

りょういき にんげん しゃかい
＜領域：人間と社会＞

にんげん そんげん じりつ
人間の尊厳と自立

もんだい じんけん ふくし かんが かつ えいきょう あた じんぶつ かん つぎ きじゅつ ただ
問題 1 人権や福祉の 考 え方に影響を与えた人物に関する次の記述のうち、正しいも
のを1つ選^{えら}びなさい。

1 リッチモンド(Richmond, M.)は、『ソーシャル・ケース・ワークとは何か』を^なまとめ、
げんざい しゃかいふくし かいごふくし えいきょう およ
現在の社会福祉、介護福祉に影響を及ぼした。

2 フロイト(Freud, S.)がまとめた『種の起源』の考 え方は、後の「優生思想」につな^たがっ
た。

3 マルサス(Malthus, T.)は、人間の無意識の研究を行って、『精神分析学入 門』をま
とめた。

4 ヘレン・ケラー(Keller, H.)は、『看護覚え書』の中で「療養上の世話」を看護の役割
とし^{しめ}て示した。

5 ダーウィン(Darwin, C.)は、『人口論』の中で貧困原因を個人の人格の問題とした。

問題 2 自宅で生活しているAさん(87歳、男性、要介護3)は、7年前に脳梗塞(cerebral infarction)で左片麻痺(ひだりかたまひ)となり、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用していた。Aさんは食べることを楽しみにしていたが、最近、食事中にむせることが多くなり、誤嚥(ごえん)を繰り返していた。誤嚥(ごえん)による緊急搬送の後、医師は妻に、「今後も自宅で生活をつづけるならば、胃ろうを勧める」と話した。妻は仕方ないと諦めていたが、別に暮らしている長男は胃ろうの造設について納得していなかった。長男が実家を訪れるたびに、Aさんの今後の生活をめぐって口論が繰り返されていた。妻は訪問介護員(ホームヘルパー)にどうしたらよいか相談した。

介護福祉職の職業倫理に基づく対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1「医療的なことについては発言できません」
- 2「医師の判断なら、それに従うのが良いと思います」
- 3「Aさん自身は、どのようにお考えなのでしょうか」
- 4「息子さんの気持ちより、一緒に暮らす奥さんの気持ちが優先されますよ」
- 5「息子さんと一緒に、医師の話を聞きに行ってください」

人間関係とコミュニケーション

もんたい にんげんかんけい やくわりかつとう おい てきせつ えら
問題 3 人間関係における役割葛藤の例として、適切なものを 1 つ選びなさい。

しゅうろうけいぞくしえん がた りようしゃ せいかつしえんいん きたい こた さぎょうたいど
1 就労継続支援B型の利用者が、生活支援員の期待に応えようとして作業態度をまねる。

かぞくかいごしゃ しごと かいご りょうりつ きたい こた なや
2 家族介護者が、仕事と介護の両立への期待に応えられるかどうか悩む。

つうしゃかいご りようしゃ たの りようしゃ やく
3 通所介護(デイサービス)の利用者が、レクリエーションを楽しんでいる利用者の役を
えん
演じる。

しゅうろういこうしえん りようしゃ さいようめんせつ も ぎくねんちゅう じょうだん い
4 就労移行支援の利用者が、採用面接の模擬訓練中にふざけて冗談を言ってしまう。

こうれいしゃ かじ おこな かぞく か まご あそ あいて やくわり にな
5 高齢者が、家事を行う家族に代わり、孫の遊び相手の役割を担う。

もんたい さい だんせい ほうもんかいご りよう じたく
問題 4 Bさん(80歳、男性)は、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用しながら自宅
ひとりぐ さいきん じたく てんとう ひとり せいかつ ふあん
で一人暮らしをしている。最近、自宅で転倒してから、一人で生活をしていくことに不安
も ほうもんかいごいん ひとり せいかつ だいじょうぶ
を持つこともある。訪問介護員(ホームヘルパー)がBさんに、「お一人での生活は大丈夫
ですか。何か困っていることはありませんか」と尋ねたところ、Bさんは、「大丈夫」と不安
なに こま たず だいじょうぶ ふあん
そうな表情で答えた。

つた かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
Bさんが伝えようとしたメッセージに関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選
なさい。

げんご おな ないよう ひげんご きょうちょう
1 言語メッセージと同じ内容を非言語メッセージで強調している。

げんご つた ないよう ひげんご ほきょう
2 言語で伝えた内容を非言語メッセージで補強している。

げんご か ひげんご もち つた
3 言語の代わりに非言語だけを用いてメッセージを伝えている。

げんご むじゅん ないよう ひげんご つた
4 言語メッセージと矛盾する内容を非言語メッセージで伝えている。

ひげんご もち ことば なが ちょうせい
5 非言語メッセージを用いて言葉の流れを調整している。

しゃかい りかい
社会の理解

もんだい かぞく へんよう かん ねん へいせい ねん いこう どうこう もっと てきせつ
問題 5 家族の変容に関する 2015年(平成27年)以降の動向として、最も適切なもの
えら
を1つ選びなさい。

せたい あ にんずう ぜんこくへいきん にん こ
1 1 世帯当たりの人数は、全国平均で 3.5人を超えている。

かくかぞく なか おや みこん こ せたい ぞうか
2 核家族の中で、「ひとり親と未婚の子」の世帯が増加している。

さいじ みこんわりあい だんせい じよせい たか
3 50 歳時の未婚割合は、男性よりも女性のほうが高い。

さいいじょう ひと せたい たんどくせたい もっと おお
4 65 歳以上の人がいる世帯では、単独世帯が最も多い。

けっこん としいじょう ふうふ りこん げんしょう
5 結婚して 20 年以上の夫婦の離婚は、減少している。

ちゅう さいじ みこんわりあい さい みこんりつ さい みこんりつ へいきん
(注)「50 歳時の未婚割合」とは、45～49 歳の未婚率と 50～54 歳の未婚率の平均
しょうがいみこんりつ よ
であり、「生涯未婚率」とも呼ばれる。

もんだい つぎ がいどう
問題 6 次のうち、セルフヘルプグループ(self-help group)に該当するものとして、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

ちょうないかい
1 町内会

がくせいじちかい
2 学生自治会

かんじゃかい
3 患者会

せんもんしよくだんたい
4 専門職団体

だんたい
5 ボランティア団体

もんだい つぎ ふくしさんぽう つづ せいてい ふくしろつぽう ふく ほうりつ
問題 7 次のうち、福祉三法に続いて制定され、福祉六法に含まれるようになった法律と

ただ えら
して、正しいものを1つ選びなさい。

しゃかいふくしほう
1 社会福祉法

ちいきほけんほう
2 地域保健法

かいごほけんほう
3 介護保険法

ろうじんふくしほう
4 老人福祉法

しょうがいしゃきほんほう
5 障害者基本法

もんだい ねんど へいせい ねんど しゃかいほしやうきゆうふ ひ かん つぎ きじゆつ ただ
問題 8 2017年度(平成29年度)の社会保障給付費に関する次の記述のうち、正しい

えら
ものを1つ選びなさい。

くに いっぱんかいけいとうしよよさん しゃかいほしやうきゆうふ ひ うわまわ
1 国の一般会計当初予算は、社会保障給付費を上回っている。

かいごたいさく きゆうふ ひ ぜんたい こ
2 介護対策の給付費は、全体の30%を超えている。

ねんきんかんけい きゆうふ ひ ぜんたい こ
3 年金関係の給付費は、全体の40%を超えている。

いりようかんけい きゆうふ ひ ぜんねんど げんしやう
4 医療関係の給付費は、前年度より減少している。

ふくし ほか きゆうふ ひ ぜんねんど げんしやう
5 福祉その他の給付費は、前年度より減少している。

もんだい かいごほけんほう ほけんしゃ ただ えら
問題 9 介護保険法の保険者として、正しいものを 1 つ選びなさい。

しゃかいほけんしんりょうほうしゅうしはらいききん
1 社会保険診療報酬支払基金

しちょうそんおよ とくべつく
2 市町村及び特別区

こくみんけんこうほけんだんたいれんごうかい
3 国民健康保険団体連合会

こうせいろうどうしょう
4 厚生労働省

にほんねんきんきこう
5 日本年金機構

もんだい かいごほけんせいど りょう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 10 介護保険制度の利用に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

ようかいごにんてい かいごほけんひほけんしゃしょう こうふ まえ おこな
1 要介護認定は、介護保険被保険者証の交付の前に行う。

ようかいごにんてい しゅじい いけんしょ ふよう
2 要介護認定には、主治医の意見書は不要である。

ようかいごにんてい しんさ はんてい しちょうそん いたく う いりょうきかん おこな
3 要介護認定の審査・判定は、市町村の委託を受けた医療機関が行う。

きょたく けいかく さくせい げんそく ようかいごにんてい あと おこな
4 居宅サービス計画の作成は、原則として要介護認定の後に行う。

ようかいごしゃ しせつ けいかく さくせい ちいきほうかつしえん おこな
5 要介護者の施設サービス計画の作成は、地域包括支援センターが行う。

問題 11 Cさん(75 歳、男性、要支援 2)は、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用して一人暮らしをしていた。最近、脳梗塞(cerebral infarction)を起こして入院した。入院中に認知症(dementia)と診断された。退院時の要介護度は 2 で、自宅での生活継続に不安があったため、Uグループホームに入居することになった。グループホームの介護支援専門員(ケアマネジャー)が行うこととして、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

1 訪問介護(ホームヘルプサービス)を継続して受けるために、Cさんを担当していた地域包括支援センターに連絡する。

2 Uグループホームに入居するときに、認知症対応型共同生活介護計画を作成する。

3 地域の居宅介護支援事業所に、Cさんのケアプランを作成するように依頼する。

4 認知症対応型共同生活介護計画の作成をするときに、認知症(dementia)があるCさんへの説明と同意を省略する。

5 日中の活動を充実するために、地域の通所介護(デイサービス)の利用をケアプランに入れる。

(注) ここでいう「グループホーム」とは、「認知症対応型共同生活介護事業所」のことである。

もんだい
問題 12 ノーマライゼーション(normalization)を説明する次の記述のうち、最も

てきせつ
適切なものを1つ選びなさい。

- 1 福祉、保健、医療などのサービスを総合的に利用できるように計画すること。
- 2 家族、近隣、ボランティアなどによる支援のネットワークのこと。
- 3 利用者自身が問題を解決していく力を獲得していくこと。
- 4 障害があっても地域社会の一員として生活が送れるように条件整備をすること。
- 5 利用者の心身の状態やニーズを把握すること。

もんだい
問題 13 Dさん(64歳、女性、障害支援区分4、身体障害者手帳2級)は、「障害者

そうごうしえんほう きょたくかいご りょう せいかつ きょたくかいごじぎょうしょ きょうせいかた
総合支援法」の居宅介護を利用して生活している。この居宅介護事業所は共生型サ-

たいしょう
ビスの対象となっている。Dさんは65歳になった後のサービスについて心配になり、

たんとう きょたくかいごしよくいん さい いまりょう つか たず
担当の居宅介護職員に、「65歳になっても今利用しているサービスは使えるのか」と尋

ねてきた。

きょたくかいごじぎょうしょ たいおう もっと てきせつ えら
居宅介護事業所の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Dさんは障害者なので介護保険サービスを利用することはないと伝える。
- 2 障害者の場合は75歳になると介護保険サービスに移行すると伝える。
- 3 現在利用しているサービスを継続して利用できると伝える。
- 4 継続して利用できるかどうか65歳になった後で検討すると伝える。
- 5 介護予防のための通所介護(デイサービス)を利用することになると伝える。

