじ
1 介護福祉士候補者の受入れは、2002年度(平成14年度)から始まった。
- たいしやう くに とうなん こく
2 対象となる国は、東南アジア 6 개국である。
- かいごふくししこうほしや うけい しせつ ようけん じやうきんかいごしよくいん わりいじやう かいごふくしし
3 介護福祉士候補者の受入れ施設の要件は、常勤介護職員の 2割以上が介護福祉士
であることである。
- かいごふくししこうほしや ざいりゆうきかん ねん
4 介護福祉士候補者の在留期間は、3年である。
- かいごふくしし かいごぎやうむ じゅうじ かぎ にほん ざいりゆう
5 介護福祉士として介護業務に従事する限り、日本に在留できる。

問題 18 ^{もんだい} ^{しゃかいふくし し およ} ^{かいごふくししほう} ^{かん} ^{つぎ} ^{きじゅつ} ^{てきせつ} ^{えら}
社会福祉士及び介護福祉士法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選
びなさい。

- 1 介護に従事している者は、介護福祉士を名乗ることができる。
- 2 介護福祉士の業をして、介護者に対する介護に関する指導が含まれる。
- 3 成年被後見人や被保佐人は、介護福祉士となることができる。
- 4 介護福祉士は信用失墜行為をした場合、罰則により 1年以下の懲役または 30万円以下の罰金に処せられる。
- 5 介護福祉士国家試験に合格した日から、介護福祉士を名乗ることができる。

問題 19 ^{もんだい} ^{かいご}介護における自立に向けた支援に関する記述として、最も適切なものを 1 つ ^{じりつ} ^む ^{しえん} ^{かん} ^{きじゅつ} ^{もっと} ^{できせつ}
^{えら}
選びなさい。

- 1 機能回復訓練を中心^{きのうかいふくくんれん}に介護計画^{かいごけいかく}を作成^{さくせい}すること
- 2 他者^{たしや}の支援^{しえん}を受けず^うに、自らの力^{みずか}で生活^{ちから}できる状態^{せいかつ}にすること
- 3 本人^{ほんにん}の意思^{いし}よりも、介護者^{かいごしや}からみた自立^{じりつ}を優先^{ゆうせん}すること
- 4 介護^{かいご}を受けていても社会参加^うできるように支援^{しやかいさんか}すること
- 5 自分で着衣^{じぶん}し終わるまで^{ちゃくい}、何時間^おでも介護者^{なんじかん}が見守^{かいごしや}ること

問題 20 H さん(75歳、女性)は、1 か月前に介護老人福祉施設に入所した。脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症として、左片麻痺があり、認知症(dementia)と診断されている。看護師として長年勤め、退職時は看護部長であった。H さんは日頃から、介護福祉職に苦情を言い、周りの利用者とのトラブルも絶えない。特に日中の入浴に関しては、拒否が強く、「私は仕事があるから、夜に一人でお風呂に入りたい」という訴えが続いている。

介護福祉職の H さんへの対応として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 施設長から、特別扱いができないことを説明してもらう。
- 2 夜の、居室での全身清拭に変更する。
- 3 H さんの対応を、施設の看護職員に任せる。
- 4 家族から、すでに退職していることを説明してもらう。
- 5 H さんの働いていた頃の話の詳細を聴く。

問題 21 看護小規模多機能型居宅介護に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 居宅サービスに位置づけられている。
- 2 長期間の宿泊を目的としている。
- 3 管理者は医師とされている。
- 4 都道府県域でのサービス提供を行う。
- 5 看護と介護を一体的に提供する。

問題 22 個人情報を使用するに当たり、本人や家族への説明と同意が不要となるケースとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 意識消失とけいれん発作を起こした利用者の個人情報を救急隊員に提供する場合
- 2 指定介護事業者が、サービス担当者会議に利用者の個人情報を提供する場合
- 3 行事で撮影した利用者の顔写真を、施設の広報誌に使用する場合
- 4 転居先の施設の求めに応じて、利用者の個人情報を提供する場合
- 5 実習生が、利用者の個人情報を閲覧する場合

問題 23 介護老人福祉施設における防災訓練対策に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 消防法において、年1回以上の消火・避難訓練が義務づけられている。
- 2 大規模災害時には、災害派遣医療チーム(DMAT)の活動拠点本部になることが義務づけられている。
- 3 災害対策基本法に基づき、避難行動要支援者名簿の作成が、施設長に義務づけられている。
- 4 避難訓練は、混乱が想定される夜間は避ける。
- 5 施設が作成する非常災害対策計画の内容は、職員間で十分に共有する。

問題 24 一人暮らしの認知症高齢者の J さんが、一昨日、訪問販売で高価な寝具を
購入して、家族が困惑している。この家族への介護福祉職の対応として、最も適切なもの
のを1つ選びなさい。

- 1 Jさんが他者と関わらないように助言する。
- 2 国民生活センターで、契約を解除してもらうように伝える。
- 3 施設入所を勧めて、消費者被害を繰り返さないようにする。
- 4 クーリング・オフ制度を利用して、契約を解除できることを伝える。
- 5 自己破産制度を活用して、自己破産を勧める。

問題 25 「育児・介護休業法」に基づく、休業や休暇などの所得に関する次の記述の
うち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 育児休業期間は、子が満3歳になるまでである。
- 2 子の小学校就学前まで短時間勤務制度を活用できる。
- 3 子が病気等をしたときは、3歳まで年に10日間の看護休暇を取得できる。
- 4 要介護状態にある家族の通院の付添いをするときは、介護休暇を取得できる。
- 5 介護休業とは、2か月以上要介護状態が続いている家族を介護するためのものである。

(注)「育児・介護休業法」とは、「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う
労働者の福祉に関する法律」のことである。

もんだい せいど かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 26 「ストレスチェック制度」に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 ストレスチェックは会社の上司が実施する。
かいしゃ じょうし じっし
- 2 ストレスチェックは、労働者数30人以上の事業者に義務づけられている。
ろうどうしやすう にんいじょう じぎようしや ぎ む
- 3 労働者のメンタルヘルス不調の未然防止が主な目的である。
ろうどうしや ふちょう みぜんぼうし おも もくてき
- 4 実施した結果は、事業者から労働者に対して通知することが義務づけられている。
じっし けっか じぎようしや ろうどうしや たい つうち ぎ む
- 5 各事業所で 2年に一度実施することが規定されている。
かくじぎようしよ ねん いちどじっし きてい

(注)「ストレスチェック制度」とは、労働安全衛生法で定める「労働者に対して行 う
しんりてき ふたん ていど はあく けんさおよ けっか もと めんせつしどう じっしなど
心理的な負担の程度を把握するための検査及びその結果に基づく面接指導の実施等を
じぎようしや ぎ む せいど
事業者に義務づける制度」のことである。

コミュニケーション技術

もんだい じゅよう せつめい かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 27 受容の説明に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 価値観を尊重する。
か ち かん そんちよう
- 2 問題行動を否定する。
もんだいこうどう ひてい
- 3 言い分に同調する。
い ぶん どうちよう
- 4 感情を分析する。
かんじよう ぶんせき
- 5 否定的感情を抑圧する。
ひていてきかんじよう よくあつ

もんだい
問題 28 コミュニケーションがより円滑になるように、開かれた質問をする目的として、
もっと てきせつ えら
最も適切なものと1つ選びなさい。

- 1 初対面の利用者と会話を始めるときに緊張をほぐすきっかけをつくる。
しょうたいめん りようしゃ かいわ はじ きんちょう
- 2 話す気分になれなくて口数が少ない利用者と会話を続ける。
はな きぶん くちかず すく りようしゃ かいわ つづ
- 3 漠然としていて伝わらない利用者の考えを明確にする。
ばくぜん つた りようしゃ かんが めいかく
- 4 重度の認知症(dementia)でコミュニケーション能力が低下している利用者から
じゅうど にんちしょう のうりよく ていか りようしゃ
情報を得る。
じょうほう え
- 5 利用者の繰り返す同じ話を一旦止める。
りようしゃ く かえ おな はなし いったん と

もんだい
問題 29 Kさん(75歳、女性)は、脳梗塞(cerebral infarction)を発症して、1か月
かんにゆういん あと かいごろうじんほけんしせつ にゆうしょ じゅうど うんどうせいしつごしょう
間入院した後、介護老人保健施設に入所した。Kさんは重度の運動性失語症
(motor aphasia)のため、自分から話すことはなかった。

にゆうしょ げつ す ころ すこ ことば はな
入所して2か月ほど過ぎた頃、Kさんは、少しずつ言葉が話せるようになった。

ひ ご ご じごろ かいごふくしよく む ちゃ ちが ちが
ある日の午後2時頃、介護福祉職に向かって「お茶、いや、違う、お、お、違う、ええと」と
はな はじ つた ことば み
話し始めたが、伝えたい言葉が見つからないようで、もどかしそうであった。

とき かいごふくしよく ことば もっと てきせつ えら
この時のKさんへの介護福祉職の言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「何を言いたいのでしょうか」
なに い
- 2 「もう1回繰り返してください」
かいく かえ
- 3 「おやつの時間まで待ってください」
じかん ま
- 4 「何か飲みたいのですね。お水ですか？」
なに の みず
- 5 「言葉が出てきてよかったですね」
ことば で

問題 30 ^{もんだい} 抑うつ状態(^{よく}depressive state)の利用者への介護福祉職^{りようしゃ}の対応として、^{かいごふくししよく}最も適切なものを1つ^{たいおう}選びなさい。

- 1 ^{げんき} 元気を^だ出すように^い言う。
- 2 ^{ちんもく} 沈黙している理由を^{りゆう}問^といた^{えら}だす。
- 3 ^{かいわ} 会話を^{うなが}促す。
- 4 ^{きば} 気晴らしに^{さんぽ}散歩に^{さそ}誘う。
- 5 ^{みまも} 見守っていることを^{つた}伝える。

問題 31 ^{もんだい} L さん(75歳、女性)は、介護老人福祉施設^{さい}に入所^{じよせい}している。中等度のアルツ^{かいごろうじんふくししせつ}ハイマー型認知症^{にゆうしよ}(dementia of the Alzheimer's type)と診断^{ちゆうとう}されて、担当^どの M ^{がたにん}ハイマー型認知症^{ちしやう}(dementia of the Alzheimer's type)と診断^{しんだん}されて、担当^{たんとう}の M ^{かいごふくししよく}介護福祉職^{だんせい}(男性)を、既に亡くなった自分の夫^{すで}であると認識^なしている。何か心配^{じぶん}なことがあ^{おっと}ると、M介護福祉職^{にんしき}を探^{なに}しだして、「お父さん^{しんぱい}聞いて…」と不安^{ふあん}そうな表^{ひやうじやう}情^{はな}で話^{はな}して

