

りょういき にんげん しゃかい  
＜領域：人間と社会＞

にんげん そんげん じりつ  
人間の尊厳と自立

もんだい                      さい    じょせい    ようかいご                      ほうもんかいご                      りょう  
問題 1 Aさん(78歳, 女性, 要介護3)は, 訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用して  
いる。72歳から人工透析を受けている。透析を始めた頃から死を意識するようになり,  
えんめいちりょう    せんたく                      いしけってい    けいかくしょ    さくせい  
延命治療を選択する意思決定の計画書を作成していた。

                    さいきん                      さいご    とき    じたく    しず                      す                      おも    いぜん    けいかく  
しかし, 最近では, 最期の時を自宅で静かに過ごしたいと思い, 以前の計画のままでよい  
き    も                      まよ                      で                      ほうもんかいご                      ていきょう  
か気持ちに迷いが出てきたので, 訪問介護(ホームヘルプサービス)のサービス提供  
せきにんしゃ    そうだん  
責任者に相談した。

                    ていきょうせきにんしゃ    たいおう                      もっと    できせつ                      えら  
サービス提供責任者の対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- けいかくしょ    いりようしょく    さくせい  
1「この計画書は, 医療職が作成するものです」
- いちどさくせい    けいかくしょ    こじん    いこう    へんこう                      むずか  
2「一度作成した計画書は, 個人の意向で変更するのは難しいですよ」
- いしかくにん                      はなしあ                      なんと  
3「意思確認のための話合いは, 何度でもできますよ」
- しんばい                      とくべつよう    ごろうじん                      にゅうしょ  
4「そんなに心配なら, 特別養護老人ホームに入所できますよ」
- けいかくしょ    ざいたく                      びょういん    ちりょう    そうてい  
5「この計画書は, 在宅ではなく病院での治療を想定したものですよ」

もんだい      りようしゃ      い   し      だいべん      あらわ      よう   ご      もっと      てきせつ      えら  
問題 2   利用者の意思を代弁することを表す用語として、最も適切なものを1つ選びな  
さい。

- 1 インフォームドコンセント(informed consent)
- 2 ストレングス(strength)
- 3 パターナリズム(paternalism)
- 4 エンパワメント(empowerment)
- 5 アドボカシー(advocacy)

にんげんかんけい

## 人間関係とコミュニケーション

もんだい      たしや      とお      じ   こ   かくち      もっと      てきせつ      えら  
問題 3   他者とのコミュニケーションを通した自己覚知として、最も適切なものを1つ選  
びなさい。

- 1 自己の弱みより強みを重視する。  
じ   こ   よわ      つよ      じゅうし
- 2 自己の感情の動きとその背景を洞察する。  
じ   こ   かんじょう      うご      はいけい      どうさつ
- 3 自己の行動を主観的に分析する。  
じ   こ   こうどう      しゅかんてき      ぶんせき
- 4 自己の私生活を打ち明ける。  
じ   こ   しせいかつ      う      あ
- 5 自己の価値観を他者に合わせる。  
じ   こ   ち   ち   かん      たしや      あ

もんだい こうれいしゃ はいりよ もっと てきせつ えら  
問題 4 高齢者とのコミュニケーションにおける配慮として、最も適切なものを 1 つ選び

なさい。

- 1 相手と視線が合わせられる位置で話す。  
あいて しせん あ い ち はな
- 2 相手には座ってもらい、自分は立ったまま話す。  
あいて すわ じぶん た はな
- 3 初対面のときから相手と密着した距離で話す。  
しょたいめん あいて みつちやく きより はな
- 4 相手の表情があまり見えない薄暗い場所で話す。  
あいて ひょうじょう み うすぐら ばしょ はな
- 5 たくさんの人がいる、にぎやかな場所で話す。  
ひと ばしょ はな

しゃかい りかい  
**社会の理解**

もんだい ちいきほうかつ じじよ ごじよ きょうじよ こうじよ かん つぎ きじゅつ もっと  
問題 5 地域包括ケアシステムでの自助・互助・共助・公助に関する次の記述のうち、最

も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 自助は、公的扶助を利用して、自ら生活を維持することをいう。  
じじよ こうてきふじよ りよう みずか せいかつ い じ
- 2 互助は、社会保険のように制度化された相互扶助をいう。  
ごじよ しゃかいほけん せいど か そうごふじよ
- 3 共助は、社会保障制度に含まれない。  
きょうじよ しゃかいほしょうせいど ふく
- 4 共助は、近隣住民同士の支え合いをいう。  
きょうじよ きんりんじゅうみんどうし ささ あ
- 5 公助は、自助・互助・共助では対応できない生活困窮等に対応する。  
こうじよ じじよ ごじよ きょうじよ たいおう せいかつこんきゅうなど たいおう

もんだい はたら かたかいかく かんが かた かん きじゅつ てきせつ えら  
問題 6 「働き方改革」の考え方に関する記述として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 長時間労働は日本社会の特質で、時間外労働の限度の設定は困難である。  
ちょうじかんろうどう にほんしゃかい とくしつ じかんがいうどう げんど せってい こんなん
- 2 有給休暇の取得よりも、働くことが優先される。  
ゆうきゅうきゅうか しゅとく はたら ゆうせん
- 3 働く人々のニーズに応じた、多様な働き方を選択できる社会の実現を図る。  
はたら ひとびと おう たよう はたら かた せんたく しゃかい じつげん はか
- 4 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の待遇の格差が存在することは、当然である。  
せいきこようろうどうしゃ ひせいきこようろうどうしゃ たいぐう かくさ さんざい とうぜん
- 5 「働き方改革」は、中小企業は対象でない。  
はたら かたかいかく ちゅうしょうきぎょう たいしょう

ちゅう はたら かたかいかく はたら かたかいかく すいしん かんけいほうりつ せいび  
(注) ここでいう「働き方改革」とは、「働き方改革を推進するための関係法律の整備に  
かん ほうりつ もと しょうさく じっし  
関する法律」に基づく諸施策の実施のことである。

もんだい さい じょせい ようかいご みよ ひとりぐ  
問題 7 Bさん(80歳, 女性, 要介護1)は、身寄りがなく一人暮らしをしている。

ろうれいきそねんきん く ちょきん すく せいかつ くる  
老齢基礎年金で暮らしてきたが、貯金が少なくなり、生活が苦しくなってきた。このため 2  
まんえん やちんしはら こんなん つうしゃかいごじぎょうしょ せいかつそうだんいん ひよう  
万円の家賃支払いも困難になり、通所介護事業所のC生活相談員に、費用がかかる  
つうしゃかいご りよう い せいかつそうだんいん たいおう  
通所介護(デイサービス)の利用をやめたいと言ってきた。C生活相談員の対応として、  
もっと てきせつ えら  
最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 介護支援専門員(ケアマネジャー)に、通所介護(デイサービス)の利用中止を依頼する。  
かいごしえんせんもんいん つうしゃかいご りようちゅうし いらい
- 2 介護支援専門員(ケアマネジャー)に、サービス担当者会議で利用中止の検討を依頼する。  
かいごしえんせんもんいん たんとくしゃかいぎ りようちゅうし けんとう いらい
- 3 福祉事務所に相談するように助言する。  
ふくしじむしょ そうだん じょげん
- 4 これまでどおりの利用を説得する。  
りよう せつとく
- 5 無料で利用できる地域の通所型サービスを探す。  
むりよう りよう ちいき つうしょうがた さが



もんだい                      ねんど    へいせい    ねんど    いこう    しゃかいほしょう    ざいせい    かん                      つぎ    きじゅつ                      もっと  
問題 8   2015年度(平成27年度)以降の社会保障の財政に関する次の記述のうち、最  
も適切なものを1つ選びなさい。

こう   きこうれいしゃ   いりよう   せいど                      ざいげん                      もっと                      わりあい                      おお                      こう   きこうれいしゃ                      ほけんりよう  
1 後期高齢者医療制度の財源で最も割合が大きいものは、後期高齢者の保険料であ  
る。

しゃかいほしょうきゅうふ   ひ                      ざいげん                      ぜい                      し                      わりあい                      もっと                      おお  
2 社会保障給付費の財源では、税の占める割合が最も大きい。

せいかつ   ほ                      ご                      ひ                      ざいげんうちわけ                      しゃかいほけんりよう                      ぜい  
3 生活保護費の財源内訳は、社会保険料と税である。

くに                      いっぱんかいけいよさん                      し                      しゃかいほしょうかんけい   ひ                      わりあい                      こ  
4 国の一般会計予算に占める社会保障関係費の割合は、30%を超えている。

しゃかいほしょうきゅうふ   ひ                      きゅうふがく                      いりよう   ひ                      こうせいわりあい                      もっと                      おお  
5 社会保障給付費の給付額では、医療費の構成割合が最も大きい。

もんだい                      かいごほけんせいど                      ひほけんしゃ                      かん                      つぎ                      きじゅつ                      ただ                      えら  
問題 9   介護保険制度の被保険者に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びな  
さい。

かにゆう                      にんい  
1 加入は任意である。

だい                      ごうひほけんしゃ                      さいいじょう                      もの  
2 第一号被保険者は、65 歳以上の者である。

だい                      ごうひほけんしゃ                      さいいじょう                      さいみまん                      いりようほけんかにゆうしゃ  
3 第二号被保険者は、20 歳以上 65 歳未満の医療保険加入者である。

だい                      ごうひほけんしゃ                      ほけんりよう                      とどうふけん                      ちょうしゅう  
4 第一号被保険者の保険料は、都道府県が徴収する。

だい                      ごうひほけんしゃ                      ほけんりよう                      くに                      ちょうしゅう  
5 第二号被保険者の保険料は、国が徴収する。

もんだい      かいご   よぼう   にちじょうせい   かつしえん   そうごう   じぎょう   ふく   じぎょう   てきせつ   えら  
問題 10   介護予防・日常生活支援総合事業に含まれる事業として、適切なものを 1 つ選

びなさい。

かぞく   かいご   しえん   じぎょう  
1 家族介護支援事業

よ   ぼう   きゅうふ  
2 予防給付

かい   ご   きゅうふ  
3 介護給付

けんり   しょう   ご   じぎょう  
4 権利擁護事業

だい   ごう   ほうもん   じぎょう   ほうもん   が   た  
5 第一号訪問事業(訪問型サービス)

もんだい      しょうがい   ふく   しけいかく   かん   つぎ   きじゅつ   ただ   えら  
問題 11   障害福祉計画に関する次の記述のうち、正しいものを 1 つ選びなさい。

こうせい   ろう   どう   だいじん   き   ほん   て   き   し   しん   さだ  
1 厚生労働大臣は基本的な指針を定めなければならない。

と   どう   ふ   けん   さ   く   てい   どり   よく   ぎ   む  
2 都道府県による策定は努力義務である。

し   ちょう   ぞん   さ   く   てい   どり   よく   ぎ   む  
3 市町村による策定は努力義務である。

しょうがい   じ   ふく   しけいかく   けい   かく   き   かん   こと  
4 障害児福祉計画とは計画期間が異なっている。

ぶん   かげい   じゅつ   かつ   とう   しん   こう   もく   ひょう   せ   っ   てい  
5 文化芸術活動・スポーツの振興についての目標設定をしなければならない。

問題 12 Dさん(60歳, 女性)は, 交通事故で下肢に障害が生じた。現在, 入院中のDさんは退院後, 在宅での生活を続けるために, 「障害者総合支援法」の障害福祉サービス(居宅介護)の利用を希望している。Dさんが障害福祉サービス(居宅介護)を利用するための最初の手続きとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 地域包括支援センターに相談する。
  - 2 医師の診断書を居住する市町村に提出する。
  - 3 障害福祉サービス(居宅介護)を提供している事業所と契約する。
  - 4 居住する市町村の審査会に, 障害福祉サービス(居宅介護)の利用を申し出る。
  - 5 居住する市町村の担当窓口で, 障害福祉サービス(居宅介護)の支給申請をする。
- (注)「障害者総合支援法」とは, 「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

問題 13 2018年度(平成30年度)に創設された共生型サービスの対象となるサービスとして, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 訪問看護
- 2 共同生活援助(グループホーム)
- 3 同行援護
- 4 通所介護(デイサービス)
- 5 通所リハビリテーション

問題 14 自閉症 (autism) の E さん (22 歳, 男性, 障害支援区分 5) は, 就労支援施設に通所している。こだわりが強く, 毎月購入している雑誌を処分するとパニックになってしまう。「障害者虐待防止法」の視点を踏まえて, E さんの気持ちが安定するように, 施設の介護福祉職が E さんにかかる言葉として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

