

りょういき にんげん しゃかい
＜領域：人間と社会＞

にんげん そんげん じりつ
人間の尊厳と自立

もんだい ちよしょ ほんしつ い い み なか ひとり じんかく
問題 1 著書『ケアの本質－生きることの意味』の中で、「一人の人格をケアする
もつと ふか い み ひと せいちょう じこじつげん
とは、最も深い意味で、その人が成長すること、自己実現することをたすけるこ
の じんぶつ ただ えら
とである」と述べた人物として、正しいものを1つ選びなさい。

かみやみえこ
1 神谷美恵子

いとがかずお
2 糸賀一雄

3 フローレンス・ナイチンゲール(Nightingale, F.)

4 ミルトン・メイヤーロフ(Mayeroff, M.)

5 ベンクト・ニイリエ(Nirje, B.)

問題 2 Aさん(80歳, 女性, 要介護1)は, 筋力や理解力の低下がみられ, 訪問

介護(ホームヘルプサービス)を利用している。訪問介護員(ホームヘルパー)がいな
い時間帯は, 同居している長男(53歳, 無職)に頼って生活をしている。長男は
Aさんの年金で生計を立てていて, ほとんど外出しないで家にいる。

ある時, Aさんは訪問介護員(ホームヘルパー)に, 「長男は暴力がひどくてね。
この間も殴られて, とても怖かった。長男には言わないでね。あとで何をされる
かわからないから」と話した。訪問介護員(ホームヘルパー)は, Aさんのからだに
複数のあざがあることを確認した。

訪問介護員(ホームヘルパー)の対応に関する次の記述のうち, 最も適切なもの
を1つ選びなさい。

- 1 長男の虐待を疑い, 上司に報告し, 市町村に通報する。
- 2 長男の仕事が見つかるようにハローワークを紹介する。
- 3 Aさんの気持ちを大切に何もしない。
- 4 すぐに長男を別室に呼び, 事実を確認する。
- 5 長男の暴力に気づいたかを近所の人に確認する。

問題 3 介護福祉職はBさんから、「認知症(dementia)の母の介護がなぜかうまく
いかない。深夜に徘徊するので、心身共に疲れてきた」と相談された。介護福祉職
は、「落ち込んでいてはダメですよ。元気を出して頑張ってください」とBさんに
言った。後日、介護福祉職はBさんに対する自身の発言を振り返り、不適切だった
と反省した。

介護福祉職はBさんに対してどのような返答をすればよかったのか、最も適切な
なものを1つ選びなさい。

- 1 「お母さんに施設へ入所してもらうことを検討してはどうですか」
- 2 「私も疲れているので、よくわかります」
- 3 「認知症(dementia)の方を介護しているご家族は、皆さん疲れていますよ」
- 4 「近所の人に助けてもらえるように、私から言っておきます」
- 5 「お母さんのために頑張ってきたんですね」

問題 4 利用者とのコミュニケーション場面で、介護福祉職が行う自己開示の目
的として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ジョハリの窓(Johari Window)の「開放された部分(open area)」を狭くするため
に行く。
- 2 利用者との信頼関係を形成するために行く。
- 3 利用者が自分自身の情報を開示するために行く。
- 4 利用者との信頼関係を評価するために行く。
- 5 自己を深く分析し、客観的に理解するために行く。

しゃかい り かい
社会の理解

もんだい ねん へいせい ねん かくぎけつてい いちおくそうかつやく
問題 5 2016 年(平成 28 年)に閣議決定された、「ニッポン一億総活躍プラン」にあ

る「地域共生社会の実現」に関する記述として、最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 日本型福祉社会の創造
にほんがたふくししゃかい そうぞう
- 2 我が事・丸ごとの地域づくり
わ こと まる ちいき
- 3 健康で文化的な最低限度の生活の保障
けんこう ぶんかてき さいていげんど せいかつ ほしょう
- 4 社会保障と税の一体改革
しゃかいほしょう ぜい いったいかいかく
- 5 皆保険・皆年金体制の実現
かいほけん かいねんきんたいせい じつげん

もんだい ねん へいせい ねん れいわがんねん にほん せたい かん つぎ きじゆつ ただ
問題 6 2019 年(平成 31 年, 令和元年)の日本の世帯に関する次の記述のうち、正

しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 平均世帯人員は、3 人を超えている。
へいきんせたいじんいん にん こ
- 2 世帯数で最も多いのは、2 人世帯である。
せたいすう もっと おお ふたりせたい
- 3 単独世帯で最も多いのは、高齢者の単独世帯である。
たんどくせたい もっと おお こうれいしゃ たんどくせたい
- 4 母子世帯数と父子世帯数を合算すると、高齢者世帯数を超える。
ぼしせたいすう ふしせたいすう がっさん こうれいしゃせたいすう こ
- 5 全国の世帯総数は、7 千万を超えている。
ぜんこく せたいそうすう せんまん こ

もんだい ねん へいせい ねん いこう にほん しゃかいふくし と ま かんきょう かん つぎ
問題 7 2015 年(平成 27 年)以降の日本の社会福祉を取り巻く環境に関する次の
きじゆつ てきせつ えら
記述のうち、適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 じんこう ぞうかけいこう
人口は、増加傾向にある。
- 2 ともばたら せたいすう げんしょうけいこう
共働き世帯数は、減少傾向にある。
- 3 ひせいきこようろうどうしゃすう げんしょうけいこう
非正規雇用労働者数は、減少傾向にある。
- 4 こうれいせだい ささ げんえきせだい せいさんねんれいじんこう げんしょうけいこう
高齢世代を支える現役世代(生産年齢人口)は、減少傾向にある。
- 5 にほん こくみんふたんりつ かめいこく なか じょうい
日本の国民負担率は、OECD加盟国の中では上位にある。

ちゅう けいざいきぎょうりよくかいはつきこう
(注) OECDとは、経済協力開発機構(Organisation for Economic Co-operation
ねん れいわ ねん げんざい こく かめい
and Development)のことで、2020 年(令和 2 年)現在 38 か国が加盟している。

もんだい つぎ ねん れいわ ねん しゃかいふくしほうとう かいせい かん きじゆつ
問題 8 次のうち、2020 年(令和 2 年)の社会福祉法等の改正に関する記述として、
もつと てきせつ えら
最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 しちょうそん ちいきふくしけいかく さくてい
市町村による地域福祉計画の策定
- 2 にゅうしょしせつ じゅうてんてき かくじゅう
入所施設の重点的な拡充
- 3 いりよう かいご きばん せいび すいしん
医療・介護のデータ基盤の整備の推進
- 4 しちょうそんちよくえい かいご じぎょう せいびかくじゅう
市町村直営の介護サービス事業の整備拡充
- 5 とう きかい かつよう ひと てんかん
ロボット等の機械の活用から人によるケアへの転換

ちゅう ねん れいわ ねん しゃかいふくしほうとう かいせい ちいききょうせいしゃかい じつげん
(注) 2020 年(令和 2 年)の社会福祉法等の改正とは、「地域共生社会の実現のため
しゃかいふくしほうとう いちぶ かいせい ほうりつ れいわ ねんほうりつだい こう
の社会福祉法等の一部を改正する法律(令和 2 年法律第 52 号)」をいう。

問題 9 Cさん(78歳, 男性, 要支援1)は, 公的年金(月額19万円)で公営住宅の3階で一人暮らしをしている。妻と死別後も通所型サービスを利用し, 自炊を楽しみながら生活している。最近, 膝の具合がよくないこともあり, 階段の上り下りが負担になってきた。そこで, 転居について, 通所型サービスのD介護福祉士に相談をした。

次のうち, D介護福祉士がCさんに紹介する住まいの場として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)
- 2 介護付有料老人ホーム
- 3 軽費老人ホームA型
- 4 サービス付き高齢者向け住宅
- 5 養護老人ホーム

問題 10 介護保険制度の保険給付の財源構成として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 保険料
- 2 公費
- 3 公費, 保険料, 現役世代からの支援金
- 4 公費, 第一号保険料
- 5 公費, 第一号保険料, 第二号保険料

問題 11 「2016 年(平成 28 年)生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・
者等実態調査)」(厚生労働省)における身体障害, 知的障害, 精神障害の近年の
状況に関する次の記述のうち, 正しいものを 1 つ選びなさい。

- 最も人数の多い障害は, 知的障害である。
- 施設入所者の割合が最も高い障害は, 身体障害である。
- 在宅の身体障害者のうち, 65 歳以上の割合は 7 割を超えている。
- 在宅の知的障害者の数は, 減少傾向にある。
- 精神障害者の 8 割は, 精神障害者保健福祉手帳を所持している。

問題 12 E さん(30 歳, 女性, 知的障害, 障害支援区分 2)は, 現在, 日中は特例
子会社で働き, 共同生活援助(グループホーム)で生活している。今後, 一人暮らし
をしたいと思っているが, 初めてなので不安もある。
次のうち, E さんが安心して一人暮らしをするために利用するサービスとして,
適切なものを 1 つ選びなさい。

- 行動援護
- 同行援護
- 自立訓練(機能訓練)
- 自立生活援助
- 就労継続支援

もんだい じゅうどほうもんかいご かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 13 重度訪問介護に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 外出時における移動中の介護も含まれる。
がいしゅつじ いどうちゅう かいご ふく
- 2 知的障害者は対象にならない。
ちてきしょうがいしゃ たいしょう
- 3 利用者が医療機関に入院した場合、医療機関で支援することはできない。
りようしゃ いりようきかん にゅういん ばあい いりようきかん しえん
- 4 訪問看護の利用者は対象にならない。
ほうもんかんご りようしゃ たいしょう
- 5 障害が視覚障害のみの場合でも利用できる。
しょうがい しかくしょうがい ばあい りよう

もんだい せいねんこうけんかんけいじけん がいきょう れいわ ねん がつ がつ さいこうさいばんしよじむそうきょく
問題 14 「成年後見関係事件の概況(令和2年1月～12月)」(最高裁判所事務総局

かていきょく せいねんこうけんにと かつどう ひと もっと おお しょくしゅ
家庭局)における、成年後見人等として活動している人が最も多い職種として、

ただ えら
正しいものを1つ選びなさい。

- 1 行政書士
ぎょうせいしよし
- 2 司法書士
しほうしよし
- 3 社会保険労務士
しゃかいほけんろうむし
- 4 精神保健福祉士
せいしんほけんふくしし
- 5 税理士
ぜいりし

もんだい ほけんじょ かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 15 保健所に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 保健所の設置は、医療法によって定められている。
ほけんじょ せっち いりようほう さだ
- 2 保健所は、全ての市町村に設置が義務づけられている。
ほけんじょ すべ しょうぞん せっち ぎむ
- 3 保健所は、医療法人によって運営されている。
ほけんじょ いりようほうじん うんえい
- 4 保健所の所長は、保健師でなければならない。
ほけんじょ しょうちょう ほけんし
- 5 保健所は、結核(tuberculosis)などの感染症の予防や対策を行う。
ほけんじょ けっかく かんせんしょう よぼう たいさく おこな

もんだい せいかつほごせいど かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 16 生活保護制度に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

い。

- 1 生活保護の給付方法には、金銭給付と現物給付がある。
せいかつほご きゅうふほうほう きんせんきゅうふ げんぶつきゅうふ
- 2 生活保護の申請は、民生委員が行う。
せいかつほご しんせい 民生委員 おこな
- 3 生活保護法は、日本国憲法第13条にある幸福追求権の実現を目的としている。
せいかつほごほう にほんこくけんぽうだい じょう こうふくつきゅうけん じつげん もくてき
- 4 生活保護を担当する職員は、社会福祉士の資格が必要である。
せいかつほご たんとう しょくいん しゃかいふくしし しかく ひつよう
- 5 生活保護の費用は、国が全額を負担する。
せいかつほご ひよう くに ぜんがく ふたん