くる。

不安^{ふあん}そうな表^{ひやうじやう}情^{はな}で話^{はな}す L さんへの、M介護福祉職^{かいごふくししよく}の対応^{たいおう}として、最も適切なものを1^{もっと}つ^{てきせつ}選^{えら}びなさい。

- 1 ^{じよせいしよくいん} 女性職員^{たいおう}に^{つた}対^{つた}応^{つた}してもら^{つた}うよう^{つた}に^{つた}伝^{つた}える。
- 2 ^{おっと} 夫は既に亡くなっていることを^{すで}伝^{つた}える。
- 3 ^{はなし} L さんの話^{みみ}に^{かたむ}耳^{かたむ}を^{かたむ}傾^{かたむ}ける。
- 4 ^{たた} おしぼり^{けいさぎやう}畳^{いらい}みの軽作業^{いらい}を^{いらい}依^{いらい}頼^{いらい}する。
- 5 ^{いそが} 忙^てしくて手^{はな}が^{つた}離^{つた}せないことを^{つた}伝^{つた}える。

問題 32 A さん(97歳、女性)は、介護老人福祉施設に入所している。最近、衰弱が

進んで水も飲めなくなり、「もう、逝ってもいいんだけどね」とつぶやくことが増えた。

ある日、夜勤の介護福祉職が A さんの様子を確認しようとベッドに近づくと、A さんが目を開けて、「お迎えはまだかしらね」と穏やかな顔で言った。

A さんの発言に対する介護福祉職の対応として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 何も考えずに早く寝た方がいいと就寝を促す。
- 2 A さんの手を握り、ゆっくりさする。
- 3 そのような言葉を言っではいけないと伝える。
- 4 明日、家族に連絡して来てもらうことを伝える。
- 5 いつものことだと思って、声をかけずにそのまま部屋を出る。

問題 33 介護業務の事故報告に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 口頭での報告は、結論を述べてから事故に至る経過を説明する。
- 2 事故報告書は、管理者以外は閲覧できないように保管する。
- 3 軽微な事故の場合は、後日報告する。
- 4 介護福祉職としての判断を除外して報告する。
- 5 記録した内容は、口頭での報告が不要である。

もんだい
問題 34 ブレインストーミング(brainstorming)の原則に関する記述のうち、最も

できせつ
適切なものを1つ選びなさい。

- 1 きばつ いけん のぞ じゆう いけん だ
奇抜な意見を除いて、自由に意見を出す。
- 2 た ひと いけん ただ ば はんだん
他人の意見が正しいかどうかをその場で判断する。
- 3 いけん しつ かずおお いけん だ か ち お
意見の質よりも、数多くの意見を出すことに価値を置く。
- 4 た ひと いけん さんこう
他人の意見を参考にしてはいけない。
- 5 た ひと いけん じゆう ひはん
他人の意見を自由に批判する。

せいかつしえんぎじゅつ
生活支援技術

問題 35 B さん(87歳、女性)は夫(90歳)と二人暮らしである。B さんには持病があり、夫は脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症による軽い右片麻痺で、訪問介護(ホームヘルパーサービス)を利用している。B さんと夫は苦勞して手に入れた自宅に愛着を感じており、以前から、「死ぬならこの家で」と話していた。ある日B さんは、「この家で死にたいと思っていたけど、いつまで二人で暮らせるか…」と打ち明けた。

話を聞いた訪問介護員(ホームヘルパー)が B さんにかかる言葉として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「ご夫婦二人で入居できる施設を探しましょう」
- 2 「便利な道具がいろいろありますから使ってみましょう」
- 3 「どなたかご家族と同居できるといいですね」
- 4 「いざとなれば病院に入院しましょう」
- 5 「何か心配なことがおありなんですね」

問題 36 介護老人福祉施設における居室の環境整備で留意すべき点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者が使い慣れた家具を置く。
- 2 居室のドアは開けたままにしておく。
- 3 時計は天井に近い壁に掛ける。
- 4 居室の温度は、介護福祉職の感覚に基づいて調整する。
- 5 多床室は、入口から室内が見通せるように家具を配置する。

もんだい りようしゃ じたく せいそう おこな ちゅういてん もっと てきせつ えら
問題 37 利用者の自宅の清掃を行うときの注意点として、最も適切なものを 1 つ選

びなさい。

- 1 玄関は乾燥した茶殻をまいて掃く。
げんかん かんそう ちゃがら は
- 2 窓ガラスは最初に乾いた雑巾で拭く。
まど さいしょ かわ ぞうきん ふ
- 3 畳は畳の目に沿って拭く。
たたみ たたみ め そ ふ
- 4 浴室にカビ取り剤を散布するときには窓を閉める。
よくしつ ど ざい さんぷ まど し
- 5 はたきを使った掃除は低い所から始める。
つか そうじ ひく ところ はじ

もんだい おこな にゅうきよしせつ ぐうかん かん つぎ きじゆつ
問題 38 ユニットケアを行う入居施設の「プライベート空間」に関する次の記述のうち、

てきせつ えら
適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 集団レクリエーションを行う空間である。
しゅうだん おこな ぐうかん
- 2 地域の人でも利用できる喫茶コーナーを設ける空間である。
ちいき ひと りよう きっさ もう ぐうかん
- 3 複数の利用者が集うことができる空間である。
ふくすう りようしゃ つど ぐうかん
- 4 利用者の居室を示す空間である。
りようしゃ きよしつ しめ ぐうかん
- 5 面会者用の空間である。
めんかいしゃよう ぐうかん

問題 39 C さん(75歳、男性)は、頸椎症(cervical spondylosis)と診断された。手がしびれ、指先に力が入らない。しびれが強い左手に加えて、最近では、右手の症状が進行して、食後の歯磨きがうまくできなくなった。

C さんが口腔の清潔を保つための介護福祉職の助言として、最も適切なものを 1 つ選

- 1 歯間ブラシの使用を勧める。
- 2 歯ブラシをやめて、洗口液のうがいをするように勧める。
- 3 柄を太くした歯ブラシの使用を勧める。
- 4 口をすすぐときは、上を向くように勧める。
- 5 歯ブラシを歯肉に当てるように勧める。

問題 40 保温効果を高めるための着衣に関する次の助言のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 衣類の間に薄手の衣類を重ねて着るように勧める。
- 2 一番上に通気性の高い衣類を着るように勧める。
- 3 一回り小さいサイズの衣類を着るように勧める。
- 4 肌に接する衣類は、防水性の高いものを着るように勧める。
- 5 袖幅の大きい衣類を着るように勧める。

もんだい 問題 41 ベッドの端に座っている左片麻痺の利用者の、立ち上がりまでの基本的な

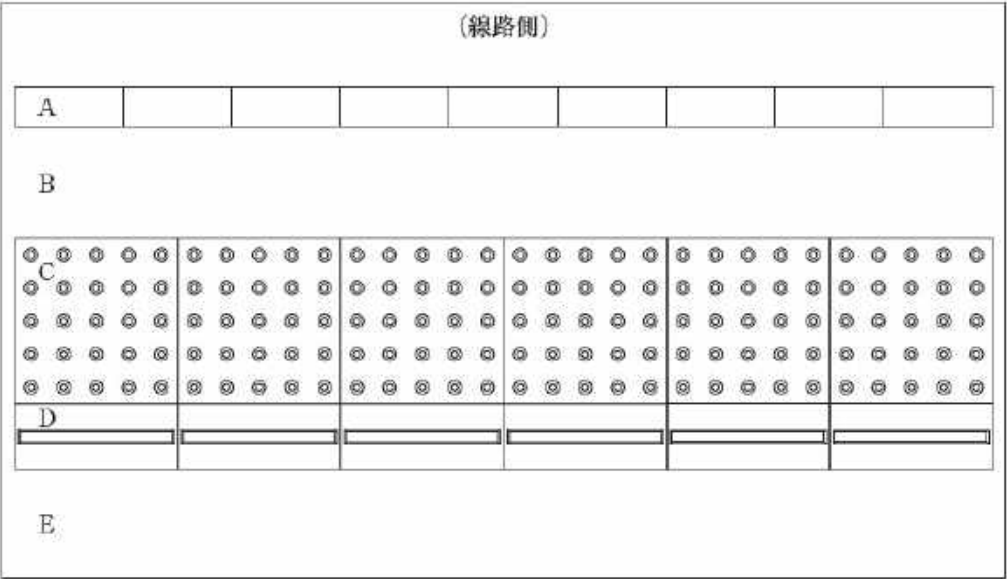
かいご 介護として、てきせつ 適切なものを 1 つ えら 選びなさい。

- 1 利用者のりようしゃ 右側みぎがわ に立つ た。
- 2 立ち上がる前に、た あ まえ ふか すわ 深く座りな おすよう に うなが 促す。
- 3 利用者のりようしゃ 右膝みぎひざ を ささ 支える。
- 4 利用者のりようしゃ 真上まうえ に も あ 持ち上げる。
- 5 立ち上がった時に、利用者のりようしゃ 右膝みぎひざ の うら の 裏が かくにん 伸びていることを確認する。

もんだい 問題 42 屋外での車いすの介助方法として、くろま 適切なものを 1 つ てきせつ えら 選びなさい。

- 1 段差だんさ を あ 上がる時は、なな なな 斜めをむ 向ける。
- 2 段差だんさ を さ 下がる時は、うし む 後ろ向きで こうりん こうりん 後輪から お 下りる。
- 3 急な上り坂きゅう のぼ ざか では、りょううで りょううで 両腕の ちから 力で すばや すす 素早く進む。
- 4 急な下り坂きゅう くだ ざか では、まえむ まえむ 前向きで すす 進む。
- 5 砂利道じゃりみち では、こうりん こうりん 後輪を も あ 持ち上げて すす 進む。

問題43 図はU駅のホームの見取図である。介護福祉職が視覚障害者と列車を待つとき的位置として、適切なものを1つ選びなさい。



(注) Aは白線である。Cは点状ブロックである。

- 1 A
- 2 B
- 3 C
- 4 D
- 5 E

もんだい しょくちゆうどく よ ぼう かん つぎ きじゅつ てきせつ
問題 44 食中毒 (foodborne disease) の予防に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 生食用海産魚介類は、塩水で洗う。
なましょくようかいさんぎょかいらい しおみず あら
- 2 カレーやシチューは、常温で保存する。
じょうおん ぼ ぞん
- 3 生の肉を切った包丁とまな板は、すぐに洗って熱湯をかけておく。
なま にく き ほうちよう いた あら ねっとう
- 4 豚肉は、中心部が 50℃ になるように 1 分間加熱する。
ぶたにく ちゅうしん ぶ ぷんかんかねつ
- 5 解凍した冷凍食品の残りは、再度冷凍して保管する。
かいとう れいとうしょくひん のこ さいどれいとう ぼかん