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援す

ほうりつ
るための法律」のことである。

もんだい しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ ていぎ かん つぎ きじゅつ てきせつ
問題 14 「障害者総合支援法」の障害者の定義に関する次の記述のうち、適切なものを

えら
1 つ選びなさい。

さいいじょう もの
1 18 歳以上の者である。

さいみまん もの
2 65 歳未満の者である。

なんびょうかんじゃ じょがい
3 難病患者は除外されている。

はったつしょうがいしゃ じょがい
4 発達障害者は除外されている。

せいしんさようぶっしつ いぞんしょう もの じょがい
5 精神作用物質による依存症の者は除外されている。

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援す

ほうりつ
るための法律」のことである。

もんだい しょうがいしゃそうごうしえんほう りょう しょうがいしえんくぶん はんてい
問題 15 「障害者総合支援法」のサービスを利用するための障害支援区分を判定する

そしき ただ えら
組織として、正しいものを 1 つ選びなさい。

しんたいしょうがいしゃこうせいそうだんしょ
1 身体障害者更生相談所

きょうぎかい
2 協議会

きかんそうだんしえん
3 基幹相談支援センター

きょたくかいごじぎょうしょ
4 居宅介護事業所

しちょうそんしんさかい
5 市町村審査会

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援す

ほうりつ
るための法律」のことである。

問題 16 「高齢者虐待防止法」に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

1 養護者及び養介護施設従事者等が行う行為が対象である。

2 虐待の類型は、身体的虐待、心理的虐待、経済的虐待の三つである。

3 虐待を発見した場合は、施設長に通報しなければならない。

4 立ち入り調査を行うときは、警察官の同行が義務づけられている。

5 通報には、虐待の事実確認が必要である。

(注)「高齢者虐待防止法」とは、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等

に関する法律」のことである。

<領域：介護>

介護の基本

問題 17 「2016年(平成 28 年)国民生活基礎調査」(厚生労働省)における、同居の

主な介護者の悩みやストレスの原因として、最も多いものを 1 つ選びなさい。

1 家族の病気や介護

2 自分の病気や介護

3 家族との人間関係

4 収入・家計・借金等

5 自由にできる時間がない

もんだい か ち しゃかいてきやくわり かくとく め ぎ
問題 18 「価値のある社会的役割の獲得」を目指すソーシャルロール・バロリゼーション

(Social Role Valorization)を提唱した人物として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 バンクーミケルセン(Bank-Mikkelsen, N.)
- 2 ヴォルフエンスベルガー(Wolfensberger, W.)
- 3 メイヤロフ(Mayeroff, M.)
- 4 キットウッド(Kitwood, T.)
- 5 ニイリエ(Nirje, B.)

もんだい
問題 19 ICF(International Classification of Functioning, Disability and Health:国際生活機能分類)における環境因子を表す記述として、最も適切なものを

えら
1 つ選びなさい。

1 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。

とうようびょう かんきょういんし あらわ きじゆつ ふくやく
2 糖尿病(diabetes mellitus)があるため服薬をしている。

いし やきら
3 医者嫌いである。

ちょうないかい かいちょう つと
4 町内会の会長を務めていた。

むすめ きんりん す まいにちほうもん
5 娘が近隣に住み、毎日訪問している。

もんだい りょうしゃ じりつせいかつしえん じゅうど か ぼうし みまも てきえんじょ かん つぎ
問題 20 利用者の自立生活支援・重度化防止のための見守りの援助に関する次の

きじゆつ もっと てきせつ えら
記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

ぶんべつ りょうしゃ ば ぶんべつ
1 ごみの分別がわからない利用者だったので、その場でごみを分別した。

りょうしゃ じたく れいぞうこ なか かた せいりせいとん
2 利用者の自宅の冷蔵庫の中が片づいていないので、整理整頓した。

ゆうどう りょうしゃ によ ほんにん はいりよ むごん と か
3 トイレ誘導した利用者の尿パッドを、本人に配慮して無言で取り替えた。

ふくやくじ くすり の うなが かくにん
4 服薬時に、薬を飲むように促して、そばで確認した。

りょうしゃ い ま み せんたくもの たた
5 利用者が居間でテレビを見ているそばで、洗濯物を畳んだ。

もんだい こうれいしゃ かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 21 高齢者のリハビリテーションに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ

えら
選びなさい。

きのうくんれん かい りょう すく ふくすうかい わ おこな
1 機能訓練は、1回の量を少なくして複数回に分けて行う。

きほんてき どうさ おこな くんれん ぶつりりょうほう
2 基本的な動作を行う訓練は、物理療法である。

かんせつしょうがい ひと きんりよくくんれん かんせつ せつきよくてき うご こうかてき
3 関節障害のある人の筋力訓練は、関節を積極的に動かすことが効果的である。

びょう ひと くんれん たいかん さ
4 パーキンソン病(Parkinson disease)の人の訓練では、体幹をひねることは避ける。

かんせつ ひと くんれん あさ おこな こうかてき
5 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)の人の訓練は、朝に行うことが効果的である。

もんだい しせつりようしゃ たよう せいかつ はいりょ かいごふくししよく たいおう もっと てきせつ
問題 22 施設利用者の多様な生活に配慮した介護福祉職の対応として、最も適切な

えら
ものを1つ選びなさい。

- よるがた せいかつしゅうかん ひと しせつ しゅうしんじこく あ
1 夜型の生活習慣がある人に、施設の就寝時刻に合わせてもらった。
- けしやう まいにち ひと よご けしやう
2 化粧を毎日していた人に、シーツが汚れるため、化粧をやめてもらった。
- ほん かこ せいかつ ひと さんらん ほん す
3 本に囲まれた生活をしてきた人に、散乱している本を捨ててもらった。
- じたく たたみ ふとん し ね ひと ね
4 自宅で畳に布団を敷いて寝ていた人に、ベッドで寝てもらった。
- じたく やかん にゅうよく ひと ゆうしょくご にゅうよく
5 自宅で夜間に入浴をしていた人に、夕食後に入浴してもらった。

もんだい かいごいりよういん かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 23 介護医療院に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- にゅうしょ ようかいご いじよう
1 入所できるのは要介護3以上である。
- かいごいりよういん かいせつ しちやうそん きよか う
2 介護医療院の開設は市町村から許可を受けなければならない。
- にゅうしょしゃ ぎやうじ おこな つと
3 入所者のためのレクリエーション行事を行うように努める。
- にゅうしょしゃひとり あ ゆかめんせき かいごろうじんふくししせつ おな きじゆん
4 入所者一人当たりの床面積は、介護老人福祉施設と同じ基準である。
- かんりせきにんしゃ めいいじよう お
5 サービス管理責任者を1名以上置かなければならない。

問題 24 Eさん(女性、82 歳、要介護 1)は、夫 (80 歳)と二人暮らしである。膝の痛みがあるが、夫の介助があれば外出は可能である。最近Eさん宅は、玄関、トイレ、浴室に手すりを設置している。Eさんは料理が趣味で、近所のスーパーで食材を自分で選び、購入し、食事の用意をしたいと思っている。こうした中、Eさん宅で介護支援専門員(ケアマネジャー)が関係職種を招集してサービス担当者会議を開くことになった。

Eさんの思いに添ったサービスの提案として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 訪問介護員(ホームヘルパー)による調理の生活援助の利用
- 2 介護支援専門員(ケアマネジャー)の手配による配食サービスの利用
- 3 社会福祉協議会の生活支援員による日常生活自立支援事業の活用
- 4 福祉用具専門相談員の助言による四輪歩行車の利用
- 5 通所介護(デイサービス)の職員による入浴サービスの利用

問題 25 介護施設におけるプライバシーの保護として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 ユニット型施設は個室化が推進されているため、各居室で食事をしてもらった。
- 2 個々の利用者の生活歴の情報を、ルールに従って介護職員間で共有した。
- 3 個人情報記録のファイルを、閲覧しやすいように机の上に置いたままにした。
- 4 着衣失行があるため、トイレのドアを開けたままで排泄(はいせつ)の介護を行った。
- 5 家庭内の出来事や会話の内容は、情報に含まれないため記録しなかった。

もんだい
問題 26 ハイน์リッヒ(Heinrich, H.)の法則に関する記述として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 機能障害、能力障害、社会的不利という障害をとらえるための分類である。
きのうしょうがい のうりよくしょうがいしゃ かいてきふり しょうがい ぶんるい
- 2 人間の自己実現に向けた欲求を5つの階層で示したものである。
にんげん じこじつげん む よつきゅう かいそう しめ
- 3 一つの重大事故の背景には、多くの軽微な事故とヒヤリハットが存在する。
ひと じゅうだいじこ はいけい おお けいび じ こ そんざい
- 4 患者が余命を知らされてから死を受容するまでの心理的プロセスである。
かんじゃ よめい し し じゅうよう しんりてき
- 5 生活課題を抱えた人の支援をする上で必要な7つの原則である。
せいかつかだい かか ひと しえん うえ ひつよう げんそく

コミュニケーション技術

もんだい
問題 27 介護福祉職が利用者と信頼関係を形成するためのコミュニケーション技術として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者の意見に賛成できなくても同意する。
りようしゃ いけん さんせい どうい
- 2 「○○ちゃん」と親しみを込めてお互いを呼び合う。
した こ たが よ あ
- 3 介護福祉職からは質問をせずに受け身の姿勢で聞く。
かいごふくしよく しつもん う み しせい き
- 4 介護福祉職の価値判断に従ってもらう。
かいごふくしよく かちはんだん したが
- 5 介護福祉職自身の感情の動きも意識しながら関わる。
かいごふくしよくじしん かんじょう うご いしき かか

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題28、問題29 について答えなさい。

じれい
〔事例〕

Fさん(85歳、女性)は、中等度の認知症(dementia)がある。同居していた 娘 の支援
を受けて生活してきたが、症 状 が進行してきたために、介護老人福祉施設への入所が
決まった。入所当日、介護福祉職はFさんの付き添いで来た 娘 に初めて会った。
介護福祉職が、「はじめまして。よろしくお願いします」と挨拶をすると、娘 は少し緊張し
た様子で、「お願いします」とだけ答えた。娘 は、介護福祉職の問いかけに応えるまで
時間がかかり、また、あまり多くを語ることはなかった。持参した荷物の整理を終えて
帰宅するとき、娘 が寂しそうに、「これから離れて暮らすんですね」とつぶやいた。

もんだい しょうたいめん むすめ かんけい こうちく かいごふくしよく たいおう もっと
問題 28 初対面の 娘 と関係を構築するために介護福祉職がとる対応として、最も
適切なものを1つ選びなさい。

ゆうじん くちょう はな
1 友人のような口調で話す。

あいて あ ひょうじょう かくにん はな
2 相手のペースに合わせて、表 情を確認しながら話す。

かいわ と ぎ せっきよくてき はな
3 会話が途切れないように積極的に話す。

みっせつきより かくほ はな
4 密接距離を確保してから話す。

もち はな
5 スキンシップを用いながら話す。

もんだい きたく むすめ はつげん たい かいごふくししょく きょうかんでき ことば
問題 29 帰宅するときの娘の発言に対する、介護福祉職の共感的な言葉かけとして、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