1 「決まりですから捨てますよ」

2 「読みたい雑誌はとっておきましょう」

3 「古紙として再生利用しますからね」

4 「E さんにこの雑誌をあげるわけにはいかないんですよ」

5 「次の新しい雑誌がきますよ」

(注) 「障害者虐待防止法」とは, 「障害者虐待の防止, 障害者の養護者に対する支援等に関する法律」のことである。

問題 15 成年後見制度に関する次の記述のうち, 適切なものを 1 つ選びなさい。

1 「2018 年 (平成 30 年) の全国統計」によれば, 補助, 保佐, 後見のうち, 最も多い申立ては後見である。

2 「2018 年 (平成 30 年) の全国統計」によれば, 親族後見人が 7 割を占めている。

3 成年後見人は, 施設入所の契約だけでなく介護も行う。

4 任意後見制度では, 候補者の中から家庭裁判所が成年後見人を選任する。

5 成年後見制度利用支援事業では, 成年後見人への報酬は支払えない。

(注) 「2018 年 (平成 30 年) の全国統計」とは, 「成年後見関係事件の概況－平成 30 年 1 月～12 月－」 (平成 31 年 3 月最高裁判所事務総局家庭局) のことである。

もんだい      せいかつ ほ ご ほ う      ほ そく せい      げ ん り      せ つ め い      て き せ つ      え ら  
問題 16   生活保護法における補足性の原理の説明として、適切なものを 1 つ 選びなさい。

い。

く に      せ き に ん      ほ   ご   お こ な  
1 国の責任において保護を行う。

す べ      こ く み ん      む さ べ つ び よ う ど う      ほ   ご   お こ な  
2 全ての国民に無差別平等な保護を行う。

け ん こ う      ぶ ん か て き      せ い か つ      い   じ      ほ   ご   お こ な  
3 健康で文化的な生活を維持できる保護を行う。

し さ ん      の う り よ く な ど      か つ よ う      う え      ほ   ご   お こ な  
4 資産・能力等を活用した上で保護を行う。

こ じ ん      せ た い      ひ つ よ う      お う      ほ   ご   お こ な  
5 個人または世帯の必要に応じて保護を行う。

りょういき かいご  
<領域:介護>

かいご きほん  
介護の基本

もんだい さい じょせい ようかいご ちゅうとうど にんちしょう じたく  
問題 17 Fさん(72歳, 女性, 要介護2)は, 中等度の認知症(dementia)があり, 自宅  
おっと せいかつ ひ ほうもんかいごいん ほうもん おっと さんらん  
で夫と生活している。ある日, 訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問すると, 夫が散乱し  
たコーヒー豆を片づけていた。Fさんは, 「わからなくなっちゃった」と言っていた。訪問  
まいめ かた  
たコーヒー豆を片づけていた。Fさんは, 「わからなくなっちゃった」と言っていた。訪問  
かいごいん おっと じじょう き いま にっか まめ ひ  
介護員(ホームヘルパー)が夫に事情を聞くと, 「今も日課でコーヒーを豆から挽(ひ)い  
い さいきん しっぱい おお しっぱい じしん うしな  
て入れてくれるんだが, 最近では失敗することが多くなって, 失敗すると自信を失ってしま  
うしね。でも, 毎朝, 『コーヒーを入れなくちゃ』と言うんだ」と寂しそうに話した。  
まいあさ い い さび はな  
うしね。でも, 毎朝, 『コーヒーを入れなくちゃ』と言うんだ」と寂しそうに話した。

ほうもんかいごいん おっと じょげん もっと てきせつ えら  
訪問介護員(ホームヘルパー)の夫への助言として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「そばにいて, Fさんと一緒にコーヒーを入れてはどうですか」  
いっしょ い
- 2 「Fさんと一緒に, 喫茶店にコーヒーを飲みに行ってもいいですか」  
いっしょ きっさてん の い
- 3 「おいしいコーヒーを買ってきて二人で飲んではどうですか」  
か ふたりの
- 4 「私がFさんからコーヒーの入れ方を教えてもらいましょうか」  
わたし い かた おし
- 5 「新しいコーヒーメーカーを買ってはどうですか」  
あたらか

問題 18 Gさん(80歳, 女性, 要介護3)は, 脳卒中(stroke)の後遺症により左片麻痺があり, からだを思うようにコントロールができず, ふらつきが見られる。以前は, 2 週間に一度は美容院で長い髪をセットしてもらい, 俳句教室に行くのを楽しみにしていた。病気になってからは落ち込むことが増え, 介護が必要になったため, 介護老人福祉施設に入所した。

ノーマライゼーション(normalization)の考え方を踏まえた, Gさんへの生活支援として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 洗髪しやすいように, 長い髪のカットを勧める。
- 2 共同生活のため, 夕食は施設の時間に合わせてもらう。
- 3 落ち込んでいるため, 居室での生活を中心に過ごしてもらう。
- 4 おしゃれをして, 施設の俳句クラブに参加するように勧める。
- 5 転倒予防のため, 車いすを使用してもらう。

問題 19 ICF(International Classification of Functioning, Disability and Health: 国際生活機能分類)の視点に基づく環境因子と心身機能の関連を表す記述

として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 電気スタンドをつけて, 読書を楽しむ。
- 2 車いすを使用して, 美術館に行く。
- 3 聴力が低下すると, コミュニケーションがうまくとれない。
- 4 ストレスが溜まると, 活力が低下する。
- 5 床面の性状が柔らかいと, バランスを崩す。

問題 20 Hさん（80歳，女性，要介護1）は，アルツハイマー型認知症（dementia of the Alzheimer's type）である。20年前に夫が亡くなった後は，ずっと一人暮らしをしている。これまでの生活が続けていきたいので，訪問介護（ホームヘルプサービス）を利用することにした。

訪問介護員（ホームヘルパー）のHさんへの対応として，最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Hさんの意向を確認して，今までどおり畳で布団の使用を継続した。
- 2 入浴後，手ぬぐいで体を拭いていたが，バスタオルに変更した。
- 3 訪問介護員（ホームヘルパー）の判断で，食事の前にエプロンをつけた。
- 4 整理整頓のために，壁に立てかけてあった掃除機を押し入れに片づけた。
- 5 Hさんの気持ちを切り替えるために，家具の配置を換えた。

問題 21 「平成30年版高齢社会白書」（内閣府）で示された65歳以上の者の家庭内事故の発生割合が最も高い場所（屋内）として，正しいものを1つ選びなさい。

- 1 階段
- 2 台所・食堂
- 3 風呂場
- 4 トイレ
- 5 居室



もんだい にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご かいご かん つぎ きじゆつ  
問題 22 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)での介護に関する次の記述の

もつと てきせつ えら  
うち、最も適切なものを1つ選びなさい。

み あたら で き ご と おほ  
1 テレビのニュースを見て、新しい出来事を覚えてもらう。

りようしゃ ようきゆう こた おな にっか す  
2 利用者それぞれの要求には応えられないので、同じ日課で過ごしてもらう。

りようしゃ げんざい か こ しんたいでき せいしんてきじょうたい はあく ゆうせん  
3 利用者の、現在よりも過去の身体的・精神的状態の把握が優先される。

りようしゃ ひと みせ かんけい けいぞく  
4 利用者の、なじみのある人や店との関係は継続していく。

かんきょう な くるま いどう すす  
5 環境に慣れるまでは、車いすでの移動を勧める。

もんだい ほうもんかいごじぎょうしょ ていきょうせきにんしゃ やくわり かん つぎ きじゆつ もつと  
問題 23 訪問介護事業所のサービス提供責任者の役割に関する次の記述のうち、最

てきせつ えら  
も適切なものを1つ選びなさい。

りようしゃ せいかつかだい そ きょたく けいかくしょ さくせい  
1 利用者の生活課題に沿って、居宅サービス計画書を作成する。

ぐたいでき えんじょもくひょうおよ えんじょないよう きさい ほうもんかいごけいかくしょ さくせい  
2 具体的な援助目標及び援助内容を記載した訪問介護計画書を作成する。

りようしゃ ようぼう おう ほか じぎょうしょ りようちょうせい おこな  
3 利用者の要望に応じて、他の事業所との利用調整を行う。

はんだんのうりよく じゅうぶん ひと たい にちじょうでき きんせんかんり おこな  
4 判断能力が十分でない人に対して、日常的な金銭管理を行う。

きょたく じぎょうしゃ しょうしゅう たんとうしゃかいぎ かいさい  
5 居宅サービス事業者を招集して、サービス担当者会議を開催する。

もんだい かいご じっせん たしよくしゅれんけい かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ  
問題 24 介護の実践における多職種連携に関する次の記述のうち、最も適切なものを

えら  
1 つ選びなさい。

い し たしよくしゅれんけい ちゅうしん かいごじっせん  
1 医師が多職種連携の中心となる介護実践のことである。

みんせいいいん たしよくしゅれんけい のぞ  
2 民生委員やボランティアは、多職種連携のチームから除かれる。

いりょう かいご れんけい りょうしゃ たいちようふりようじ いりょうきかん じゅしん さ  
3 医療と介護の連携とは、利用者の体調不良時に医療機関を受診させることを指す。

ようかいご ど かいぜん ゆうせん たしよくしゅれんけい さくせい  
4 要介護度の改善を優先して、多職種連携によるケアプランを作成する。

りょうしゃ ほうこうせい かん じょうほう きょうゆう かだい かいけつ と く  
5 利用者のケアの方向性に関する情報を共有して、課題の解決に取り組む。

もんだい かいごふくししよく りんり かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら  
問題 25 介護福祉職の倫理に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

い。

かいご きじゅつ ともな りょうしゃ ようぼう さいゆうせん じっし  
1 介護の技術が伴わなくても、利用者の要望を最優先に実施した。

りょうしゃ もと い こうい じっし かのう  
2 利用者が求めた医行為は、実施が可能である。

こじんじょうほう とりあつか りょうしゃ せつめい どうい え  
3 個人情報の取扱いについて、利用者に説明して同意を得た。

ぼうりよく りょうしゃ じしつ で  
4 暴力をふるう利用者を自室から出られないようにした。

ぎょうむ いそが しせつ ろうか しょくいんどうし うちあわ い  
5 業務が忙しかったので、施設の廊下で職員同士の打合せを行った。

もんだい こうれいしゃかいごしせつ たいせいおうしよく きゅうきん ほきんしゃ  
問題 26 高齢者介護施設で、MRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)の保菌者が

かくにん たいおう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら  
確認されたときの対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 入所者全員にゅうしよしゃぜんいんの保菌ほきんの有無う むを調べる。
- 2 接触感染せつしよくかんせん予防策よぼうさくを実施する。
- 3 保菌者ほきんしゃのレクリエーションへの参加さんかを制限せいげんする。
- 4 保菌者ほきんしゃは最初さいしよに入浴にゅうよくする。
- 5 通常用つうじょうもちいられる消毒薬しょうどくやくは無効むこうである。

ぎじゅつ  
コミュニケーション技術

もんだい ちよくめん か ぎ ほう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら  
問題 27 直面化の技法に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者りようしゃの感情かんじようと行動こうどうの矛盾点むじゆんてんを指摘してきする。
- 2 うなずきやあいづちもちを用いて、利用者りようしゃの話はなしを促うながす。
- 3 利用者りようしゃが話はなした内容ないようを、整理せいりして伝つたえる。
- 4 利用者りようしゃが話はなした内容ないようを、別の言葉べつ ことばを使って簡潔つか かんけつに返かえす。
- 5 「はい」や「いいえ」だけで答えこたえられる質問しつもんをする。

もんだい いよく ていか ひと きほん もっと ゆうせん  
問題 28 意欲が低下した人とのコミュニケーションの基本として、最も優先すべきものを1つ選びなさい。

- 1 考え方を変えるように促す。  
かんが かた か うなが
- 2 早く元気を出すように励ます。  
はや げんき だ はげ
- 3 意欲が自然に回復するまで待つ。  
いよく しぜん かいふく ま
- 4 意欲低下の背景を考える。  
いよくていか はいけい かんが
- 5 自己決定してもらうのは避ける。  
じ こ けつてい さ

もんだい こうおんしょうがい りようしゃ かん つぎ きじゆつ もっと  
問題 29 構音障害のある利用者とのコミュニケーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 閉じられた質問の活用を控える。  
と しつもん かつよう ひか
- 2 聞き取れないところは、再度言ってもらおう。  
き と さいど い
- 3 はっきりと発音するように促す。  
はつおん うなが
- 4 耳元で大きな声で話しかける。  
みみもと おお こえ はな
- 5 筆談の活用を控える。  
ひつだん かつよう ひか

