

りょういき にんげん しゃかい
＜領域：人間と社会＞

にんげん そんげん じりつ
人間の尊厳と自立

もんだい さい じょせい ようしえん ひとりぐ しゅう かい かいごよぼう
問題 1 Aさん(76歳, 女性, 要支援1)は, 一人暮らしである。週1回介護予防
つうしよ りよう きんじょ ゆうじん まーじゃん たの せい
通所リハビリテーションを利用しながら, 近所の友人たちとの麻雀を楽しみに生
かつ さいきん ひざ いた かん へんけいせいしつかんせつしょう しんだん
活している。最近, 膝に痛みを感じ, 変形性膝関節症(knee osteoarthritis)と診断
された。同時期に友人が入院し, 楽しみにしていた麻雀ができなくなった。Aさ
んは徐々に今後の生活に不安を感じるようになった。ある日, 「自宅で暮らし続け
たいけど, しんぱい かいごふくししよく はな
心配なの…」と介護福祉職に話した。

たい かいごふくししよく たいおう もっと てきせつ えら
Aさんに対する介護福祉職の対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- ようかいごにんてい しんせい すす
1 要介護認定の申請を勧める。
- ゆうじん み ま すす
2 友人のお見舞いを勧める。
- ひざ せいみつけんさ すす
3 膝の精密検査を勧める。
- べつ しゅみかつどう きぼう き
4 別の趣味活動の希望を聞く。
- せいかつ たい おも き
5 生活に対する思いを聞く。

もんだい つぎ きじゅつ かいご ひつよう ひと じりつ かんが かた
問題 2 次の記述のうち、介護を必要とする人の自立についての考え方として、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自立は、他者の支援を受けないことである。
じりつ たしや しえん う
2 精神的自立は、生活の目標をもち、自らが主体となって物事を進めていくこと
せいしんてきじりつ せいかつ もくひょう みずか しゅたい ものごと すす
である。
3 社会的自立は、社会的な役割から離れて自由になることである。
しゃかいてきじりつ しゃかいてき やくわり はな じゆう
4 身体的自立は、介護者の身体的負担を軽減することである。
しんたいてきじりつ かいごしゃ しんたいてきふたん けいげん
5 経済的自立は、経済活動や社会活動に参加せずに、生活を営むことである。
けいざいてきじりつ けいざいかつどう しゃかいかつどう さんか せいかつ いとな

問題 3 U介護老人福祉施設では、利用者の介護計画を担当の介護福祉職が作成している。このため、利用者の個別の介護目標を、介護福祉職のチーム全員で共有することが課題になっている。

この課題を解決するための取り組みとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 管理職がチーム全体に注意喚起して、集団規範を形成する。
- 2 現場経験の長い介護福祉職の意見を優先して、同調行動を促す。
- 3 チームメンバーの懇談会を実施して、内集団バイアスを強化する。
- 4 チームメンバー間の集団圧力を利用して、多数派の意見に統一する。
- 5 担当以外のチームメンバーもカンファレンス(conference)に参加して、集団凝集性を高める。

問題 4 Bさん(90歳、女性、要介護3)は、介護老人福祉施設に入所している。

入浴日に、担当の介護福祉職が居室を訪問し、「Bさん、今日はお風呂の日です。

時間は午後3時からです」と伝えた。しかし、Bさんは言っていることがわからなかったようで、「はい、何ですか」と困った様子で言った。

このときの、介護福祉職の準言語を活用した対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 強い口調で伝えた。
- 2 抑揚をつけずに伝えた。
- 3 大きな声でゆっくり伝えた。
- 4 急かすように伝えた。
- 5 早口で伝えた。

問題 5 V介護老人福祉施設では、感染症が流行したために、緊急的な介護体制で事業を継続することになった。さらに労務管理を担当する職員からは、介護福祉職の精神的健康を守ることを目的とした組織的なマネジメントに取り組む必要性について提案があった。

次の記述のうち、このマネジメントに該当するものとして、最も適切なものを

1つ選びなさい。

- 1 感染防止対策を強化する。
- 2 多職種チームでの連携を強化する。
- 3 利用者のストレスをコントロールする。
- 4 介護福祉職の燃え尽き症候群(バーンアウト(burnout))を防止する。
- 5 利用者家族の面会方法を見直す。

問題 6 次のうち、介護老人福祉施設における全体の指揮命令系統を把握するために必要なものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 組織図
- 2 勤務表
- 3 経営理念
- 4 施設の歴史
- 5 資格保有者数

しゃかい り かい
社会の理解

もんだい つぎ
問題 7 次のうち、セルフヘルプグループ(self-help group)の活動に該当するもの
かつどう がいとう
として、最も適切なものを1つ選びなさい。
もっと てきせつ えら

- 1 断酒会
だんしゅかい
- 2 施設の社会貢献活動
しせつ しゃかいこうけんかつどう
- 3 子ども食堂の運営
こ しょくどう うんえい
- 4 傾聴ボランティア
けいちょう
- 5 地域の町内会
ちいき ちょうないかい