しんぱい だいじょうぶ
1 「心配しなくても大丈夫ですよ」

わたし さび き も いっしょ
2 「私も寂しい気持ちは一緒です」

げんき だ かあ まえ あか えがお
3 「元気を出して、お母さんの前では明るく笑顔でいましょう」

かあ まいにち あ き
4 「お母さんに毎日会いに来てください」

かあ はな く さび
5 「お母さんと離れて暮らすと寂しくなりますね」

もんだい さい だんせい ちちおや ふたり く ちちおや しゅう かいつうしょかいご
問題 30 Gさん(55 歳、男性)は父親と二人で暮らしている。父親は週2回通所介護
りょう
(デイサービス)を利用している。Gさんは、父親が夜に何度も起きるために睡眠不足とな
ちちおや よる なんと お すいみんぶそく
り、仕事でミスが続き退職を決意した。ある日、Gさんが介護福祉職に、「今後の生活が
しごと つづ たいしよく けつい ひ かいごふくししょく こんご せいかつ
不安だ。通所介護(デイサービス)の利用をやめたいと考えている」と話した。
ふあん つうしょかいご りょう かんが はな

Gさんが、りょう
「利用をやめたい」と言った背景にある理由を知るためのコミュニケーションと
し
して、もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

ひら しつもん
1 開かれた質問をする。

こた しつもん
2 「はい」「いいえ」で答えられる質問をする。

かいごふくししょく あ はな
3 介護福祉職のペースに合わせて話してもらう。

じじつ こと ていせい き
4 事実と異なることは、訂正しながら聞く。

あいて はな すいそく ほんだん
5 相手が話したくないことは、推測して判断する。

もんだい りょうしゃ かぞく いこう たいりつ ぼめん かいごふくししよく りょうしゃ いこう ちょうせい
問題 31 利用者と家族の意向が対立する場面で、介護福祉職が両者の意向を調整す

りゅういてん もっと てきせつ えら
るときの留意点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

りょうしゃ はな あ はじ はつげん
1 両者が話し合いを始めるまで発言しない。

りょうしゃ したが かぞく せつとく
2 利用者に従うように家族を説得する。

りょうしゃ かぞく いけん き
3 利用者と家族のそれぞれの意見を聞く。

かぞく かいごふたん けいげん もくてき ちょうせい
4 家族の介護負担の軽減を目的にして調整する。

たしよくしゅ そうだん かいけつ
5 他職種には相談せずに解決する。

もんだい うんどうせいしつごしょう ひと はか
問題 32 運動性失語症(motor aphasia)のある人とコミュニケーションを図るときの

りゅういてん もっと てきせつ えら
留意点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

え しゃしん つか はんのう ひ だ
1 絵や写真を使って反応を引き出す。

おお こえ おん く ぎ はな
2 大きな声で1音ずつ区切って話す。

しゅわ つか
3 手話を使うようにする。

ごじゅうおんひょう さ
4 五十音表でひらがなを指してもらう。

と しつもん ひか
5 閉ざされた質問は控える。

もんだい かいごきろく か りゅういてん もっと できせつ えら
問題 33 介護記録を書くときの留意点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

すうじつご か
1 数日後に書く。

きゃっかんてきじじつ しゅかんてきじょうほう く べつ か
2 客観的事実と主観的情報は区別せずに書く。

え じょうほう じょうほうげん か
3 ほかから得た情報は情報源も書く。

りようしゃ き も すいそく か
4 利用者の気持ちだけを推測して書く。

かいごふくしよく いけん ちゅうしん か
5 介護福祉職の意見を中心に書く。

もんだい ほうこくしゃ き て りかい そうい き て りゅういてん もっと
問題 34 報告者と聞き手の理解の相違をなくすための聞き手の留意点として、最も
できせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

う み しせい き
1 受け身の姿勢で聞く。

うでぐ き
2 腕組みをしながら聞く。

どうちょう き
3 同調しながら聞く。

ふめい てん かくにん き
4 不明な点を確認しながら聞く。

ぎょうむ き
5 ほかの業務をしながら聞く。

せいかつしえんぎじゅつ
生活支援技術

もんたい つぎ きじゅつ ふる じゅうたく く こうれいしゃ ふせ
問題 35 次の記述のうち、古い住宅で暮らす高齢者が、ヒートショックを防ぐために

ひつよう かんきようせいび ほうほう もっと てきせつ えら
必要な環境整備の方法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- きよし つおん ひく
1 居室の室温を低くする。
- だついつ しょうめい あか
2 脱衣室の照明を明るくする。
- ゆか お しき こがた お
3 トイレに床置き式の小型のパネルヒーターを置く。
- にゅうよくちよくぜん よくそう ゆおん じょうき た
4 入浴直前に浴槽の湯温を60℃にし、蒸気を立てる。
- じかん かんき どうにゆう
5 24時間換気システムを導入する。

もんたい こうれいしゃ あんぜん つか とびら くふう もっと てきせつ えら
問題 36 高齢者にとって安全で使いやすい扉の工夫として、最も適切なものを1つ選
びなさい。

- とびら うちびら
1 トイレの扉は内開きにする。
- ひら ど つえ しょうしゃ いどう
2 開き戸は杖(つえ)の使用者が移動しやすい。
- ひ ど かいへい そくど はや
3 引き戸は開閉の速度が速くなる。
- きみつせい たか
4 アコーディオンドアは気密性が高い。
- ひ ど と て ぼうがた
5 引き戸の取っ手は棒型にする。

もんだい か し きんりよく ていか こうれいしゃ てき くつ もっと
問題 37 下肢の筋力が低下して、つまずきやすくなった高齢者に適した靴として、最も

できせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

くつぞこ みぞ あさ くつ
1 靴底の溝が浅い靴

くつぞこ うす かた くつ
2 靴底が薄く硬い靴

あし ゆび こてい くつ
3 足の指が固定される靴

そくはい おお くつ
4 足背をしっかりと覆う靴

おも くつ
5 重い靴

もんだい かいご ひつよう りようしゃ こうくう かん つぎ きじゅつ もっと
問題 38 介護が必要な利用者の口腔(こうくう)ケアに関する次の記述のうち、最も

できせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

ばあい まえ
1 うがいができる場合には、ブラッシング前にうがいをする。

はみが とうぶ こうくつ おこな
2 歯磨きは、頭部を後屈させて行う。

ぶぶんしょうぎし ぶぶん りゅうすい かる あら
3 部分床義歯のクラスプ部分は、流水で軽く洗う。

ぜんぶ は りようしゃ かた け は しょう
4 全部の歯がない利用者には、硬い毛の歯ブラシを使用する。

した せいしき てまえ おく む おこな
5 舌の清拭(せいしき)は、手前から奥に向かって行う。

問題 39 ^{もんだい} 口腔内(こうくうない)が乾燥している人への助言に関する次の記述のうち、
^{もっと}最も適切なものを1つ^{えら}選びなさい。

1 ^{にがみ}苦味の強い^{つよ}食べ物^たを^{もの}勧める^{すす}。

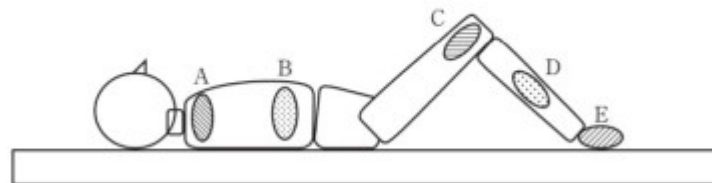
2 臥床時(がしょうじ)は仰臥位(ぎょうがい)(背臥位:はいがい)で枕(まくら)を使用しないよう^{すす}に勧める。

3 ^{すいぶん}水分は^{ひか}控えるように^{すす}勧める。

4 ^{だえきせん}唾液腺マッサージ^{すす}をするように勧める。

5 ジェルタイプの保湿剤(ほしつざい)は、^{ぜんかいぬ}前回塗った^{うえ}上に^{かさ}重ねて^ぬ塗る^{すす}ように勧める。

問題 40 ^{もんだい} 介護福祉職(かいごふくししやく)が利用者(りようしゃ)を仰臥位(ぎょうがい)(背臥位(せがくらい)(はいがい)から側臥^{そくが}位(そくがい)へ^{くらい}体位変換(たいいへんかん)するとき、^ず図に示された力点(しめ)の部位として、^{りきてん}適切なものを1つ^ぶ選び^いなさい。^{てきせつ}



1 AとC

2 AとD

3 BとC

4 BとD

5 BとE

もんだい ひょうじゆんがたくるまもち いどう かいご かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 41 標準型車いすを用いた移動の介護に関する次の記述のうち、最も適切なもの

のを1つ^{えら}選びなさい。

きゆう のぼ ざか すす
1 急な上り坂は、すばやく進む。

きゆう くだ ざか まえむ すす
2 急な下り坂は、前向きで進む。

ふみきり わた ぜんりん あ くどうりん こ すす
3 踏切を渡るときは、前輪を上げて駆動輪でレールを越えて進む。

だんさ あ ぜんりん あ すす くどうりん だんさ せつ まえ ぜんりん お
4 段差を上がるときは、前輪を上げて進み駆動輪が段差に接する前に前輪を下ろす。

じゃりみち くどうりん も あ すす
5 砂利道では、駆動輪を持ち上げて進む。

もんだい さい だんせい げつまえ こうしよぎぎょうちゆう てんらく だい きようずいせつ
問題 42 Hさん(35歳、男性)は6か月前、高所作業中に転落し、第6胸髄節(Th6)を

そんしょう ご くるま りよう にちじようせいかつ おく
損傷した。リハビリテーション後、車いすを利用すれば日常生活を送ることができる

じょうたい しんたいきのう おう くるま とくちょう もっと てきせつ
状態になっている。Hさんの身体機能に応じた車いすの特徴として、最も適切なものを

1つ^{えら}選びなさい。

そうちやく
1 ヘッドサポートを装着している。

そうちやく
2 ハンドリムがないタイヤを装着している。

なが そうちやく
3 レバーが長いブレーキを装着している。

かたて くどう そうちやく
4 片手で駆動できるハンドリムを装着している。

ようぶ そうちやく
5 腰部までのバックサポートを装着している。

もんだい さい じょせい ようかいご かいごろうじんふくししせつ にゅうしょ しょくじ
問題 43 Jさん(80歳、女性、要介護3)は、介護老人福祉施設に入所している。食事の
あと さいきん の こ じかん そうだん じゅしん けっか
後、Jさんから、「最近、飲み込みにくくなって時間がかかる」と相談された。受診の結果、
かれい きのうていか うたが しんだん つぎ きじゅつ しょくじ
加齢による機能低下が疑われると診断された。次の記述のうち、Jさんが食事をするとき
かいごふくししょく たいおう もっと てきせつ えら
の介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 リクライニングのいすを用意する。
ようい
- 2 栄養価の高い食事を準備する。
えいようか たか しょくじ じゅんび
- 3 食前に嚥下体操(えんげたいそう)を勧める。
しょくぜん えんげたいそう すす
- 4 自力で全量を摂取できるように促す。
じりき ぜんりょう せつしゅ うなが
- 5 細かく刻んだ食事を提供する。
こま きざ しょくじ ていきょう