もんだい しかくしょうがいしゃ かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ  
問題 30 視覚障害者とのコミュニケーションに関する次の記述のうち、最も適切なもの

えら  
を1つ選びなさい。

あいさつ うし こえ  
1 挨拶するときは後ろから声をかける。

はな さいしょうげん  
2 話しかけることは最小限にとどめる。

ちょうかく しょっかく きゆうかく かつよう  
3 聴覚, 触覚, 嗅覚を活用する。

こえ きょうじゃく じゅんげんご かつよう ひか  
4 声の強 弱などの準 言語の活用は控える。

ほうこう しめ ひょうげん  
5 方向を示すときは「あちら」「そちら」と表現する。

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた  
次の事例を読んで、問題 31, 問題 32 について答えなさい。

じれい  
〔事例〕

さい だんせい ちゅうど ち てきしょうがい ともな じへいしょう げつまえ  
Jさん(20歳, 男性)は, 中度の知的障害を伴う自閉症(autism)があり, 2 か月前から

しゅうろうけいぞくしえん がたじぎょうしょ りよう にちじょうせいかつ かん じぶん  
就労継続支援B型事業所を利用している。Jさんは, 日常生活に関することは自分の

かんじょう つた たしや かんじょう よ と ちゅうしょうてき ことば りかい  
感情を伝えることができるが, 他者の感情を読み取ることや抽象的な言葉の理解は

にがて しゃかいてき ぜんあく て じぶん げんどう はんだん むずか  
苦手である。また, 社会的な善悪に照らして自分の言動を判断することが難しい。

ひ じぎょうしょ さぎょうちゅう こうふん ほか りようしゃ たた かいごふくししょく  
ある日, 事業所で作業中にJさんが興奮して他の利用者を叩(たた)いた。介護福祉職は

ふたり ひ はな こしつ つ い たいおう さぎょうしゅうりようご どうきよ かぞく  
二人を引き離し, Jさんを個室に連れて行って対応した。作業終了後, 同居している家族

できごと つた  
にJさんの出来事を伝えた。

かぞく  
家族はJさんに, 「どうしてそんなことをするの。いつもだめなことばかりして」とイライラし

くちょう しか  
た口調で叱った。

もんだい                      こしつ      つ              い                      かいごふくしよく                      たい              さいしよ      ことば  
問題 31 Jさんを個室に連れて行ったときの、介護福祉職のJさんに対する最初の言葉

かけとして、<sup>もっと</sup>最も適切なものを1つ<sup>えら</sup>選びなさい。

1「人を叩(たた)くのは許されません」  
<sup>ひと</sup>   <sup>たた</sup>                      <sup>ゆる</sup>

2「相手の気持ちを想像しましょう」  
<sup>あいて</sup>   <sup>き</sup>   <sup>も</sup>                      <sup>そうぞう</sup>

3「自分のしたことを反省しましょう」  
<sup>じぶん</sup>                      <sup>はんせい</sup>

4「ここで話(はなし)をしましょう」  
<sup>はなし</sup>

5「なぜ叩(たた)いてしまったのですか」  
<sup>たた</sup>

もんだい                      しか              かぞく              かいごふくしよく              たいおう                      もっと      てきせつ                      えら  
問題 32 Jさんを叱った家族への介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選

びなさい。

1 叱(しか)ることは正しいと支持(ただ)する。  
<sup>しか</sup>                      <sup>ただ</sup>                      <sup>し</sup>   <sup>じ</sup>

2 家族の対応は間違(かぞく   たいおう   まちが)っていると否定(ひてい)する。  
<sup>かぞく</sup>   <sup>たいおう</sup>   <sup>まちが</sup>                      <sup>ひてい</sup>

3 Jさんへのこれまでの対応(たいおう   おも)や思い(き)を聴く。  
<sup>たいおう</sup>   <sup>おも</sup>                      <sup>き</sup>

4 家族の対応には介入(かぞく   たいおう   かいにゆう)せずに黙認(もくにん)する。  
<sup>かぞく</sup>   <sup>たいおう</sup>   <sup>かいにゆう</sup>                      <sup>もくにん</sup>

5 介護福祉職(かいごふくしよく   し   じ)の指示(たいおう   つた)どおりに対応(えら)するように伝える。  
<sup>かいごふくしよく</sup>   <sup>し</sup>   <sup>じ</sup>                      <sup>たいおう</sup>   <sup>つた</sup>

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた  
次の事例を読んで、問題 33、問題 34 について答えなさい。

じれい  
〔事例〕

Kさん(80歳, 男性)は, 中等度の認知症(dementia)があり, 認知症対応型共同生活  
介護(グループホーム)に入居中である。16時頃, KさんがL介護福祉職に, 「仕事は終  
わりました。家に帰ります」と伝えてきた。その後, L介護福祉職がKさんの居室を訪問す  
ると, Kさんは, 「早く家に帰らなくては…」と言いながらダンスから衣類を取り出していた。

もんだい かいご ふくしよく きよしつ ほうもん さいしよ たいおう もっと てきせつ  
問題 33 L介護福祉職が居室を訪問したときに, 最初にとる対応として, 最も適切なも  
のを1つ選びなさい。

- 1 衣類をダンスへ戻すように促す。
- 2 居室から出ないようにお願いする。
- 3 ここに入居したことを覚えていないのかと質問する。
- 4 ここは仕事場ではないことを説明する。
- 5 挨拶しながら表情や行動を観察する。

もんだい きゃっかんてきじじつ あらわ かいご ぎろく もっと てきせつ えら  
問題 34 客観的事実を表す介護記録として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 16時頃, 「仕事は終わりました。家に帰ります」という発言があった。
- 2 自宅のことが心配になって「家に帰る」という発言があった。
- 3 不安時に無断外出が心配されるため, 様子の観察が必要と考える。
- 4 認知症(dementia)が悪化し, ここがどこなのかを理解していないようだ。
- 5 帰宅願望があったが, 特に問題はなかった。

せい かつ し え ん ぎ じ ゅ つ  
生活支援技術

もんだい いっこだ じゅうたく く りょうしゃ じしんたいさく かん ほうもんかいごいん  
問題 35 一戸建ての住宅に暮らす利用者の地震対策に関する訪問介護員(ホームヘルパー)の助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 家具には、キャスターをつける。  
か ぐ
- 2 書棚の上部には、重い物を収納する。  
しょだな じょうぶ おも もの しゅうのう
- 3 食器棚は、ガラス扉を外す。  
しょっきだな とびら はず
- 4 外への避難経路は、玄関の1方向とする。  
そと ひなんけいろ げんかん ほうこう
- 5 非常時に持ち出す物は、リュックサックにまとめておく。  
ひじょうじ も だ もの

もんだい かいごほけん きゅうふたいしょう じゅうたくかいしゅう りょう かいしゅう かいご  
問題 36 介護保険の給付対象となる住宅改修を利用してトイレを改修するとき、介護福祉職が助言する内容として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 開き戸は、自動ドアに変更できる。  
ひら ど じどう へんこう
- 2 和式便器の上に、腰掛け便座を設置できる。  
わしきべんき うえ こしか べんざ せっち
- 3 滑りにくい床材に変更できる。  
すべ ゆかざい へんこう
- 4 取り外しが可能な手すりを設置できる。  
と はず かのう て せっち
- 5 現在使用している洋式便器に、洗浄機能を付加できる。  
げんざいしょう ようしきべんき せんじょうきのう ふ か



もんだい  
問題 37 ユニバーサルデザイン(universal design)の 7原則に関する次の記述のう

もっと できせつ えら  
ち、最も適切なものを1つ選びなさい。

こうれいしゃ ゆうせんでき しょう  
1 高齢者が優先的に使用できる。

つか かた どういつ  
2 使い方を統一する。

じょうほうでんたつ しゅだん ひと  
3 情報伝達の手段は一つにする。

しょう くんれん ひつよう  
4 使用するためには訓練が必要である。

だれ つか おお ひろ かくほ  
5 誰にでも使える大きさと広さが確保されている。

もんだい つぎ きじゆつ こうじのうきのうしょうがい  
問題 38 次の記述のうち、高次脳機能障害 (higher brain dysfunction) による

ちゃくいしっこう ひと たい ちゃくい かいご もっと できせつ えら  
着衣失行のある人に対する着衣の介護として、最も適切なものを1つ選びなさい。

き が りゆう ほんにん かくにん  
1 着替えができない理由を本人に確認する。

さゆう いるい しるし  
2 左右がわかるように衣類に印をつける。

ちゃくい まえ すべ てじゆん こうとう し じ  
3 着衣の前に全ての手順を口頭で指示する。

いふく たた わた  
4 衣服を畳んで渡す。

ちゃくい ほうほう まいかい か すす  
5 着衣の方法を毎回変えるように勧める。

もんだい こうい かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら  
問題 39 更衣のための介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

い。

しゅし こま どうき むずか りようしゃ しき すす  
1 手指の細かな動作が難しい利用者に、マグネット式のボタンを勧める。

にん ちしょう りようしゃ しよう すす  
2 認知症(dementia)のある利用者に、ボタンエイドの使用を勧める。

か し きんりよくていか りようしゃ りつい こうい すす  
3 下肢の筋力低下のある利用者に、立位で更衣をするように勧める。

しかくしょうがい りようしゃ しよう すす  
4 視覚障害のある利用者に、ソックスエイドの使用を勧める。

かた ま ひ りようしゃ そで ちい うわぎ すす  
5 片麻痺のある利用者に、袖ぐりの小さい上衣を勧める。

もんだい かいごろうじんほけんしせつ りようしゃ み かん せんもんしよく やくわり もっと  
問題 40 介護老人保健施設の利用者の身じたくに関する専門職の役割として、最も

てきせつ えら  
適切なものを 1 つ選びなさい。

かいごし えんせんもんいん せんめんじ かんせつかどういき せいげん かいぜん  
1 介護支援専門員(ケアマネジャー)は、洗面時の関節可動域の制限を改善する。

し えんそうだんいん ちゃくだつ しよう ふくしやうぐ せんてい  
2 支援相談員は、着脱に使用する福祉用具を選定する。

えいようし はそん ぎ し しゅうふく  
3 栄養士は、破損した義歯を修復する。

かん ご し どうにやうびやう ともな かんり ひつよう りようしゃ つめき おこな  
4 看護師は、糖尿病(diabetes mellitus)に伴う管理が必要な利用者の爪切りを行う。  
う。

りがくりやうほうし しんたいじやうきやう あ いるい つく なお  
5 理学療法士は、身体状況に合わせて衣類を作り直す。

もんだい つぎ きじゅつ くるま いじょうかいご さいしよ おこな もっと  
問題 41 次の記述のうち、ベッドから車いすへの移乗介護で最初に行うこととして、最

も適切なものを1つ選びなさい。

いじょう もくてき せつめい どう い え  
1 移乗の目的を説明して同意を得る。

いじょう ほうほう せつめい  
2 移乗の方法を説明する。

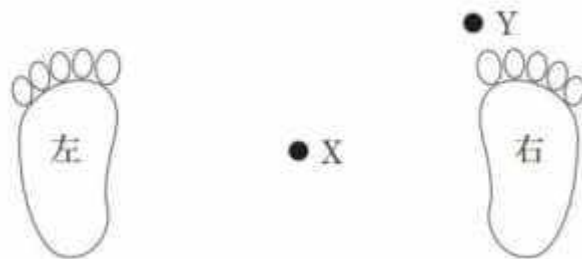
いふく き が  
3 衣服を着替えてもらう。

くるま かいご い ち ちょうせい  
4 車いすを介護しやすい位置に調整する。

たか ちょうせつ  
5 ベッドの高さを調節する。

もんだい りつゐ せいし りようしゃ じゅうしんせん てん てん いどう かんが  
問題 42 立位をとり静止している利用者の重心線が、点Xから点Yに移動したときに考

えられるふらつきとして、適切なものを1つ選びなさい。



ひだりぜんぼう  
1 左前方へのふらつき

みぎぜんぼう  
2 右前方へのふらつき

ひだりこうほう  
3 左後方へのふらつき

こうほう  
4 後方へのふらつき

みぎこうほう  
5 右後方へのふらつき

もんだい みぎかたまひ りようしゃ て りよう かいだん しょうこう かいご かん  
問題 43 右片麻痺の利用者が、手すりを利用して階段を昇降するときの介護に関する