もんだい えん げしょうがい り よう しゃ ていきよう いんしょくぶつ もっと てきせつ えら
問題 45 嚥下障害がある利用者に提供する飲食物として、最も適切なものを 1 つ選

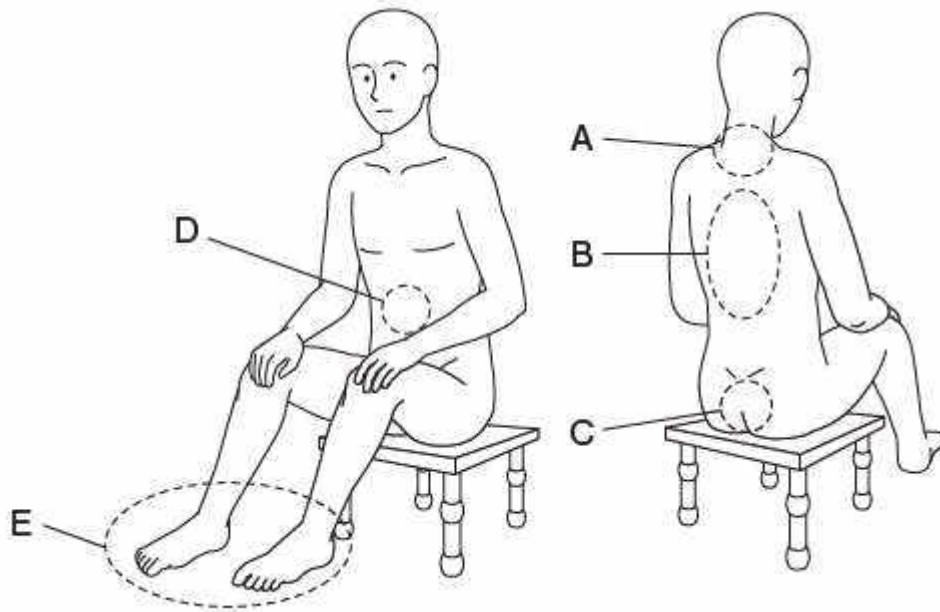
- びなさい。
- 1 レモンジュース
 - 2 だんご
 - 3 プリン
 - 4 牛乳
ぎゅうにゅう
 - 5 紅茶
こうちゃ

もんだい しせつ かいごふくししょく たしよくしゅ れんけい もっと てきせつ えら
問題 46 施設における介護福祉職と他職種との連携として、最も適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 食事時に咳込む利用者の嚥下機能の評価を、作業療法士に相談する。
しよくじ せきこ りようしゃ えんげきのう ひょうか さぎようりようほうし そうだん
- 2 寝たきりの利用者の仙骨部に発赤を見つけたときは、看護師に相談する。
ね りようしゃ せんこつ ぶ ほっせき み かんごし そうだん
- 3 体重減少が続いている利用者に気づいたときは、社会福祉士に相談する。
たいじゅうげんしょう つづ りようしゃ き しゃかいふくしし そうだん
- 4 車いすでの食事時に姿勢が崩れてしまう利用者に気づいたときは、言語聴覚士に
くるま しよくじ じ しせい くず りようしゃ き げんごちょうかくし
相談する。
そうだん
- 5 嚥下困難のある利用者に提供する食事内容を、歯科衛生士に相談する。
えんげこんなん りようしゃ ていきょう しよくじないよう し か えいせいし そうだん

もんだい とうにようびょう
問題47 糖尿病 (diabetes mellitus) のある利用者の入浴時に、特に注意して観察すべき皮膚の部位として、適切なものを1つ選びなさい。



- 1 A
- 2 B
- 3 C
- 4 D
- 5 E

もんだい はいせつ おこな りようしゃ いんぶ せいしき かん つぎ きじゅつ
問題 48 おむつで排泄を行っている利用者の陰部の清拭に関する次の記述のうち、
てきせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- 1 排便がなければ、^{はいべん} 殿部の^{でんぶ} 清拭は^{せいしき} 省略^{しょうりやく}できる。
- 2 女性では、^{じょせい} 会陰^{えいん} から^{こうもん} 肛門^む に向かって拭く。
- 3 本人の^{ほんにん} 希望^{きぼう} がなければ、^{じっし} 実施^{じっし} しなくてよい。
- 4 男性の^{だんせい} 清拭^{せいしき} の回数^{かいすう} は、^{じょせい} 女性^{すく} よりも少なくてもよい。
- 5 週2回^{しゅう} 入浴^{かいにゆうよく} を^{じっし} 実施^{まいにちおこな} していれば、^{まいにちおこな} 毎日^{まいにちおこな} 行^{まいにちおこな} わなくてよい。

もんだい はいべん もと はいせつ かいご もっと てきせつ えら
問題 49 排便のメカニズムに基づく排泄の介護として、最も適切なものを1つ選びな
さい。

- 1 トイレまでの^{ほこう} 歩行^い は、^{けつちょうはんしゃ} 胃・結腸^{ゆうはつ} 反射^{ゆうこう} を誘発^{ゆうこう} するために有効である。
- 2 食後の^{しょくご} 臥床^{がしょう} は、^{ちょうない} 腸内^{ぜんどううんどう} の蠕動^{こうしん} 運動^{ゆうこう} の^{ゆうこう} 亢進^{ゆうこう} に有効である。
- 3 トイレ誘導は、^{ゆうどう} 便意^{べんい} を^{もよお} 催^{ふんご} してから^{ゆうこう} 30分^{ゆうこう} 後^{ゆうこう} が有効である。
- 4 腹部^{ふくぶ} マッサージは、^{かこうけつちょう} 下行^{おうこうけつちょう} 結腸^{じょうこうけつちょう} 、^{じゅん} 横行^{おこな} 結腸^{ゆうこう} 、^{ゆうこう} 上行^{ゆうこう} 結腸^{ゆうこう} の^{ゆうこう} 順^{ゆうこう} に^{ゆうこう} 行^{ゆうこう} うことが有効である。
- 5 便座^{びんざ} に座^{すわ} って^{そくてい} 足底^{ゆか} を^{ぜんけいし} 床^{せい} につけた^{ふくあつ} 前傾^{たか} 姿勢^{ゆうこう} は、^{ゆうこう} 腹圧^{ゆうこう} を^{ゆうこう} 高める^{ゆうこう} ために有効である。

もんだい ちよくちようせいべんぴ こうれいしゃ かいご もっと てきせつ えら
問題 50 直腸性便秘のある高齢者の介護として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- はいべんじ となり た みまも
1 排便時は隣に立って見守る。
- しはん げざい まいにちすす
2 市販の下剤を毎日勧める。
- につちゆう かつどう ひか すす
3 日中の活動を控えるように勧める。
- ちようしよくご ゆうどう
4 朝食後、トイレに誘導する。
- しよくもつせんい ひか すす
5 食物繊維は控えるように勧める。

もんだい しょうかかん ぞうせつ ひと せいかつしえん かん つぎ きじゅつ もっと
問題 51 消化管ストーマを造設している人の生活支援に関する次の記述のうち、最も
てきせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- はいせつぶつ ふん ふん ていど しより じょげん
1 排泄物がパウチの3分の1から2分の1程度たまったら処理するように助言する。
- し ふく えら じょげん
2 ベルトでウエストを締める服を選ぶように助言する。
- たいそう ひか じょげん
3 ラジオ体操は控えるように助言する。
- かいちょう ひと すいぶんせっしゅ ひか じょげん
4 回腸ストーマのある人は水分摂取を控えるように助言する。
- おお じょげん
5 れんこんやごぼうを多くとるように助言する。

もんだい きせつ ぎょうじ しょくじ くみあわ もっと えら
問題 52 季節や行事と、食事の組合せとして、最もふさわしいものを1つ選びなさい。

- 1 節分 せつぶん ----- かしわもち 柏餅
- 3 七夕 たなばた ----- くさがゆ 草粥
- 4 土用の丑の日 どよう うし ひ ----- や うなぎのかば焼き
- 5 冬至 とうじ ----- ちまき

もんだい しっぺい しょくじせいげん りょうしゃ しょくせいかつ かん つぎ きじゅつ もっと
問題 53 疾病のために食事制限がある利用者の食生活に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 人工透析じんこうとうせきをしている利用者には、生野菜なまやさいを勧める。すす
- 2 高血圧こうけつあつの利用者には、1日の塩分摂取量えんぶんせつしゅりょうを10g以下にする。い か
- 3 骨粗鬆症こつそしょうしょう(osteoporosis)の利用者には、豆類まめるいを勧める。すす
- 4 糖尿病とうようびょう(diabetes mellitus)の利用者には、朝食ちようしよくに1日のエネルギー量にち りょう はんぶんの半分を
はいぶん
配分する。
- 5 肝疾患かんしつかん(liver disease)の利用者には、低カロリー、低たんぱくてい てい しょくじ すすの食事を勧める。

もんだい けいすう そうだん う かい ご ふく し しょく たい おう もっと てきせつ
問題 54 エンゲル係数について相談を受けた介護福祉職の対応をして、最も適切な

ものを1つ^{えら}選びなさい。

- 1 住居費^{じゅうきよ ひ}について一緒に^{いっしょ}考^{かん}える。
- 2 食料費^{しょくりょう ひ}の内容^{ないよう}について一緒に^{いっしょ}考^{かん}える。
- 3 光熱水道費^{こうねつすいどう ひ}の内容^{ないよう}について一緒に^{いっしょ}考^{かん}える。
- 4 交際費^{こうさい ひ}の内容^{ないよう}について一緒に^{いっしょ}考^{かん}える。
- 5 教養娯楽費^{きょうようごらく ひ}の内容^{ないよう}について一緒に^{いっしょ}考^{かん}える。

もんだい せんたく かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 55 洗濯に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ^{えら}選びなさい。

- 1 ほころび^{やぶ}や破れ^{しゅうり}があるものは、修理^{せんたく}してから洗濯する。
- 2 色^{いろ}が移^{うつ}るのを防^ふぐために、素材^{そざい}の違^{ちが}うものは分^わけて洗濯^{せんたく}する。
- 3 嘔吐物^{おうとぶつ}で汚^{よご}れたカシミヤのセーターは、塩素系^{えんそけい}漂^{ひょう}白^{はく}剤^{ざい}につけてから洗濯^{せんたく}する。
- 4 ファスナーは開^あけた状態^{じょうたい}で洗濯^{せんたく}する。
- 5 マジックテープは、はず^{はず}した状態^{じょうたい}で洗濯^{せんたく}する。