＜領域：介護＞

介護の基本

問題 17 Fさん(66歳, 戸籍上の性別は男性, 要介護3)は, 性同一性障害であることを理由に施設利用を避けてきた。最近, 数年前の脳卒中(stroke)の後遺症がひどくなり, 一人暮らしが難しくなってきた。Fさんは, 担当の訪問介護員(ホームヘルパー)に施設入所について, 「性同一性障害でも施設に受け入れてもらえるでしょうか」と相談した。

訪問介護員(ホームヘルパー)の応答として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「居室の表札は, 通称名ではなく戸籍上の名前になります」
- 2 「多床室になる場合がありますよ」
- 3 「施設での生活で心配なことは何ですか」
- 4 「トイレや入浴については問題がありますね」
- 5 「同性による介護が原則です」

もんだい りようしゃしゅたい かんが もと かいごふくししよく たいおう かん つぎ きじゅつ
問題 18 利用者主体の考 えに基づいた介護福祉職の対応に関する次の記述のうち、

もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 1人で衣服を選ぶことが 難 しい利用者には、毎日の衣服を自分で選べるような
こえ
声かけをする。
- 2 食べこぼしが多い利用者には、こぼさないように全介助する。
- 3 認知症(dementia)の利用者には、排泄の感覚があっても、定時に排泄の介護を
おこな
行う。
- 4 転倒しやすい利用者には、事故防止のため立ち上がらないように声をかける。
- 5 入浴が自立している利用者も、危険を避けるため個別浴ではなく 集団での入
よく
浴とする。

もんだい りようしゃ じりつしえん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 19 利用者の自立支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選
び

なさい。

- 1 利用者の最期の迎え方を決めるのは、家族である。
- 2 利用者が話しやすいように、愛称で呼ぶ。
- 3 利用者が自分でできないことは、できるまで見守る。
- 4 利用者の生活のスケジュールを決めるのは、介護福祉職である。
- 5 利用者の意見や希望を取り入れて介護を提供する。

問題 20 ^{もんだい} Gさん(70歳, 男性, 要介護2)は, ^{さい だんせい ようかいご} パーキンソン病 (Parkinson disease) ^{びょう} と診断されていて, ^{しんだん} 外出するときは車いすを使用している。歩行が不安定なため, ^{がいしゆつ} ^{くるま} ^{しよう} ^{ほこう ふあんてい} 週2回通所リハビリテーションを利用している。Gさんは, ^{しゅう かいつうしょ} ^{りよう} ^{ねんまえ つま な} 1年前に妻が亡くなり, ^{むすこ ふたりぐ} ^{しゃこうてき せいかく ちいきじゅうみん こうりゅう のぞ} 息子と二人暮らしである。Gさんは社交的な性格で地域住民との交流を望んでいるが, ^{じたくしゅうへん さかみち だんさ おお いどう むづか こうりゅう} 自宅周辺は坂道や段差が多くて移動が難しく, 交流ができていない。

^{じょうきょう} Gさんの状況を I C F (International Classification of Functioning, Disability and Health: ^{こくさいせいかつきのうぶんるい かんが ばあい さんかせいやく げんいん かん} 国際生活機能分類)で考えた場合, 参加制約の原因になっている環境因子として, ^{きょういんし もっと てきせつ えら} 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ^{びょう} パーキンソン病 (Parkinson disease)
- 2 ^{ふあんてい ほこう} 不安定な歩行
- 3 ^{むすこ ふたりぐ} 息子と二人暮らし
- 4 ^{じたくしゅうへん さかみち だんさ} 自宅周辺の坂道や段差
- 5 ^{くるま} 車いす

もんだい さい じよせい ようかいご まご さい だんせい こうこうせい じたく
問題 21 Hさん(75歳, 女性, 要介護2)は, 孫(17歳, 男性, 高校生)と自宅で
ふたりぐ かんせつしっかん つうしょ
二人暮らしをしている。Hさんは関節疾患(joint disease)があり, 通所リハビリ
りよう かいし かいごふくししょく そうげいじ まご そぼ にちじょうせいかつ
テーションの利用を開始した。介護福祉職が送迎時に孫から, 「祖母は, 日常生活
むずか じぶん しょくじ つく きかい ふ かじ べんきょう ふあん
が難しくなり, 自分が食事を作るなどの機会が増え, 家事や勉強への不安があ
る」と相談された。

かいごふくししょく まご たいおう もっと てきせつ えら
介護福祉職の孫への対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- いま せわ こんど ささ
1 「今までお世話になったのですから, 今度はHさんを支えてください」
- かじ たいへん かいごろうじんふくししせつ にゅうしょ すす
2 「家事が大変なら, Hさんに介護老人福祉施設の入所を勧めましょう」
- こうこう せんせい かいごしえんせんもんいん そうだん
3 「高校の先生や介護支援専門員(ケアマネジャー)に相談していきましょう」
- いえ いっしょ
4 「家でもリハビリテーションを一緒にしてください」
- きんじょ ひと かじ てつだ
5 「近所の人に家事を手伝ってもらってください」

もんだい かいごほけんせいど たんとうしゃかいぎ かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 22 介護保険制度のサービス担当者会議に関する次の記述のうち, 最も適切
えら
なものを1つ選びなさい。

- かいぎ しょうしゅう かいごしえんせんもんいん しょくむ
1 会議の招集は介護支援専門員(ケアマネジャー)の職務である。
- りようしゃ じたく かいさい ぎむ
2 利用者の自宅で開催することが義務づけられている。
- つき かいじょう ひんど かいさい ぎむ
3 月1回以上の頻度で開催することが義務づけられている。
- ていきょうしゃ じっせんりよく こうじょう もくてき
4 サービス提供者の実践力の向上を目的とする。
- りようしゃ しめい とくめいか
5 利用者の氏名は匿名化される。

もんだい しゃかいしげん かん つぎ きじゅつ がいとう
問題 23 社会資源に関する次の記述のうち、フォーマルサービスに該当するものと
して、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 一人暮らしの高齢者への見守りを行う地域住民
ひとりぐ こうれいしゃ みまも おこな ちいきじゅうみん
- 2 買物を手伝ってくれる家族
かいもの てつだ かぞく
- 3 ゴミ拾いのボランティア活動を行う学生サークル
ひろ かつどう おこな がくせい
- 4 友人や知人と行う相互扶助の活動
ゆうじん ちじん おこな そうごふじょ かつどう
- 5 介護の相談を受ける地域包括支援センター
かいご そうだん う ちいきほうかつしえん

もんだい かいごふくしし しょくぎょうりんり かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 24 介護福祉士の職業倫理に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ
選びなさい。

- 1 介護が必要な人を対象にしているため、地域住民との連携は不要である。
かいご ひつよう ひと たいしょう ちいきじゅうみん れんけい ふよう
- 2 全ての人々が質の高い介護を受けることができるように、後継者を育成する。
すべ ひとびと しつ たか かいご う こうけいしゃ いくせい
- 3 利用者のためによいと考えた介護を画一的に実践する。
りようしゃ かんが かいご かくいつてき じっせん
- 4 利用者に関する情報は、業務以外では公表してよい。
りようしゃ かん じょうほう ぎょうむいがい こうひょう
- 5 利用者の価値観よりも、介護福祉士の価値観を優先する。
りようしゃ かしかん かいごふくしし かしかん ゆうせん

もんだい しせつ りようしゃ こじんじょうほう あんぜんかんりたいさく もっと てきせつ
問題 25 施設における利用者の個人情報の安全管理対策として、最も適切なものを
えら
を1つ選びなさい。

- 1 介護福祉職が個人所有するスマートフォンの居室への持込みは制限しない。
かいごふくしじやく こじんじょうほう きょしつ もちこ せいげん
- 2 不要な個人情報を破棄する場合は、万が一に備えて復元できるようにしておく。
ふよう こじんじょうほう はき ばあい まん いち ぞな ふくげん
- 3 利用者からの照会に速やかに応じるために、整理用のインデックス(index)は使
りようしゃ しょうかい すみ おう せいりよう し
用しない。
よう
- 4 個人情報に関する苦情対応体制について、施設の掲示板等で利用者に周知徹底す
こじんじょうほう かん くじょうたいおうたいせい しせつ けいじばんとう りようしゃ しゅうちてつてい
る。
しゅうちてつてい
- 5 個人情報の盗難を防ぐために、職員の休憩室に監視カメラを設置する。
こじんじょうほう とうなん ふせ しょくいん きゅうけいしつ かんし せっち

もんだい ほうもんかいごいん りようしゃ かぞく
問題 26 訪問介護員(ホームヘルパー)が、利用者や家族からハラスメント
う たいおう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
(harassment)を受けたときの対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1
えら
つ選びなさい。

- 1 利用者に後ろから急に抱きつかれたが、黙って耐えた。
りようしゃ うし きゅう だ だま た
- 2 利用者から暴力を受けたので、「やめてください」と伝え、上司に相談した。
りようしゃ ぼうりよく う つた じょうし そうだん
- 3 利用者が繰り返す性的な話を、苦痛だが笑顔で聞いた。
りようしゃ く かえ せいでき はなし くつう えがお き
- 4 家族から暴言を受けたが、担当なのでそのまま利用者宅に通った。
かぞく ぼうげん う たんとう りようしゃたく かよ
- 5 家族からサービス外のことを頼まれて、断ったら怒鳴られたので実施した。
かぞく がい たの ことわ どな じっし

コミュニケーション^{ぎじゅつ}技術

問題 27 介護福祉職が利用者^{きょうりやうしや}とコミュニケーションをとるときの基本的な態度^{きほんてき たいど}とし

て、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 上半身^{じやうはんしん}を少し利用者^{きょうりやうしや}のほうへ傾^{かたむ}けた姿勢^{しせい}で話^{はなし}を聞^きく。
- 2 利用者^{きょうりやうしや}の正面^{しょうめん}に立^たって話^{はなし}し続^{つづ}ける。
- 3 腕^{うで}を組^くんで話^{はなし}を聞^きく。
- 4 利用者^{きょうりやうしや}の目^めを見つめ続^{つづ}ける。
- 5 緊張感^{きんちやうかん}が伝^{つた}わるように、背筋^{せすじ}を伸^のばす。

問題 28 介護福祉職によるアサーティブ・コミュニケーション(assertive

communication)として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者^{きょうりやうしや}の要求^{ようきゆう}は、何^{なに}も言^いわずにそのまま受け入^うれる。
- 2 利用者^{きょうりやうしや}から苦情^{くじやう}を言^いわれたときは、沈黙^{ちんもく}して我慢^{がまん}する。
- 3 利用者^{きょうりやうしや}を説得^{せつとく}して介護福祉職^{かいごふくししやく}の都合^{つごう}に合^あわせてもら^うう。
- 4 介護福祉職^{かいごふくししやく}の提案^{ていあん}に從^{したが}うことが利用者^{きょうりやうしや}の利益^{りえき}になると伝^{つた}える。
- 5 利用者^{きょうりやうしや}の思^{おも}いを尊^{そん}重^{ちやう}しながら、介護福祉職^{かいごふくししやく}の意見^{いけん}を率直^{そつちやく}に伝^{つた}える。

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 29、問題 30 について答えなさい。

じ れい
〔事 例〕

Ｊさん(75 歳，男性)は先天性の全盲である。これまで自宅で自立した生活をしてきたが，最近，心身機能の衰えを感じて，有料老人ホームに入居した。施設での生活にまだ慣れていないので，移動は介護福祉職に誘導してもらっている。ある日，介護福祉職がＪさんを自室まで誘導したときに，「いつも手伝ってもらってすみません。なかなか場所を覚えられなくて。私はここでやっていけるでしょうか」と話してきた。

もんだい 29 Jさんの発言への介護福祉職の共感的理解を示す対応として、最も適切

えら
なものを1つ選びなさい。

- 1 Jさんの発言にうなづく。
- 2 Jさんの発言のあと沈黙する。
- 3 Jさんの話の内容を短くまとめて伝える。
- 4 Jさんの立場に立って感情を推し測り、言葉で表現して伝える。
- 5 Jさんの気持ちが前向きになるように、励ましの言葉を伝える。