つぎ きじゅつ てきせつ えら  
次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

て りようしゃ みぎがわ こえ  
1 手すりが利用者の右側になるように声をかける。

かいだん のぼ りようしゃ ひだりこうほう た  
2 階段を昇るとき、利用者の左後方に立つ。

かいだん のぼ みぎあし だ こえ  
3 階段を昇るとき、右足から出すように声をかける。

かいだん お りようしゃ みぎぜんぽう た  
4 階段を降りるとき、利用者の右前方に立つ。

かいだん お ひだりあし だ こえ  
5 階段を降りるとき、左足から出すように声をかける。

もんだい さい じょせい たいかくし すう びょうき しょくじせいげん  
問題 44 Mさん(78歳、女性)は、体格指数(BMI)は 18.7 である。病気や食事制限は

ねんかん たいじゅう げんしょう さいきん ある おそ つか  
ない。この 1年間で体重が 2 kg減少し、「最近、歩くのが遅くなり、疲れやすくなった」と

い ふだん しょくせいかつ たず ちゃづ す おお  
言っている。Mさんに普段の食生活を尋ねたところ、お茶漬けやうどんで済ますことが多  
いと答えた。

かいご ふくしよく しょくじ もち せつしゅ すす くぶん もっと てきせつ  
介護福祉職が食事バランスガイドを用いて摂取を勧める区分として、最も適切なものを

えら  
1 選びなさい。

しゅしよく  
1 主食

ふくさい  
2 副菜

しゅさい  
3 主菜

ぎゅうにゅう にゅうせいひん  
4 牛乳・乳製品

くだもの  
5 果物

もんだい すわ しょくじ りようしゃ しせい かくほ かいご もっと できせつ  
問題 45 いすに座って食事をする利用者の姿勢を確保する介護として、最も適切なも

のを1つ<sup>えら</sup>選びなさい。

1 <sup>あご あ</sup>顎を上げてもらう。

2 テーブルは、<sup>ひじ</sup>肘が<sup>うで</sup>つき<sup>じゅう</sup>腕が<sup>うご</sup>自由に<sup>ようい</sup>動かせるものを用意する。

3 テーブルと<sup>からだ</sup>体の<sup>あいだ</sup>間を<sup>はな</sup>30 cm離す。

4 <sup>たいかん</sup>体幹を<sup>こうほう</sup>後方に<sup>かたむ</sup>傾けてもらう。

5 いすに<sup>あさ</sup>浅く<sup>すわ</sup>座ってもらう。

もんだい こうれいしゃ しょくせいかつ かん じょげん もっと できせつ えら  
問題 46 高齢者の食生活に関する助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 <sup>こつしょうしょう</sup>骨粗鬆症(こつしょうしょう)(osteoporosis)の<sup>よぼう</sup>予防として、<sup>えら</sup>ビタミンD(vitamin D)

の<sup>せつしゅ</sup>摂取を<sup>すす</sup>勧める。

2 <sup>こうけつあつしょう</sup>高血圧症(hypertension)の<sup>よぼう</sup>予防として、<sup>くだもの</sup>果物の<sup>せつしゅ</sup>摂取を<sup>ひか</sup>控える。

3 <sup>べんぴ</sup>便秘の<sup>よぼう</sup>予防として、<sup>すいぶんせつしゅ</sup>水分摂取を<sup>ひか</sup>控える。

4 <sup>ドライマウス</sup>(dry mouth)の<sup>よぼう</sup>予防として、<sup>やわ</sup>柔らかい<sup>しょくもつ</sup>食物を<sup>すす</sup>勧める。

5 <sup>ぎゃくりゅうせい</sup>逆流性<sup>しょくどうえん</sup>食道炎(reflux esophagitis)の<sup>よぼう</sup>予防として、<sup>しょくご</sup>食後<sup>よこ</sup>すぐに<sup>よこ</sup>横になる。

もんだい ひだりはんがわくうかんむし りようしゃ しょくじかいご もっと てきせつ えら  
問題 47 左半側空間無視のある利用者の食事介護として、最も適切なものを 1 つ選び

なさい。

- 1 利用者の左側にトレー(tray)を置く。  
りようしゃ ひだりがわ お
- 2 トレー(tray)の右側に印をつける。  
みぎがわ しるし
- 3 クロックポジションに従って配膳する。  
したが はいぜん
- 4 食べる様子を観察して適宜食器の位置を変える。  
た ようす かんざつ てきぎしょつき い ち か
- 5 利用者の右側にあるテレビをつけておく。  
りようしゃ みぎがわ

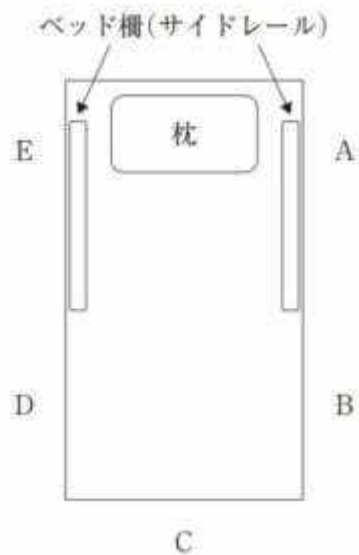
もんだい せいしき かいご もっと てきせつ えら  
問題 48 清拭の介護として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 目のまわりは目尻から目頭に向かって拭く。  
め めじり めがしら む ふ
- 2 背部は患側を下にして拭く。  
はいぶ かんがわ した ふ
- 3 腹部は臍部(さいぶ)から恥骨部に向かって拭く。  
ふくぶ さいぶ ちこつぶ む ふ
- 4 両下肢は末梢(まっしょう)から中枢に向かって拭く。  
りよう か し まっしょう ちゅうすう む ふ
- 5 皮膚についた水分は最後にまとめて拭く。  
ひ ふ すいぶん さいご ふ

もんだい りようしゃ じょうたい おう にゅうよく かいご もっと てきせつ えら  
問題 49 利用者の状態に応じた入浴の介護として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 血液透析を受けている人は、透析直後に入浴する。  
けつえきとうせき う ひと とうせきちよくご にゅうよく
- 2 胃ろうを造設している人は、入浴を控える。  
い ぞうせつ ひと にゅうよく ひか
- 3 心臓機能障害がある人は、半身浴にする。  
しんぞうきの うしょうがい ひと はんしんよく
- 4 酸素療法を行っている人は、鼻カニューレを外して入浴する。  
さん そりょうほう おこな ひと はな はず にゅうよく
- 5 回腸ストーマを造設している人は、食後 1 時間以内に入浴する。  
かいちょう ぞうせつ ひと しょくご じかん い ない にゅうよく

問題 50 <sup>もんだい</sup>右片麻痺<sup>みぎかた ま ひ</sup>のある利用者が、ベッドサイドでポータブルトイレ<sup>りようしゃ</sup>を使用<sup>しよう</sup>するときの設置場所<sup>せっちばしょ</sup>として、最も適切なものを1つ<sup>えら</sup>選びなさい。



- 1 A
- 2 B
- 3 C
- 4 D
- 5 E

もんだい ぼうこうりゅうち しょう りようしゃ かいごふくししよく  
問題 51 膀胱留置(ぼうこうりゅうち)カテーテルを使用している利用者への介護福祉職

たいおう もっと てきせつ えら  
の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

すいぶんせつしゅ ひか  
1 水分摂取を控えてもらう。

お かくにん  
2 カテーテルが折れていないことを確認する。

さいによろ ぼうこう おな たか お  
3 採尿バッグは膀胱(ぼうこう)と同じ高さに置く。

にようも み ばっきよ  
4 尿漏れが見られたらカテーテルを抜去する。

にようりよう かくにん かんごし いらい  
5 尿量の確認は看護師に依頼する。

もんだい げねつ もくてき ざやく ざやく そうにゆう かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ  
問題 52 解熱を目的にした坐薬(座薬)の挿入に関する次の記述のうち、最も適切なも

えら  
のを1つ選びなさい。

そうにゆうじ ぎようがい はいがい ひざ の  
1 挿入時は仰臥位(背臥位)で膝を伸ばす。

そうにゆうじ ふくしきこきゆう うなが  
2 挿入時は腹式呼吸を促す。

ざやく ざやく ほう そうにゆう  
3 坐薬(座薬)はとがっていない方から挿入する。

そうにゆうご ざやく ざやく はいしゆつ かくにん  
4 挿入後は坐薬(座薬)が排出されないことを確認する。

いふく ととの てぶくろ はず  
5 衣服を整えてから手袋を外す。



もんだい      にく い      じょうおん      ほぞん      よくじつ      かねつちょうり      しょくちゅうどく      げんいんきん  
問題 53 肉入りのカレーを常温で保存し、翌日、加熱調理したときの食中毒の原因菌と  
もつと      ちゅうい      えら  
して、最も注意しなければならないものを1つ選びなさい。

1 ウエルシュ菌      きん

2 カンピロバクター

3 サルモネラ菌      きん

4 腸炎ビブリオ      ちょうえん

5 黄色ブドウ球菌      おうしよく      きゅうきん

もんだい      かんせん      ひと      おうとぶつ      いふく  
問題 54 ノロウイルス(Norovirus)に感染した人の嘔吐物(おうとぶつ)のついた衣服  
しより      かん      つぎ      きじゅつ      もつと      てきせつ      えら  
の処理に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 嘔吐物(おうとぶつ)を拭き取ったペーパータオルはごみ箱に捨てる。      おうとぶつ      ふ      と      ばこ      す

2 汚染された部分にアルコールを噴霧する。      おせん      ぶぶん      ふんむ

3 汚染された部分を強くもみ洗いする。      おせん      ぶぶん      つよ      あら

4 嘔吐物(おうとぶつ)を取り除いた後、次亜塩素酸ナトリウム溶液につける。      おうとぶつ      と      のぞ      あと      じあえん      そさん      ようえき

5 40℃の湯で洗濯する。      ゆ      せんたく

問題 55 Aさん(85歳, 女性, 要介護 1 )は, 認知症(dementia)があり判断能力が

不十分である。一人暮らしで, 介護保険サービスを利用している。訪問介護員(ホームヘルパー)

が訪問したときに, 物品売買契約書を見つけた。Aさんは, 「昨日, 訪問販売の

業者が来た」「契約書については覚えていない」と話した。

訪問介護員(ホームヘルパー)から連絡を受けたサービス提供責任者が, 迅速にクーリ

ング・オフの手続きを相談する相手として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

1 行政書士

2 消費生活センター

3 家庭裁判所

4 保健所

5 相談支援事業所

問題 56 眠れないと訴える高齢者に介護福祉職が行う助言として, 最も適切なものを

1 つ選びなさい。

1 起床時に日光を浴びるように勧める。

2 日中, 長い昼寝をするように勧める。

3 夕食後2時間以内に就寝するように勧める。

4 寝る前に緑茶を飲むように勧める。

5 決まった就床時刻を守るように勧める。

もんだい し せつ あんみん うなが かんきょう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ  
問題 57 施設における安眠を 促すための環境に関する次の記述のうち、最も適切なもの  
を1つ選びなさい。

しつど い か せってい  
1 湿度は20%以下に設定する。

しん い からだ みつちやく かたち えら  
2 寝衣は、体に密着した形のものを選ぶ。

れいだんぼう かぜ からだ ちよくせつ あ  
3 冷暖房の風が、体に直接当たるようにする。

やかん しょうめい へ や ぜんたい み あか  
4 夜間の照明は、部屋全体がはっきり見える明るさにする。

かいご ふくししよくどうし かいわ ひび  
5 介護福祉職同士の会話が響かないようにする。

もんだい すいみんやく ふくよう こうれいしゃ かいご ふくししよく たいおう てきせつ  
問題 58 睡眠薬を服用している高齢者への介護福祉職の対応として、適切なものを1  
つ選びなさい。

いっしょ ふくよう  
1 アルコールと一緒に服用してもらった。

ふくよう ご じかん お つた  
2 服用後、1時間は起きるように伝えた。

にっちゅう い し つた  
3 日中、ふらつきがみられたので医師に伝えた。

つうじょう りょう ねむ い ついか の つた  
4 通常の量では眠れないと言われたので、追加して飲むように伝えた。

たいちょう あ ふくやくじ かん へんこう  
5 体調に合わせて服薬時間を変更した。

問題 59 Bさん(83歳, 女性)は, 介護老人福祉施設に入所している。終末期で, 「最期はこの施設で迎えたい」という本人の希望があり, 家族もそれを望んでいる。昨日から死前喘鳴(しぜんぜんめい)が出現し, 医師から, 「あと数日でしょう」と言われた。

「呼吸が苦しそうだ」と言っている家族への介護として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 「自然な経過なので体位の工夫をして一緒に見守りましょう」
- 2 「Bさんに意識はないので心配いらないですよ」
- 3 「痰(たん)の吸引をすると楽になるので準備しますね」
- 4 「Bさんを励ましてください」
- 5 「すぐに救急車を呼びましょう」