もんだい ちゅうやぎやくてん りようしゃ かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 56 昼夜逆転している利用者への介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 食べたい時に、食事をするように促す。
た とき しょくじ うなが
- 2 1時間以上、昼寝をするように促す。
じかんいじょう ひるね うなが
- 3 夕方に、散歩をするように促す。
ゆうがた さんぽ うなが
- 4 寝る直前に熱いお風呂に入るように促す。
ね ちよくぜん あつ ふ ろ はい うなが
- 5 眠くなるまで、テレビを見て過ごすように促す。
ねむ み す うなが

もんだい びょう じゅうしょう ど ぶんるい
問題 57 パーキンソン病 (Parkinson disease) (ホーエン・ヤール重症度分類ステージ 3) の高齢者の寝室環境に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ベッドは介護者に合わせた高さにする。
かいごしゃ あ たか
- 2 ベッドに手すりをつける。
て
- 3 マットレスは体が沈みこむものを選ぶ。
からだ しず えら
- 4 ベッドサイドの床にクッション性のあるマットを敷く。
ゆか せい し
- 5 枕は頸部前屈になるような高さにする。
まくら けいぶぜんくつ たか

問題 58 Dさん(75歳、女性)は、以前は散歩が好きで、毎日、1時間ぐらい近所を歩いていた。最近、心不全(heart failure)が進行して歩行がゆっくりとなり、散歩も出か
ず、窓のそばに座って過ごすことが多くなった。食事は、すぐおなかがいっぱいになるから
と、6回に分けて食べている。夜、「横になると呼吸が苦しい時があり、眠れていない」とい
う言葉が聞かれるようになった。

Dさんへの安眠の支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 寝る前に、肩までつかって入浴する。
- 2 寝る30分前に、少量の食事を摂取する。
- 3 以前のように、毎日1時間の散歩を再開する。
- 4 就寝時は、セミファーラー一位にする。
- 5 朝、目覚めた時にカーテンを開ける。

問題 59 終末期にある利用者を施設で看取る家族への支援として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 毎日面会に来るように促す。
- 2 家族が利用者のためにできることを提案する。
- 3 積極的な情報提供は控える。
- 4 感情を表出しないように助言する。
- 5 パブリックスペースを用意する。

もんだい しせつ かいごふくししょく おこな し ご しょり てきせつ えら
問題 60 施設において、介護福祉職の行う死後の処理として、適切なものを1つ選び

なさい。

- 1 義歯^{ぎし}ははずす。
- 2 衣服^{いふく}は施設が指定^{しせつ}したものを着用^{して}いる。
- 3 着物^{きもの}の場合は右前^{みぎまえ}に合わせる。
- 4 着物^{きもの}の場合は帯紐^{おびひも}を縦結^{たてむす}びにする。
- 5 死後の処理^{しご}は、死後3時間経過^{しょり}してから行う^{しご}。

かいごかてい 介護過程

もんだい かいごかてい もくてき かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 61 介護過程の目的に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 疾病^{しつぺい}の診断資料^{しんだんしりよう}として活用^{かつよう}する。
- 2 職種間^{しよくしゅかん}の専門性^{せんもんせい}の違い^{ちが}を明確^{めいかく}にする。
- 3 介護福祉職^{かいごふくししょく}の業務負担^{ぎょうむふたん}を軽減^{けいげん}する。
- 4 利用者^{りようしゃ}の自己実現^{じこじつげん}を支援^{しえん}する。
- 5 家族^{かぞく}の希望^{きぼう}や思い^{おも}いを代弁^{だいべん}する。

もんだい りようしゃ かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 62 利用者のアセスメント(assessment)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者本人の希望に沿った情報を収集する。
りようしゃほんにん きぼう そ じょうほう しゅうしゅう
- 2 家族のニーズを優先させながら情報を収集する。
かぞく ゆうせん じょうほう しゅうしゅう
- 3 介護福祉の知識を活用して情報を解釈する。
かいごふくし ちしき かつよう じょうほう かいしゃく
- 4 生活課題を明確にした後で情報を関連づける。
せいかつかだい めいかく あと じょうほう かんれん
- 5 利用者の情報を整理した後で要望を聞く。
りようしゃ じょうほう せいり あと ようぼう き

もんだい かいごけいかく りつあん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 63 介護計画の立案に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 以前の介護計画は考慮せずに立案する。
いぜん かいごけいかく こうりょ りつあん
- 2 現実的で実践可能な内容にする。
げんじつてき じっせんかのう ないよう
- 3 介護福祉職の望む利用者像を目指す。
かいごふくししよく のぞ りようしゃぞう め ざ
- 4 本人や家族の希望を乖離してもよい。
ほんにん かぞく きぼう かいり
- 5 安全性よりも効果を優先する。
あんぜんせい こう か ゆうせん

もんだい かいごきろく かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 64 介護記録に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 事実をありのままに記録する。
じじつ きろく
- 2 鉛筆で記録する。
えんぴつ きろく
- 3 数日後に記録する。
すうじつ ご きろく
- 4 介護福祉職の感情を記録する。
かいごふくししよく かんじょう きろく
- 5 他職種との関わりを除外して記録する。
たしよくしゅ かか じょがい きろく

もんだい かいご かてい ひょうか かん きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 65 介護過程の評価に関する記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 介護計画の内容に対する介護福祉職の満足度を評価する。
かいごけいかく ないよう たい かいごふくししよく まんぞくど ひょうか
- 2 支援の実施状況に関する情報を整理して、評価する。
しえん じっしじょうきょう かん じょうほう せいり ひょうか
- 3 複数ある短期目標は集約して評価する。
ふくすう たん きもくひょう しゅうやく ひょうか
- 4 実施後に評価基準を定めて評価する。
じっし ご ひょうかきじゅん さだ ひょうか
- 5 家族が多角的な視点から評価する。
かぞく たかくてき してん ひょうか

もんだい にん ちしゅうたいおうがたきょうどうせい かつ かい ご にゅうきよ
問題 66 Eさんは認知症対応型共同生活介護(グループホーム)に入居している。

ろうか ひんばん ある ほか りようしゃ へ や はい かいごふくし
廊下を頻繁に歩き、他の利用者の部屋に入ってはトラブルになりかけている。介護福祉
しよく こえ わたし い ど な
職が声をかけると、「私には行くところがある」と怒鳴る。

かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
Eさんのアセスメント(assessment)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 怒鳴られた介護福祉職の気持ちを情報として活用する。
ど な かいごふくししよく き も じょうほう かつよう
- 2 「廊下を頻繁に歩かないこと」を生活課題に設定する。
ろうか ひんばん ある せいかつかだい せってい
- 3 他の利用者とトラブルになりかけている情報は不要と判断する。
ほか りようしゃ じょうほう ふ よう はんたん
- 4 「私には行くところがある」という言葉を解釈する。
わたし い こと ば かいしゃく
- 5 言動から短気な性格だと考えて分析する。
げんどう たん き せいかく かんが ぶんせき

問題 67 F さん(75歳、女性)はアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。家族の介護負担が増加して、3日前介護老人保健施設に入所している。

入所前から、トイレに間に合わずに尿失禁をしてしまうことがあるため、昼夜、リハビリパンツを使用している。歩行は自立している。夜間、トイレに起きているが、その後、眠っていることが確認されている。

Fさんの尿失禁の改善を目標に収集する情報として、最も優先度の高いものを1つ選びなさい。

- 1 介護負担となっている家族背景
- 2 施設生活に対する不安
- 3 夜間の中途覚醒状況
- 4 トイレに行く時間帯
- 5 歩行に必要な下肢筋力

問題 68 G さん(66歳、女性)は、1年前に脳梗塞(cerebral infarction)を発症して片麻痺になった。在宅復帰を目指し、介護老人保健施設に入所して、「家に帰れるよう頑張らなくちゃ」と熱心に立位訓練に取り組んでいた。しかし、同居していた孫が3日前に訪れてから、「体調が悪い」と言って、閉じこもり、食事は半分も食べなくなった。傾聴ボランティアが G さんの居室を訪れると、「訓練しても帰るところがない」と泣いて話したという。

G さんに対する介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 食事量を評価して、栄養指導を行う。
- 2 立位訓練を評価して、回復状況を把握する。
- 3 家族と調整して、退所後の住まいを整える。
- 4 サービス担当者会議に孫を招集する。
- 5 傾聴ボランティアの情報を基に、本人の生活ニーズを確認する。

りょういき
<領域:こころとからだのしくみ>

はったつ ろう か り か い
発達と老化の理解

もんだい
問題 69 生理的^{せいりてき}老化^{ろうか}の学説^{がくせつ}に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

1 エラー破局^{はきょく}説では、加齢^{かれい}によって臓器^{ぞうき}や器官^{きかん}が機能^{きのう}低下^{ていか}することで老化^{ろうか}が生じると考える^{かんが}。

2 消耗^{しょうもう}説では、活性酸素^{かつせいさんそ}による細胞^{さいぼう}の損傷^{そんしょう}で老化^{ろうか}が生じると考える^{かんが}。

3 フリーラジカル^{せつ}説では、加齢^{かれい}による臓器^{ぞうき}や器官^{きかん}の萎縮^{いしゆく}や縮小^{しゆくしょう}に対して、それを補^{おぎな}う再生機能^{さいせいきのう}が低下^{ていか}することで老化^{ろうか}が生じると考える^{かんが}。

4 機能衰退^{きのうすいたいせつ}説では、細胞内^{さいぼうない}のDNA^{そんしょう}が損傷^{そんしょう}することで老化^{ろうか}が生じると考える^{かんが}。

5 老化プログラム^{ろうか}説では、人の細胞分裂^{せつ}の回数^{ひと}があらかじめ決まっていることで老化^{ろうか}が生じると考える^{かんが}。

もんだい
問題 70 キューブラー・ロス(Kubler-Ross, E)が提唱^{ていしょう}した死^しの受容過程^{じゅようかてい}における「取り引き」に該当するものとして、適切なものを1つ選びなさい。

1 死ぬ^しのがなぜ自分^{じぶん}なのかと怒^{おこ}る。

2 自分が死ぬ^しことはないと思う^{おも}う。

3 つらい治療^{ちりょう}を我慢^{がまん}して受けるので助^{たす}けてほしいと願^{ねが}う。

4 安^{やす}らかな気持ち^{きもち}で死^しを受け入^うれる。

5 もう助^{たす}からないと思^{おも}って絶望^{ぜつぼう}する。

もんだい ろう か ともな しんたい へん か かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 71 老化に伴う身体の変化に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ 選びなさい。