もんだい 30 Jさんの不安な気持ちを軽くするための介護福祉職の対応として、最も

できせつ
適切なものを1つ選びなさい。

- 1 いきなり声をかけると驚くので、肩にふれてから挨拶をする。
- 2 誘導時の声かけは歩行の妨げになるので、最小限にする。
- 3 角を曲がる時には、「こちらに」と方向を伝える。
- 4 トイレや食堂などを、一緒に歩きながら確認する。
- 5 食堂の座席は、Jさんの好きなところに座るように伝える。

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 31、問題 32 について答えなさい。

じ れい
〔事 例〕

さい じょせい ようかいご ねんまえ のうしゅけつ
K さん(83 歳，女性，要介護 3)は，10 年前の脳出血(cerebral hemorrhage)によ
こういしょう こうじのうきのうしょうがい かんじょう
る後遺症で高次脳機能障害(higher brain dysfunction)がある。感情のコントロール
むずか こうふん おおごえ おこ げんざい ほうもんかいご
が難しく，興奮すると大声をあげて怒りだす。現在は，訪問介護(ホームヘルプサー
りよう じたく ちょうなん さい ふたりぐ
ビス)を利用しながら，自宅で長男(60 歳)と二人暮らしをしている。

ちょうなん かいしゃ ねんまえ そうきたいしよく かいご せんねん かおいろ わる
長男は，会社を 3 年前に早期退職し，K さんの介護に専念してきた。顔色が悪く，
かいご ひろう うった かいご つづ はは じたく みと つよ き
介護による疲労を訴えているが，「介護を続けて，母を自宅で看取りたい」と強く希
ぼう べっきょ ちょうじょ ちょうなん ようす しんばい ははおや しせつにゅうしょ て
望している。別居している長女は，長男の様子を心配して，「母親の施設入所の手
つづ すす いこう しめ
続きを進めたい」という意向を示している。

もんだい ほうもんかいごいん こうふん
問題 31 訪問介護員(ホームヘルパー)が、興奮しているときのKさんとコミュニ
ケーションをとるための方法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 興奮している理由を詳しく聞く。
こうふん りゆう くわ き
- 2 興奮することはよくないと説明する。
こうふん せつめい
- 3 冷静になるように説得する。
れいせい せつとく
- 4 事前に作成しておいた日課表に沿って活動してもらう。
じぜん さくせい につかひょう そ かつどう
- 5 場所を移動して話題を変える。
ばしょ いどう わだい か

もんだい ちょうなん たい ほうもんかいごいん たいおう もっと てきせつ
問題 32 長男に対する訪問介護員(ホームヘルパー)の対応として、最も適切なもの
を1つ選びなさい。
えら

- 1 長男自身の意向を変える必要はないと励ます。
ちょうなんじしん いこう か ひつよう はげ
- 2 Kさん本人の意向が不明なため、長男の希望は通らないと伝える。
ほんにん いこう ふめい ちょうなん きぼう とお つた
- 3 これまでの介護をねぎらい、自宅での看取りを希望する理由を尋ねる。
かいご じたく み きぼう りゆう たず
- 4 自宅での生活を継続するのは限界だと説明する。
じたく せいかつ けいぞく げんかい せつめい
- 5 長女の言うように、施設入所の手続きを進めることが正しいと伝える。
ちょうじょ い しせつにゅうしょ てつづ すす ただ つた

もんだい りようしゃ かぞく くじょう じょうし ほうこく かん つぎ きじゅつ
問題 33 利用者の家族から苦情があったときの上司への報告に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 苦情の内容について、時間をかけて詳しく口頭で報告した。
くじょう ないよう じかん くわ こうとう ほうこく
- 2 すぐに口頭で概要を報告してから、文書を作成して報告した。
こうとう がいよう ほうこく ぶんしょ さくせい ほうこく
- 3 結論を伝えることを重視して、「いつもの苦情です」とすぐに報告した。
けつろん つた じゅうし くじょう ほうこく
- 4 上司が忙しそうだったので、同僚に伝えた。
じょうし いそが どうりよう つた
- 5 自分の気持ちが落ち着いてから、翌日に報告した。
じぶん きも お つ よくじつ ほうこく

もんだい りようしゃ じたく おこな かん つぎ
問題 34 利用者の自宅で行うケアカンファレンス(care conference)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 検討する内容は、インフォーマルなサポートに限定する。
けんとう ないよう げんてい
- 2 介護福祉職の行った介護に対する批判を中心に進める。
かいごふくしじょく おこな かいご たい ひはん ちゅうしん すす
- 3 利用者本人の参加を促し、利用者の意向をケア方針に反映させる。
りようしゃほんにん さんか うなが りようしゃ いこう ほうしん はんえい
- 4 意見が分かれたときは、多数決で決定する。
いけん わ たすうけつ けつてい
- 5 対立を避けるために、他の専門職の意見には反論しない。
たいりつ さ ほか せんもんしよく いけん はんろん

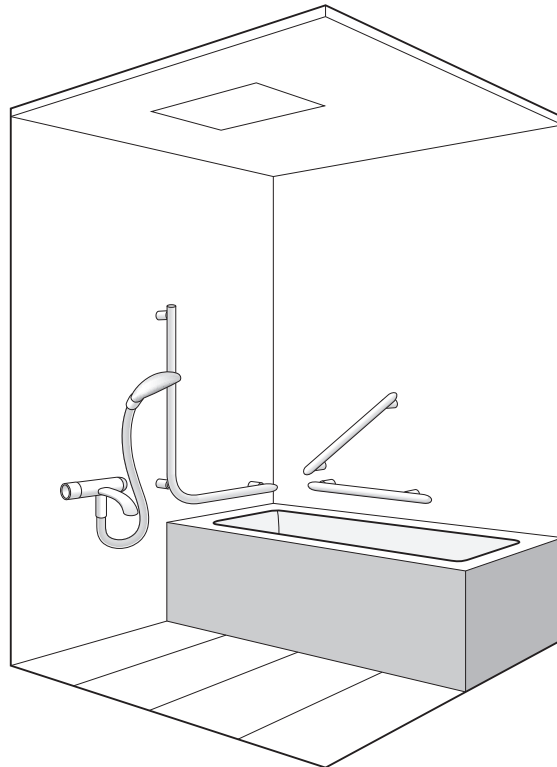
せいかつしえんぎじゅつ
生活支援技術

問題 35 もんだい 老化に伴う機能低下のある高齢者の住まいに関する次の記述のうち、最

できせつ も適切なものを1つ選びなさい。えら

- 1 しんしつ 寝室はトイレに近い場所が望ましい。ちか ばしょ のぞ
- 2 しんしつ 寝室は玄関と別の階にする。げんかん べつ かい
- 3 やかん 夜間の騒音レベルは80 dB 以下になるようにする。そうおん い か
- 4 しょうめい ベッドは照明の真下に配置する。ました はいち
- 5 かべがみ 壁紙と手すりは同色にするのが望ましい。て どうしょく のぞ

問題 36 L さん(25 歳, 男性)は, 第 7 胸髄節 (Th7) を損傷したが, 現在, 状態
は安定していて, 車いすを利用すれば 1 人で日常生活ができるようになった。図
は L さんの自宅の浴室であり, 必要な手すりは既に設置されている。
L さんが 1 人で浴槽に入るための福祉用具として, 最も適切なものを 1 つ選
びなさい。



- 1 段差解消機
- 2 ストレッチャー
- 3 すべり止めマット
- 4 四点歩行器
- 5 移乗台

もんだい みみ せいけつ かん かいごふくししょく たいおう もっと てきせつ えら
問題 37 耳の清潔に関する介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 耳垢の状態を観察した。
じこう じょうたい かんさつ
- 2 綿棒を外耳道の入口から3 cm 程度挿入した。
めんぼう がいじどう いりぐち ていどそうにゅう
- 3 耳介を上前方に軽く引きながら、耳垢を除去した。
じかい うえぜんぼう かる ひ じこう じょきよ
- 4 蒸しタオルで耳垢塞栓を柔らかくして除去した。
む じこうそくせん やわ じょきよ
- 5 耳かきを使用して、耳垢を毎日除去した。
みみ しょう じこう まいにちじょきよ

もんだい は しょう こうくう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 38 歯ブラシを使用した口腔ケアに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 歯ブラシの毛は硬いものを勧める。
は け かた すす
- 2 強い力で磨く。
つよ ちから みが
- 3 歯と歯肉の境目のブラッシングは避ける。
は しにく さかいめ さ
- 4 歯ブラシを小刻みに動かしながら磨く。
は こきざ うご みが
- 5 使用後の歯ブラシは、柄の部分を上にしてコップに入れて保管する。
しょうご は え おぶん うえ い ほかん

問題 39 Mさん(84歳, 男性)は, 10年前に脳梗塞(cerebral infarction)で右片麻痺になり, 右上肢の屈曲拘縮がある。今までは自分で洋服を着ていたが, 1週間ほど前から左肩関節の周囲に軽い痛みを感じるようになり, 上着の着脱の介護が必要になった。

Mさんへの上着の着脱の介護に関する次の記述のうち, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 服を脱ぐときは, 右上肢から脱ぐ。
- 2 右手首に袖を通すときは, 介護福祉職の指先に力を入れて手首をつかむ。
- 3 右肘関節を伸展するときは, 素早く動かす。
- 4 右肘に袖を通すときは, 前腕を下から支える。
- 5 衣類を準備するときは, かぶり式のものを選択する。

問題 40 経管栄養を行っている利用者への口腔ケアに関する次の記述のうち, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 スポンジブラシは水を大量に含ませて使用する。
- 2 上顎部は, 口腔の奥から手前に向かって清拭する。
- 3 栄養剤注入後すぐに実施する。
- 4 口腔内を乾燥させて終了する。
- 5 空腹時の口腔ケアは避ける。

もんだい 41 スライディングボードを用いた、ベッドから車いすへの移乗の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 アームサポートが固定された車いすを準備する。
- 2 ベッドから車いすへの移乗時には、ベッドを車いすの座面より少し高くする。
- 3 ベッドと車いすの間を大きくあけ、スライディングボードを設置する。
- 4 スライディングボード上では、臀部を素早く移動させる。
- 5 車いすに座位を安定させ、からだを傾けずにスライディングボードを抜く。

もんだい 42 利用者を仰臥位(背臥位)から側臥位へ体位変換するとき、トルクの原理を応用した介護方法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者とベッドの接地面を広くする。
- 2 利用者の下肢を交差させる。
- 3 利用者の膝を立てる。
- 4 滑りやすいシートを利用者の下に敷く。
- 5 利用者に近づく。

もんだい 43 視覚障害のある利用者の外出に同行するときの支援に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 トイレを使用するときは、トイレ内の情報を提供する。
- 2 階段を上るときは、利用者の手首を握って誘導する。
- 3 狭い場所を歩くときは、利用者の後ろに立って誘導する。
- 4 タクシーに乗るときは、支援者が先に乗って誘導する。
- 5 駅ではエレベーターよりエスカレーターの使用を勧める。

問題 44 Aさん(78歳, 男性, 要介護2)は, 脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で嚥下障害がある。自宅で妻と二人暮らしで, 訪問介護(ホームヘルプサービス)を週1回利用している。訪問時, 妻から, 「飲み込みの難しいときがある。上手に食べさせるにはどうしたらよいか」と相談があった。

訪問介護員(ホームヘルパー)の助言として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 食事のときは, いすに浅く座るように勧める。
- 2 会話をしながら食事をするように勧める。
- 3 食事の後に嚥下体操をするように勧める。
- 4 肉, 野菜, 魚などは軟らかく調理するように勧める。
- 5 おかずを細かく刻むように勧める。

問題 45 慢性腎不全(chronic renal failure)の利用者の食材や調理方法として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 エネルギーの高い植物油を控える。
- 2 レモンや香辛料を利用し, 塩分を控えた味付けにする。
- 3 肉や魚を多めにする。
- 4 砂糖を控えた味付けにする。
- 5 野菜は生でサラダにする。