問題 60 高齢者施設において介護福祉職が行う死亡後の介護について, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 ペースメーカーを取り除く。
- 2 口が閉じない場合は紐(ひも)で顎を固定する。
- 3 衣服は着衣がしやすい服を選ぶ。
- 4 全身清拭には水を使用する。
- 5 家族に, 死亡後の介護を一緒に行うかどうかを確認する。

## 介護過程

問題 61 介護過程の目的に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者の価値観を変える。
- 2 利用者の療養上の世話をする。
- 3 利用者の経済的負担を軽減する。
- 4 利用者の望んでいる、よりよい生活を実現する。
- 5 利用者の生活習慣を改善する。

問題 62 介護計画の作成に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抽出されたニーズを踏まえて目標を設定する。
- 2 内容が明確であれば支援方法の記載は省略する。
- 3 支援方法は「～させる」と使役文で記載する。
- 4 利用者の正しい理解を促すために専門用語を用いる。
- 5 計画の見直しの時期は決めない。

もんだい      かいごけいかく      じっし      かん      つぎ      きじゅつ      もっと      てきせつ      えら  
問題 63 介護計画の実施に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 介護福祉職の価値観に沿って実施する。  
かいごふくししょく      かし      かん      そ      じっし
- 2 実施した状況は客観的に記録する。  
じっし      じょうきょう      きやつかんでき      きろく
- 3 計画の内容は実施の直前に家族に伝える。  
けいかく      ないよう      じっし      ちよくぜん      かぞく      つた
- 4 他職種への経過報告は目標の達成後に行う。  
たしよくしゅ      けいかほうこく      もくひょう      たっせい      ご      おこな
- 5 利用者の満足度よりも目標の達成を優先する。  
りようしゃ      まんぞく      ど      もくひょう      たっせい      ゆうせん

つぎ      じれい      よ      もんだい      もんだい      こた  
次の事例を読んで、問題 64、問題 65 について答えなさい。

じれい  
〔事例〕

Cさん(75歳, 男性, 要介護 1 )は, 脳梗塞(cerebral infarction)を発症した。2 か  
さい      だんせい      ようかいご      のうこうそく      はっしょう  
げつまえ      ざいたくふつき      もくてき      かいごろうじんほけんしせつ      にゅうしょ      じじょ      えんぼう  
月前から在宅復帰を目的として介護老人保健施設に入所している。次女は遠方から  
ときどきめんかい      き      ちょうじょ      おんしんふつう      じょうたい      つづ      げんざい  
時々面会に来ているが, 長女とは音信不通の状態が続いているCさんは現在,  
みぎかたまひ      ほうこう      つえ      しょう  
右片麻痺で歩行には杖(つえ)を使用している。

たんとう      りがくりょうほうし      せつきよくてき      さん      か      いよく  
担当の理学療法士から, 「レクリエーションには積極的に参加するなど意欲はあるが,  
ほうこうじょうたい      おも      かいぜん      なや      ほうこく      あと      ほうこうくんれん  
歩行状態が思うように改善しないと悩んでいた」との報告があった。その後, 歩行訓練や  
さん      か      きよしつ      ね      す      おお  
レクリエーションに参加しなくなり, 居室のベッドで寝て過ごすことが多くなった。また,  
ときどきようしっしん  
時々尿失禁をするようになった。

じたく      かえ      くるま      たんとう      かいご  
Cさんは, 「自宅に帰りたいのに, このまま車いすになったらどうしよう」と担当の介護  
ふくししょく      う      あ  
福祉職に打ち明けた。

もんだい                      かいご   かてい   てんかい   かん   つぎ   きじゅつ   もっと   てきせつ   えら  
問題 64 Cさんの介護過程の展開に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 長女から入所前の情報を収集する。  
ちようじょ   にゆうしょまえ   じようほう   しゆうしゆう
- 2 現状を再アセスメントし、生活課題を抽出する。  
げんじよう   さい   せいかつかだい   ちゆうしゆう
- 3 自宅に戻った後の介護計画を立案する。  
じたく   もど   あと   かいごけいかく   りつあん
- 4 尿失禁に対応する介護計画の実施を優先する。  
にようしっせん   たいおう   かいごけいかく   じっし   ゆうせん
- 5 介護計画の最終的な評価は理学療法士が担当する。  
かいごけいかく   さいしゆうてき   ひょうか   りがくりようほうし   たんとう

もんだい                      つぎ   きじゅつ                      たん   きもくひょう                      もっと   てきせつ                      えら  
問題 65 次の記述のうち、Cさんの短期目標として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 車いすの使用方を理解する。  
くるま                      しようほうほう                      りかい
- 2 居室のベッドで安静に過ごす。  
きよしつ                      あんせい                      す
- 3 次女との同居を実現する。  
じじょ                      どうきょ                      じつげん
- 4 今まで以上に、意欲的に歩行訓練に取り組む。  
いま                      いじよう                      いよくてき                      ほうこうくんれん                      と                      く
- 5 居室を出てレクリエーションに参加する。  
きよしつ                      で                      さんか

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた  
次の事例を読んで、問題 66、問題 67 について答えなさい。

じれい  
〔事例〕

Dさん(77歳, 男性, 要介護 2 )は, 妻と二人で暮らしている。定年まで, 高校の体育の  
きょうし やきゅうぶ かんどく ききょうどうさ もんだい にんちしょう  
教師で野球部の監督をしていた。起居動作に問題はないが, 認知症(dementia)と  
しんだん げんざい つうしゃかいご しゅう かいりょう  
診断されたため, 現在, 通所介護(デイサービス)を週 3 回利用している。

つうしゃかいご たんきもくひょう やくわり も いよくてき せいかつ げつ  
通所介護(デイサービス)では, 短期目標を「役割を持ち意欲的に生活する(3 か月)」と  
せってい たいそう しどう やくわり ねが じっし げつ けいか ころ  
設定し, 体操を指導する役割をお願いしていた。実施 1 か月が経過した頃, テレビで  
こうこうやきゅう み くら ひょうじょう せいと ぜんこくたいかい つ い わたし  
高校野球を見たDさんは暗い表情で, 「生徒を全国大会に連れて行けなかったのは私  
せきにん なげ ひ たんどう かいごふくししよく たいそう しどう ねが  
の責任だ」と嘆いていた。この日は, 担当の介護福祉職が体操の指導をお願いしても,  
いま い ことわ  
「今すぐ行かなければ」と断った。

もんだい たいそう しどう ことわ りゅう かいしゃく もっと かのうせい たか  
問題 66 Dさんが体操の指導を断った理由の解釈として, 最も可能性が高いものを 1  
えら  
つ選びなさい。

かいごふくししよく いらい  
1 介護福祉職に依頼されたため。

つま あ じたく かえ  
2 妻に会いに自宅に帰りたいため。

こうこうやきゅう き  
3 高校野球のことが気になっているため。

た あ どうさ ふあんてい  
4 立ち上がり動作が不安定なため。

たいいく じゅぎょう おこな  
5 体育の授業を行うため。



もんだい                      あと    たいそう    しどう    けいぞく                      さんかしや    たいそう    じゅんぼん    ちが  
問題 67    その後も体操の指導を継続していたDさんは、参加者から体操の順番が違  
してき                      しどう    いよく    うしな    ひとり                      おお                      たいそう    じかん  
と指摘されて指導の意欲を失い、一人でいることが多くなった。しかし、体操の時間にな  
とお                      ようす    なが  
ると遠くからその様子を眺めていた。

                    こんご    げんざい    やくわり    けいぞく                      ゆうせん    と    く                      かだい                      もっと  
Dさんが今後も現在の役割を継続するために、優先して取り組むべき課題として、最も  
できせつ                      えら  
適切なものを1つ選びなさい。

                    たいそう    たい                      かんしん    と    もど  
1 体操に対する関心を取り戻すこと。

                    たいそう    ないよう    へんこう  
2 体操の内容を変更すること。

                    たいそう    しどう                      じしん    かいふく  
3 体操を指導する自信を回復すること。

                    たいそう    ただ                      じゅんぼん    まな    なお  
4 体操の正しい順番を学び直すこと。

                    してき                      さんかしや    あやま  
5 指摘した参加者に謝ること。

問題 68 Eさん(70歳, 女性, 要介護 1)は, 夫, 長男と共に農業をしていた。半年前  
に脳梗塞(cerebral infarction)で左片麻痺になった。現在は介護老人保健施設に  
入所し, リハビリテーションに取り組んでいる。介護福祉職が居室を訪れたとき, Eさん  
が, 「料理は苦手なの」「そろそろ夏野菜の収穫の時期ね。収穫は楽しいし, 採れたての  
野菜を近所に配るとみんな喜ぶのよ」と言った。その後, 「夫には家事に専念しなさいと  
言われているから…」とうつぶて言った。

介護福祉職は介護福祉職間のカンファレンス(conference)でEさんの思いを共有し  
た。Eさんの思いとして, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 農業に関わっていきたい。
- 2 家事に専念したい。
- 3 後継者の育成に関わりたい。
- 4 家でのんびりしたい。
- 5 料理の自信をつけたい。

りょういき  
＜領域：こころとからだのしくみ＞

はったつ ろうか りかい  
発達と老化の理解

もんだい さい げつ ちちおや いだ さん ぼちゆう ぜんぼう ちちおや ゆうじん  
問題 69 Aちゃん(1歳3か月)は、父親に抱かれて散歩中である。前方から父親の友人  
ちちおや ゆうじん はなし ちちおや  
がやってきて、父親がにこやかに友人と話をしていると、Aちゃんは父親にしがみつき、  
ちちおや かお ちちおや ゆうじん かお こうご み きんちょう と  
父親の顔と父親の友人の顔を交互に見ている。しばらくすると、Aちゃんは緊張が解けた  
ようす ゆうじん た さ すこ えがお み  
様子で、友人が立ち去るときには少し笑顔を見せた。

ようす せつめい ようご もっと てきせつ えら  
Aちゃんの様子を説明する用語として、最も適切なものを1つ選びなさい。

げつびしょう  
1 3か月微笑

しゃかいてきさんしょう  
2 社会的参照

3 クーイング

じこちゆうしんせい  
4 自己中心性

にこうかんけい  
5 二項関係

もんだい      こうれいしゃ    ねんれいきてい    かん      つぎ    きじゅつ      ただ      えら  
問題 70 高齢者の年齢規定に関する次の記述のうち、正しいものを 1 つ選びなさい。

こうねんれいしゃなど    こよう    あんていなど    かん      ほうりつ      こうねんれいしゃ      さいいじょう  
1 高齢者等の雇用の安定等に関する法律では、高齢者を 75 歳以上としている。

こうれいしゃぎやくたいぼうしほう      こうれいしゃ      さいいじょう  
2 「高齢者虐待防止法」では、高齢者を 65 歳以上としている。

こうれいしゃ    いりよう    かくほ    かん      ほうりつ      こうきこうれいしゃ      さいいじょう  
3 高齢者の医療の確保に関する法律では、後期高齢者を 65 歳以上としている。

どうろこうつうほう      めんきょしょう    こうしん    とくれい      こうれいうんてんしゃ      さいいじょう  
4 道路交通法では、免許証の更新の特例がある高齢運転者を 60 歳以上としている。

ろうじん ふくしほう      こうれいしゃ      さいいじょう  
5 老人福祉法では、高齢者を 55 歳以上としている。

ちゅう    こうれいしゃぎやくたいぼうしほう      こうれいしゃぎやくたい    ぼうし    こうれいしゃ    ようごしゃ    たい    しえんなど  
(注)「高齢者虐待防止法」とは、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等

かん      ほうりつ  
に関する法律」のことである。

もんだい      かしい    ともな    えんげきのう      ていか    げんいん    かん      つぎ    きじゅつ  
問題 71 加齢に伴う嚥下機能(えんげきのう)の低下の原因に関する次の記述のうち、

ただ      えら  
正しいものを 1 つ選びなさい。

ぜっこつ    い    ち    じょうしょう  
1 舌骨の位置の上昇

いんどう    い    ち    じょうしょう  
2 咽頭の位置の上昇

ぜっこつじょうきん    ぞうだい  
3 舌骨上筋の増大

こうとうきょじょう    ふ    そく  
4 喉頭挙上の不足

がいそうはんしゃ      ぞうきょう  
5 咳嗽反射(がいそうはんしゃ)の増強

もんだい ろうねんき きおく ちゅういきのう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら  
問題 72 老年期の記憶と注意機能に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選