い。

- 1 骨密度が上昇する。
こつみつど じょうしょう
- 2 唾液の分泌量が増加する。
だえき ぶんびつりょう ぞう か
- 3 肺活量が増加する。
はいかつりょう ぞう か
- 4 貧血になりやすい。
ひんけつ
- 5 皮膚の表面が湿潤化する。
ひ ふ ひょうめん しつじゅんか

もんだい ろう か ともな かんかく ち かく へん か かん つぎ きじゅつ てきせつ
問題 72 老化に伴う感覚や知覚の変化に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ

えら
選びなさい。

- 1 「1時(いちじ)」と「7時(しちじ)」の似たような音を聞き取ることが難しくなる。
じ じ に おと き と むずか
- 2 暗さに目が慣れる能力よりも、まぶしさに目が慣れる能力が低下する。
くら め な のうりよく め な のうりよく てい か
- 3 味覚の低下は個人差が少ない。
み かく てい か こ じ ん さ すく
- 4 高音域よりも、低音域の音が聞こえにくくなる。
こうおんいき ていおんいき おと き
- 5 通常の明るさよりも、薄暗い方がよく物が見える。
つうじょう あか うすぐら ほう もの み

問題 73 A さん(86歳、男性)は、介護老人福祉施設に入所している。2か月前に転倒骨折で入院し、歩行訓練を経て施設に戻ってきたばかりである。施設では、転倒の危険性に配慮して、車いすを使用している。A さんが車いすから立ち上がろうとするたびに、介護福祉職が、「危ないから座っていてくださいね」と声をかけるようにした。その結果、A さんは、入院以前よりも口数が少なくなり、元気がなくなった。A さんは、家族や施設の職員、他の入所者との関係は良好である。

A さんの現在の心理的状态をマズロー(Maslow, A H)の欲求階層説に基づいて説明した次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 生理的な欲求が充足されていない状態である。
- 2 安全欲求が充足されていない状態である。
- 3 承認欲求が充足されていない状態である。
- 4 所属・愛情欲求が充足されていない状態である。
- 5 自己実現欲求が充足されていない状態である。

問題 74 嚥下障害に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 歩く時に胸が痛くなる。
- 2 食事の時にむせる。
- 3 食後に上腹部痛が生じる。
- 4 立ち上がった時に目の前が暗くなる。
- 5 咳をした時に痰に血が混じる。

もんだい びょう しょうじょう てきせつ えら
問題 75 パーキンソン病 (Parkinson disease) の症状として、適切なものを 1 つ選

びなさい。

- 1 後屈した姿勢
こうくつ しせい
- 2 大股な歩行
おおまた ほこう
- 3 血圧の上昇
けつあつ じょうしょう
- 4 頻回な下痢
ひんかい げり
- 5 無表情
むひょうじょう

もんだい さい だんせい ほんとしまえ によ　で じかん
問題 76 B さん(75歳、男性)は半年前から尿が出にくくなり、時間がかかるようにな
にちまえ かぜぎみ さくや いんしゅご しほん かざぐすり ふくよう によ　で
った。2日前から風邪気味で、昨夜、飲酒後に市販の風邪薬を服用したところ尿が出なく
な　　。そのため、今朝になって病院を受診して導尿してもらった。
けさ びょういん じゅしん どうによ

にちじょうせいかつ ちゅういてん てきせつ えら
B さんの日常生活の注意点として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 下半身の保温を心がける。
かはんしん ほおん こころ
- 2 毎日、飲酒をする。
まいにち いんしゅ
- 3 いすに座る時間を長くする。
すわ じかん なが
- 4 排尿の回数を減らす。
はいによ　 かいすう　へ
- 5 飲水を控えるようにする。
いんすい ひか

認知症の理解

問題 77 認知症 (dementia) の人への基本的な関わりとして、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 いすから立ち上がろうとする人に、「座っててください」と言う。
- 2 トイレで排泄したいと言う人に、「今のおむつは機能が良いので、おむつの中にしてもすっきりします」と言う。
- 3 息子の居場所を心配する人に、「息子さんは会社で働いていますから、安心してください」と言う。
- 4 家に帰りたと言う人に、「施設で楽しく過ごしましょう」と言う。
- 5 自分は何もわからなくなってしまうと悲しむ人に、「認知症 (dementia) になった人は、皆さん同じです」と言う。

問題 78 初期のアルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type) における認知機能障害の特徴として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 時間に関する見当識障害は認められない。
- 2 エピソード記憶が障害される。
- 3 手続き記憶が障害される。
- 4 記憶障害の進行は急速に進む。
- 5 若い頃のことを忘れてしまう。

問題 79 ^{もんだい} 前頭側頭型認知症(^{ぜんとうそくとうがたにんちしょう}frontotemporal dementia)の特徴として、適切なも

の^{えら}を1つ選びなさい。

1 ^{ものわす}物忘れの^{じかく}自覚

2 ^{げんし}幻視

3 ^{よく}抑うつ

4 ^{きゅうそく}急速な^{しんこう}進行

5 ^{じょうどうこうどう}常同行動

問題 80 C ^{もんだい}さん(70歳、女性)は息子(35歳)と二人暮らしをしている。息子の^{むすこ}話によ

ると、1年前から時々夜中に、「知らない人が窓のそばに立っている」などと言うことがある。

また、ここ3か月で歩くのが遅くなり、歩幅が狭くなった。家事は続けているが、最近探し

物の^{もの}目立ち、料理の作り方がわからないことがある。病院で検査を受けたが、頭部MRI

では脳梗塞(^{のうこうそく}cerebral infarction)や脳出血(^{のうしゅけつ}cerebral hemorrhage)の指摘はな

かった。

C ^{じょうきょう}さんの^{もつと}状況から、最も可能性の高いものを1つ選びなさい。

1 ^{せいじょうあつすいとうしょう}正常圧水頭症(normal pressure hydrocephalus)

2 ^{しょうたいがたにんちしょう}レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)

3 ^{まんせいこうまくかけっしゅ}慢性硬膜下血腫(chronic subdural hematoma)

4 ^{けっかんせいにんちしょう}血管性認知症(vascular dementia)

5 ^{びょう}うつ病(depression)

もんだい にんちきのう ひょうか かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 81 認知機能の評価に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 はせがわしきにんちしょう にんちしょう しんだん かのう
長谷川式認知症スケールで認知症(dementia)の診断が可能である。
- 2 けっかんせい にんちしょう
FAST(Functional Assessment Staging)は、血管性認知症(vascular dementia)の重症度判定に用いる。
- 3 しゅだんてきにちじょうせい かつどうさ
IADL(Instrumental Activities of Daily Living:手段的日常生活動作)の
 Assessment(assessment)は、軽度の認知症(dementia)において有用である。
- 4 にちじょうせい かつ こうどうかんさつ ちのう
MMSE(Mini-Mental State Examination)は、日常生活の行動観察から知能
 ひょうか けんさ
を評価する検査である。
- 5 げんごきのう しょうがい にんちしょう じゅうしょうどひょうか
言語機能が障害されると、認知症(dementia)の重症度評価はできなくなる。

もんだい けっかんせい にんちしょう きけんいんし もっと てきせつ
問題 82 血管性認知症(vascular dementia)の危険因子として、最も適切なもの
 えら
を1つ選びなさい。

- 1 にんちしょう かぞくれき
認知症(dementia)の家族歴
- 2 こうじょうせんきのうていかしょう
甲状腺機能低下症(hypothyroidism)
- 3 どうぶがいしょう きおう
頭部外傷の既往
- 4 メタボリックシンドローム(metabolic syndrome)
- 5 しょうこうぐん
ダウン症候群(Down's syndrome)

もんだい にんちしょう ひと にちじょうせいかつじょう しえん かん つぎ きじゅつ
問題 83 認知症 (dementia) の人への日常生活上の支援に関する次の記述のうち、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- つぎ なに はんだん ひと つた ひとり かんが
1 次に何をすればよいか判断できない人には、ヒントを伝えて一人で考えてもらう。
- つうしゃかいご りょう ようび ひと しせつ にゅうしょ すす
2 通所介護 (デイサービス) を利用する曜日がわからない人には、施設への入所を勧める。
- じぶん いま ひと ばしょ つた
3 自分が今どこにいるのかわからない人には、そのたびに場所を伝える。
- ちやくいしっこう ひと ちゃくだつ かいごふくしよく か おこな
4 着衣失行のある人には、着脱のたびに介護福祉職が代わりに行う。
- すうふんまえ できごと おも だ ひと むかし おも で き
5 数分前の出来事を思い出せない人には、昔の思い出を聞かないようにする。

もんだい ざいしよくちゅう じゃくねんせいになちしょう ひと
問題 84 在職中に若年性認知症 (dementia with early onset) になった人の
かぞく かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
家族に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- こ せだい あた しんりてき えいきょう おお
1 子ども世代に与える心理的な影響が大きい。
- こ じゃくねんせいになちしょう かのうせい たか
2 子どもが若年性認知症 (dementia with early onset) になる可能性が高い。
- しんたいてききのう もんだい みと かぞく かいごふたん すく
3 身体的機能に問題が認められないので、家族の介護負担は少ない。
- かぞく き そうきはっけん おお
4 家族の気づきによって早期発見されることが多い。
- ほんにん びょうめい こくち かぞく おこな
5 本人への病名の告知は家族が行う。

問題 85 Dさん(75歳、男性)は、介護福祉職のEさんの近所に3年前に引っ越してきた。Dさんは引っ越してきた時から一人暮らしである。最近、Dさんは「米が盗まれてしまって、夕飯が作れなくて困っている。米を貸してほしい」と夕方、Eさんの家をたびたび訪ねるようになった。Dさんの家族は海外赴任中の息子家族だけだと、以前Dさんから話を聞いたことがある。Eさんは息子と一度も会ったことはない。

EさんがDさんについて相談する機関として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 福祉事務所
- 2 地域活動支援センター
- 3 居宅介護支援事業所
- 4 認知症疾患医療センター
- 5 地域包括支援センター

問題 86 認知症(dementia)の利用者Fさんは、施設外へ出て行って一人で帰れないことを繰り返している。Fさんへの予防的対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Fさんが出て行こうとするたびに、制止する。
- 2 Fさんの視線の高さに合わせて、出入り口に「通行止め」と書いた札を貼る。
- 3 Fさんに「ここがあなたの家です」と、繰り返し説明する。
- 4 Fさんと一緒にスタッフも出かけて、戻るように指示する。
- 5 Fさんの日常の様子を観察したうえで、出て行く理由や目的を検討する。