もんだい まんせいへいそくせいはいしっかん
問題 44 慢性閉塞性肺疾患(まんせいへいそくせいはいしっかん)(chronic
りょうしゃ しょくじ かん つぎ きじゅつ
obstructive pulmonary disease)のある利用者 の食事に関する次の記述のうち、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 繊維質の多い芋類を食事に取り入れる。
せんいしつ おお いもるい しょくじ と い
- 2 炭酸飲料で水分補給をする。
たんさんいんりょう すいぶんほきゅう
- 3 たんぱく質の多い食事は控える。
しつ おお しょくじ ひか
- 4 高カロリーの食事は控える。
こう しょくじ ひか
- 5 1回の食事量を減らし、回数を増やす。
かい しょくじりょう へ かいすう ふ

もんだい にゅうよく しんたい さよう ふ かいごふくししょく たいおう もっと てきせつ
問題 45 入浴の身体への作用を踏まえた介護福祉職の対応として、最も適切なものを

えら
1 つ選びなさい。

ふりよくさよう しよくご にゅうよく さ
1 浮力作用があるため、食後すぐの入浴は避ける。

ふりよくさよう にゅうよくちゅう かんせつうんどう うなが
2 浮力作用があるため、入浴中に関節運動を促す。

せいすいあつさよう にゅうよくご すいぶんほきゅう
3 静水圧作用があるため、入浴後に水分補給をする。

せいすいあつさよう にゅうよくまえ ゆうどう
4 静水圧作用があるため、入浴前にトイレに誘導する。

おんねつさよう ゆ じかん みじか
5 温熱作用があるため、お湯につかる時間を短くする。

もんだい ししまひ りようしゃ しゅよく かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 46 四肢麻痺(ししまひ)の利用者の手浴に関する次の記述のうち、最も適切なもの

えら
のを 1 つ選びなさい。

ぎょうがい はいがい おこな
1 仰臥位(ぎょうがい)(背臥位)(はいがい)で行う。

しゅし ふんいじょう ゆ ひた
2 手指は、30分以上お湯に浸す。

て かんせつ ささ あら
3 手関節を支えながら洗う。

しかん つよ あら
4 指間は、強く洗う。

しかん しぜんかんそう
5 指間は、自然乾燥させる。

問題 47 利用者の状態に応じた清潔の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 乾燥性皮膚疾患がある場合、弱アルカリ性の石鹸(せっけん)で洗う。

2 人工透析をしている場合、柔らかいタオルでからだを洗う。

3 褥瘡(じよくそう)がある場合、石鹸(せっけん)をつけた指で褥瘡部(じよくそうぶ)をこすって洗う。

4 糖尿病性神経障害(diabetic neuropathy)がある場合、足の指の間はナイロンのたわしで洗う。

5 浮腫のある部位は、タオルを強く押し当てて洗う。

問題 48 Kさん(72歳、女性、要介護2)は、脳梗塞(cerebral infarction)で入院したが回復し、自宅への退院に向けてリハビリテーションに取り組んでいる。トイレへは手すりを使って移動し、トイレ動作は自立している。退院後も自宅のトイレでの排泄(はいせつ)を希望している。

Kさんが自宅のトイレで排泄(はいせつ)を実現するために必要な情報として、最も優先されるものを1つ選びなさい。

1 便意・尿意の有無

2 飲食の状況

3 衣服の着脱の様子

4 家族介護者の有無

5 トイレまでの通路の状況

もんだい じこうじょう い りょうしゃ たい かいごふくししょく たいおう もっと てきせつ
問題 49 自己導尿を行っている利用者に対する介護福祉職の対応として、最も適切な

えら
ものを1つ選びなさい。

ざ い ふあんてい ばあい からだ ささ
1 座位が不安定な場合は、体を支える。

りょうしゃ じこうじょう い あいだ みまも
2 利用者が自己導尿を行っている間は、そばで見守る。

りょうしゃ いっしょ も そうにゅう
3 利用者と一緒にカテーテルを持ち、挿入する。

さいりょう すいどうすい あら かんそう
4 再利用のカテーテルは水道水で洗い、乾燥させる。

にょう かんさつ りょうしゃ じしん おこな つた
5 尿の観察は利用者自身で行うように伝える。

もんだい か しきんりょく ていか りつ いちぶかいじょ ひつよう くるま りょうしゃ
問題 50 下肢筋力の低下により立位に一部介助が必要な車いすの利用者が、トイレで

はいせつ はいせつ かいご もっと てきせつ えら
排泄(はいせつ)をするときの介護として、最も適切なものを1つ選びなさい。

べんざ たか りょうしゃ ひざ ひく ちょうせい
1 便座の高さは、利用者の膝よりも低くなるように調整する。

べんざ いじょう まえ くるま よ
2 便座に移乗する前に、車いすのバックサポートに寄りかかってもらう。

くるま べんざ いじょう りょうしゃ じょうわん ささ
3 車いすから便座に移乗するときは、利用者の上腕を支える。

りょうしゃ べんざ いじょう ざ い あんてい かくにん
4 利用者が便座に移乗したら、座位が安定していることを確認する。

た あ まえ したぎ かたいぶ さ
5 立ち上がる前に、下着とズボンを下腿部(かたいぶ)まで下げておく。

問題 51 図の洗濯表示の記号の意味として、正しいものを 1 つ選びなさい。



- 1 液温は 30℃以上とし、洗濯機で洗濯ができる。
- 2 液温は 30℃以上とし、洗濯機で弱い洗濯ができる。
- 3 液温は 30℃以上とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる。
- 4 液温は 30℃を上限とし、洗濯機で弱い洗濯ができる。
- 5 液温は 30℃を上限とし、洗濯機で非常に弱い洗濯ができる。

問題 52 衣服についてバターのしみを取るための処理方法に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 水で洗い流す。
- 2 しみに洗剤を浸み込ませて、布の上に置いて叩 (たた) く
- 3 乾かした後、ブラッシングする。
- 4 氷で冷やしてもむ。
- 5 歯磨き粉をつけてもむ。

もんだい しょくちゅうどく よ ぼう かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 53 食中毒の予防に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 鮮魚や精肉は、買物の最初に購入する。
せんぎょ せいにく かいもの さいしょ こうにゆう
- 2 冷蔵庫の食品は、隙間(すきま)なく詰める。
れいぞうこ しょくひん すきま つ
- 3 作って保存しておく食品は、広く浅い容器に入れてすばやく冷ます。
つく ぼぞん しょくひん ひろ あさ ようき い さ
- 4 再加熱するときは、中心部温度が60℃で1分間行う。
さいかねつ ちゅうしんぶおんど ぶんかんおこな
- 5 使い終わった器具は、微温湯をかけて消毒する。
つか お き ぐ ぬるまゆ しょうどく

もんだい ぜんそく りようしゃ じたく そうじ かん つぎ きじゆつ てきせつ
問題 54 喘息(ぜんそく)のある利用者の自宅の掃除に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。
えら

- 1 掃除機をかける前に吸着率の高いモップで床を拭く。
そうじき まえ きゅうちやくりつ たか ゆか ふ
- 2 掃除は低い所から高い所へ進める。
そうじ ひく ところ たか ところ すす
- 3 拭き掃除は往復拭きをする。
ふ そうじ おうふくふ
- 4 掃除機の吸い込み口はすばやく動かす。
そうじき す こ ぐち うご
- 5 掃除は部屋の出入口から奥へ向かって進める。
そうじ へ や でいりぐち おく む すす

もんだい くら たたみ へ や ふとん し ね ばあい りてん もっと
問題 55 ベッドに比べて 畳 の部屋に布団を敷いて寝る場合の利点について、最も

できせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- ふとん しっけ
1 布団に湿気がこもらない。
- た あ どうき
2 立ち上がりの動作がしやすい。
- かいごしゃ ふたん すく
3 介護者の負担が少ない。
- ゆか おと しんどう つた
4 床からの音や振動が伝わりにくい。
- てんらく ふあん
5 転落の不安がない。

もんだい すいみん かんきょう ととの かいご もっと できせつ えら
問題 56 睡眠の環境を整える介護として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- しんぐ えら ほしつせい さいゆうせん
1 寝具を選ぶときは、保湿性を最優先する。
- ゆ しょう ひ ふ ちよくせつ ふ
2 湯たんぽを使用するときは、皮膚に直接触れないようにする。
- しんしつ おんど ねん とお ど ぜんご のぞ
3 寝室の温度は、1年を通して 15℃前後が望ましい。
- まくら あご けいぶ たか
4 枕は、顎が頸部(けいぶ)につくぐらいの高さにする。
- しゅうしんちゅう でんきもうふ き ひつよう
5 就寝中の電気毛布は、スイッチを切る必要がない。

問題 57 Lさん(78歳、男性)は、脳梗塞後遺症による右片麻痺(みぎかたまひ)がある。

妻の介護疲れで、3日前から介護老人保健施設の短期入所療養介護(ショートステイ)を

利用している。入所以降、Lさんは日中もベッドで横になっていることが多かったため、

介護福祉職がLさんに話を聞くと、「夜、眠れなくて困っている」と訴えた。

介護福祉職のLさんへの対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 施設の起床時間や消灯時間をわかりやすく伝える。

2 眠ろうとする意志が大切だと説明する。

3 自宅での睡眠の状況について詳しく尋ねる。

4 日中の睡眠の必要性を伝える。

5 睡眠薬の服用について提案する。

問題 58 「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」

(2018年(平成30年)改訂(厚生労働省))において、アドバンス・ケア・プランニング(AC

P)が重要視されている。

このアドバンス・ケア・プランニング(ACP)を踏まえた、人生の最終段階を迎えようとす

る人への介護福祉職の言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 「生活上の悩みごとは、近くの地域包括支援センターに相談できます」

2 「今後の医療とケアについては、家族が代わりに決めるので安心です」

3 「今後の生活について、家族や医療・介護職員と一緒に、その都度話し合っていきまし

よう」

4 「口から食べることができなくなったら、介護職員に相談してください」

5 「意思を伝えられなくなったら、成年後見制度を利用しましょう」

もんだい し き ちか かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 59 死期が近づいたときの介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ
えら
選びなさい。

- 1 食事量が減少したときは、高カロリー^{しよくじりょう げんしょう こう しょくじ ようい}の食事を用意する。
- 2 チアノーゼ^{しゅつげん}(cyanosis)が出現したときは、冷罨法^{れいあんぽう}(れいあんぽう)を行う^{おこな}。
- 3 全身倦怠感^{ぜんしんけんたいかん}(ぜんしんけんたいかん)が強い^{つよ}ときは、全身清拭^{ぜんしんせいしき}(ぜんしんせいしき)から
ぶぶんせいしき き か
部分清拭(ぶぶんせいしき)に切り替える。
- 4 傾眠傾向^{けいみんけいこう}があるときは、話しかけない^{はな}ようにする。
- 5 口腔内乾燥^{こうくうないかんそう}(こうくうないかんそう)があるときは、アイスマッサージ^{おこな}を行う。