もんだい りようしゃ しょくじえん かん かいごふくししょく れんけい しょくしゅ もっと
問題 46 利用者の食事支援に関して、介護福祉職が連携する職種として、最も
てきせつ えら
適切なものを1つ選びなさい。

- 1 スプーンや箸がうまく使えないときは、食事動作の訓練を言語聴覚士に依頼する。
はし つか しょくじどうさ くんれん げんごちょうかくし いらい
- 2 咀嚼障害があるときは、義歯の調整を作業療法士に依頼する。
そしゃくしょうがい ぎし ちようせい さぎようりょうほうし いらい
- 3 座位の保持が困難なときは、体幹訓練を理学療法士に依頼する。
ざい ほじ こんなん たいかんくんれん りがくりょうほうし いらい
- 4 摂食・嚥下障害があるときは、嚥下訓練を義肢装具士に依頼する。
せつしょく えんげしょうがい えんげくんれん ぎし そうぐし いらい
- 5 食べ残しが目立つときは、献立や調理方法の変更を社会福祉士に依頼する。
た のこ めだ こんだて ちようりほうほう へんこう しゃかいふくしし いらい

もんだい にゅうよく かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 47 入浴の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 着替えの衣服は、介護福祉職が選択する。
きが いふく かいごふくししょく せんたく
- 2 空腹時の入浴は控える。
くうふくじ にゅうよく ひか
- 3 入浴前の水分摂取は控える。
にゅうよくまえ すいぶんせつしゅ ひか
- 4 食後1時間以内に入浴する。
しょくご じかんい ない にゅうよく
- 5 入浴直前の浴槽の湯は、45℃で保温する。
にゅうよくちよくぜん よくそう ゆ ほおん

もんだい よく かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 48 シャワー浴の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選
なさい。

- 1 シャワーの湯温は、介護福祉職よりも先に利用者が確認する。
ゆおん かいごふくししょく さき りようしゃ かくにん
- 2 からだ全体にシャワーをかけるときは、上肢から先に行う。
ぜんたい じょうし さき おこな
- 3 利用者が寒さを訴えたときは、熱いシャワーをかける。
りようしゃ さむ うった あつ
- 4 利用者が陰部を洗うときは、介護福祉職は背部に立って見守る。
りようしゃ いんぶ あら かいごふくししょく はいぶ た みまも
- 5 脱衣室に移動してから、からだの水分を拭きとる。
だついつ いどう すいぶん ふ

もんたい ひだりかたまひ りようしゃ よくそうない いちぶかいじょ た あ ほうほう
問題 49 左片麻痺のある利用者が、浴槽内から一部介助で立ち上がる方法として、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者の左膝を立てて、左の踵を臀部に引き寄せてもらう。
りようしゃ ひだりひざ た ひだり かかと でんぶ ひ よ
- 2 浴槽の底面に両手を置いてもらう。
よくそう ていめん りょうて お
- 3 右手で手すりをつかんで前傾姿勢をとり、臀部を浮かしてもらう。
みぎて て ぜんけいしせい でんぶ う
- 4 利用者の両腋窩に手を入れて支える。
りようしゃ りょうえきか て い ささ
- 5 素早く立ち上がるように促す。
すばや た あ うなが

もんたい にゅうよくかんれんようぐ しょうほうほう かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 50 入浴関連用具の使用方法に関する次の記述のうち、最も適切なものを1
えら
つ選びなさい。

- 1 シャワー用車いすは、段差に注意して移動する。
ようくるま だんさ ちゅうい いどう
- 2 入浴の移乗台は、浴槽よりも高く設定する。
にゅうよく いじょうだい よくそう たか せってい
- 3 浴槽設置式リフトは、臥位の状態で使用する。
よくそうせつちしき が い じょうたい しょう
- 4 入浴用介助ベルトは、利用者の胸部に装着する。
にゅうよくようかいじょ りようしゃ きょうぶ そうちやく
- 5 ストレッチャーで機械浴槽に入るときは、ストレッチャーのベルトを外す。
きかいよくそう はい はず

もんたい べんぴ けいこう こうれいしゃ しぜんはいべん うなが かいご もっと てきせつ
問題 51 便秘の傾向がある高齢者に自然排便を促すための介護として、最も適切
えら
なものを1つ選びなさい。

- 1 朝食を抜くように勧める。
ちようしょく め すす
- 2 油を控えるように勧める。
あぶら ひか すす
- 3 散歩をするように勧める。
さんぽ すす
- 4 腰部を冷やすように勧める。
ようぶ ひ すす
- 5 就寝前にトイレに座るように勧める。
しゅうしんまえ すわ すす

もんだい にんちきのう ていか きのうせいにようしっきん やかん ばしょ はいによう
問題 52 認知機能の低下による機能性尿失禁で、夜間、トイレではない場所で排尿
りようしゃ たいおう もっと てきせつ えら
してしまう利用者への対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 日中、足上げ運動をする。
にっちゅう あしあ うんどう
- 2 ズボンのゴムひもを緩いものに変える。
ゆる か
- 3 膀胱訓練を行う。
ぼうこうくんれん おこな
- 4 排泄してしまう場所に入れないようにする。
はいせつ ばしょ はい
- 5 トイレの照明をつけて、ドアを開けておく。
しょうめい あ

もんだい つぎ きじゅつ はいせつぶつ よご いるい かく にんちしょう
問題 53 次の記述のうち、排泄物で汚れた衣類をタンスに隠してしまう認知症
りようしゃ たいおう もっと てきせつ えら
(dementia)の利用者への対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 タンスの中に汚れた衣類を入れられる場所を確保する。
なか よご いるい い ばしょ かくほ
- 2 「汚れた衣類は入れないように」とタンスに貼紙をする。
よご いるい い はりがみ
- 3 トイレに行くときには、同行して近くで監視する。
い どうこう ちか かんし
- 4 つなぎ服を勧める。
ふく すす
- 5 隠すところを見たら、毎回注意する。
かく み まいかいちゅうい

もんだい じあえんそさん しゅせいぶん いるいようひょうはくざい かん つぎ きじゅつ
問題 54 次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする衣類用漂白剤に関する次の記述のう
もっと てきせつ えら
ち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 全ての白物の漂白に使用できる。
すべ しろもの ひょうはく しょう
- 2 色柄物の漂白に適している。
いろがらもの ひょうはく てき
- 3 熱湯で薄めて用いる。
ねつとう うす もち
- 4 手指の消毒に適している。
しゅし しょうどく てき
- 5 衣類の除菌効果がある。
いるい じょきんこうか

もんだい つぎ きじゅつ すそあ め め おもて めだ てぬ
問題 55 次の記述のうち、ズボンの裾上げの縫い目が表から目立たない手縫いの
ほうほう もっと てきせつ えら
方法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 なみ縫い^ぬ
- 2 半返し縫い^{はんがえ ぬ}
- 3 本返し縫い^{ほんがえ ぬ}
- 4 コの字縫い(コ^じの字^じとじ)
- 5 まつり縫い^ぬ

もんだい ここち すいみんかんきょう せいび かん つぎ きじゅつ
問題 56 心地よい睡眠環境を整備するためのベッドメイキングに関する次の記述
もっと てきせつ えら
のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 シーツを外すときは、汚れた面を外側に丸めながら外す。^{はず よご めん そとがわ まる はず}
- 2 しわを作らないために、シーツの角を対角線^{かど たいかくせん}の方向^{ほうこう}に伸ばして整^{ととの}える。
- 3 袋状^{ふくろじょう}の枕カバー^{まくら}の端^{はし}を入れ込んで使用するときは、布^いの折り込み側^こが上^{しょう}にな^{ぬの お こ がわ うえ}
るように置く。^お
- 4 掛け毛布^{か もうふ}はゆるみを作らずにシーツの足元^{つく}に押し込む。^{あしもと お こ}
- 5 動かしたベッド上^{うご}の利用者の物品^{じょう りようしゃ ぶつびん}は、使いやすいように位置^{つか}を変えておく。^{い ち か}

もんだい やきん しせつしょくいん りょうしつ すいみん せいかつしゅうかん かん つぎ
問題 57 夜勤のある施設職員が良質な睡眠をとるための生活習慣に関する次の
きじゅつ もっと てきせつ えら
記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 やきん はい まえ かみん
夜勤に入る前には仮眠をとらない。
- 2 ね まえ
寝る前にスマートフォンでメールをチェックする。
- 3 ちょうしょく ゆうしょく かいしじかん ひ か
朝食と夕食の開始時間を日によって変える。
- 4 やきんご きたくじ にっこう さ
夜勤後の帰宅時にはサングラス(sunglasses)をかけるなど、日光を避けるように
する。
- 5 きゅうじつ ね
休日に寝だめをする。

もんだい さい じよせい かいごろうじんふくししせつ にゅうしょ こうれい
問題 58 Bさん(102歳、女性)は、介護老人福祉施設に入所している。高齢による
しんたいきのう おとろ き のうていか じょうたい なが つづ しゅうかんまえ けいこう
身体機能の衰えがあり、機能低下の状態が長く続いていた。1週間前から経口
せつしゅ こんなん にち たいはん め と がしょうじょうたい つづ いし
摂取が困難になった。1日の大半は目を閉じ、臥床状態が続いている。医師から、
ろうすい し き ちか しんだん かぞく しせつ み と きぼう
「老衰により死期が近い」と診断され、家族は施設で看取りたいと希望している。
し きわ ちか じょうたい み と ひつよう じょうほう もっと てきせつ
死が極めて近い状態にあるBさんの看取りに必要な情報として、最も適切な
えら
ものを1つ選びなさい。

- 1 たいじゅう げんしょう
体重の減少
- 2 やかん すいみんじかん
夜間の睡眠時間
- 3 えんめいちりょう いし
延命治療の意思
- 4 えんげかのう しょくけいたい
嚥下可能な食形態
- 5 こきゅう じょうたい
呼吸の状態

もんだい かいごろうじんふくししせつ しゅうまつき りようしゃ かぞくしえん かん つぎ きじゅつ
問題 59 介護老人福祉施設における終末期の利用者の家族支援に関する次の記述の
うち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 緊急連絡先を1つにすることを提案する。
きんきゅうれんらくさき ていあん
- 2 面会を控えるように伝える。
めんかい ひか つた
- 3 死に至る過程で生じる身体的変化を説明する。
し いた かてい しょう しんたいてきへんか せつめい
- 4 死後の衣服は浴衣がよいと提案する。
し ご いふく ゆかた ていあん
- 5 亡くなる瞬間に立ち会うことが一番重要だと伝える。
な しゅんかん た あ いちばんじゅうよう つた

もんだい しぼうご かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 60 死亡後の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 死後硬直がみられてから実施する。
しごこうちよく じっし
- 2 生前と同じように利用者に声をかけながら介護を行う。
せいぜん おな りようしゃ こえ かいご おこな
- 3 義歯を外す。
ぎ し はず
- 4 髭剃り後はクリーム塗布を控える。
ひげそ ご と ふ ひか
- 5 両手を組むために手首を包帯でしばる。
りょうて く てくび ほうたい

か い ご か て い 介 護 過 程

もんだい かいごふくしよく かいごかてい てんかい い ぎ かん つぎ きじゆつ もっと てき
問題 61 介護福祉職が介護過程を展開する意義に関する次の記述のうち、最も適
せつ えら
切なものを1つ選びなさい。

- 1 チームアプローチ(team approach)による介護を提供することができる。
かいご ていきよう
- 2 直感的な判断をもとに介護を考 えることができる。
ちよつかんてき はんだん かいご かんが
- 3 今までの生活から切り離れた介護を提供する。
いま せいかつ き はな かいご ていきよう
- 4 介護福祉職が生活を管理するための介護を考 えることができる。
かいごふくしよく せいかつ かんり かいご かんが
- 5 介護福祉職が実施したい介護を提供する。
かいごふくしよく じっし かいご ていきよう

もんだい かいごかてい じょうほうしゅうしゅう かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 62 介護過程における情報収集に関する次の記述のうち、最も適切なもの
えら
を1つ選びなさい。