しょうがい り かい 障害の理解

もんだい
問題 87 ICF(International Classification of Functioning, Disability and Health:国際生活機能分類)の社会モデルに関する記述として、最も適切なものを1つえら
選びなさい。

- しょうがい こじん もんだい
1 障害は、個人の問題である。
- しょうがい びょうき がいしょう ちよくせつてき しょう
2 障害は、病気・外傷などから直接的に生じる。
- しょうがい せんもんしよく こべつてき ちりょう かいけつ
3 障害は、専門職による個別的な治療で解決する。
- しょうがい かんきょう つく だ
4 障害は、環境によって作り出されるものである。
- しょうがい たいしよ こじん てきおう こうどうへんよう もくひょう
5 障害への対処では、個人のよりよい適応と行動変容が目標とされる。

もんだい しょうがいふくしけいかく りねん そ
問題 88 障害福祉計画において、ノーマライゼーション(normalization)の理念に沿
って設定されている成果目標として、最も適切なものを1つえら
選びなさい。

- りよう こうつうきかん せいび
1 利用する交通機関の整備
- にちじょうせいかつどうさ じりつ
2 ADL(Activities of Daily Living:日常生活動作)の自立
- しんたいきのう かいふく しゃかいふっき
3 身体機能の回復による社会復帰
- しつぺい しょうがい かんり
4 疾病や障害の管理
- ふくしせつ にゅうしよしゃ ちいきせいかつ いこう
5 福祉施設の入所者の地域生活への移行

もんだい
問題 89 「ソーシャルインクルージョン(social inclusion)」を説明する^{せつめい}内容^{ないよう}として、

もっと てきせつ
最も適切なものを1つ^{えら}選びなさい。

- 1 本人^{ほんにん}の利益^{りえき}のために、本人^{ほんにん}に代わ^かって意思^{い し}決定^{けつてい}をすること
- 2 全人間的^{ぜんにんげんてきふっけん}復権^{ふっけん}のこと
- 3 共に^{とも い}生き、支^さえ合^あうこと
- 4 障害者^{しょうがいしゃ}の「強^{つよ}さ」に着目^{ちやくもく}して支^し援^{えん}すること
- 5 権利^{けんり}擁護^{りようご}や代弁^{だいべん}をする活動^{かつどう}のこと

もんだい
問題 90 高次脳機能障害^{こうじのうきのうしょうがい}(higher brain dysfunction)の主な症^{おも}状^{しょうじょう}の1つである

しゃかいてきこうどうしょうがい ^{かん} かん ^{つぎ} つぎ ^{きじゅつ} きじゅつ ^{てきせつ} てきせつ ^{えら} えら
社会的行動障害に関する次の記述のうち、適切なものを1つ^{えら}選びなさい。

- 1 自分^{じぶん}で計画^{けいかく}を立て^たて物事^{ものごと}を実行^{じっこう}することができない。
- 2 2つのことを同時^{どうじ}にしようとして混乱^{こんらん}する。
- 3 新^{あた}しいことを覚^{おぼ}えられなくて何^{なん}度^ども人^{ひと}に聞^きく。
- 4 ちょっとしたこと^{かんじょう}で感情^{はんじょう}を爆発^{ばくはつ}させる。
- 5 人^{ひと}に指示^{しじ}をしてもらわ^{うご}ないと動^{うご}けない。

問題 91 自閉症(^{もんだい}autism)の特性に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 対人関係の形成に障害がある。^{たいじんかんけい けいせい しょうがい}
- 2 読む、書く、計算することが苦手である。^{よ か けいさん にがて}
- 3 知的機能の発達に遅れがみられる。^{ちてききのう はったつ おく}
- 4 集中力がない。^{しゅうちゅうちから}
- 5 思考の流れに関連性や統一性がない。^{しこう なが かんれんせい どういつせい}

問題 92 G君(12歳、男性)は現在、小学校に通学している。小さい頃から、集中力が

とぼ^{とぼ}乏しい、じっとしていられない、順番が待てないなどの症状が指摘されていた。また、こ^{じゅんぱん ま しょうじょう してき}のような行動に対して友人や周囲の大人から注意を受けることが多く、自信が持てない^{こうどう たい ゆうじん しゅうい おとな ちゅうい う おお じしん も}でいた。心配した母親は、紹介を受けて発達障害者支援センターに相談することにした。^{しんぱい ははおや しょうかい う はったつしょうがいしやしえん そうだん}

G君に対する支援方法の助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。^{くん たい しえん ほうほう じょげん もっと てきせつ えら}

- 1 一度に多くの指示を伝える。^{いちど おお し じ つた}
- 2 他者との交流を回避する。^{たしや こうりゅう かいひ}
- 3 集中できる環境をつくる。^{しゅうちゅう かんきょう}
- 4 比喩を用いた会話を促す。^{ひ ゆ もち かいわ うなが}
- 5 視覚に強い刺激を与える。^{しかく つよ しげき あた}

もんだい げんごきのうしょうがい きた なんびょう もっと かのうせい たか えら
問題 93 言語機能障害を来す難病として、最も可能性の高いものを1つ選びなさい。

- 1 潰瘍性大腸炎(ulcerative colitis)
かいようせいだいちょうえん
- 2 悪性関節リウマチ(malignant rheumatoid arthritis)
あくせいかんせつ
- 3 後縦靱帯骨化症(ossification of posterior longitudinal ligament)
こうじゅうじんたいこっかしょう
- 4 クローン病(Crohn disease)
びょう
- 5 脊髄小脳変性症(spinocerebellar degeneration)
せきずいしょうのうへんせいしょう

もんだい てきおうきせい たいこう かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 94 適応機制の1つである「退行」に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選
びなさい。

- 1 認めたくない欲求を心の中に抑え込もうとする。
みと よっきゅう こころ なか おさ こ
- 2 欲求を価値の高い行為に置き換える。
よっきゅう か ち たか こうい お か
- 3 適当な理由をつけて、自分を正当化しようとする。
てきとう りゆう じぶん せいとうか
- 4 発達の未熟な段階に後戻りして、自分を守ろうとする。
はったつ みじゆく だんかい あともど じぶん まも
- 5 苦しくつらい現実から逃げることで、一時的に心の安定を求める。
くる げんじつ に いちじてき こころ あんてい もと

もんだい そうだんしえんせんもんいん ぎょうむ てきせつ えら
問題 95 相談支援専門員の業務として、適切なものを1つ選びなさい。

- しょうがいしえんくぶん しん さはんてい おこな
1 障害支援区分の審査判定を行う。
- しゅうろう ひつよう のうりよく たか くんれん おこな
2 就労に必要な能力を高める訓練を行う。
- とうりようけいかく さくせい
3 サービス等利用計画を作成する。
- こべつしえんけいかく さくせい
4 個別支援計画を作成する。
- がいしゅつじ いどうかいご おこな
5 外出時の移動介護を行う。

もんだい じよせい ちょうなん くん さい つうえんちゅう ほいくじょ ほいくし くん
問題 96 Hさん(女性)は、長男J君(3歳)が通園中の保育所の保育士から、「J君は
げんご はったつ おく つた こ しょうらい ふあん かん
言語などの発達に遅れがあるようだ」と伝えられた。子どもの将来に不安を感じたHさん
し あ かいごふくししょく そうだん
は、知り合いの介護福祉職に相談した。

かいごふくししょく たい おこな もっと てきせつ えら
介護福祉職がHさんに対して行うアドバイスとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- こ はったつ じょうたい みまも
1 子どもの発達の状態を見守る。
- じどうはったつしえん そうだん
2 児童発達支援センターに相談する。
- じどうそうだんじょ はんてい う
3 児童相談所の判定を受ける。
- しょうがいじほいく しんせい おこな
4 障害児保育の申請を行う。
- きょたくかいごじぎょうしょ しょうかい
5 居宅介護事業所を紹介する。

こころとからだのしくみ

もんだい きおく がくしゅう かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 97 記憶と学習に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 短期記憶とは、数日保持される記憶である。
たんききおく すうじつ ほ じ きおく
- 2 記銘とは、情報を覚えることである。
きめい じょうほう おぼ
- 3 意味記憶とは、自分に起こった出来事の記憶である。
い み きおく じぶん お できごと きおく
- 4 道具的条件づけの代表例に「パブロフの犬」がある。
どうぐてきじょうけん だいひょうれい いぬ
- 5 観察学習とは、自分の行動を反省することによる学習である。
かんさつがくしゅう じぶん こうどう はんせい がくしゅう

もんだい さい だんせい ようかいご さい むすめ ふたり ぐ ほうもんかいご
問題 98 K さん(91歳、男性、要介護1)は、65歳の 娘 と二人暮らしである。訪問介護

員(ホームヘルパー)が週2回通っている。もともと頑固で怒りやすい性格だが、ある日、
ほうもんかいごいん ちゃわん わ いか ばくはつ
訪問介護員(ホームヘルパー)が茶碗を割ったのをきっかけに怒りを爆発させて、この
ほうもんかいごいん か むすめ しゅちょう むずか むすめ
訪問介護員(ホームヘルパー)を代えるように 娘 に主張した。それは 難しいと 娘 が
せつめい たにん じぶん き も りかい
説明したところ、「もういい、他人には自分の気持ちを理解できるはずがないから、どうせ
か いま か はな う き
代わっても今と変わりはない」と話しを打ち切ってしまった。

かいわ てきおうきのう もっと てきせつ えら
この会話で K さんにみられた適応機能として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抑圧
よくあつ
- 2 合理化
ごうりか
- 3 反動形成
はんどうけいせい
- 4 昇華
しょうか
- 5 投影
とうえい

もんだい けっかんけい かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 99 血管系に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 リンパ管には血液が流れている。
かん けつえき なが
- 2 末梢動脈には逆流を予防するための弁がある。
まつしょうどうみやく ぎやくりゅう よぼう べん
- 3 左心室から出た血液は大静脈へ流れる。
さしんしつ で けつえき だいじょうみやく なが
- 4 肺動脈には静脈血が流れている。
はいどうみやく じょうみやくけつ なが
- 5 下肢の静脈は体表から拍動を触れる。
か し じょうみやく たいひょう はくどう ふ