もんだい こうれいしゃしせつ りょうしゃ し ご おこな
問題 60 高齢者施設で利用者の死後に行^{おこな}うデスカンファレンス(death conference)
かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 ボランティア^{さん か もと}に参加を求める。
- 2 ケア^{ふ かえ かな}を振り返り、悲しみ^{きょうゆう}を共有する。
- 3 利用者^{りょうしゃ}の死亡直後^{し ぼうちよくご おこな}に行^{おこな}う。
- 4 個人^{こじん}の責任^{せきにん}や反省点^{はんせいてん}を追及^{ついぎゅう}する。
- 5 自分^{じぶん}の感情^{かんじょう}は抑^{おさ}える。

かいごかてい
介護過程

もんだい かいごかてい もくてき かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 61 介護過程の目的に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者の健康状態の改善
りようしゃ けんこうじょうたい かいぜん
- 2 介護福祉職の介護観の変容
かいごふくしじやく かいごかん へんよう
- 3 他職種との役割の分化
たしよくしゆ やくわり ぶんか
- 4 家族の介護負担の軽減
かぞく かいごふたん けいげん
- 5 利用者の生活の質の向上
りようしゃ せいかつ しつ こうじょう

もんだい かいごふくしじやく じょうほうしゅうしゅう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 62 介護福祉職の情報収集に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選
びなさい。

- 1 五感を活用した観察を通して情報を集める。
ごかん かつよう かんさつ とお じょうほう あつ
- 2 一つの場面に限定して得られる情報を集める。
ひと ばめん げんてい え じょうほう あつ
- 3 初対面のときから踏み込んで情報を集める。
しよたいめん ふ こ じょうほう あつ
- 4 興味のある個人情報を集める。
きょうみ こじんじょうほう あつ
- 5 実践したい支援に沿った情報を集める。
じっせん しえん そ じょうほう あつ

もんだい つぎ きじゆつ かいご かにてい てんかい
問題 63 次の記述のうち、介護過程の展開におけるアセスメント(assessment)の

せつめい もっと てきせつ えら
説明として、最も適切なものを1つ選びなさい。

し えん ないよう せつめい どう い え
1 支援内容を説明して同意を得ること。

ぐたい てき し えん けいかく けんとう
2 具体的な支援計画を検討すること。

たっせい もくひよう せってい
3 達成できる目標を設定すること。

し えん けいか ひょうか
4 支援の経過を評価すること。

りようしゃ せいかつかだい めいかく
5 利用者の生活課題を明確にすること。

もんだい た ん きもくひよう せってい かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 64 短期目標の設定に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

かいごふくしじょく してん もくひよう せってい
1 介護福祉職の視点で目標を設定する。

た よう かいしゃく ことば もち せってい
2 多様な解釈ができる言葉を用いて設定する。

じつげんかのう もくひよう だんかいてき せってい
3 実現可能な目標を段階的に設定する。

ちようきもくひよう き はな せってい
4 長期目標とは切り離して設定する。

さいしゅうてき じつげん せいかつぞう せってい
5 最終的に実現したい生活像を設定する。

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 65、問題 66 について答えなさい。

じれい
〔事例〕

Mさん(78歳、女性、要介護2)は、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)に
入居している。楽しみは、お風呂に入って肩までつかることである。身体機能に問題はな
い。短期目標を、「見守りのもと、一人で入浴する(3 か月)」と設定し、順 調に経過して
いた。1 か月が過ぎた頃、朝の申し送りで、「Mさんが昨日浴室を出ようとしたときに足を
滑らせたが、転倒はしなかった。念のため受診したが問題はなかった」と報告があった。
その日の夕方、介護福祉職が入浴に誘うと、「行きたくない」と強い口調で断った。それ
から 1 週間入浴していないことを心配した介護福祉職が居室を訪ねて、安全に入浴で
きるように浴室を整えたことを伝えた。しかし、Mさんは、「怖いから」と小声で言った。

もんだい
問題 65 Mさんの再アセスメントに関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選び
なさい。

- 1 順 調に経過していたときの状 況を分析する。
- 2 「怖いから」という思いを解釈する。
- 3 入浴を断られた介護福祉職の思いを理解する。
- 4 入浴時間の変更を検討する必要があると判断する。
- 5 入浴を面倒に思っていると判断する。

もんだい さい みなお しえん ほうこうせい もっと てきせつ
問題 66 再アセスメントによって見直した支援の方向性として、最も適切なものを 1 つ
えら
選びなさい。

- ゆぶね じしん と もど しえん
1 湯船につかる自信を取り戻す支援
- よくしつない いどう ふあん と のぞ しえん
2 浴室内の移動の不安を取り除く支援
- よくしつ あんぜん いどう しえん
3 浴室まで安全に移動できる支援
- そくよく まんぞくかん え しえん
4 足浴で満足感を得ることができる支援
- しんたいきのう かいぜん しえん
5 身体機能を改善する支援

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 67、問題 68 について答えなさい。

じれい
〔事例〕

Aさん(80歳、女性、要介護3)は、パーキンソン病(Parkinson disease)と診断され
ている。診断後も家業を手伝いながら、地域の活動に参加していた。半年前からパーキ
ンソン病(Parkinson disease)が悪化し、動作は不安定となったが、「家族に迷惑をか
けたくない」と、できることは自分で取り組んでいた。また、主となる介護者である 娘 に
服薬を管理してもらいながら、通所介護(デイサービス)を週3回利用し、なじみの友人と
話すことを楽しみにしていた。最近、通所介護(デイサービス)の職員から 娘 に、昼 食 時
にむせることが多く食事を残していること、午後になると、「レクリエーションには参加した
くない」と落ち着かない様子になることが報告された。

もんだい かいご ふくししょく しゅかんてき きろく えら
問題 67 介護福祉職がAさんについて、主観的に記録したものを1つ選びなさい。

- 1 パーキンソン病 (Parkinson disease) と診断されている。
びょう しんだん
- 2 帰宅願望から、レクリエーションの参加を拒否した。
きたくがんぼう さんか きょひ
- 3 「家族に迷惑をかけたくない」と話し、できることは自分で行っていた。
かぞく めいわく はな じぶん い
- 4 週3回、通所介護(デイサービス)を利用している。
しゅう かい つうしょかいご りょう
- 5 昼食時にむせることが多く、食事を残していることを娘に報告した。
ちゅうしょくじ おお しょくじ のこ むすめ ほうこく

もんだい あと むすめ ようつう はっしょう たんきにゅうしょせいかつかいご
問題 68 その後、娘が腰痛を発症し、Aさんは短期入所生活介護(ショートステイ)を
りょう
利用することになった。

つぎ きじゅつ たんきにゅうしょせいかつかいご せいかつかだい
次の記述のうち、短期入所生活介護(ショートステイ)におけるAさんの生活課題として、
もっと ゆうせん えら
最も優先すべきものを1つ選びなさい。

- 1 食事を安全に摂取できること。
しょくじ あんぜん せっしゅ
- 2 服薬の管理ができること。
ふくやく かんり
- 3 通所介護(デイサービス)の利用を再開できること。
つうしょかいご りょう さいかい
- 4 なじみの友人ができること。
ゆうじん
- 5 地域の活動に参加できること。
ちいき かつどう さんか

りょういき
<領域:こころとからだのしくみ>

はったつ ろう か り かい
発達と老化の理解

もんだい しょうがく ねんせい だんせい おも ゆうじん おお ずがこうさく おんがく
問題 69 Aさん(小学4年生、男性)は、思いやりがあり友人も多い。図画工作や音楽が
とくい お つ ねっしん と く になて か め とく こくご じゅぎょう み
得意で落ち着いて熱心に取り組むが、苦手な科目がある。特に国語の授業のノートを見
ると、黒板を書き写そうとしているが、文字の大きさもふぞろいで、一部の漢字で左右が
い か あやま おお み とちゅう あきら ようす おやかんけい
入れ替わっているなどの誤りが多く見られ、途中で諦めた様子である。親子関係や
かていせいかつ しんたいき の う しゅうがくじ けんこうしんだん もんだい
家庭生活、身体機能、就学時健康診断などには問題がない。

あ しょうたい もっと できせつ えら
Aさんに当てはまる状態として、最も適切なものを1つ選びなさい。

じへいしょう しょうがい
1 自閉症スペクトラム障害 (autism spectrum disorder)

あいちゃくしょうがい
2 愛着障害

ちゅういけっかんたどうせいしょうがい
3 注意欠陥多動性障害

がくしゅうしょうがい
4 学習障害

ちてき
5 知的障害

もんだい いりょう ふくし ほうりつ ねんれい かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 70 医療や福祉の法律での年齢に関する次の記述のうち、正しいものを 1 つ選

なさい。

1 35 歳さいの人は、老人福祉施設ろうじん ふくし しせつに入所にゅうしょできる。

2 50 歳さいの人は、介護保険かいごほけんの第一号被保険者だいいちごうひほけんしゃである。

3 60 歳さいの人は、医療保険いりょうほけんの前期高齢者ぜんきこうれいしゃである。

4 70 歳さいの人は、介護保険かいごほけんの第二号被保険者だいにごうひほけんしゃである。

5 75 歳さいの人は、後期高齢者医療こうきこうれいしゃいりょうの被保険者ひほけんしゃである。

もんだい こうれいき そうしつたいけん ひたん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 71 高齢期の喪失体験と悲嘆に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選

びなさい。

1 喪失体験そうしつたいけんとは、加齢かれいに伴う身体機能しんたいきのうの低下ていかのことである。

2 悲嘆過程ひたんかていとは、病的な心びょうてきのプロセスこころのことである。

3 死別後の悲嘆しべつごからの回復ひたんには、喪失かいふくに対する心理的対処そうしつたいしんりてきたいしょだけでなく生活せいかつの立て直したなおへの対処たいしょも必要ひつようである。

4 ボウルビィ(Bowlby, J.)によれば、悲嘆過程ひたんかていには順序性じゅんじょせいはない。

5 身近な人みぢかとの死別後しべつごに生じる病的悲嘆しょうびょうてきひたんへの支援しえんでは、亡くなった人なへの愛着ひとあいちゃくをほかに向けることむを目標もくひょうにする。

もんだい かれい みかく へんか かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 72 加齢による味覚の変化に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選び

なさい。

みらい かず ねんれい ちが
1 味蕾(みらい)の数に年齢による違いはない。

ふくよう やくざい みかく へんか
2 服用する薬剤で味覚が変化することはない。

だえき ぞうか みかく びんかん
3 唾液が増加して味覚が敏感になる。

こ あじ この
4 濃い味を好むようになる。

こうくう かんけい
5 口腔(こうくう)ケアは関係ない。

もんだい いよく ていか こうれいしゃ どうき かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 73 意欲が低下した高齢者の動機づけに関する次の記述のうち、最も適切なもの

えら
を 1 つ選びなさい。

たか もくひよう たしや かか どうき つよ
1 高い目標を他者が掲げると、動機づけが強まる。

ほんにん ぐたいてき なに どうき つよ
2 本人が具体的に何をすべきかがわかると、動機づけが強まる。

ほんにん きようみ もくひよう かか どうき よわ
3 本人にとって興味がある目標を掲げると、動機づけが弱まる。

ちい もくひよう たっせい つ かさ どうき よわ
4 小さな目標の達成を積み重ねていくと、動機づけが弱まる。

ほんにん じぶん おも もくひよう かか どうき よわ
5 本人が自分にもできそうだと思う目標を掲げると、動機づけが弱まる。

もんだい こうれいしゃ べんぴ かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 74 高齢者の便秘に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- だいちょう
1 大腸がん(colorectal cancer)は、器質性便秘の原因になる。
- しかんせいべんぴ
2 弛緩性便秘(しかんせいべんぴ)はまれである。
- せいべんぴ おお やわ べん
3 けいれん性便秘では、大きく柔らかい便がでる。
- ちよくちようせいべんぴ べん ちよくちよう おく お
4 直腸性便秘は、便が直腸に送られてこないために起こる。
- やくざい べんぴ
5 薬剤で、便秘になることはまれである。