- 1 利用者の日常生活の困難な部分を中心に収 集 する。
りようしゃ にちじょうせいかつ こんなん ぶぶん ちゅうしん しゅうしゅう
- 2 利用者との会話は解釈して記載する。
りようしゃ かいわ かいしゃく きさい
- 3 他の専門職が記載した記録は直接的な情報として扱 う。
ほか せんもんしよく きさい きろく ちよくせつてき じょうほう あつか
- 4 利用者の生活に対する思いを大切にしながら収 集 する。
りようしゃ せいかつ たい おも たいせつ しゅうしゅう
- 5 情報収集はモニタリング(monitoring)を実施してから行 う。
じょうほうしゅうしゅう じっし おこな

もんだい かいごかてい せいかつかだい かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 63 介護過程における生活課題に関する次の記述のうち、最も適切なものを

えら
1つ選びなさい。

- 1 効率的な支援を提供するために解決すべきこと。
こうりつてき しえん ていきょう かいけつ
- 2 利用者が家族の望む生活を送るために解決すべきこと。
りようしゃ かぞく のぞ せいかつ おく かいけつ
- 3 介護福祉職が実践困難な課題のこと。
かいごふくしよく じっせんこんなん かだい
- 4 利用者の生活を改善するために思いついたこと。
りようしゃ せいかつ かいぜん おも
- 5 利用者が望む生活を実現するために解決すべきこと。
りようしゃ のぞ せいかつ じつげん かいけつ

もんだい かいごかてい もくひょう せってい かん つぎ きじゅつ てきせつ
問題 64 介護過程における目標の設定に関する次の記述のうち、適切なものを1

えら
つ選びなさい。

- 1 長期目標の期間は、1か月程度に設定する。
ちようきもくひょう きかん げつていど せってい
- 2 長期目標は、短期目標ごとに設定する。
ちようきもくひょう たんきもくひょう せってい
- 3 短期目標は、生活全般の課題が解決した状態を表現する。
たんきもくひょう せいかつぜんぱん かだい かいけつ じょうたい ひょうげん
- 4 短期目標は、抽象的な内容で表現する。
たんきもくひょう ちゅうしょうてき ないよう ひょうげん
- 5 短期目標は、長期目標の達成につながるように設定する。
たんきもくひょう ちようきもくひょう たっせい せってい

もんだい かいごけいかく かいごないよう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 65 介護計画における介護内容に関する次の記述のうち、最も適切なものを

えら
1つ選びなさい。

- 1 利用者の能力よりも介護の効率を重視して決める。
りようしゃ のうりよく かいご こうりつ じゅうし き
- 2 業務の都合に応じて介護できるように、時間の設定は省略する。
ぎょうむ つごう おう かいご じかん せってい しょうりやく
- 3 介護するときの注意点についても記載する。
かいご ちゅういてん きさい
- 4 利用者の意思よりも介護福祉職の考えを優先して決める。
りようしゃ いし かいごふくしよく かんが ゆうせん き
- 5 介護福祉職だけが理解できる表現にする。
かいごふくしよく りかい ひょうげん

もんだい 問題 66 Cさん(84歳, 女性, 要介護3)は, 2か月前に自宅で倒れた。脳出血

(cerebral hemorrhage)と診断され, 後遺症で左片麻痺になった。Cさんは自宅で
の生活を希望している。長男からは, 「トイレが自分でできるようになってから自
宅に戻ってほしい」との要望があった。そのため, 病院から, リハビリテーション
を目的に介護老人保健施設に入所した。

入所時, Cさんは, 「孫と一緒に過ごしたいから, リハビリテーションを頑張り
たい」と笑顔で話した。Cさんは, 自力での歩行は困難だが, 施設内では健側を
使って車いすで移動することができる。また, 手すりにつかまれば自分で立ち上
がれるが, 上半身が後ろに傾くため, 移乗には介護が必要な状態である。

入所時に介護福祉職が行うアセスメント(assessment)に関する次の記述のうち,
最も優先すべきものを1つ選びなさい。

- 1 自力で歩行ができるのかを確認する。
- 2 排泄に関連した動作について確認する。
- 3 孫と面会する頻度について希望を聞く。
- 4 リクライニング車いすの活用について尋ねる。
- 5 住宅改修に必要な資金があるのかを確認する。

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 67、問題 68 について答えなさい。

じ れい
〔事例〕

さい じよせい ようかいご にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご にんちしょうこうれいしゃ
D さん(73 歳，女性，要介護 2)は，認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グ
ループホーム)に入居した。
にゅうきょご ほんにん どうい たんきもくひょう しょくじ じゅんぴ さんか せってい じゅん
入居後，本人の同意のもとに短期目標を，「食事の準備に参加する」と設定し，順
ちょう けいか ひ ゆうしょく じゅんぴ こ よくじつ たんとう かい
調に経過していた。ある日，D さんが夕食の準備に来なかった。翌日，担当する介
ごふくししょく きよしつ たず りゆう き も つ み め こごえ い
護福祉職が居室を訪ねて理由を聞くと，「盛り付けの見た目が・・・」と小声で言った。
とうじつ きろく み ちゃ くば せき すわ た あ
当日の D さんの記録を見ると，「お茶を配ると席に座ったが，すぐに立ち上がり，
りょうり さら も つ てもと み はいぜん りょうり み いき
料理を皿に盛り付ける E さんの手元を見ていた」「配膳された料理を見て，ため息をつ
いた」とあった。その後，食事の準備には参加していないが，はや き ようす み
る。また，食事中は談笑し，食事も完食している。
いじょう さい おこな
以上のことから再アセスメントを行うことになった。

もんだい さい かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 67 Dさんの再アセスメントに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 お茶を配る能力について分析する。
- 2 ため息の意味を料理の味が悪いと解釈する。
- 3 早く来て様子を見ている理由を分析する。
- 4 安心して食事ができているかを分析する。
- 5 Eさんに料理の盛り付けを学びたいと解釈する。

もんだい ひら しえん けんとう
問題 68 カンファレンス(conference)が開かれ、Dさんの支援について検討することになった。Dさんを担当する介護福祉職が提案する内容として、最も優先すべきものを1つ選びなさい。

- 1 食器の満足度を調べること。
- 2 昼食時だけでも計画を継続すること。
- 3 居室での食事に変更すること。
- 4 食事の準備の役割を見直すこと。
- 5 食事以外の短期目標を設定すること。

りょういき
＜領域：こころとからだのしくみ＞

はったつ ろうか りかい
発達と老化の理解

もんだい あいちゃくこうどう かん つぎ きじゅつ ほう
問題 69 愛着行動に関する次の記述のうち、ストレンジ・シチュエーション法に

あんでいがた あいちゃくこうどう てきせつ えら
おける安定型の愛着行動として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 養育者がいないと不安な様子になり、再会すると安心して再び遊び始める。
よういくしゃ ふあん ようす さいかい あんしん ふたた あそ はじ
- 2 養育者がいないと不安な様子になり、再会すると接近して怒りを示す。
よういくしゃ ふあん ようす さいかい せつきん いか しめ
- 3 養育者がいないと不安な様子になり、再会すると関心を示さずに遊んでいる。
よういくしゃ ふあん ようす さいかい かんしん しめ あそ
- 4 養育者がいなくても不安な様子にならず、再会すると関心を示さずに遊んでいる。
よういくしゃ ふあん ようす さいかい かんしん しめ あそ
- 5 養育者がいなくても不安な様子にならず、再会すると喜んで遊び続ける。
よういくしゃ ふあん ようす さいかい よろこ あそ つづ

もんだい にゅうようじき げんごはったつ かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 70 乳幼児期の言語発達に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選

びなさい。

- 1 生後6か月ごろに初語を発するようになる。
せいご げつ しょご はつ
- 2 1歳ごろに喃語を発するようになる。
さい なんご はつ
- 3 1歳半ごろに語彙爆発が起きる。
さいはん ごいばくはつ お
- 4 2歳半ごろに一語文を話すようになる。
さいはん いちごぶん はな
- 5 3歳ごろに二語文を話すようになる。
さい にごぶん はな

問題 71 2019 年(平成 31 年, 令和元年)における, 我が国の寿命と死因に関する
次の記述のうち, 正しいものを 1 つ選びなさい。

- 1 健康寿命は, 平均寿命よりも長い。
- 2 人口全体の死因順位では, 老衰が悪性新生物より上位である。
- 3 人口全体の死因で最も多いのは, 脳血管障害(cerebrovascular disorder)である。
- 4 平均寿命は, 男女とも 75 歳未満である。
- 5 90 歳女性の平均余命は, 5 年以上である。

問題 72 A さん(87 歳, 女性, 要介護 3)は, 2 週間前に介護老人福祉施設に入所
した。A さんにはパーキンソン病(Parkinson disease)があり, 入所後に転倒した
ことがあった。介護職員は頻繁に, 「危ないから車いすに座ってくださいね」
と声をかけていた。A さんは徐々に自分でできることも介護職員に依存し, 着替え
も手伝ってほしいと訴えるようになった。

A さんに生じている適応(防衛)機制として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 投影
- 2 退行
- 3 攻撃
- 4 抑圧
- 5 昇華

もんだい きおく かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題 73 記憶に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 エピソード記憶は、短期記憶に分類される。
きおく たんききおく ふんるい
- 2 意味記憶は、言葉の意味などに関する記憶である。
いみ きおく ことば いみ かん きおく
- 3 手続き記憶は、過去の出来事に関する記憶である。
てつづ きおく か こ できごと かん きおく
- 4 エピソード記憶は、老化に影響されにくい。
きおく ろうか えいきょう
- 5 意味記憶は、老化に影響されやすい。
いみ きおく ろうか えいきょう

もんだい ろうか ともな かんかくきのう にんちきのう へんか かん つぎ きじゆつ もっと
問題 74 老化に伴う感覚機能や認知機能の変化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。
てきせつ えら

- 1 大きな声で話しかけられても、かえって聞こえにくいことがある。
おお こえ はな き
- 2 会話をしながら運転するほうが、安全に運転できるようになる。
かいわ うんてん あんぜん うんてん
- 3 白と黄色よりも、白と赤の区別がつきにくくなる。
しろ きいろ しろ あか くべつ
- 4 低い声よりも、高い声のほうが聞き取りやすくなる。
ひく こえ たか こえ き と
- 5 薄暗い部屋のほうが、細かい作業をしやすくなる。
うすぐら へ や こま さぎょう

もんだい こうれいしゃ すいみん かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題 75 高齢者の睡眠に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 午前中の遅い時間まで眠ることが多い。
ごぜんちゅう おそ じかん ねむ おお
- 2 刺激を与えても起きないような深い睡眠が多い。
しげき あた お ふか すいみん おお
- 3 睡眠障害を自覚することは少ない。
すいみんしょうがい じかく すく
- 4 不眠の原因の1つはメラトニン(melatonin)の減少である。
ふみん げんいん げんしょう
- 5 高齢者の睡眠時無呼吸症候群(sleep apnea syndrome)の発生頻度は、若年者よりも低い。
こうれいしゃ すいみんじむこきゅうしょうこうぐん はっせいひんど じゃくねんしゃ ひく

もんだい 76 こうれいしゃ はいえん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 76 高齢者の肺炎(pneumonia)に関する次の記述のうち、最も適切なものを

えら
1つ選びなさい。

- 1 いしきしょうがい
意識障害になることはない。
- 2 たいおん みまん はいえん
体温が37.5℃未満であれば肺炎(pneumonia)ではない。
- 3 ひんこきゅう
頻呼吸になることは、まれである。
- 4 ごえん はいえん お
誤嚥による肺炎(pneumonia)を起こしやすい。
- 5 せき たん ともな
咳・痰などを伴うことは、まれである。

にんちしょう りかい 認知症の理解

もんだい にんちしょう かん つぎ きじゅつ もっと てき
問題 77 認知症ケアにおける「ひもときシート」に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「ひもときシート」では、最初に分析的理解を行う。
- 2 認知症(dementia)の人の言動を介護者側の視点でとらえる。
- 3 言動の背景要因を分析して認知症(dementia)の人を理解するためのツールである。
- 4 評価的理解では、潜在的なニーズを重視する。
- 5 共感的理解では、8つの要因で言動を分析する。