びなさい。

- 1 自分の若い頃の記憶では、40歳代の頃の出来事をよく覚えている。  
じぶん わか ころ きおく さいだい ころ できごと おぼ
- 2 数字の逆唱課題で答えられる数字の個数は、加齢による影響を受けない。  
すうじ ぎゃくとなうかだい こた すうじ こすう かれい えいきょう う
- 3 複数のことを同時に行う能力は、加齢によって低下する。  
ふくすう どうじ おこな のうりよく かれい ていか
- 4 騒がしい場所での作業効率は、若年者より高齢者が高い。  
さわ ばしよ さぎようこうりつ じゃくねんしゃ こうれいしゃ たか
- 5 エピソード記憶は、加齢による影響を受けない。  
きおく かれい えいきょう う

もんだい こうれいしゃ しんふぜん しんこう あらわ しょうじょう  
問題 73 高齢者において、心不全(heart failure)が進行したときに現れる症状に

かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら  
関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 安静にすることで速やかに息切れが治まる。  
あんせい すみ いきぎ おさ
- 2 運動によって呼吸苦が軽減する。  
うんどう こきゅうく けいげん
- 3 チアノーゼ(cyanosis)が生じる。  
しょう
- 4 呼吸苦は、座位より仰臥位(背臥位)の方が軽減する。  
こきゅうく ざい ぎょうがい はいがい ほう けいげん
- 5 下肢に限局した浮腫が生じる。  
か し げんきよく ふしゅ しょう

問題 74 Bさん(82歳, 男性)は脳卒中(stroke)による右片麻痺がある。ほとんどベッド上の生活で, 排泄(はいせつ)もおむつを使用している。一週間前から咳(せき)と鼻汁があり, 37.2℃の微熱で, 元気がなく, いつもよりも動きが少なかった。食欲も低下して食事を残すようになっていた。今日, おむつの交換をしたときに仙骨部の皮膚が赤くなり一部に水疱(すいほう)ができていた。

Bさんの皮膚の状態とその対応に関する次の記述のうち, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 圧迫によって血流が悪くなったためである。
- 2 仙骨部にこうしたことが起こるのは, まれである。
- 3 食事量の低下とは無関係である。
- 4 体位変換は, できるだけ避ける。
- 5 おむつの交換は, できるだけ控える。

問題 75 次のうち, 高齢者の栄養状態を良好に維持するための対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 歯科健康診査を受ける。
- 2 複数の薬剤を併用する。
- 3 外出を控える。
- 4 一人で食事をする。
- 5 たんぱく質を制限する。

もんだい とうによびょう こうれいしゃ ようかいご てんとう こっせつ  
問題 76 糖尿病(diabetes mellitus)のある高齢者(要介護1)が転倒して、骨折  
(fracture)した。

にゅういんちりょう ご ふたたび たくりょうよう つづ せんもんしよく やくわり ただ えら  
入院治療後に再び自宅療養を続けるための専門職の役割として、正しいものを1つ選  
びなさい。

かんごし とうによびょう くすり しょほうせん こうふ  
1 看護師は、糖尿病(diabetes mellitus)の薬の処方箋を交付する。

りがくりょうほうし とうによびょう しょくじ かんが  
2 理学療法士は、糖尿病(diabetes mellitus)の食事メニューを考える。

かんりえいようし じたく りょうり さぎょうくんれん  
3 管理栄養士は、自宅で料理ができるような作業訓練をする。

ほうもんかいごいん きょたく けいかく りつあん  
4 訪問介護員(ホームヘルパー)は、居宅サービス計画を立案する。

かいごし えんせんもんいん ほうもん りょう ていあん  
5 介護支援専門員(ケアマネジャー)は、訪問リハビリテーションの利用を提案する。

## にんちしょう りかい 認知症の理解

もんだい ねん へいせい ねん にんちしょうこうれいしゃすう ねん へいせい ねん にんち  
問題 77 2012年(平成 24 年)の認知症高齢者数と 2025年(平成 37 年)の認知  
しょうこうれいしゃすう かん すいけい ち へいせい ねんぱんこうれいしゃかいはくしょ ないかくふ くみあわ  
症高齢者数に関する推計値(「平成 29 年版高齢社会白書」(内閣府))の組合せとして、  
てきせつ えら  
適切なものを1つ選びなさい。

まん にん やく まん にん  
1 162 万人 約 400 万人

まん にん やく まん にん  
2 262 万人 約 500 万人

まん にん やく まん にん  
3 362 万人 約 600 万人

まん にん やく まん にん  
4 462 万人 約 700 万人

まん にん やく まん にん  
5 562 万人 約 800 万人

ちゅう へいせい ねん れいわ ねん  
(注) 平成 37 年とは令和 7 年のことである。

問題 78 もんだい にんちしょう こうどう しんりしやうじやう かん つぎ きじゆつ 認知症 (dementia) の行動・心理症状 (BPSD) に関する次の記述のうち、

もっと てきせつ えら 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 トイレの水を流すことができない。  
みず なが
- 2 物事の計画を立てることができない。  
ものごと けいかく た
- 3 言葉を発することができない。  
ことば はっ
- 4 親しい人がわからない。  
した ひと
- 5 昼夜逆転が生じる。  
ちゆうやぎやくてん しやう

問題 79 もんだい こうれいしや もう とくちやう もっと てきせつ えら 高齢者のせん妄 (delirium) の特徴として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- い。
- 1 薬剤によって生じることがある。  
やくざい しやう
  - 2 症状の変動は少ない。  
しやうじやう へんどう すく
  - 3 意識レベルは清明であることが多い。  
いしき せいめい おお
  - 4 徐々に悪化する場合が多い。  
じよじよ あっか ばあい おお
  - 5 幻覚を伴うことは少ない。  
げんかく ともな すく



問題 80 認知症 (dementia) の初期症状に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 血管性認知症 (vascular dementia) では、幻視が認められる。
- 2 正常圧水頭症 (normal pressure hydrocephalus) では、歩行障害が認められる。
- 3 前頭側頭型認知症 (frontotemporal dementia) では、エピソード記憶の障害が認められる。
- 4 アルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type) では、失禁が認められる。
- 5 レビー小体型認知症 (dementia with Lewy bodies) では、もの盗(と)られ妄想が認められる。

問題 81 認知症 (dementia) の発症リスクを低減させる行動に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 抗認知症薬を服用する。
- 2 睡眠時間を減らす。
- 3 集団での交流活動に参加する。
- 4 運動の機会を減らす。
- 5 飽和脂肪酸を多く含む食事を心がける。

問題 82 抗認知症薬に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 若年性アルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type with early onset)には効果がない。
- 2 高度のアルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type)には効果がない。
- 3 レビー小体型認知症 (dementia with Lewy bodies)には効果がない。
- 4 症状の進行を完全に止めることはできない。
- 5 複数の抗認知症薬の併用は認められていない。

問題 83 前頭側頭型認知症 (frontotemporal dementia)の症状のある人への

介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 周回がある場合は、GPS追跡機で居場所を確認する。
- 2 甘い食べ物へのこだわりに対しては、甘い物を制限する。
- 3 常同行動がある場合は、本人と周囲の人が納得できる生活習慣を確立する。
- 4 脱抑制がある場合は、抗認知症薬の服薬介護をする。
- 5 施設内で職員に暴力をふるったときは、警察に連絡する。

問題 84 Cさん(78歳, 男性, 要介護 2)は, 4 年前にアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断を受け, 通所介護(デイサービス)を週 1 回利用している。以前からパソコンで日記をつけていたが, 最近パソコンの操作に迷い, イライラして怒りっぽくなったと娘から相談を受けた。介護福祉職が娘に対して最初に行う助言の内容として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

1 パソコンの処分

2 パソコンの使い方の手助け

3 日記帳の購入

4 薬物治療について主治医に相談

5 施設入所について介護支援専門員(ケアマネジャー)に相談

問題 85 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)で生活している軽度のアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)のDさんは, 大腿骨(大腿骨)の頸部(けいぶ)を骨折(fracture)して入院することになった。認知症対応型共同生活介護(グループホーム)の介護福祉職が果たす役割として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

1 理学療法士に, リハビリテーションの指示をしても理解できないと伝える。

2 介護支援専門員(ケアマネジャー)に, 地域ケア会議の開催を依頼する。

3 医師に, 夜間は騒ぐ可能性があるので睡眠薬の処方を依頼する。

4 看護師に, 日常生活の状況を伝える。

5 保佐人に, 治療方法の決定を依頼する。

問題 86 Eさん(75歳, 男性)は, 1 年ほど前に趣味であった車の運転をやめてから, やる気が起こらなくなり自宅に閉じこもりがちになった。そのため, 家族の勧めで介護予防教室に参加するようになった。最近, Eさんは怒りっぽく, また, 直前の出来事を覚えていないことが増え, 心配した家族が介護福祉職に相談した。相談を受けた介護福祉職の助言として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 「認知症(dementia)でしょう」
- 2 「趣味の車の運転を再開するといいでしょう」
- 3 「老人クラブに参加するといいでしょう」
- 4 「音楽を流して気分転換するといいでしょう」
- 5 「かかりつけ医に診てもらおうといいでしょう」

しょうがい      り   か   い  
障 害 の 理 解

問題87 ICIDH(International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps:国際障害分類)における能力障害として, 適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 日常生活動作(Activities of Daily Living:ADL)の障害
- 2 運動麻痺
- 3 失語
- 4 職場復帰困難
- 5 経済的不利益

もんだい      しょうがいしゃ   さべつ   かいしょうほう      かん      つぎ      きじゅつ      てきせつ      えら  
問題 88 「障害者差別解消法」に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

ほう      たいしょうしゃ      しんたいしょうがいしゃ   てちょう      も      ひと  
1 法の対象者は、身体障害者手帳を持っている人である。

ごうりてきはいりょ      すべ      しょうがいしゃ      おな      はいりょ  
2 合理的配慮とは、全ての障害者に同じ配慮をすることである。

きょうせいしゃかい      じつげん      め      ぎ  
3 共生社会の実現を目指している。

しょうがいしゃ      ごうりてきはいりょ      ていきょう      つと  
4 障害者は、合理的配慮の提供に努めなければならない。

しょうがいしゃ   さべつ   かいしょう   えんちいき   ぎょうざかい      みるかん   ぎょうしゃ      そ      し      き  
5 障害者差別解消支援地域協議会は、民間事業者で組織される。

ちゅう      しょうがいしゃ   さべつ   かいしょうほう      しょうがい      りゅう      さべつ      かいしょう      すいしん      かん      ほうりつ  
(注)「障害者差別解消法」とは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」

のことである。

もんだい      けいちよくがた      ふずいいうんどうがた      がた  
問題 89 痙直型(けいちよくがた)や不随意運動型(アテトーゼ型(athetosis))などの

ぶんるい      しかん      ただ      えら  
分類がある疾患として、正しいものを 1 つ選びなさい。

きん  
1 筋ジストロフィー(muscular dystrophy)

せきすいしょうのうへんせいしょう  
2 脊髄小脳変性症(spino cerebellar degeneration)

のうけっかんしかん  
3 脳血管疾患(cerebrovascular disease)

のう      せい      まひ  
4 脳性麻痺(cerebral palsy)

せきすいそんしょう  
5 脊髄損傷(spinal cord injury)

もんだい      ないいんせいせいしんしょうがい      ぶんるい      しっかん      ただ      えら  
問題 90   内因性精神障害に分類される疾患として、正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 脳腫瘍 (brain tumor)  
のうしゅよう
- 2 アルコール依存症 (alcohol dependence)  
いぞんしょう
- 3 パニック障害 (panic disorder)  
しょうがい
- 4 認知症 (dementia)  
にんちしょう
- 5 統合失調症 (schizophrenia)  
とうごうしつちょうしょう

もんだい      さい      じゅうど      ちてきしょうがい      しせつにゆうしよしえん      りよう      つぎ  
問題 91   Fさん(26歳)は重度の知的障害があり、施設入所支援を利用している。次の  
うち、Fさんが地域移行するときの社会資源として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。  
ちいきいこう      しゃかいしげん      もっと      てきせつ      えら

- 1 ケアハウス
- 2 共同生活援助 (グループホーム)  
きょうどうせいかつえんじょ
- 3 自立支援医療  
じりつしえんいりよう
- 4 精神科病院  
せいしんかびょういん
- 5 同行援護  
どうこうえんご

もんだい      じへいしょう      しょうがい      とくせい      もっと  
問題 92 自閉症スペクトラム障害 (autism spectrum disorder) の特性として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