もんだい こうれいしゃ てんとう かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 75 高齢者の転倒に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- かいご ひつよう げんいん てんとう こっせつ もっと おお
1 介護が必要になる原因は、転倒による骨折(fracture)が最も多い。
- ふくよう やくざい てんとう かんれん
2 服用する薬剤と転倒は、関連がある。
- てんとう こっせつ ぶ い あしくび もっと おお
3 転倒による骨折(fracture)の部位は、足首が最も多い。
- てんとう ぼしょ おくない よくしつ もっと おお
4 転倒の場所は、屋内では浴室が最も多い。
- か こ てんとう さいど てんとう きけんせい ひく
5 過去に転倒したことがあると、再度の転倒の危険性は低くなる。

もんだい こうれいしゃ とうようびよう かん つぎ きじゅつ てきせつ
問題 76 高齢者の糖尿病(diabetes mellitus)に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- さようぶそく げんいん
1 アミラーゼ(amylase)の作用不足が原因である。
- もくひょうち じゃくねんしゃ くら ひく すいしょう
2 ヘモグロビンA1c(HbA1c)の目標値は、若年者に比べて低めが推奨される。
- じゃくねんしゃ くら こうけつとう じぞく こうかつかん つよ
3 若年者に比べて高血糖の持続による口渇感が強い。
- うんどうりょうほう さ
4 運動療法は避けたほうがよい。
- じゃくねんしゃ くら ていけつとう じかくしょうじょう とほ
5 若年者に比べて低血糖の自覚症状に乏しい。

認知症の理解

問題 77 うつ病 (depression) による仮性認知症 (pseudodementia) と比べて
認知症 (dementia) に特徴的な事柄として、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 判断障害がみられることが多い。
- 2 不眠を訴えることが多い。
- 3 誇張して訴えることが多い。
- 4 希死念慮がみられることが多い。
- 5 抗うつ薬が効果的であることが多い。

問題 78 日本における認知症 (dementia) の原因のうち、アルツハイマー型認知症
(dementia of the Alzheimer's type) の次に多い疾患として、正しいものを 1 つ選
びなさい。

- 1 血管性認知症 (vascular dementia)
- 2 前頭側頭型認知症 (frontotemporal dementia)
- 3 混合型認知症 (mixed type dementia)
- 4 レビー小体型認知症 (dementia with Lewy bodies)
- 5 アルコール性認知症 (alcoholic dementia)

問題 79 ^{もんだい} 日本での認知症 (dementia) ^{にほん にんちしょう} に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ ^{せき つぎ きじゆつ てきせつ} 選びなさい。

1 アルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type) ^{がたに んちしょう} 以外の認知症 ^{いがい にんちしょう} (dementia) ^{かんじゃすう ぞうか} の患者数が増加している。

2 アルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type) ^{がたに んちしょう} の有病率 ^{ゆうびょうりつ} は、
男性 ^{だんせい} より女性 ^{じよせい} が高い ^{たか}。

3 年齢 ^{ねんれい} が若い ^{わか} ほど、認知症発症 ^{にんちしょうはっしょう} のリスク ^{たか} が高い。

4 生活習慣病 ^{せいかつしゅうかんびょう} (life-style related disease) ^{にんちしょうはっしょう} と認知症発症 ^{かんれん} には関連 ^{かんれん} がない。

5 運動 ^{うんどう} は認知症予防 ^{にんちしょうよぼう} に無効 ^{むこう} である。

問題 80 ^{もんだい} 認知症初期集中支援チーム ^{にんちしょうしよきしゅうちゅうしえん} に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ ^{かん つぎ きじゆつ てきせつ} 選びなさい。

1 認知症 (dementia) ^{にんちしょう} の人 ^{ひと} は病院 ^{びょういん} への入院 ^{にゅういん} や施設 ^{しせつ} への入所 ^{にゅうしよ} をするべきであるという ^{かんが} 考え ^{もと} に基づいている。

2 既に認知症 (dementia) ^{すで にんちしょう} の診断 ^{しんだん} を受けている人 ^う への支援 ^{ひと} は含まれない ^{しえん ふく}。

3 家族 ^{かぞく} への支援 ^{しえん} は含まれない ^{ふく}。

4 支援期間 ^{しえんきかん} は2～3年 ^{ねん} である。

5 チーム員会議 ^{いんかいぎ} を開催 ^{かいさい} してケア方針 ^{ほうしん} を決定 ^{けつてい} する。

もんだい 問題 81 クロイツフェルト・ヤコブ病 (Creutzfeldt-Jakob disease) に関する次の

きじゆつ 記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

ゆうびょうりつ 有病率は1万人に1人である。

びょう 2 プリオン病である。

にん ちしょう 認知症 (dementia) の症 しょうじょう 状 じょう じゆん じょう ばあい におお 状態は緩やかに進行する場合が多い。

ち し り つ ひく 4 致死率は低い。

ふ ず い い う ん ど う と も な 5 不随意運動は伴わない。

もんだい 問題 82 レビー小体型認知症 (dementia with Lewy bodies) に関する次の記述の

てきせつ うち、適切なものを1つ選びなさい。

のうこうそく 1 脳梗塞 (cerebral infarction) が原因である。

しょはつしょうじょう き お く しょうがい 2 初発症状は記憶障害である。

3 けいれんがみられる。

じんかくへん か 4 人格変化がみられる。

ごえんせいはいえん がっぺい おお 5 誤嚥性肺炎 (ごえんせいはいえん) (aspiration pneumonia) の合併が多い。

問題 83 Bさん(80歳、女性、要介護2)は、1年前にアルツハイマー型認知

症(dementia of the Alzheimer's type)の診断を受け、服薬を継続している。

同居の息子は日中不在のため、週に3回、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用し、

訪問介護員(ホームヘルパー)と共に活発に会話や家事をしていた。不眠を強く訴えるこ

とが増えたため、1週間前に病院を受診したときに息子が主治医に相談した。その後、

午前中うとうとしていることが多くなり、飲水時にむせることがあった。歩くとき、ふらつく

ようになったが、麻痺(まひ)はみられない。バイタルサイン(vital signs)に変化はなく、

食欲・水分摂取量も保たれている。訪問介護員(ホームヘルパー)のBさんと息子への

言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1「日中は横になって過ごしたほうがよいでしょう」

2「歩行機能を保つためにリハビリを始めませんか」

3「嚥下障害(えんげしょうがい)が起きてますね」

4「処方薬が変更されていませんか」

5「認知症(dementia)が進行したのでしょうか」

もんだい 84 認知症 (dementia) の原因疾患を鑑別するとき、慢性硬膜下血腫 (chronic subdural hematoma) の診断に有用な検査として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 血液検査
- 2 脳血流検査
- 3 頭部CT検査
- 4 脳波検査
- 5 認知機能検査

もんだい 85 認知症 (dementia) に伴う注意障害に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 周囲から物音が聞こえてくると、食事を中断したままになる。
- 2 毎日、同じ時間に同じ行動をする。
- 3 旅行の計画を立てることが難しい。
- 4 話そうとすることを言い間違える。
- 5 介護職員から説明を受けたことを覚えていない。

問題 86 Cさん(87歳、男性、要介護 5)は、重度のアルツハイマー型認知症(dementia of)である。現在、介護老人福祉施設に入所しているが終末期の状態にある。できる限り経口摂取を続けてきたが、誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)を繰り返し、経口摂取が困難となった。臥床状態(がしょうじょうたい)が続き、声かけに対する反応も少なくなっている。

医師から、「死が極めて近い状態である」と伝えられた。施設で看取(みと)ることになっているCさんへの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 離床している時間をつくる。
- 2 会話によって本人の希望を聞く。
- 3 事前指示書を作成する。
- 4 苦痛があるかないか、状態を観察する。
- 5 本人の好きな食事を用意する。

しょうがい り かい 障害の理解

問題 87 ICF(International Classification of Functioning, Disability and

Health:こくさいせいかつきの うぶんるい しゃかい もと しょうがい かた かん きじゆつ
(国際生活機能分類)の社会モデルに基づく障害のとらえ方に関する記述として、

もっと てきせつ えら
最も適切なものを 1 つ選びなさい。

こじん もんだい
1 個人の問題としてとらえる。

びょうき がいしょう ちよくせつてき しょう
2 病気・外傷から直接的に生じる。

かんきょう そうごきょう しょう
3 さまざまな環境との相互作用によって生じる。

ちりょう かいふく もくてき
4 治療してできるだけ回復させることを目的とする。

いりょう えんじょ ひつよう
5 医療などによる援助を必要とする。

もんだい かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題 88 リハビリテーションに関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

ごげん ふたたび てき
1 語源は、「再び適したものにすること」である。

ていぎ
2 ニイリエ(Nirje, B.)によって定義された。

いりょう りょういき げんてい
3 医療の領域に限定されている。

じりつせいかつうんどう かんけい
4 自立生活運動とは関係がない。

きのうかいふくくんれん しゃかいてき
5 機能回復訓練は社会的リハビリテーションである。

問題 89 「Nothing about us without us(私たち抜きに私たちのことを決める
な)」の考え方のもとに、障害者が作成の段階から関わり、その意見が反映されて成立
したものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 優生保護法
- 2 国際障害者年
- 3 知的障害者福祉法
- 4 身体障害者福祉法
- 5 障害者の権利に関する条約

問題 90 Dさん(31歳、男性)は、脊髄損傷(spinal cord injury)による対麻痺(つ
まひ)で、リハビリテーションのため入院中である。車いすでの日常生活動作
(Activities of Daily Living:ADL)は自立したが、退院後自宅で生活するときに、
褥瘡(じよくそう)が生じないか心配している。

Dさんの褥瘡(じよくそう)が発生しやすい部位として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 頭部
- 2 上腕部
- 3 背部
- 4 腹部
- 5 坐骨結節部(ごこつけっせつぶ)

もんだい せきずい かんぜんそんしょう か の う さいじょうい もっと
問題 91 脊髄の完全損傷で、プッシュアップが可能となる最上位のレベルとして、最も
てきせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

けいずい
1 頸髄(けいずい)(C 1 ～C 3)

けいずい
2 頸髄(けいずい)(C 7)