もんだい しょうたいがたにんちしょう げんし とくちょう かん
問題 78 レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)の幻視の特徴に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 幻視の内容はあいまいではっきりしない。
- 2 睡眠中でも幻視が生じる。
- 3 本人は説明されても幻視という認識ができない。
- 4 薄暗い部屋を明るくすると幻視が消えることがある。
- 5 抗精神病薬による治療が行われることが多い。

もんだい けいどにんちしょうがい かん つぎ きじゅつ もっと
問題 79 軽度認知障害(mild cognitive impairment)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 本人や家族から記憶低下の訴えがあることが多い。
ほんにん かぞく きおくていか うった おお
- 2 診断された人の約半数がその後1年の間に認知症(dementia)になる。
しんだん ひと やくはんすう ご ねん あいだ にんちしょう
- 3 CDR (Clinical Dementia Rating)のスコアが2である。
- 4 日常生活能力が低下している。
にちじょうせいかつのうりよく ていか
- 5 治療には、主に抗認知症薬が用いられる。
ちりょう おも こうにんちしょうやく もち

もんだい じゃくねんせいになんちしょう かん つぎ きじゅつ もっと
問題 80 若年性認知症(dementia with early onset)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 75歳未満に発症する認知症(dementia)である。
さいみまん はっしょう にんちしょう
- 2 高齢者の認知症(dementia)よりも進行は緩やかである。
こうれいしゃ にんちしょう しんこう ゆる
- 3 早期発見・早期対応しやすい。
そうきはっけん そうきたいおう
- 4 原因で最も多いのはレビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)である。
げんいん もっと おお しょうたいがたになんちしょう
- 5 不安や抑うつを伴うことが多い。
ふあん よく ともな おお

もんだい にんちしょう こうどう しんりしょうじょう たい こうせいしんびょうやく もち
問題 81 認知症(dementia)の行動・心理症状(BPSD)に対する抗精神病薬を用いた薬物療法でよくみられる副作用として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 歩幅が広くなる。
ほはば ひろ
- 2 誤嚥のリスクが高くなる。
ごえん たか
- 3 過剰に活動的になる。
かじょう かつどうてき
- 4 筋肉の緊張が緩む。
きんにく きんちょう ゆる
- 5 怒りっぽくなる。
おこ

問題 82 軽度の認知症(dementia)の人に、日付、季節、天気、場所などの情報を
ふだんの会話の中で伝えて認識してもらおう認知症ケアとして、正しいものを1つ選
びなさい。

- 1 ライフレビュー(life review)
- 2 リアリティ・オリエンテーション(reality orientation)
- 3 バリデーション(validation)
- 4 アクティビティ・ケア(activity care)
- 5 タッチング(touching)

問題 83 Bさん(86歳、女性)は、中等度のアルツハイマー型認知症(dementia of
the Alzheimer's type)である。短期入所生活介護(ショートステイ)の利用を始めた
日の翌朝、両手に便が付着した状態でベッドに座っていた。

Bさんへの声かけとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「臭いからきれいにします」
- 2 「汚い便が手についています」
- 3 「ここはトイレではありません」
- 4 「手を洗いましょう」
- 5 「こんなに汚れて困ります」

問題 84 Cさん(80歳, 女性)は夫(85歳)と二人暮らしである。1年ほど前から記憶障害があり, 最近, アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。探し物が増え, 財布や保険証を見つけられないと, 「泥棒が入った, 警察に連絡して」と訴えるようになった。「泥棒なんて入っていない」と警察を呼ばずにいると, Cさんがますます興奮するので, 夫は対応に困っている。夫から相談を受けた介護福祉職の助言として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「主治医に興奮を抑える薬の相談をしてみてもいいですか」
- 2 「施設入所を検討してはどうですか」
- 3 「Cさんと一緒に探してみてもいいですか」
- 4 「Cさんの希望通り, 警察に通報してはどうですか」
- 5 「Cさんに認知症(dementia)であることを説明してはどうですか」

問題 85 認知症(dementia)の人に配慮した施設の生活環境として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 いつも安心感をもってもらえるように接する。
- 2 私物は本人の見えないところに片付ける。
- 3 毎日新しい生活体験をしてもらう。
- 4 壁の色と同系色の表示を使用する。
- 5 日中は1人で過ごしてもらう。

もんだい 86 にんちしょうしょきしゅうちゅうしえん かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 86 認知症初期集中支援チームに関する次の記述のうち、最も適切なものを

えら
1つ選びなさい。

- 1 自宅ではない場所で家族から生活の様子を聞く。
じたく ばしよ かぞく せいかつ ようす き
- 2 チーム員には医師が含まれる。
いん いし ふく
- 3 初回の訪問時にアセスメント(assessment)は不要である。
しょかい ほうもんじ ふよう
- 4 介護福祉士は、認知症初期集中支援チーム員研修を受講しなくてもチームに参加できる。
かい ごふくしし にんちしょうしょきしゅうちゅうしえん いんけんしゅう じゅこう さん
- 5 認知症疾患医療センター受診後に、チームが対応方法を決定する。
にんちしょうしつかんいりょう じゅしんご たいおうほうほう けつてい

しょうがい り かい
障 害 の 理 解

もんだい しょうがいしゃ ほうてきていぎ かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 87 障害者の法的定義に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- い。
- 1 身体障害者福祉法における身体障害者は、身体障害者手帳の交付を受けた18歳以上のものをいう。
- 2 知的障害者は、知的障害者福祉法に定義されている。
- 3 「精神保健福祉法」における精神障害者には、知的障害者が含まれていない。
- 4 障害者基本法において発達障害者は、精神障害者に含まれていない。
- 5 障害児は、障害者基本法に定義されている。

ちゅう せいしんほけんふくしほう せいしんほけんおよ せいしんしょうがいしゃふくし かん ほうりつ
(注) 「精神保健福祉法」とは、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」のことである。

もんだい はんそくくうかんむし かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 88 半側空間無視に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- い。
- 1 食事のとき、認識できない片側に食べ残しがみられる。
- 2 半盲に対するものと介護方法は同じである。
- 3 失行の1つである。
- 4 本人は半側空間無視に気づいている。
- 5 認識できない片側へ向かってまっすぐに歩ける。

問題 89 Dさん(35歳, 男性)は重度の知的障害があり, 地域の施設入所支援を利用している。Dさんの友人Eさんは, 以前に同じ施設入所支援を利用して, 現在は共同生活援助(グループホーム)で暮らしている。Dさんは, 共同生活援助(グループホーム)で生活するEさんの様子を見て, その生活に関心をもったようである。施設の職員は, Dさんの共同生活援助(グループホーム)での生活は, 適切な援助を受ければ可能であると考 えている。一方, Dさんの母親は, 親亡き後の不安から施設入所支援を継続させたいと思っている。

介護福祉職が現時点で行 うDさんへの意思決定支援として, 最も適切なものを

1つ選びなさい。

- 1 母親の意思を, 本人に伝える。
- 2 共同生活援助(グループホーム)の生活について話し合う。
- 3 介護福祉職の考 えを, 本人に伝える。
- 4 具体的な選択肢を用意し, 選んでもらう。
- 5 地域生活のリスクについて説明する。

問題 90 筋萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis: ALS)では出現しにくい症 状として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 四肢の運動障害
- 2 構音障害
- 3 嚥下障害
- 4 感覚障害
- 5 呼吸障害

問題 91 Fさん(21歳, 男性)は, 交通事故による頸髄損傷(cervical cord injury)で重度の四肢麻痺になった。最近はりハビリテーションに取り組まず, 周囲の人に感情をぶつけ強くあたるようになった。

介護福祉職の対応に関する次の記述のうち, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 歩けるようになるために, 諦めずに機能訓練をするように支援する。
- 2 トラブルが起きないように, Fさんには近寄らないようにする。
- 3 生活態度を改めるように, Fさんに厳しく注意する。
- 4 自分でできることに目を向けられるように, Fさんを支援する。
- 5 障害が重いので, Fさんのできることも手伝うようにする。

問題 92 Gさんはパーキンソン病(Parkinson disease)と診断され, 薬物療法が開始されている。立位で重心が傾き, 歩行中に停止することや向きを変えることが困難である。

Gさんのこの症状を表現するものとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 安静時振戦
- 2 筋固縮
- 3 無動
- 4 寡動
- 5 姿勢保持障害

もんだい しょうがいしゃ りかい ふか ゆうこう
問題 93 障害者への理解を深めるために有効なアセスメントツールの1つである
エコマップが表すものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 家族との関係
かぞく かんけい
- 2 社会との相関関係
しゃかい そうかんかんけい
- 3 認知機能
にんちきのう
- 4 機能の自立度
きのう じりつど
- 5 日常生活動作
にちじょうせいかつどうさ

もんだい しょうがいしゃ そうごうしえんほう さだ きょうぎかい かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 94 「障害者総合支援法」で定める協議会に関する次の記述のうち、最も適切な
なものを1つ選びなさい。

- 1 当事者・家族以外の専門家で構成する。
とうじしゃ かぞくいがい せんもんか こうせい
- 2 療育手帳を交付する。
りょういくてちょう こうふ
- 3 相談支援専門員を配置しなければならない。
そうだんしえんせんもんいん はいち
- 4 国が設置する。
くに せっち
- 5 地域の実情に応じた支援体制の整備について協議を行う。
ちいき じつじょう おう しえんたいせい せいび きょうぎ おこな

ちゅう しょうがいしゃ そうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注) 「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援
するための法律」のことである。

もんだい しょうがいしゃ しょうがいふくし りょう そうだんしえんせんもんいん さくせい
問題 95 障害者が障害福祉サービスを利用するために相談支援専門員が作成する
けいかく ただ えら
計画として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 地域福祉計画 ちいきふくしけいかく
- 2 個別支援計画 こべつしえんけいかく
- 3 サービス等利用計画 とうりようけいかく
- 4 障害福祉計画 しょうがいふくしけいかく
- 5 介護サービス計画 かいご けいかく

もんだい さい だんせい のうこうそく はっしょう はんとしかん
問題 96 Hさん(45歳, 男性)は、脳梗塞(cerebral infarction)を発症して半年間
にゅういん たいいん しょうがいしゃしえんしせつ にゅうしょ じりつくんれん う
入院した。退院してからは、障害者支援施設に入所して自立訓練を受けている。
げつ す みぎかたまひ げんごしょうがい のこ つま さい
2か月ほど過ぎたが、右片麻痺と言語障害が残っている。妻のJさん(35歳)は
きんむ しょうがく ねんせい こ しょうらい み ふあん きも
パート勤務で、小学3年生の子どもがいて、将来が見えずに不安な気持ちである。
かぞく たい かいごふくししょく しえん もっと てきせつ えら
家族に対する介護福祉職の支援として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 家族の不安な気持ちに寄り添い、今の課題を一緒に整理し考えていく。 かぞく ふあん きも よ そ いま かだい いっしょ せいり かんが
- 2 Jさんの気持ちを最優先して方向性を決める。 きも さいゆうせん ほうこうせい き
- 3 訓練の様子を伝えるために、頻繁にJさんに施設に来てもらう。 くんれん ようす つた ひんばん しせつ き
- 4 家族が困っているので専門職主導で方向性を決める。 かぞく こま せんもんしよくしゅどう ほうこうせい き
- 5 レスパイトケアを勧める。 すす

こころとからだのしくみ

問題 97 Kさん(83歳, 女性, 要介護1)は, 3年前にアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。一人暮らしで訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用している。金銭管理は困難であり, 長男が行っている。最近, 認知症(dementia)の症状がさらに進み, 訪問介護員(ホームヘルパー)がKさんの自宅を訪問すると, 「通帳を長男の嫁が持って行ってしまった」と繰り返し訴えるようになった。