よ      か      しょうがい  
1 読み書きの障害

しゃかいせい      しょうがい  
2 社会性の障害

ちゅうい      しょうがい  
3 注意の障害

こういしょうがい  
4 行為障害

うんどうしょうがい  
5 運動障害

もんだい      きんいしゆくせいそくさくこうかしょう      かん      つぎ  
問題 93 筋萎縮性側索硬化症 (amyotrophic lateral sclerosis: ALS) に関する次の記述のうち、正しいものを 1 つ選びなさい。

めんえきしつかん  
1 免疫疾患である。

しんせん      きんこしゆく      おも      しょうじょう  
2 振戦や筋固縮が主な症状である。

しりよく      ちょうりよく      たも  
3 視力や聴力は保たれる。

うんどうしつちょう      あらわ  
4 運動失調が現れる。

ぜんしん      ぞうき      えんしょう      お  
5 全身の臓器に炎症を起こす。

問題 94 Gさん(56歳, 男性)は, 糖尿病性網膜症(diabetic retinopathy)に伴う眼底出血を繰り返して, 治療を受けていた。医師から失明は避けられないと説明を受けた。その後, Gさんは周囲に怒りをぶついたり, 壁に頭を打ちついたりという行動がみられるようになった。このときのGさんの障害受容の状況として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ショックではあるが, 不安はそれほど強くない。
- 2 自分には障害はないと否認する。
- 3 前向きに自己努力を図ろうとする。
- 4 否認ができずに混乱する。
- 5 新しい価値観や役割を見いだす。

問題 95 パーキンソン病(Parkinson disease)のHさんは, 最近, 立位時の前傾姿勢が強くなり, 歩行時の方向転換が不安定になり始めた。日常生活動作には介助を必要としない。Hさんのホーエン・ヤール重症度分類として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ステージⅠ
- 2 ステージⅡ
- 3 ステージⅢ
- 4 ステージⅣ
- 5 ステージⅤ



もんだい      せいど か      ち い き      しゃかいしげん      もっと      てきせつ      えら  
問題 96 制度化された地域の社会資源として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- かぞくかい      おこな      なや      そうだん  
1 家族会が行う悩み相談
- きんりん      じゅうみん      ぜん い      こえ  
2 近隣の住民からの善意の声かけ
- どうきよかぞく      おこな      み      まわ      かいご  
3 同居家族が行う身の回りの介護
- 4 コンビニエンスストアによる見守り みまも
- みんせいいいん      おこな      そうだん      えんじょ  
5 民生委員が行う相談・援助

こころとからだのしくみ

もんだい      よっきゅうかいそうせつ      しょぞく      あいじょうよっきゅう      そうとう  
問題 97 マズロー(Maslow,A.)の欲求階層説の所属・愛情欲求に相当するものとし  
て、適切なものを 1 つ選びなさい。

- てきせつ      えら  
1 生命を脅かされないこと せいめい      おど
- 2 他者からの賞賛 たしや      しょうさん
- 3 自分の遺伝子の継続 じぶん      いでんし      けいぞく
- 4 好意がある他者との良好な関係 こうい      たしや      りょうこう      かんけい
- 5 自分自身の向上 じぶんじしん      こうじょう

もんだい ひ ふ いた かんかく う と だいのう きのおきよくざい ぶ い ただ  
問題 98 皮膚の痛みの感覚を受け取る脳の機能局在の部位として、正しいものを 1

えら  
つ選びなさい。

とうちようよう  
1 頭頂葉

ぜんとうよう  
2 前頭葉

そくとうよう  
3 側頭葉

こうとうよう  
4 後頭葉

だいのうへんえんけい  
5 大脳辺縁系

もんだい つめ ゆび へん か すいそく しつかん びようたい くみあわ もっと てきせつ  
問題 99 爪や指の変化と、そこから推測される疾患・病態との組合せとして、最も適切

えら  
なものを 1 つ選びなさい。

つめ はくたく  
1 爪の白濁 チアノーゼ(cyanosis)

ま つめ しんしつかん  
2 巻き爪 心疾患

じょうづめ てつけつぼうせいひんけつ  
3 さじ状爪 鉄欠乏性貧血(iron deficiency anemia)

じょうゆび えいようしょうがい  
4 ばち状指 栄養障害

あおむらさきいろ つめ つめはくせん  
5 青紫色の爪 爪白癬(つめはくせん)

もんだい      こうしゅう    かん      つぎ    きじゅつ      もっと    てきせつ      えら  
問題 100 口臭に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 は      ばあい      お  
歯がない場合に起こりやすい。
- 2 だ え きりょう      おお      しょう  
唾液量が多いと生じる。
- 3 かんせん      げんいん  
ウイルス感染の原因となることがある。
- 4 しよくじりょう      ぞうか      ばあい      お  
食事量が増加した場合に起こりやすい。
- 5 た し や      こうりゅう      さ      げんいん  
他者との交流を避ける原因となることがある。

もんだい      こうれいしゃ    だいたいこつけいぶこっせつ      かん      つぎ    きじゅつ  
問題 101 高齢者の大腿骨頸部骨折(femoral neck fracture)に関する次の記述の

- うち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。
- 1 てんらく      しょう      もっと      おお  
転落によって生じることが最も多い。
  - 2 こっせつ      ちよくご      む    しょうじょう  
骨折(fracture)の直後は無症状である。
  - 3 そうき      かいし  
リハビリテーションを早期に開始する。
  - 4 ほぞんてきちりょう      おこな  
保存的治療を行う。
  - 5 よ    ご      りょうこう  
予後は良好である。

もんだい せつしよく えんげ かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ  
問題 102 摂食・嚥下(えんげ)のプロセスに関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- せんこう き だ えきぶんびつ ぞう か  
1 先行期は、唾液分泌が増加する。
- じゆんび き えんげせいむこきゆう  
2 準備期は、嚥下性無呼吸(えんげせいむこきゆう)がみられる。
- こうくう き こうとう へい き  
3 口腔期(こうくうき)は、喉頭が閉鎖する。
- いんどう き しょつかい けいせい  
4 咽頭期は、食塊を形成する。
- しょくどう き ずいいてき うんどう  
5 食道期は、随意的な運動である。

もんだい さい だんせい がたに んちしょう  
問題 103 Jさん(80歳, 男性)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断され、半年前から認知症対応型共同生活介護(グループホーム)に入居している。最近, Jさんは、トイレに行きたいと言ってグループホーム内を歩き回った後に、失禁するようになった。

はいせつ じょうたい もっと てきせつ えら  
Jさんの排泄(はいせつ)の状態として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- はんしゃせいにようしっきん  
1 反射性尿失禁
- 2 心因性頻尿
- いつりゅうせいにようしっきん  
3 溢流性尿失禁(いつりゅうせいにようしっきん)
- きのうせいにようしっきん  
4 機能性尿失禁
- ふくあつせいにようしっきん  
5 腹圧性尿失禁

もんだい      せいじょう    によ    かん      つぎ    きじゅつ      てきせつ      えら  
問題 104 正常な尿に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

ひ    やく      しつ    はいしゅつ  
1 1 日に約 1 g のたんぱく質が排出される。

ひ    やく      とう    はいしゅつ  
2 1 日に約 10 g のブドウ糖が排出される。

はいによちよくご      しゅう  
3 排尿直後はアンモニア臭がする。

はいによちよくご      せい  
4 排尿直後はアルカリ性である。

はいによちよくご    たんおうしよく    とうめい  
5 排尿直後は淡黄色で透明である。

もんだい      し    かん    せい    べん    び      げんいん    かん      つぎ    きじゅつ      もっと    てきせつ  
問題 105 弛緩性便秘(しかんせいべんび)の原因に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

しよくもつせんい    せつしゅぶ    そく  
1 食物繊維の摂取不足

はいべん    がまん      しゅうかん  
2 排便を我慢する習慣

ふくあつ    ていか  
3 腹圧の低下

だいちょう  
4 大腸のけいれん

つう    かしょうがい  
5 がん(cancer)による通過障害

もんだい      こう      やく    すいみん      えいきょう      てきせつ      えら  
問題 106 抗ヒスタミン薬の睡眠への影響として、適切なものを 1 つ選びなさい。

しゅうしん    ご    たんじかん    かくせい  
1 就寝後、短時間で覚醒する。

やかん    じゅうぶんすいみん      にっちゅう    つよ    ねむけ  
2 夜間に十分睡眠をとっても、日中に強い眠気がある。

すいみんちゅう    あし    いた  
3 睡眠中に足が痛がくなる。

すいみんちゅう    む    こきゅう    しょう  
4 睡眠中に無呼吸が生じる。

ゆめ    なか    こうどう      げんじつ    こうどう      あらわ  
5 夢の中の行動が、そのまま現実の行動として現れる。

もんだい しゅうまつき じぶん のぞ しょうめん しめ あらわ ようご  
問題 107 終末期に自分が望むケアをあらかじめ書面に示しておくことを表す用語として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 ターミナルケア(terminal care)
- 2 インフォームドコンセント(informed consent)
- 3 リビングウィル(living will)
- 4 デスカンファレンス(death conference)
- 5 グリーフケア(grief care)

もんだい し ぼうちよくぜん しんたい へん か もっと てきせつ えら  
問題 108 死亡直前にみられる身体の変化として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 関節の強直  
かんせつ きょうちよく
- 2 角膜の混濁  
かくまく こんだく
- 3 皮膚の死斑(しはん)  
ひ ふ しはん
- 4 下顎呼吸の出現  
か がくこきゅう しゅつげん
- 5 筋肉の硬直  
きんにく

りょういき いりょうてき  
＜領域：医療的ケア＞

いりょうてき  
医療的ケア

もんだい かいごふくしし いし しじ もと おこな かくたんきゅういん  
問題 109 介護福祉士が医師の指示の下で行う喀痰吸引（かくたんきゅういん）の

はんい ただ えら  
範囲として、正しいものを1つ選びなさい。

- いんとう てまえ  
1 咽頭の手前まで
- いんとう  
2 咽頭まで
- こうとう  
3 喉頭まで
- きかん てまえ  
4 気管の手前まで
- きかんぶんきぶ  
5 気管分岐部まで

もんだい ねん へいせい ねん しゃかいふくしし およ かいごふくししほう かいせい もと  
問題 110 2011年（平成 23 年）の社会福祉士及び介護福祉士法の改正に基づいて、

かいごふくしし じっし かのう かくたんきゅういんとう せいど かん  
介護福祉士による実施が可能になった喀痰吸引等（かくたんきゅういんとう）の制度に関

つぎ きじゆつ ただ えら  
する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- かくたんきゅういん けいかんえいよう い こうい じょがい  
1 喀痰吸引（かくたんきゅういん）や経管栄養は、医行為から除外された。
- かくたんきゅういんとう おこな じっ ちけんしゅう しゅうりょう ひつよう  
2 喀痰吸引等（かくたんきゅういんとう）を行うためには、実地研修を修了する必要がある。
- かいごふくしし びょういん かくたんきゅういん じっし  
3 介護福祉士は、病院で喀痰吸引（かくたんきゅういん）を実施できる。
- かいごふくしし せいど きほんけんしゅう こうし  
4 介護福祉士は、この制度の基本研修の講師ができる。
- じっし こうい ひと ちゅうしゃ  
5 実施できる行為の一つとして、インスリン注射がある。

問題 111 Kさん(76歳)は、日頃から痰(たん)がからむことがあり、介護福祉士が喀痰吸引(かくたんきゅういん)を行っている。鼻腔内吸引(びくうないきゅういん)を実施したところ、吸引物に血液が少量混じっていた。Kさんは、「痰(たん)は切り切れたようだ」と言っており、呼吸は落ち着いている。

このときの介護福祉士の対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 出血していそうなところに吸引チューブをとどめる。
- 2 吸引圧を弱くして再度吸引をする。
- 3 血液の混じりがなくなるまで繰り返し吸引をする。
- 4 鼻腔(びくう)と口腔(こうくう)の中を観察する。
- 5 鼻腔内(びくうない)を消毒する。

問題 112 口腔内(こうくうない)・鼻腔内(びくうない)の喀痰吸引(かくたんきゅういん)に必要な物品の管理に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 吸引チューブの保管方法のうち、乾燥法では、浸漬法(しんしほう)に比べて短時間で細菌が死滅する。
- 2 浸漬法(しんしほう)で用いる消毒液は、72時間を目安に交換する。
- 3 吸引チューブの洗浄には、アルコール消毒液を用いる。
- 4 吸引チューブの洗浄水は、24時間を目安に交換する。
- 5 吸引物は、吸引びんの70～80%になる前に廃棄する。