きょうずい
3 胸髄

ようずい
4 腰髄

せんずい
5 仙髄

もんだい きん びょうたい てきせつ
問題 92 筋ジストロフィー(muscular dystrophy)の病態について、適切なものを1
えら
つ選びなさい。

もうまく へんせい
1 網膜が変性する。

うんどうしんけい へんせい
2 運動神経が変性する。

じこめんえき げんいん
3 自己免疫が原因である。

ちゅうのう こくしつ びょうへんぶい
4 中脳の黒質が病変部位となる。

きんせんい へんせい しょう
5 筋線維に変性が生じる。

問題 93 「障害者虐待防止法」の心理的虐待に関する次の記述のうち、適切なものを 1

つ選びなさい。

1 身体に外傷が生じるおそれのある暴行を加えること。

2 わいせつな行為をすること。

3 著しい暴言、または著しく拒絶的な対応を行うこと。

4 衰弱させるような著しい減食、または長時間の放置を行うこと。

5 財産を不当に処分すること。

(注)「障害者虐待防止法」とは、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等

に関する法律」のことである。

問題 94 心臓機能障害のある人に関する記述として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

1 塩分の制限は必要としない。

2 呼吸困難や息切れなどの症状がみられることが多い。

3 日常生活で外出を避けるべきである。

4 ペースメーカーの装着者は、身体障害者手帳の交付対象から除外される。

5 精神的なストレスの影響は少ない。

もんだい はったつしょうがい さい だんせい ははおや さい いっしょうけんめい
問題 95 発達障害のEさん(5歳、男性)の母親(28歳)は、Eさんのことを一生懸命に

りかい がんば おお こそだ じしん
理解しようと頑張っている。しかし、うまくいかないことも多く、子育てに自信をなくし、ど

ひとり なや ようす み
うしたらよいのかわからずに一人で悩んでいる様子が見られる。

ははおや し えん かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
母親への支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

げんじょう う い せっとく
1 現状を受け入れるように説得する。

いちじてき いきぬ しょうかい
2 一時的な息抜きのために、レスパイトケアを紹介する。

おな たちば しょうかい
3 同じ立場にあるペアレント・メンターを紹介する。

はったつし えん きょうか すす
4 Eさんへの発達支援を強化するように勧める。

かいごし えんせんもんいん しょうかい
5 介護支援専門員(ケアマネジャー)を紹介する。

もんだい ねん へいせい ねん せいかつ かん ちょうさ ぜんこくざいたくしょうがいじしゃ
問題 96 「2016年(平成28年)生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者

などじったいちょうさ こうせいろうどうしょう しんたいしょうがいしやてちょうしょじしや にちじょうてき じょうほうにゆうしゆしゆだん
等実態調査)」(厚生労働省)における身体障害者手帳所持者の日常的な情報入手手段

もっと わりあい たか えら
として、最も割合が高いものを1つ選びなさい。

かぞく ゆうじん かいじょしや
1 家族・友人・介助者

2 パソコン

けいたいでんわ
3 携帯電話

4 テレビ

5 ラジオ

こころとからだのしくみ

もんだい しんてきがいのしょう ご しょうがいの かん
問題 97 心的外傷後ストレス障害 (posttraumatic stress disorder: PTSD) に関

つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

げんいん たいけん く かえ おも お
1 原因となった体験が繰り返し思い起こされる。

げつくない しょうじょう おさ
2 1 か月以内に症状は治まる。

ちい で き ご と げんいん
3 小さな出来事が原因となる。

ひ が いもうそう しょう
4 被害妄想を生じる。

きぶん たか
5 気分が高ぶる。

もんだい けんこう ひと たいおん かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題 98 健康な人の体温に関する次の記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

こうれいしゃ たいおん しょうに たか
1 高齢者の体温は小児より高い。

そうちょう たいおん もっと たか
2 早朝の体温が最も高い。

えきかおん こうくうおん たか
3 腋窩温(えきかおん)は口腔温(こうくうおん)より高い。

たいおんちょうせつちゅうすう ししょう かぶ
4 体温調節中枢は視床下部にある。

かんきょう えいきょう う
5 環境の影響を受けない。

もんだい ぎ し しょう えいきょう てきせつ えら
問題 99 義歯を使用したときの影響として、適切なものを1つ選びなさい。

だ えきぶんびつりょう ぞう か
1 唾液分泌量が増加する。

はな こと ば めいりょう
2 話す言葉が明瞭になる。

した うご わる
3 舌の動きが悪くなる。

くち ふ
4 口のまわりのしわが増える。

み かく ていか
5 味覚が低下する。

もんだい しゅうかん あんせい がしょう きんりよく なん てい ど ていか つぎ
問題 100 1 週間の安静臥床(あんせい がしょう)で筋力は何%程度低下するか、次の
うちから最も適切なものを1つ選びなさい。

1 1%

2 5%

3 15%

4 30%

5 50%

もんだい えいようそ はたら かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 101 栄養素の働きに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

しつ さいだい げん
1 たんぱく質は、最大のエネルギー源となる。

とうしつ か
2 ビタミンD(vitamin D)は、糖質をエネルギーに変える。

ほね けいせい かか
3 カリウム(K)は、骨の形成に関わる。

きゅうしゅう かか
4 ビタミンB1(vitamin B1)は、カルシウム(Ca)の吸収に関わる。

けつあつ ちょうせつ かか
5 ナトリウム(Na)は、血圧の調節に関わる。

問題 102 Fさん(80歳、女性)は、普段の食事は自立している。日常生活では眼鏡がないと不自由である。ある日、いつもより食事に時間がかかっていた。介護福祉職が確認したところ、Fさんは、「眼鏡が壊れて使えなくなってしまった」と答えた。

食事をとるプロセスで、Fさんが最も影響を受ける段階として、正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 先行期
- 2 準備期
- 3 口腔期(こうくうき)
- 4 咽頭期
- 5 食道期

問題 103 入浴(中温浴、38～41℃)の効果に関する次の記述のうち、正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 脳が興奮する。
- 2 筋肉が収縮する。
- 3 血圧が上昇する。
- 4 腎臓の働きを促進する。
- 5 腸の動きを抑制する。

もんだい さい じょせい にん ちき の う せいじょう にちじょうせいかつ つえほ こう
問題 104 Gさん(83歳、女性)は、認知機能は正常で、日常生活は杖歩行(つえほこう)

じりつ がいしゅつ さいきん がいしゅつ へ りゅう たず せき
で自立し外出もしていた。最近、外出が減ったため理由を尋ねたところ、咳(せき)やく

によう も おお がいしゅつ ひか い
しゃみで尿が漏れることが多いため外出を控えていると言った。

にようしっきん てきせつ えら
Gさんの尿失禁として、適切なものを1つ選びなさい。

きのうせいにようしっきん
1 機能性尿失禁

ふくあつせいにようしっきん
2 腹圧性尿失禁

いつりゅうせいにようしっきん
3 溢流性尿失禁(いつりゅうせいにようしっきん)

はんしゃせいにようしっきん
4 反射性尿失禁

せつぱくせいにようしっきん
5 切迫性尿失禁

もんだい つぎ べんび げんいん もっと てきせつ えら
問題 105 次のうち、便秘の原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

えんしょうせいちょうしっかん
1 炎症性腸疾患(inflammatory bowel disease)

けいかんえいよう
2 経管栄養

しょうかかんせつじょ
3 消化管切除

かんせんせいちょうえん
4 感染性腸炎(infectious enteritis)

ちょうきがしょう
5 長期臥床(ちょうきがしょう)

もんだい こうれいしゃ すいみん とくちょう かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 106 高齢者の睡眠の特徴に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 熟睡眠じゅくすいかんが増加ぞうかする。
- 2 深睡眠しんすいみんが増加ぞうかする。
- 3 夜間やかんの睡眠時間すいみんじかんが増加ぞうかする。
- 4 睡眠周期すいみんしゅうきが不規則ふきそくになる。
- 5 入眠にゅうみんまでの時間じかんが短縮たんしゅくする。

もんだい すいみん かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 107 睡眠に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 レム睡眠すいみんのときゆめに夢みを見る。
- 2 レム睡眠すいみんから入眠にゅうみんは始はじまる。
- 3 ノンレム睡眠すいみんでは筋緊張きんきんちようが消失しょうしつする。
- 4 ノンレム睡眠すいみんでは速はやい眼球運動がんきゅううんどうがみられる。
- 5 高齢者こうれいしゃではレム睡眠すいみんの時間じかんが増加ぞうかする。

もんだい しはん しゅつげん はじ じかん ただ えら
問題 108 死斑しはん(しはん)が出現しゅつげんし始はじめる時間じかんとして、正しいものただを1つ選びなさい。

- 1 死後しご 5分ふん以内
- 2 死後しご 20～30分ふん
- 3 死後しご 3時間じかん
- 4 死後しご 8～12時間じかん
- 5 死後しご 48 時間

りょういき いりょうてき
＜領域：医療的ケア＞

いりょうてき
医療的ケア

もんだい かいごふくしよく けいかんえいよう じっし ちゅうにゅうりょう し じ もの
問題 109 介護福祉職が経管栄養を実施するときに、注 入 量 を指示する者として、
てきせつ えら
適切なものを 1 つ選びなさい。

- い し
1 医師
- かんごし
2 看護師
- ほうもんかん ごじぎょうしょ かんりしや
3 訪問看護事業所の管理者
- ほうもんかいごじぎょうしょ かんりしや
4 訪問介護事業所の管理者
- かいごし えんせんもんいん
5 介護支援専門員(ケアマネジャー)

もんだい き かん ねんまく もうらんど う かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 110 気管粘膜のせん毛運動に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選
びなさい。

- たん ねん ど たか うご
1 痰(たん)の粘度が高いほうが動きがよい。
- くう きちゅう いぶつ うんど う
2 空気中の異物をとらえる運動である。
- はんしやてき せき ゆうはつ
3 反射的に咳(せき)を誘発する。
- き かん ないぶ かんそう うご
4 気管内部が乾燥しているほうが動きがよい。
- たん こうくう ほう いどう
5 痰(たん)を口腔(こうくう)の方へ移動させる。

問題 111 介護福祉職が実施する喀痰吸引(かくたんきゅういん)で、口腔内(こうくうない)と気管カニューレ内部の吸引に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 気管カニューレ内部の吸引では、カニューレの内径の 3 分の 2 程度の太さの吸引チューブを使用する。
- 2 気管カニューレ内部の吸引では、滅菌された洗浄水を使用する。
- 3 気管カニューレ内部の吸引では、頸部(けいぶ)を前屈した姿勢にして行う。
- 4 吸引時間は、口腔内(こうくうない)より気管カニューレ内部のほうを長くする。
- 5 吸引圧は、口腔内(こうくうない)より気管カニューレ内部のほうを高くする。

問題 112 Hさん(80歳、男性)は嚥下機能(えんげきのう)の低下があり、胃ろうを 1 か月前に造設して、自宅に退院した。現在、胃ろう周囲の皮膚のトラブルはなく、1日3回の経管栄養は妻と介護福祉職が分担して行っている。経管栄養を始めてから下肢の筋力が低下して、妻の介助を受けながらトイレへは歩いて行っている。最近、「便が硬くて出にくい」との訴えがある。

Hさんに対して介護福祉職が行う日常生活支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 入浴時は、胃ろう部を湯につけないように注意する。
- 2 排泄時は、胃ろう部を圧迫するように促す。
- 3 排便は、ベッド上で行うように勧める。
- 4 経管栄養を行っていないときの歩行運動を勧める。
- 5 栄養剤の注入量を増やすように促す。

もんだい けいかんえいよう じっし かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 113 経管栄養の実施に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