考えられるKさんの症状として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 もの盗られ妄想
- 2 心気妄想
- 3 貧困妄想
- 4 罪業妄想
- 5 嫉妬妄想

もんだい さい だんせい ようかいご れいぼう きら へや
問題 98 Lさん(87歳, 男性, 要介護1)は, 冷房が嫌いで, 部屋にエアコンはな
い。ある夏の日の午後, 訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問すると, 厚手の布団を
なつ ひ ご ご ほうもんかいごいん ほうもん あつで ふとん
掛けて眠っていた。布団を取ると大量の発汗があり, 体温を測定すると 38.5℃で
か ねむ ふとん と たいりょう はっかん たいおん そくてい
あった。朝から水分しか摂取していないという。前から不眠があり, この5日間便
あさ すいぶん せつしゆ まえ ふみん かかんべん
秘が続いていたが, 食欲はあったとのことである。
び つづ しょくよく

つぎ たいおん じょうしょう げんいん もっと てきせつ えら
次のうち, 体温が上昇した原因として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 布団
ふとん
- 2 発汗
はっかん
- 3 空腹
くうふく
- 4 不眠
ふみん
- 5 便秘
べんぴ

もんだい ろうか ともな しかくきのう へんか かん つぎ きじゆつ ただ
問題 99 老化に伴う視覚機能の変化に関する次の記述のうち, 正しいものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 水晶体が茶色になる。
すいしょうたい ちゃいろ
- 2 遠くのものが見えやすくなる。
とお み
- 3 明暗に順応する時間が長くなる。
めいあん じゆんのう じかん なが
- 4 ピントの調節が速くなる。
ちようせつ はや
- 5 涙の量が増える。
なみだ りょう ふ

もんだい ことば はつおん ふめいりょう げんいん もっと てきせつ えら
問題 100 言葉の発音が不明瞭になる原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

い。

- 1 唾液の分泌が増加すること
だえき ふんびつ ぞうか
- 2 舌運動が活発化すること
ぜつうんどう かっぼつか
- 3 口角が上がること
こうかく あ
- 4 調整された義歯を使用すること
ちょうせい ぎし しょう
- 5 口唇が閉じにくくなること
こうしん と

もんだい ほね かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 101 骨に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 骨にはたんぱく質が含まれている。
ほね しつ ふく
- 2 骨のカルシウム(Ca)は老化に伴い増える。
ほね ろうか ともな ふ
- 3 骨は負荷がかかるほうが弱くなる。
ほね ふか よわ
- 4 骨は骨芽細胞によって壊される。
ほね こつがさいぼう こわ
- 5 骨のカルシウム(Ca)はビタミンA(vitamin A)によって吸収が促進される。
ほね きゅうしゅう そくしん

もんだい かいごしゃ こうりつてき あんぜん かいご おこな げんそく
問題 102 介護者が効率的かつ安全に介護を行うためのボディメカニクス原則に

関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 支持基底面を広くする。
しじきていめん ひろ
- 2 利用者の重心を遠ざける。
りようしゃ じゅうしん とお
- 3 腰がねじれた姿勢をとる。
こし しせい
- 4 重心を高くする。
じゅうしん たか
- 5 移動時の摩擦面を大きくする。
いどうじ まさつめん おお

もんだい つぎ さんだいえいようそ がいとう せいぶん ただ えら
問題 103 次のうち、三大栄養素に該当する成分として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 水分 すいぶん
- 2 炭水化物 たんすいかぶつ
- 3 ビタミン(vitamin)
- 4 ナトリウム(Na)
- 5 カルシウム(Ca)

もんだい ふりょう とうにょうびょう こうけつとうじ
問題 104 コントロール不良の糖尿病(diabetes mellitus)で高血糖時にみられる
しょうじょう てきせつ えら
症状として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 振戦 しんせん
- 2 発汗 はっかん
- 3 口渴 こうかつ
- 4 乏尿 ぼうにょう
- 5 動悸 どうき

問題 105 Mさん(85 歳, 男性)は, 通所介護(デイサービス)での入浴を楽しみにして
いて, いつも時間をかけて湯につかっている。ある時, 介護福祉職が, 「そろそ
ろあがりましょうか」と声をかけると, 浴槽から急に立ち上がりふらついてしまっ
た。

Mさんがふらつた原因として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 体温の上昇
- 2 呼吸数の増加
- 3 心拍数の増加
- 4 動脈血酸素飽和度の低下
- 5 血圧の低下

問題 106 次のうち, ブリストル便性状スケールの普通便に該当するものとして,
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 水様便
- 2 硬い便
- 3 泥状便
- 4 コロコロ便
- 5 やや軟らかい便

問題 107 Aさん(65歳, 女性)は, 最近, 熟睡できないと訴えている。Aさんの日常生活は, 毎日6時に起床し, 午前中は家事を行い, 14時から20分の昼寝をし, 16時から30分の散歩をしている。食事は朝食7時, 昼食12時, 夕食18時にとり, 朝食のときはコーヒーを1杯飲む。21時に好きな音楽を聞きながら, 夜食を満腹になる程度に食べ, 21時30分に就寝している。

Aさんの訴えに対して, 日常生活で改善する必要があるものとして, 最も適切なものを1つ選りなさい。

- 1 朝食のコーヒー
- 2 昼寝
- 3 散歩
- 4 音楽を聞くこと
- 5 就寝前の夜食

問題 108 Bさん(76歳, 女性)は, 病気はなく散歩が日課である。肺がん(lung cancer)の夫を長年介護し, 数か月前に自宅で看取った。その体験から, 死期の迫った段階では延命を目的とした治療は受けずに, 自然な最期を迎えたいと願っている。

Bさんが希望する死を表す用語として, 最も適切なものを1つ選りなさい。

- 1 脳死
- 2 突然死
- 3 尊厳死
- 4 積極的安楽死
- 5 心臓死

りょういき いりょうてき
＜領域：医療的ケア＞

いりょうてき
医療的ケア

もんだい しゃかいふくししおよ かいごふくししほう きてい かいごふくしし じっし けい
問題 109 社会福祉士及び介護福祉士法で規定されている介護福祉士が実施できる経
かんえいよう こうい ただ えら
管栄養の行為として、正しいものを1つ選びなさい。

- えいようざい しゅるい へんこう
1 栄養剤の種類の変更
- えいようざい ちゅうにゅうそくど けってい
2 栄養剤の注入速度の決定
- けいびけいかんえいよう い ない りゅうち
3 経鼻経管栄養チューブの胃内への留置
- えいようざい ちゅうにゅう
4 栄養剤の注 入
- い ていきこうかん
5 胃ろうカテーテルの定期交換

もんだい き かん ないぶ かくたんきゅういん し じ きゅういんじかん なが
問題 110 気管カニューレ内部の喀痰吸引で、指示された吸引時間よりも長くなっ
ばあい きゅういんご ちゅうい こうもく もっと てきせつ えら
た場合、吸引後に注意すべき項目として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- たいおん
1 体温
- けつとうち
2 血糖値
- どうみやくけつさんそほうわど
3 動脈血酸素飽和度
- たん いろ
4 痰の色
- だえき りょう
5 唾液の量

もんだい こきゅうきかん かんき こうかん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 111 呼吸器官の換気とガス交換に関する次の記述のうち、最も適切なものを

えら
1つ選びなさい。

- 1 換気とは、体外から二酸化炭素を取り込み、体外に酸素を排出する働きをいう。
かんき たいがい にさんかたんそ と こ たいがい さんそ はいしゅつ はたら
- 2 呼吸運動は、主として大胸筋によって行われる。
こきゅうくどう しゅ だいきょうきん おこな
- 3 1回に吸い込める空気の量は、年齢とともに増加する。
かい す こ くうき りょう ねんれい ぞうか
- 4 ガス交換は、肺胞内の空気と血液の間で行われる。
こうかん はいほうない くうき けつえき あいだ おこな
- 5 筋萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis：ALS)では、主にガス交換
きんいしゆくせいそくさくこうかしょう おも こうかん
の働きが低下する。
はたら ていか

もんだい けいかんえいよう もち はんこけい えいようざい とくちょう かん つぎ きじゅつ
問題 112 経管栄養で用いる半固形タイプの栄養剤の特徴に関する次の記述のうち、

もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 経鼻経管栄養法に適している。
けいびけいかんえいようほう てき
- 2 液状タイプと同じ粘稠度である。
えきじょう おな ねんちゅうど
- 3 食道への逆流を改善することが期待できる。
しょくどう ぎゃくりゅう かいぜん きたい
- 4 仰臥位(背臥位)で注入する。
ぎょうがい はいがい ちゅうにゅう
- 5 注入時間は、液状タイプより長い。
ちゅうにゅうじかん えきじょう なが

もんだい けいかんえいよう えいようざい ちゅうにゅうご さ けいかんえいよう ちゅうにゅう りゅう
問題 113 経管栄養で、栄養剤の注入後に白湯を経管栄養チューブに注入する理由

もっと てきせつ えら
として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 チューブ内を消毒する。
ない しょうどく
- 2 チューブ内の栄養剤を洗い流す。
ない えいようざい あら なが
- 3 水分を補給する。
すいぶん ぼきゅう
- 4 胃内を温める。
いない あたた
- 5 栄養剤の濃度を調節する。
えいようざい のうど ちょうせつ

そうごうもんだい
＜総合問題＞

そうごうもんだい
総 合 問 題

そうごうもんだい
(総合問題 1)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 114 から問題 116 までについて答えなさい。

じ れい
〔事 例〕

さい じょせい ひとりぐ きんじょ か もの い いがい み
Cさん(83歳、女性)は、一人暮らしで、近所に買い物に行く以外はテレビを見て
す きんけん むすこ しごと いそが あ く
過ごしている。近県に息子がいるが、仕事が忙しく、会いに来ることはあまりな
かった。

ひ むすこ ひさ ほうもん へや なか いるい ち
ある日、息子が久しぶりに訪問すると、部屋の中がゴミや衣類などで散らかってい
びょういん じゅしん がたにんちしょう
た。病院を受診するとCさんはアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's
しんだん ようかいご にんてい
type)と診断され、要介護1と認定された。

ときどき でんきゆわか つか かた ゆ だ
Cさんは、時々、電気湯沸しポットの使い方がわからなくなって湯が出せなかった
ちや い じゅんばん こんらん ようす み
り、お茶を入れる順番がわからずに混乱する様子が見られた。

しんばい むすこ かいごほけん りよう ごじつ かいごしえんせんもんいん
心配した息子は、介護保険サービスを利用することにした。後日、介護支援専門員
ほうもん かいごほけん りよう むすこ はな
(ケアマネジャー)が訪問し、介護保険サービスの利用についてCさんや息子と話し
あ しゅう かい ほうもんかいご りよう かいごし
合った。週2回、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することになり、介護支
えんせんもんいん じたく えいせいてき せいかつ
援専門員(ケアマネジャー)は、「自宅で、衛生的な生活ができる」をケアプランの
ちようきもくひよう
長期目標とした。

もんだい たんとう ほうもんかいごいん ていきょうせきにんしゃ
問題 114 Cさんを担当する訪問介護員(ホームヘルパー)は、サービス提供責任者
とも ほうもんかいごけいかくしょ さくせい
と共に訪問介護計画書を作成することになった。

つぎ きじゅつ なか たんきもくひょう もっと てきせつ えら
次の記述の中で、短期目標として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 そうじき りよう ひとり そうじ
掃除機を利用して、1人で掃除をすることができるようになる。
- 2 でんきゆわか つか ひとり ちゃ い
電気湯沸しポットを使い、1人でお茶を入れることができるようになる。
- 3 ざんぞんきのう ちゃくもく しえん
Cさんの残存機能に着目して支援する。
- 4 しゅう かい むすこ じたく ほうもん
週2回、息子にCさんの自宅を訪問してもらう。
- 5 ほうもんかいごいん いっしょ そうじ
訪問介護員(ホームヘルパー)と一緒に掃除をすることができるようになる。