もんだい め しょうじょう かんれん つよ しかん くみあわ もっと てきせつ
問題 100 眼の症状とそれに関連が強い疾患の組合せとして、最も適切なものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 眼球が痛くなる-----加齢黄斑変性症(age-related macular degeneration)
がんきゅう いた かれいおうはんへんせいしょう
- 2 近いところが見えにくい-----緑内障(glaucoma)
ちか み りよくないしょう
- 3 結膜が充血する-----流行性角結膜炎(epidemic keratoconjunctivitis)
けつまく じゅうけつ りゅうこうせいかくけつまくえん
- 4 硝子体が白くなる-----白内障(cataract)
がらすたい しろ はくないしょう
- 5 目やにが増える-----糖尿病性網膜症(diabetic retinopathy)
め ふ どうようびょうせいもうまくしょう

問題 101 もんだい 生体で生じる化学反応について、せいたい 酵素は重要な役割を担っている。しょう 酵素を構成する主要成分として、か がくはんのう 正しいものを1つ選びなさい。こうそ 酵素は重要な役割を担っている。じゅうよう 酵素を構成する主要成分として、やくわり 正しいものを1つ選びなさい。こうそ 酵素を構成する主要成分として、えら 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 たんぱく タンパク質
- 2 とうしつ 糖質
- 3 ししつ 脂質
- 4 びたみん ビタミン類
- 5 む きしつ 無機質(ミネラル(mineral))

問題 102 もんだい L さん(84歳、男性、要介護4)は、さい だんせい 自宅で妻と暮らしている。ようかいご 数日前から妻が体調を崩しているため、じたく つま く 短期入所生活介護(ショートステイ)を利用することになった。すうじつまえ つま 利用初日に、たいちょう くず 介護福祉職が身体の確認をするために着替えを行ったところ、たんきにゆうしよせいかつかいご L さんの腋窩と腹部に赤い丘疹が見られ、りよう 一部に小水疱を伴っていた。りようしよにち 強いかゆみを訴えており、かいご ふくしよく 手指間には灰白色の線が見られる。しんたい L さんに考えられ皮膚疾患について、かくにん 集団生活を送る上で最も注意すべき優先度の高いものを1つ選びなさい。き が い

- 1 ひしけつぼうせいしっしん 皮脂欠乏性湿疹(asteatotic eczema)
- 2 かいせん 疥癬(scabies)
- 3 はくせん 白癬(tinea)
- 4 じんましん 蕁麻疹(urticaria)
- 5 たいじょうほうしん 带状疱疹(herpes zoster)

もんだい 問題 103 排便に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 寝たきりになると下痢になりやすい。
- 2 麻薬性鎮痛剤の使用中は便秘になりやすい。
- 3 うつ病(depression)では下痢になりやすい。
- 4 ウイルス感染では便秘になりやすい。
- 5 腸閉塞(intestinal obstruction)では下痢になりやすい。

もんだい 問題 104 次の症状のうち、膀胱炎(cystitis)で最も起こりやすいものを1つ選びなさい。

- 1 発熱
- 2 乏尿
- 3 残尿
- 4 腰痛
- 5 排尿時痛

問題 105 もんだい 体内時計を たいないどけい 1日24時間の周期に修正する最も強力な因子として、正しい ただ ものを1つ えら 選びなさい。

- 1 にっこう 日光
- 2 しょくじ 食事
- 3 うんどう 運動
- 4 しごと 仕事
- 5 にゅうよく 入浴

問題 106 「睡眠の時間は十分に取れているが、ぐっすり眠れた感じがしない状態」に あ 当てはまる不眠症 ふみんしょう (insomnia) として、最も適切なものを1つ えら 選びなさい。

- 1 にゅうみんしょうがい 入眠障害
- 2 ちゅうとかくせい 中途覚醒
- 3 じゅくみんしょうがい 熟眠障害
- 4 そうちょうかくせい 早朝覚醒
- 5 じさしょうこうぐん 時差症候群(jet lag syndrome)

もんだい さい じょせい にん ちしょう しんだん すうじつまえ
問題 107 M さん(85歳、女性)は、認知症(dementia)と診断されている。数日前に
かいごろうじんほけんしせつ にゅうしょ まいにち ゆうがた やかん おこ たんどう
介護老人保健施設に入所した。毎日、夕方から夜間にかけて怒りっぽくなり、担当の
しょくいん おおごえ ものわす はいかい
職員に大声をあげている。物忘れや徘徊もみられる。

げんざい じょうきょう もっと てきせつ えら
M さんの現在の状況として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 かみんしょう 過眠症(hypersomnia)
- 2 すいみんこうどうしょうがい レム睡眠行動障害(REM sleep behavior disorder)
- 3 しょうがい パニック障害(panic disorder)
- 4 げんかく 幻覚
- 5 ゆうぐ しょうこうぐん 夕暮れ症候群

もんだい りんじゅうき しんたい ようす かん きじゅつ てきせつ えら
問題 108 臨終期の身体の様子に関する記述として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 て あし あたた 手足は温かい。
- 2 ふしゅ しゅつげん すく 浮腫の出現は少ない。
- 3 のど おと き 喉からゴロゴロする音が聞かれる。
- 4 にょうりょう ぞうか 尿量は増加する。
- 5 こきゅう きそくてき 呼吸のリズムは規則的である。

りょういき いりょうてき
＜領域：医療的ケア＞

いりょうてき
医療的ケア

もんだい いりょうこうい かくたんきゅういんとう おこな しじしよ かん つぎ きじゅつ
問題 109 医療行為としての喀痰吸引等を行うための指示書に関する次の記述のう

ただ えら
ち、正しいものを1つ選びなさい。

- い し さくせい
1 医師が作成する。
- かいごしえんせんもんいん さくせい
2 介護支援専門員(ケアマネジャー)が作成する。
- かんごし さくせい
3 看護師が作成する。
- ゆうこうきげん ねん
4 有効期限は3年である。
- しじないよう じっし かいごふくしし げんてい
5 指示内容の実施は、介護福祉士に限定される。

もんだい そくてい かん つぎ きじゅつ
問題 110 パルスオキシメータ(pulse oximeter)での測定に関する次の記述のうち、

てきせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- こきゅうかいすう そくてい
1 呼吸回数を測定できる。
- たいおん そくてい
2 体温を測定できる。
- じょうみやくけつ さん そほうわ ど はんえい
3 静脈血の酸素飽和度を反映している。
- まつしよう けつえきじゅんかん わる せいかく あたい で
4 末梢の血液循環が悪くても正確な値が出る。
- けんこう ひと きじゅん ち
5 健康な人の基準値は95～100%である。

もんだい かくたんきゅういん ひつよう りようしゃ たい せいかつしえん てきせつ
問題 111 喀痰吸引を必要とする利用者に対する生活支援として、適切なものを 1 つ
えら
選びなさい。

- 1 口腔内の乾燥を保つ。
こうくうない かんそう たも
- 2 室内の空気を清浄に保つ。
しつない くうき せいじよう たも
- 3 室内の湿度を 30%以下に保つ。
しつない しつど い か たも
- 4 水分摂取を控える。
すいぶんせつしゅ ひか
- 5 仰臥位から側臥位への体位変換を控える。
ぎょうがい そく がい たいいへんかん ひか

もんだい かいごふくし かくたんきゅういん し じ したが じっし かい きゅういん たん と
問題 112 介護福祉士が喀痰吸引を指示に従って実施したが、1回の吸引で痰が取
き さいど きゅういん おこな たいおう もっと てきせつ えら
り切れなかった。再度、吸引を行うときの対応として、最も適切なものを 1 つ選びな
い。

- 1 呼吸が落ち着いたことを確認する。
こきゅう お つ かくにん
- 2 吸引時間を延長する。
きゅういんじかん えんちよう
- 3 吸引圧を高くする。
きゅういんあつ たか
- 4 太い吸引チューブに変更する。
ふと きゅういん へんこう
- 5 痰がたまっていそうな部位にしばらく吸引チューブをとどめる。
たん ぶ い きゅういん

もんだい 問題 113 A さん(85歳)は、胃ろうを造設している。介護福祉士は、栄養剤を注入す

まえ りん 前に A さんの排尿を促して、排尿があったのを確認した後に注入を開始した。

ちゆうにゆう えいようざい たいおん ちか おんど ようい ちゆうにゆうちゆう たいい かくど ど ぎようがい
注入する栄養剤は体温に近い温度で用意して、注入中の体位は角度10度の仰臥位

い えいようざい りよう ちゆうにゆう そくど し じ い ちゆうにゆうちゆう
で行った。栄養剤の量と注入の速度は、指示のとおりに行った。注入中に、A さんが
おうと
嘔吐した。

おうと げんいん もっと かのうせい たか えら
嘔吐の原因として、最も可能性の高いものを1つ選びなさい。

ちゆうにゆうまえ はいによう
1 注入前の排尿

えいようざい おんど
2 栄養剤の温度

ちゆうにゆうちゆう たいい
3 注入中の体位

えいようざい りよう
4 栄養剤の量

ちゆうにゆう
5 注入の速度

りょういき いりょうてき
＜領域：医療的ケア＞

そうごうもんだい
総合問題

そうごうもんだい
(総合問題 1)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 114 から問題 116 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

B さん(72歳、女性)は 1 か月前に脳出血(cerebral hemorrhage)で倒れて、不全
麻痺(ふぜんまひ)は残ったが、自力でベッドから車いすに移乗できるまでに回復した。

しょくじ はいせつ はな おこな ざいたく せいかつ
食事や排泄(はいせつ)はベッドから離れて行えるようになり、在宅で生活することにな
った。B さんは長女と同居しているが、長女は働いていて日中不在なので、介護保険の
ほうもんかいご りょう
訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することになった。

につちゅう じょう せいかつ しゅたい くるま ひだりがわ わす
B さんは日中はベッド上での生活が主体である。車いすの左側のブレーキをかけ忘れ
ることや、左側の物に気づかずに衝突してしまうことがある。また、食事の時にお膳の
ひだりがわ もの き しょうとつ しょくじ とき ぜん
左側の食べ残しが目立ち、屋内の生活にも何らかの介助が必要である。

もんだい しょうじょう ただ えら
問題114 Bさんの症状として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ぜんぱんせいちゅういしょうがい
1 全般性注意障害
- 2 しっこう
2 失行
- 3 けんとうしきしょうがい
3 見当識障害
- 4 じっこうきのうしょうがい
4 実行機能障害
- 5 ひだりはながわくうかんむし
5 左半側空間無視

もんだい じょうたい がいとう しょうがいこうれいしゃ にちじょうせいかつじりつど ね ど
問題 115 B さんの状態に該当する障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)の
はんてい もっと てきせつ えら
判定として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ランク A1
- 2 ランク A2
- 3 ランク B1
- 4 ランク B2
- 5 ランク C1