けいかんえいよう じゅんぴ せっけん りゅうすい ていねい て あら おこな
1 経管栄養の準備は、石鹸(せっけん)と流水で丁寧に手を洗ってから行う。

えいようざい しょうひきげん あたら しょう
2 栄養剤は、消費期限の新しいものから使用する。

い ちょう しゅうい ひ ふ ちゅうにゆうかいしまえ しょうどく おこな
3 胃ろうや腸ろう周囲の皮膚は、注入開始前にアルコール消毒を行う。

かいし しょう はいき
4 カテーテルチップシリンジは、1回使用したら廃棄する。

こうくう すうじつ かいおこな
5 口腔(こうくう)ケアは、数日に1回行う。

りょういき そうごうもんだい
<領域:総合問題>

そうごうもんだい
総合問題

そうごうもんだい
(総合問題 1)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 114 から問題 116 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

さい じよせい ひとりぐ ひと つ あ にがて きんじよづ あ
Jさん(83歳、女性)は一人暮らしである。人と付き合うのが苦手で、近所付き合いもあまりなく、一人で静かに生活していた。80歳を過ぎた頃から右膝に痛みが出て、
へんけいせいしつかんせつしょう しんだん
変形性膝関節症(へんけいせいしつかんせつしょう)(knee osteoarthritis)と診断されたが、
ちか かいもの きんじよ さんぼ で げつ まえ ひざ
近くのスーパーへの買物や、近所の散歩には出かけていた。1か月ほど前から膝の痛みが悪化し、散歩にも行かなくなった。食事量が減って痩せてきてしまい、一日中、
すわ み す
座ってテレビを見て過ごしている。

問題 114 現在のJさんに心配される病態として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 フレイル(frailty)

2 不定愁訴

3 寛解

4 不穏

5 せん妄(delirium)

問題 115 Jさんは、食事量は回復したが、膝に痛みがあり、家の中ではつかまり歩きをしていた。要介護認定を受けたところ要支援2 と判定され、家の近くの第一号通所事業(通所型サービス)を利用することになった。通所初日、車で迎えに行くと、Jさんは、「心配だからやっぱり行くのはやめようかしら」と介護福祉職に言い、玄関の前からなかなか動かなかった。

このときの介護福祉職の言葉かけとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 「急ぎましょう。すぐに車に乗ってください」

2 「心配なようですから、お休みにしましょう」

3 「歩けないようでしたら、車いすを用意しましょうか」

4 「初めてだから心配ですね。私もそばにいますので一緒に行きませんか」

5 「Jさんが行かないと、皆さん困ってしまいますよ」

問題 116 その後、Jさんは少しずつ回復し、膝の痛みもなく、家の中では何もつかまらずに歩くことができています。一人で散歩に出ようという意欲も出てきた。Jさんは、介護福祉職にもっと安定して歩けるように練習をしていきたいことや、外出するときは膝の負担を減らすために杖(つえ)を使用したいと思っていることを話した。

Jさんに合った、杖(つえ)を使った歩き方として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 杖(つえ)(左手で持つ)を出す→右足を出す→左足を出す

2 杖(つえ)(右手で持つ)を出す→左足を出す→右足を出す

3 杖(つえ)(左手で持つ)と右足を出す→左足を出す

4 杖(つえ)(右手で持つ)と左足を出す→右足を出す

5 杖(つえ)(左手で持つ)と左足を出す→右足を出す

そうごうもんだい
(総合問題 2)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 117 から問題 119 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

Kさん(80歳、女性)は夫が亡くなった後、自宅で一人暮らしをしていた。ある日、一人娘のLさんが訪ねると、ごみが散乱しており、冷蔵庫の中には古くなった食材がたくさん入っていた。変化に驚いたLさんはKさんと病院を受診したところ、認知症(dementia)と診断された。Lさんは、Kさんに家庭的な雰囲気の中で生活をしてほしいと考えた。

その結果、Kさんは認知症対応型共同生活介護(グループホーム)を利用することになった。入居して1週間が経過し、Kさんと関わったM介護福祉職は、Kさんは短期記憶の低下により、最近の出来事については話すことは難しいが、自分が学校に通っていた頃の話や、子どもの頃に歌っていた歌については生き生きと話すことを確認した。

問題 117 M介護福祉職は、Kさんが今持っている認知能力を活用して、ほかの利用者と交流する機会を作りたいと考え、Kさんとほかの利用者に参加してもらう活動を企画することにした。

M介護福祉職が企画した活動の手法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 リアリティ・オリエンテーション(reality orientation)

2 ピアカウンセリング(peer counseling)

3 スーパービジョン(supervision)

4 回想法

5 社会生活技能訓練

問題 118 ある日、M介護福祉職がKさんの入浴介護を行っていたところ、手のひらや指の間に赤い丘疹(きゅうしん)を確認した。M介護福祉職がKさんに、「かゆくないですか」と聞くと、「かゆい」と答えた。そのため、病院を受診したところ、角化型疥癬(かがたかいせん)(hyperkeratotic scabies)と診断された。

Kさんへの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 入浴後の洗濯物は、ビニール袋に入れて運ぶ。

2 マスクを着けてもらう。

3 個室に隔離する必要はない。

4 介護は素手で行う。

5 ほかの利用者よりも先に入浴してもらう。

もんだい にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご りょう ようかいご ど
問題 119 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)を利用するKさんの要介護度

へんこう ばあい えいきょう てきせつ えら
に変更があった場合に影響があるものとして、適切なものを1つ選びなさい。

かいごほけんりょう
1 介護保険料

にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいごひ
2 認知症対応型共同生活介護費

かいご りょうしゃふたんわりあい
3 介護サービスの利用者負担割合

しょくひ
4 食費

きょじゅうひ
5 居住費

そうごうもんだい
(総合問題 3)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 120 から問題 122 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

さい だんせい じへいしょう しょうがい
Aさん(10歳、男性)は、自閉症スペクトラム障害(autism spectrum disorder)であ
り、多動で発語は少ない。毎日のように道路に飛び出したり、高い所に登ったり
するなど、危険の判断ができない。

かんじょう きふく はげ と かべ あたま う き も たか
また、感情の起伏が激しく、パニックになると止めても壁に頭を打ちつけ、気持ちが高ぶ
ると騒ぎ出す。お金の使い方がわからないため好きなものをたくさん買おうとする。現在
は、特別支援学校に通っており、普段の介護は母親が一人で担っている。

もんだい しょうたい がいどう もっと できせつ えら
問題 120 Aさんのこのような状態に該当するものとして、最も適切なものを 1 つ選び

なさい。

- ちゅういしょうがい
1 注意障害
- すいこうきのうしょうがい
2 遂行機能障害
- きょうどうどうしょうがい
3 強度行動障害
- きおくしょうがい
4 記憶障害
- きぶんしょうがい
5 気分障害

もんだい しょうらい かんが かぞくいがい しえんしゃ こうどう もくひょう
問題 121 Aさんの将来を 考 え、家族以外の支援者と行動できるようにすることを目標

しょうがいふくし りょう かいごふくししょく いっしょ さんぽ い がいしゅつじ
に障害福祉サービスを利用することになった。介護福祉職と一緒に散歩に行き、外出時

おぼ いどうちゅう きけんかいひ しえん う
のルールを覚えたり、移動中の危険回避などの支援を受けている。

りょう できせつ えら
Aさんが利用しているサービスとして、適切なものを 1 つ選びなさい。

- どうこうえんご
1 同行援護
- じりつせいかつえんじょ
2 自立生活援助
- じりつくんれん
3 自立訓練
- せいかつかいご
4 生活介護
- こうどうえんご
5 行動援護

もんだい
問題 122 Aさんのサービス利用開始から 6 か月が経ち、支援の見直しをすることにな
った。Aさんの現状は、散歩では周囲を気にせず走り出すなど、まだ危険認知ができて
いない。介護福祉職はルールを守ることや周りに注意するように声かけをするが、注意さ
れるとイライラし、パニックになることがある。

いっぽう
一方で、スーパーではお菓子のパッケージを見て、硬貨を出し、長時間その場から動こう
としない。介護福祉職は、Aさんがお菓子とお金に注目している様子から、その力を引
き出す支援を特別支援学校に提案した。

かいごふくしよく とくべつしえんがっこう ていあん
介護福祉職が特別支援学校に提案した支援の背景となる 考え方として、最も適切なも
のを1つ選びなさい。

- 1 エンパワメント(empowerment)
- 2 アドボカシー(advocacy)
- 3 ピアサポート(peer support)
- 4 ノーマライゼーション(normalization)
- 5 インクルージョン(inclusion)

そうごうもんだい
(総合問題 4)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 123 から問題 125 までについて答えなさい。

じれい
〔事例〕

Bさん(45歳、女性)はアパートで一人暮らしをしていた。家族や親戚との付き合いはなかったが、趣味も多く、充実した生活を送っていた。ある日、車で買物に行く途中、交通事故を起こし、U病院に救急搬送され手術を受けた。手術の数日後、医師から、頸髄損傷(けいずいそんしょう)(cervical cord injury)があり、第5頸髄節(だい5けいずいせつ)まで機能残存するための手術をしたこと、今後の治療方針、リハビリテーションによって今後の生活がどこまで可能になるかについて、丁寧に説明を受けた。

もんだい
問題 123 Bさんの今後の生活に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- じりきほこう
1 自力歩行ができる。
- じそうしきひょうじゆんがたくるま じぶん そうさ ひとり がいしゆつ
2 自走式標準型車いすを自分で操作して、一人で外出することができる。
- じはつこきゆう こんなん じんこうこきゆう き ひつよう せいかつ
3 自発呼吸が困難になり、人工呼吸器が必要な生活になる。
- でんどうくるま じぶん そうさ かのう
4 電動車いすを自分で操作することが可能になる。
- ゆび つか こま さぎよう かのう
5 指を使った細かい作業が可能になる。

問題 124 Bさんは、入院当初は落ち込んでいたが、徐々に表情が明るくなり、U病院でのリハビリテーションにも積極的に取り組むようになった。現在はVリハビリテーション病院に転院して、退院後の生活に向けて身体障害者手帳を取得し、準備を進めている。Bさんは、以前のようなアパートでの一人暮らしはすぐには難しいと考え、障害者支援施設への入所を考えている。

障害者支援施設に入所するために、Bさんがこの時期に行う手続きとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 居宅サービス計画を作成するために、介護支援専門員(ケアマネジャー)に相談する。
- 2 要介護認定を受けるために、市町村の窓口に申請する。
- 3 施設サービス計画を作成するために、介護支援専門員(ケアマネジャー)に相談する。
- 4 サービス等利用計画を作成するために、相談支援専門員に相談する。
- 5 障害支援区分の認定を受けるために、市町村の窓口に申請する。

問題 125 その後、Bさんは希望どおり障害者支援施設に入所した。入所した施設では、

C介護福祉職がBさんの担当になった。C介護福祉職は、Bさんから、「日常生活で、もっと自分でできることを増やし、いずれは地域で生活したい」と言われた。そこでC介護福祉職は、施設内の他職種と連携して支援を行う必要があると考えた。

C介護福祉職が連携する他職種とその業務内容に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 工作などの作業を行いながら身体機能の回復を図るために、看護師と連携する。

2 運動機能の維持・改善を図るために、理学療法士と連携する。

3 趣味活動を増やすことを目的に、管理栄養士と連携する。

4 活用できる地域のインフォーマルサービスを検討するために、義肢装具士と連携する。

5 栄養状態の面から健康増進を図るために、社会福祉士と連携する。