もんだい むすこ でんきゆわか こわ うった
問題 115 Cさんは、たびたび息子に電気湯沸しポットが壊れていると訴えるよう
になった。

じょうたい がいとう てきせつ えら
Cさんのこのような状態に該当するものとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 くうかんにんちしょうがい
空間認知障害
- 2 しかくにんちしょうがい
視覚認知障害
- 3 すいこうきのうしょうがい
遂行機能障害
- 4 しつにん
失認
- 5 かんねんうんどうしっこう
観念運動失行

もんだい 116 Cさんの家に訪問介護員(ホームヘルパー)が通い始めて数か月が経過した

頃, Cさんの息子から訪問介護員(ホームヘルパー)に以下の希望が挙げられた。

介護保険で対応可能な支援として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Cさんと息子が出かけている間に洗濯物を取り込む。
- 2 Cさんの処方薬を薬局で受け取る。
- 3 地域のお祭りにCさんと一緒に行く。
- 4 Cさんの部屋の壁紙を張り替える。
- 5 訪ねて来た親戚にお茶を入れる。

そうごうもんだい
(総合問題 2)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 117 から問題 119 までについて答えなさい。

じ れい
〔事例〕

D さん(70 歳, 男性)は, 19 歳のときに統合失調症(schizophrenia)を発症し,
入退院を繰り返しながら両親と一緒に生活してきた。両親が亡くなったことを
きっかけとして不安に襲われ, 妄想や幻聴の症状が強く現れるようになった。そ
のため, 兄に付き添われて精神科病院を受診し, 医療保護入院となった。
現在は, 入院から3年が経過し, 陽性症状はほとんどなく, 病棟で日中はレ
クリエーションに参加するなど落ち着いて生活している。

もんだい ねんまえ にゅういん いりょうほごにゅういん せいど かん つぎ きじゅつ
問題 117 D さんが3年前に入院した医療保護入院の制度に関する次の記述のうち,
ただ えら
正しいものを1つ選びなさい。

どうい にゅういん
1 D さんの同意による入院

せいしんほけんしていい めい じんさつ けっか にゅういん じしやうたがい おそ
2 精神保健指定医2名以上の診察の結果が, 入院させなければ自傷他害の恐れが
いっち ばあい にゅういん
あると一致した場合の入院

せいしんほけんしていい めい じんさつ にゅういん じしやうたがい おそ はんだん
3 精神保健指定医1名が診察し, 入院させなければ自傷他害の恐れがあると判断
ばあい じかんい せいげん にゅういん
した場合, 72 時間以内に制限した入院

せいしんほけんしていい めい じんさつ どうい え かぞくとう めい どうい
4 精神保健指定医1名が診察し, D さんの同意が得られず, 家族等1名の同意があ
にゅういん
る入院

せいしんほけんしていい めい じんさつ どうい え かぞくとう どうい
5 精神保健指定医1名が診察し, D さんの同意が得られず, さらに家族等の同意が
え じかんい せいげん にゅういん
得られないため72 時間以内に制限した入院

問題 118 1年前からDさんの退院について検討が行われてきた。Dさんは退院後の生活に対する不安があり、「帰る家がない」、「顔見知りの患者や職員がいるのでここを離れたくない」と退院には消極的であった。しかし、Dさんと仲のよい患者が、退院し施設入所したことをきっかけに退院を考えるようになった。

Dさんは、整容、入浴、排泄、食事、移動は見守りがあればできる。また、介護福祉職の助言を受ければ、日用品などを買うことはできる。経済状況は、障害基礎年金2級と生活保護を受給している。要介護認定を受けたところ、要介護1と認定された。

Dさんの退院先の候補になる施設として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 養護老人ホーム
- 2 老人福祉センター
- 3 更生施設
- 4 地域生活定着支援センター
- 5 介護老人福祉施設

問題 119 Dさんは施設への入所が決まり、うれしそうに退院の準備をするようになった。ある夜、1人で荷物の整理をしていたときに転んでしまい、顔を強打して大きなあざができた。後遺症はないことがわかったが、Dさんは自信をなくし、介護福祉職に、「これでは施設も自分を受け入れてくれないだろう」と言い、「施設入所がうれしくて早く準備がしたかった」と話した。

そばに寄り添い、Dさんの話を聴き終えた介護福祉職が、「施設入所がうれしくて、早く準備をしたかったのですね」と言うと、Dさんは、「退院を諦めていたけど、自分にも暮らせる場所があると思った」とやりたいことや夢を語り出した。

介護福祉職が行ったコミュニケーション技術として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 あいづち
- 2 言い換え
- 3 要約
- 4 繰り返し
- 5 閉じられた質問

そうごうもんだい
(総合問題 3)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 120 から問題 122 までについて答えなさい。

じ れい
〔事 例〕

さい だんせい ねんまえ きんいしゆくせいそくさくこうかしょう
E さん(35 歳, 男性)は, 1 年前に筋萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral
sclerosis : A L S)と診断された。当初の症状としては, ろれつが回らず, 食べ物
の飲み込みが悪くなり, 体重の減少がみられた。

ご しょうじょう しんこう どうきよ りょうしん かいご う せいかつ
その後, E さんの症状は進行し, 同居している両親から介護を受けて生活をし
ていたが, 両親の介護負担が大きくなったため, 障害福祉サービスを利用すること
になった。障害支援区分の認定を受けたところ, 障害支援区分 3 になった。E さんは
ほうもんかいごいん しょくじ にゅうよく かいご う じたく せいかつ
訪問介護員(ホームヘルパー)から食事や入浴の介護を受けて自宅で生活をしている。

もんだい びょういん じゆしん しょうじょう がいとう
問題 120 E さんが病院を受診するきっかけになった症状に該当するものとして,

もっと てきせつ えら
最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 つい ま ひ
対麻痺
- 2 た ん ま ひ
単麻痺
- 3 きゅうまひ
球麻痺
- 4 あんせいじしんせん
安静時振戦
- 5 かんけつせいはこう
間欠性跛行

問題 121 ある日、Eさんの自宅を訪問した訪問介護員(ホームヘルパー)は、Eさんの両親から、「これまでEは話をするのが難しく、筆談で意思を聞いてきたが、ペンを持つのが難しくなってきた」と聞いた。確かにEさんは、発話や字を書くことは困難な様子だが、目はよく動いている。

次のうち、今後、Eさんが家族とコミュニケーションをとるときに使うことのできる道具として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 ホワイトボード

2 絵や写真

3 透明文字盤

4 拡声器

5 補聴器

問題 122 3年後、Eさんの症状はさらに進行し、障害支援区分6になった。Eさんはこれまでどおり、自宅での生活を希望し、Eさんの両親は障害福祉サービスを利用しながら最期まで自宅でEさんの介護を行うことを希望している。

Eさんと両親の希望の実現に向けて、現在の状態からEさんが利用するサービスとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 育成医療

2 就労定着支援

3 共同生活援助(グループホーム)

4 行動援護

5 重度訪問介護

そうごうもんだい
(総合問題 4)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 123 から問題 125 までについて答えなさい。

じ れい
〔事例〕

F さん(50 歳, 女性, 障害支援区分 5)は, アテトーゼ型(athetosis)の脳性麻痺
(cerebral palsy)による四肢・体幹機能障害がある。居宅介護を利用し, 入浴の支援
を受けながら母親(79 歳)と暮らしていた。F さんは障害基礎年金 1 級を受給してい
て, F さん名義の貯蓄がある。金銭管理は母親が行っていた。

F さんは, 3 年前に誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)で入院したことがある。
言語障害があり, 慣れた人でないと言葉が聞き取りにくい。自宅では車いすに乗り,
あし ゆか け いどう おくがい ははおや くるま お じたくない
足で床を蹴って移動し, 屋外は母親が車いすを押していた。F さんは自宅内の
いどう いがい にちじょうせいかつ ははおや ぜんめんてき かいご う せいかつ
移動以外の日常生活については, 母親から全面的に介護を受けて生活していた。

さいきん にっちゅうかつどう ぼ たんきにゅうしょ りよう し しょうがいふくし
最近, 日中活動の場と短期入所(ショートステイ)の利用について, 市の障害福祉
か そうだん
課に相談するようになった。

ははおや じびょう しんしっかん な し しょうがいふくしか
ところが, 母親が持病の心疾患(heart disease)で亡くなり, 市の障害福祉課が F さ
んとうめん せいかつ けんとう
んと当面の生活について検討することになった。

ひとり せいかつ むづか おも しせつにゅうしょ きぼう
F さんは 1 人で生活することは難しいと思い, 施設入所を希望している。

もんだい のうせいまひ とくちょう かん つぎ きじゆつ もっと
問題 123 F さんの脳性麻痺(cerebral palsy)の特徴に関する次の記述のうち, 最

てきせつ えら
も適切なものを 1 つ選びなさい。

- つよ きんきんちよう しし つ ば つよ
1 強い筋緊張から, 四肢の突っ張りが強い。
- ふずいいうんどう しょう うんどう こんなん
2 不随意運動が生じて, 運動コントロールが困難になる。
- も じ よ ふせいかく よ ないよう りかい
3 文字の読みの不正確さがあり, 読んだ内容を理解しにくい。
- どうさ かんまん ひょうじょう とぼ
4 動作は緩慢で, 表情が乏しくなる。
- ちゃくいしつこう しょう
5 着衣失行が生じる。

もんだい

しょうがいしゃしえんしせつ にゆうしょ

問題 124 Fさんは、障害者支援施設に入所できることになり、アセスメント (assessment)が行われた。

そうだんしえんせんもんいん きぼう せいかつじょうきょう しんたい ようす
相談支援専門員は、Fさんの希望をもとに、これまでの生活状況と身体の様子
とう すこ ほんにん かんが しょうがいしゃしえんしせつ
等から、もう少し本人にできることがあるのではないかと考え、「障害者支援施設
しせつにゆうしょしえん せいかつかいご りよう しょうらい せいかつ かんが ほうしん
で施設入所支援と生活介護を利用しながら、将来の生活を考える」という方針を
た ちょうきもくひょう じぶん てき かいご う さまざま せいかつけいけん
立てた。また、長期目標を、「自分に適した介護を受けながら、様々な生活経験を
つ
積む」とした。

たんきもくひょう もっと てきせつ えら
Fさんの短期目標として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 にゆうよくじ じぶん あら
入浴時に自分でからだを洗えるようになる。
- 2 まいにちじ か れんしゅう おこな ひつだん かいわ
毎日字を書く練習を行い、筆談で会話ができるようになる。
- 3 しせつない くるま かいじょ う あんぜん いどう
施設内は、車いす介助を受けながら安全に移動する。
- 4 けいかんえいよう しょくじ
経管栄養で食事がとれるようになる。
- 5 にっちゅうかつどう がいしゅつ きょうみ かつどう さんか
日中活動として外出や興味のあるグループ活動に参加する。

もんだい

にゆうしょ げつ た しえん みなお おこな

問題 125 入所してから3か月が経ち、支援の見直しが行われた。

しせつせいかつ な そうだん ひと ふ じぶん こづか
Fさんは施設生活にも慣れ、相談できる人も増えている。また、「自分でお小遣
つか い がいしゅつじ ひつよう かね かいごふくししよく いっしょ かんが
いを使えるようになりたい」と言い、外出時に必要なお金を介護福祉職と一緒に考
しょうらい ちいきせいかつ かんが しゃかいふくしきょうぎかい きんせんかんり き
えるようになった。将来の地域生活を考え、社会福祉協議会の金銭管理に切り
か けんとう
替えることが検討された。

かつよう しゃかいふくしきょうぎかい おこな きんせんかんり もっと てきせつ
Fさんが活用できる社会福祉協議会が行う金銭管理として、最も適切なものを
えら
1つ選びなさい。

- 1 にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう
日常生活自立支援事業
- 2 せいかつふくししきん
生活福祉資金
- 3 じりつくんれん
自立訓練
- 4 せいかつこんきゅうしゃかけいかいぜんしえんじぎょう
生活困窮者家計改善支援事業
- 5 じはつてきかつどうしえんじぎょう
自発的活動支援事業