もんだい      けいかんえいよう      じっし      れいぞう      こ      ほかん      えいようざい      し      じ      おんど  
問題 113 経管栄養の実施時に、冷蔵庫に保管していた栄養剤を指示どおりの温度に  
せずにそのまま注 入したときに起こる状態として、最も可能性の高いものを 1 つ選  
びなさい。

こきゅうこんなん  
1 呼吸困難

い      しゅうい  
2 胃ろう周囲のびらん

げ      り  
3 下痢

じょくそう  
4 褥瘡(じょくそう)

ていけっとう  
5 低血糖

りょういき そうごうもんだい  
＜領域：総合問題＞

そうごうもんだい  
総合問題

そうごうもんだい  
(総合問題 1)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた  
次の事例を読んで、問題 114 から問題 116 までについて答えなさい。

じれい  
〔事例〕

Lさん(78歳, 女性)は一人暮らしをしている。「もったいない」が口癖で、物を大切にし、  
た もの のこ せいかつ はんとしまえ のう ほそ けっかん つ  
食べ物を残さないようにして生活している。半年前、脳の細い血管が詰まっていることが  
にゅういん ちりょう う  
わかり、入院して治療を受けた。

ひだりはんしん みぎひざ へんけいせいかんせつしょう いた  
左半身にしびれがあり、右膝の変形性関節症 (osteoarthritis) で痛みもあったために、  
かいごほけん しんせい ようかいご か じ じぶん  
介護保険の申請をしたところ、要介護 1 になった。家事はできるだけ自分でしたいという  
きぼう しゅう かい ほうもんかいご りょう そうじ ちょうり ほうもん  
希望から、週に 2 回、訪問介護 (ホームヘルプサービス) を利用して、掃除と調理を訪問  
かいごいん いっしょ  
介護員 (ホームヘルパー) と一緒にしている。

もんだい にゅういん のう しっかん てきせつ えら  
問題 114 Lさんが入院するきっかけになった脳の疾患として、適切なものを 1 つ選びな  
さい。

- 1 ラクナ梗塞 (lacunar infarction)  
こうそく
- 2 くも膜下出血 (subarachnoid hemorrhage)  
まくかしゅけつ
- 3 慢性硬膜下血腫 (chronic subdural hematoma)  
まんせいこうまく か けっしゅ
- 4 正常圧水頭症 (normal pressure hydrocephalus)  
せいじょうあつすいどうしょう
- 5 高次脳機能障害 (higher brain dysfunction)  
こうじのうきのうしょうがい

問題 115 ある日、Lさんと一緒に調理していた訪問介護員（ホームヘルパー）は、  
賞味期限が 2 日前に切れた缶詰を見つけた。

Lさんに対して訪問介護員（ホームヘルパー）がとる行動として、最も適切なものを 1 つ  
選びなさい。

- 1 黙って処分する。
- 2 食べてはいけないと伝える。
- 3 食べやすいように、缶のふたを開けておく。
- 4 食べ方を相談する。
- 5 保存容器に移して保管するように勧める。

問題 116 介護保険の申請をしてから半年がたち、更新申請の時期になった。この半年  
でLさんは、訪問介護員（ホームヘルパー）が来ない日もいすに座って調理をするなど、  
回復してきている。更新申請の結果、Lさんは要支援 1 になった。

次のうち、Lさんの介護予防サービス・支援計画書を作成する者として、適切なものを 1  
つ選びなさい。

- 1 訪問介護事業所の訪問介護員（ホームヘルパー）
- 2 生活支援体制整備事業の生活支援コーディネーター
- 3 地域包括支援センターの主任介護支援専門員
- 4 訪問介護事業所のサービス提供責任者
- 5 生活介護のサービス管理責任者

そうごうもんだい  
(総合問題 2)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた  
次の事例を読んで、問題 117 から問題 119 までについて答えなさい。

じれい  
〔事例〕

Mさん(80歳, 男性)は, 2年前にアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。Mさんは自宅で暮らし続けることを希望して, 介護保険サービスを利用しながら妻と二人で生活していた。その後, Mさんの症状が進行して妻の介護負担が大きくなったため, Mさんは, U社会福祉法人が運営する介護老人福祉施設に入所することになった。Mさんの入所当日, 担当のA介護福祉職は, 生活相談員が作成した生活歴や家族構成などの基本情報の記録を事前に確認した上で, Mさんと関わった。

もんだい つぎ かいごふくしよく かくにん きろく てきせつ えら  
問題 117 次のうち, A介護福祉職が確認した記録として, 適切なものを 1つ選びなさい。

- しせつ けいかくしよ  
1 施設サービス計画書
- ほうこくしよ  
2 インシデント報告書
- 3 エコマップ
- 4 プロセスレコード
- 5 フェイスシート

問題 118 もんだい にゆうしやとうじつ ちゆうしよく ご かいごふくししよく は はみが こ わた 入所当日の昼食後、A介護福祉職はMさんに歯ブラシと歯磨き粉を渡して、  
はみが うなが は はみが こ も ふあん かお は 歯磨きを促した。しかし、Mさんは歯ブラシと歯磨き粉を持ったまま、不安そうな顔で歯  
みが を磨こうとしなかった。

このときのMさんの症状に該当するものとして、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 幻視 げんし
- 2 失行 しっこう
- 3 振戦 しんせん
- 4 脱抑制 だつよくせい
- 5 常同行動 じやうどうこうどう

問題 119 もんだい めんかい おとず つま かいごふくししよく さいしよ おっと しせつ い もう わけ 面会に訪れた妻はA介護福祉職に、「最初は夫を施設に入れて申し訳ない  
き も げんき おっと み いま しせつ りよう おも 気持ちもあったが、元気そうな夫を見て、今はこの施設を利用してよかったと思っている」  
はな と話した。

かいごふくししよく つま はつげん う かいご きがる りよう A介護福祉職は妻の発言を受けて、介護サービスをもっと気軽に利用してもらうための  
と く ひつよう かんが かいごふくししよく しせつしよくいん けんとう 取り組みが必要であると考えた。そこで、A介護福祉職は施設職員と検討した。その  
けっか ちいき かぞくかいごしゃ たいしやう かいご かん じやうほうていきやう こうりゆう はか ぼ むりよう 結果、地域の家族介護者を対象に、介護に関する情報提供や交流を図る場を無料で  
ていきやう どくじ じぎやう けいぞくてき おこな ほうじん けってい うえ ひつよう 提供することを、独自の事業として継続的に 行うことを法人として決定した上で、必要な  
てつづ おこな 手続きを行うこととした。

しゃかいふくしほうじん おこな じぎやう かいとう てきせつ えら U社会福祉法人が行うこととした事業に該当するものとして、適切なものを 1 つ選びな  
さい。

- 1 公益事業 こうえきじぎやう
- 2 日常生活自立支援事業 にちじやうせいいかつじりつしえんじぎやう

そうだんしえんじぎょう  
3 相談支援事業

じりつそうだんしえんじぎょう  
4 自立相談支援事業

ちいきせいかつしえんじぎょう  
5 地域生活支援事業

そうごうもんだい  
(総合問題 3)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた  
次の事例を読んで、問題 120 から問題 122 までについて答えなさい。

じれい  
〔事例〕

Bさん(22歳, 男性)は, 19歳の時に統合失調症(schizophrenia)を発症し, 精神  
ほけんしていい しんさつ けっか にゆういん ひつよう しんだん じしん にゆういん  
保健指定医の診察の結果, 入院の必要があると診断された。Bさん自身からは入院の  
どうい え ちちおや どうい せいしんかびょういん にゆういん あと すうかい にゆうたいいん く  
同意が得られず, 父親の同意で精神科病院に入院した。その後, 数回の入退院を繰り返し  
かえ あと さい きょたくかいご しゅう かい ほうもんかんご つき かい しゅう かいりよう  
返した後, 21歳から居宅介護を週 1 回, 訪問看護を月 2 回, デイケアを週 3 回利用  
ひとりぐ  
しながら一人暮らしをしている。

きょたくかいご りょうり そうじ かいもの かいごふくししよく しえん う  
居宅介護では, 料理や掃除, 買物などの介護福祉職の支援を受けているが, Bさん  
ちようし よ いっしょ い ほうもんかんご ふくやく わす  
調子の良いときは一緒に行っている。訪問看護では, Bさんは, 服薬を忘れることがある  
かんごし いっしょ くすり の わす かくにん うんどう  
ため, 看護師と一緒に薬の飲み忘れがないかを確認している。また, デイケアでは, 運動  
えんげい さんか  
と園芸のグループに参加している。

問題 120 Bさんが 19歳で精神科病院に入院したときの入院形態として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 任意入院
- 2 医療保護入院
- 3 応急入院
- 4 措置入院
- 5 緊急措置入院

問題 121 Bさんは、居宅介護のC介護福祉職にはデイケアや生活のことについて安心して話すようになってきた。ある日、C介護福祉職が掃除をしていて、薬が2週間分内服されていないことを見つけた。また、Bさんは、「Cさんにだけ話します。みんなが私の悪口を言って、電波を飛ばして監視しています」とおびえながら話した。

話を聞いたC介護福祉職のBさんに対する最初の言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「今すぐ薬を飲んでください」
- 2 「悪口の内容を詳しく教えてください」
- 3 「薬を飲んでいないからですよ」
- 4 「医師に話しておきますね」
- 5 「それは不安ですね」

問題 122 Bさんは、C介護福祉職と話をきっかけに、定期的に服薬できるようになり、以前と同じ支援を受けながら一人暮らしを続けている。最近では、デイケアで就労を目指すグループ活動に自ら参加するようになった。Bさんは、「就労に挑戦してみたい」という気持ちはあるが、就労経験のある他のメンバーの失敗談を聞くと、「自信がない」とも言っている。

Bさんへの支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自分で料理と掃除ができるようになることが優先であると話す。
- 2 服薬ができなかったことを取り上げ、治療に専念するように話す。
- 3 無理せず、今の生活を維持することが大切であると話す。
- 4 長所を一緒に探し、どのような仕事に向いているのかを考えようと話す。
- 5 他のメンバーの失敗原因を考え、失敗しない対策をしようと話す。

（総合問題 4）

次の事例を読んで、問題 123 から問題 125 までについて答えなさい。

〔事例〕

Dさん(59歳、女性)は 30年前に関節リウマチ(rheumatoid arthritis)を発症して、現在、障害者支援施設に入所している。Dさんは、朝は手の動きが悪く痛みがあるが、午後、痛みが少ないときは関節を動かす運動を行っている。足の痛みで歩くのが難しく車いすを使用しているが、最近では手の痛みが強くなり、自分で操作することが難しい。また、食欲がなく、この 1 か月間で体重が 2 kg減っている。夜中に目が覚めてしまうこともある。



もんだい  
問題 123 Dさんの朝の症 状の原因として、最も可能性が高いものを 1 つ選びなさい。

すいみんぶそく  
1 睡眠不足

ていえいよう  
2 低栄養

へいこうかんかく ていか  
3 平衡感覚の低下

きんりよくていか  
4 筋力低下

かんせつ えんしょう  
5 関節の炎症

もんだい      つか      くるま      じぶん      そうさ      こんなん      しょうがいしゃ  
問題 124 使っていた車いすを自分で操作することが困難になったDさんが、「障害者

そうごうしえんほう      でんどうくるま      こうにゆう      りよう      てきせつ  
総合支援法」で電動車いすを購入するときに利用できるものとして、適切なものを 1 つ

えら  
選びなさい。

かいごきゅうふひ  
1 介護給付費

ほ そうぐひ  
2 補装具費

じりつしえんいりようひ  
3 自立支援医療費

くんれんなどきゅうふひ  
4 訓練等給付費

そうだんしえんきゅうふひ  
5 相談支援給付費

ちゆう      しょうがいしゃそうごうしえんほう      しょうがいしゃ      にちじょうせいかつおよ      しゃかいせいかつ      そうごうてき      しえん  
(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援す

ほうりつ  
るための法律」のことである。

もんだい  
問題 125 Dさんは、「ここ数日、朝だけでなく 1 日中、何もしないのに手足の痛みが強  
うった  
くなってきた」と訴えている。

にちじょうせいかつ どうめんりゆうい もっと てきせつ えら  
日常生活で、Dさんが当面留意すべきこととして、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

まえ いるい いるい えら  
1 前あきの衣類より、かぶりの衣類を選ぶ。

やわ しょう  
2 ベッドのマットレスは、柔らかいものを使用する。

かんせつ うご うんどう ひか  
3 関節を動かす運動を控える。

ひく つか  
4 できるだけ低いいすを使う。

けいぶ くつきよくい たか まくら しょう  
5 頸部(けいぶ)が屈曲位になるように、高めの枕を使用する。