もんだい あさ ほうもんかいごいん ほうもん しんしつ ゆか たお
問題 116 ある朝、訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問すると、B さんが寝室の床に倒
れていた。

ほうもんかいごいん さいしよ と こうどう もっと てきせつ えら
訪問介護員(ホームヘルパー)が最初に取りべき行動として、最も適切なものを1つ選
びなさい。

- 1 床から抱き起こす。
ゆか だ お
- 2 家族に連絡する。
かぞく れんらく
- 3 救急車を呼ぶ。
きゅうきゅうしゃ よ
- 4 意識を確認する。
いしき かくにん
- 5 主治医に連絡する。
しゅじい れんらく

そうごうもんだい
(総合問題2)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題117 から問題119 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

C さん(87歳、女性)は、「財布がなくなった、誰かに盗られた」と訴えるようになった。夫
が盗られていないことを説明しても受け入れなかった。心配した 夫に連れられて受診す
ると、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断され
た。その後、認知症(dementia)の進行に伴って 夫の介護負担が増えたので、通所
介護(デイサービス)を利用することになった。

ある日、介護福祉職が入浴介助をしている時、C さんの 体に複数のあざを見つけたた
め、介護支援専門員(ケアマネジャー)に報告した。介護支援専門員(ケアマネジャー)か
ら連絡を受けた地域包括支援センターの職員がCさんと 夫に確認したところ、夫による
暴力が原因であることがわかった。夫の介護負担が軽くなるように、短期入所生活介護
(ショートステイ)の利用を勧めたが、夫は拒否した。その後も、虐待は改善されなかった。

そこで、市町村のやむを得ない事由による措置により施設に入所することになった。
入所後まもなく、夜間に施設内を歩き回る C さんの様子が見られた。介護福祉職が声を
かけると、「トイレの場所がわからない」と話した。日中はトイレで排泄を行い、下着を汚
すことはなかった。

問題 117 通所介護（デイサービス）を利用する前の C さんにみられた認知症（dementia）の症状として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 幻覚
- 2 抑うつ
- 3 見当識障害
- 4 失認
- 5 妄想

問題 118 C さんが施設に入所する根拠となっている法律として、正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 介護保険法
- 2 生活保護法
- 3 老人福祉法
- 4 社会福祉法
- 5 精神保護及び精神障害者福祉に関する法律

もんだい
問題 119 C さんに対する^{たい}夜間^{やかん}の^{はいせつ}排泄^{しえん}の支援として、最も^{もっと}適切^{てきせつ}なものを 1 つ^{えら}選びなさい。

- 1 ^{ていじ}定時に^{ゆうどう}トイレ誘導^{おこな}を行う。
- 2 ^{いりぐち}トイレの入口^{あか}を明るくする。
- 3 ^{すいぶん}水分^{ひか}を^{はなし}控えるように^{はなし}話をする。
- 4 ^{かみ}紙おむつ^{しょう}の使用^{すす}を勧める。
- 5 ^{きょしつ}ポータブルトイレ^おを居室^おに置く。

そうごうもんだい
(総合問題3)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題120 から問題122 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

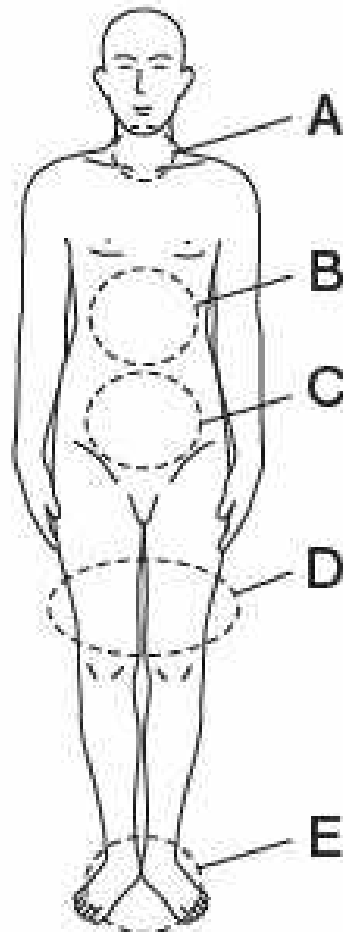
し す さい だんせい さい とき じ こ お だい けい
N市に住んでいる D さん(64歳、男性)は 38歳の時にバイクで事故を起こして、第6頸
ずいせつ きのうざんそん けいずいそんしょう じょうし きんりよくこうじょう
髄節まで機能残存の頸髄損傷(cervical cord injury)となった。上肢の筋力向上と
かどういき かくほ い て かんせつ こうしゆく にぎ
可動域の確保のためにリハビリテーションを行ったが、手関節は拘縮して、スプーンを握
ることはできなかった。また、夏になると障害の特性から体調が悪くなることを自覚して
いた。しせつ にゅうしょ かんが かぞく とも く えら し きょたくかいご
施設への入所も 考 えたが、家族と共に暮らすことを選んで、N市の居宅介護、
じゅうどほうもんかいご ちいきせいかつしえんじぎょう いどうしえんとう しょうがいふくし りよう
重度訪問介護、地域生活支援事業の移動支援等の 障害福祉のサービスを利用して
せいかつ
生活していた。

さいきん もと き しず ようす しんぱい かいごふくししよく さいきん もと き
最近、D さんは元気がなく沈んだ様子である。心配した E介護福祉職が、「最近、元気が
ないようですが、何か心配事でもあるのですか」と D さんに聞いた。D さんは「65歳にな
ると介護保険のサービスに移行して、障害福祉のサービスが利用できなくなるのではな
いか」、とく しゅみ えいが えいがかん み いどうしえん りよう
特に「趣味の映画を映画館で見るための移動支援のサービスを利用できなくなる
のではないかと心配していた。

もんだい なつ たいちょうあつか よぼう たいおう もっと てきせつ えら
問題 120 D さんの夏の体調悪化を予防する対応として、最も適切なものを 1 つ選び
なさい。

- れいぼうせつび へ や す すす
1 冷房設備のある部屋で過ごすように勧める。
- せいけつ くうき い ときどきかんき すす
2 清潔な空気を入れるように、時々換気することを勧める。
- きおん じょうしょう きゅうそく すす
3 気温が上昇したら、なるべくベッドで休息することを勧める。
- につちゅうかみん すす
4 日中仮眠をとることを勧める。
- た た すす
5 食べやすいものを食べることを勧める。

もんだい にゆうよくじ ゆ さい ゆ おんど かん ぶ い ただ
問題121 入浴時にかけ湯をする際、Dさんがお湯の温度を感じられる部位として、正しいものを1つ選びなさい。



- 1 A
- 2 B
- 3 C
- 4 D
- 5 E

もんだい かいごふくしよく そうだんしえんせんもんいん いどうしえん りよう そうだん
問題 122 E介護福祉職は相談支援専門員に D さんの移動支援の利用について相談
した。

そうだんしえんせんもんいん つた ないよう てきせつ えら
相談支援専門員が D さんに伝える内容として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- りよう きょたくかいごじぎょうしょ かんりしゃ ほんだん りよう
1 利用している居宅介護事業所の管理者の判断で利用できる。
- そうだんしえんせんもんいん ほんだん りよう
2 相談支援専門員の判断で利用できる。
- い し ほんだん りよう
3 医師の判断で利用できる。
- し ほんだん りよう
4 N市の判断で利用できる。
- かいごしえんせんもんいん ほんだん りよう
5 介護支援専門員(ケアマネジャー)の判断で利用できる。

そうごうもんだい
(総合問題4)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題123 から問題125 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

さい だんせい しんたいしょうがいしゃてちょう きゅう だいがく ねんせい さい とき つうがくちゅう こうつう
F さん(21歳、男性、身体障害者手帳1級)は、大学1年生(18歳)の時に通学中の交通

じ こ りようだいたいせつだんじゅつ う あと さい とき だいがく ちゅうたい
事故により両大腿切断術を受けた。その後、F さんは 19歳の時に大学を中退して、

しゅうろう しゃかいけいけん さい とき しょうがいしゃしえんしせつ にゅうしょ
就労の社会経験がないまま、20歳の時に障害者支援施設に入所した。

げんざい くんれんちゅう りようあし ぎ そく そうちやく ほん つえ りよう ほうこう じょうたい
現在、訓練中は両足に義足を装着し、2本の杖を利用して歩行できる状態である。また、

じどうしゃ うんてんめんきよしゅとく む と く しゃかいふっき め ざ くんれんいがい くるま
自動車の運転免許取得に向けて取り組み、社会復帰を目指している。訓練以外では車

りよう にちじょうせいかつ じりつ
いすを利用しており、日常生活は自立している。

もんだい
問題 123 F さんが、所得保障のために利用している制度として、正しいものを 1 つ選
びなさい。

- 1 傷病補償年金
しょうびょうほしょうねんきん
- 2 障害基礎年金
しょうがいきそねんきん
- 3 障害厚生年金
しょうがいこうせいねんきん
- 4 特別児童扶養手当
とくべつじどうふようてあて
- 5 特別障害給付金
とくべつしょうがいきゅうふきん

もんだい
問題 124 F さんは、運転免許を取得して自家用車を購入することにした。

ぜんこくいちりつ りよう せいど じかようしゃ こうにゆう
全国一律に利用できる制度で、F さんが自家用車利用に関して経済的負担を軽減できる
ものとして、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 ドライブレコーダーの購入費
こうにゆうひ
- 2 ガソリンの代金
だいきん
- 3 自動ブレーキ装置の購入費
じどう そうち こうにゆうひ
- 4 有料道路(高速自動車国道)の通行料金
ゆうりようどうろ こうそくじどうしゃこくどう つうこうりようきん
- 5 ガソリンスタンドでの洗車料金
せんしゃりようきん

もんだい
問題 125 Fさんは、車^{くるま}いすに長時間^{ちやうじかん}乗^のったまま過^すごさないように留^{りゆうい}意^いしている。

りゆう
その理由^{りゆう}として、最^も適^{てき}切^{せつ}なものを1つ選^{えら}びなさい。

かんせつ こうしゆくよぼう
1 関^{かん}節^{せつ}の拘^{こう}縮^{しゆく}予^よ防^{ぼう}

ほね へんけいよぼう
2 骨^{ほね}の変^{へん}形^{けい}予^よ防^{ぼう}

しんけいまひ よぼう
3 神^{しん}経^{けい}麻^ま痺^ひの予^よ防^{ぼう}

けん だんれつよぼう
4 腱^{けん}の断^{だん}裂^{れつ}予^よ防^{ぼう}

きんそしき えしよぼう
5 筋^{きん}組^そ織^{しき}の壊^え死^し予^よ防^{ぼう}