もんだい とくていひえいりかつどうほうじん ほうじん かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 8 特定非営利活動法人(NPO法人)に関する次の記述のうち、最も適切な
えら
ものを1つ選びなさい。

- 1 社会福祉法に基づいて設置される。
しゃかいふくしほう もと せっち
- 2 市町村が認証する。
しちょうそん にんしょう
- 3 保健、医療又は福祉の増進を図る活動が最も多い。
ほけん いりょうまた ふくし ぞうしん はか かつどう もっと おお
- 4 収益活動は禁じられている。
しゅうえきかつどう きん
- 5 宗教活動を主たる目的とする団体もある。
しゅうきょうかつどう しゅう もくてき だんたい

もんだい ちいきふくし せいきこうはん はじ ひんこんちいき す こ じったい
問題 9 地域福祉において、19世紀後半に始まった、貧困地域に住み込んで実態
ちょうさ おこな じゅうみん きょういく せいかつじょう えんじょ おこな もっと てき
調査を行いながら住民への教育や生活上の援助を行ったものとして、最も適
せつ えら
切なものを1つ選びなさい。

- 1 世界保健機関(WHO)
せかいほけんきかん
- 2 福祉事務所
ふくしじむしょ
- 3 地域包括支援センター
ちいきほうかつしえん
- 4 生活協同組合
せいかつきょうどうくみあい
- 5 セツルメント

もんだい しゃかいふくしきそこうぞうかいかく かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
問題 10 社会福祉基礎構造改革に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びな
さい。

- 1 社会福祉法が社会福祉事業法に改正された。
しゃかいふくしほう しゃかいふくしじぎょうほう かいせい
- 2 利用契約制度から措置制度に変更された。
りようけいやくせいど そちせいど へんこう
- 3 サービス提供事業者は、社会福祉法人に限定された。
ていきょうじぎょうしゃ しゃかいふくしほうじん げんてい
- 4 障害福祉分野での制度改正は見送られた。
しょうがいふくしぶんや せいどかいせい みおく
- 5 判断能力が不十分な者に対する地域福祉権利擁護事業が創設された。
はんだんのうりよく ふじゅうぶん もの たい ちいきふくしけんりようごじぎょう そうせつ

もんだい 11 Cさん(77歳, 男性)は, 60歳で公務員を定年退職し, 年金生活をしている。持病や障害はなく, 退職後も趣味のゴルフを楽しみながら健康に過ごしている。ある日, Cさんはゴルフ中にけがをして医療機関を受診した。このとき, Cさんに適用される公的医療制度として, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 国民健康保険
- 2 後期高齢者医療制度
- 3 共済組合保険
- 4 育成医療
- 5 更生医療

もんだい 12 次のうち, 介護保険法に基づき, 都道府県・指定都市・中核市が指定(許可), 監督を行うサービスとして, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 地域密着型介護サービス
- 2 居宅介護支援
- 3 施設サービス
- 4 夜間対応型訪問介護
- 5 介護予防支援

もんだい しょうがいしゃさべつかいしょうほう かん つぎ きじゅつ てきせつ えら
問題 13 「障害者差別解消法」に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選

ばい。

- 1 法の対象者は、身体障害者手帳を交付された者に限定されている。
ほう たいしょうしゃ しんたいしょうがいしゃてちょう こうふ もの げんてい
- 2 合理的配慮は、実施するときの負担の大小に関係なく提供する。
ごうりてきはいりょ じっし ふたん だいしょう かんけい ていきょう
- 3 個人による差別行為への罰則規定がある。
こじん さべつこうい ばっそくきてい
- 4 雇用分野での、障害を理由とした使用者による虐待の禁止が目的である。
こようぶんや しょうがい りゆう しょうしゃ ぎやくたい きんし もくてき
- 5 障害者基本法の基本的な理念を具体的に実施するために制定された。
しょうがいしゃきほんほう きほんてき りねん ぐたいてき じっし せいいてい

ちゅう しょうがいしゃさべつかいしょうほう しょうがい りゆう さべつ かいしょう すいしん かん
(注) 「障害者差別解消法」とは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する
ほうりつ
法律」のことである。

もんだい しょうがいしゃそうごうしえんほう きてい いどう かん しえん せつめい もっと
問題 14 「障害者総合支援法」に規定された移動に関する支援の説明として、最も
てきせつ えら
適切なものを1つ選

- 1 移動支援については、介護給付費が支給される。
いどうしえん かいごきゅうふひ しきゅう
- 2 行動援護は、周囲の状況把握ができない視覚障害者が利用する。
こうどうえんご しゅうい じょうきょうはあく しかくしょうがいしゃ りよう
- 3 同行援護は、危険を回避できない知的障害者が利用する。
どうこうえんご きけん かいひ ちてきしょうがいしゃ りよう
- 4 重度訪問介護は、重度障害者の外出支援も行う。
じゅうどうほうもんかいご じゅうどうしょうがいしゃ がいしゅつしえん おこな
- 5 共同生活援助(グループホーム)は、地域で生活する障害者の外出支援を行う。
きょうどうせいかつえんじょ ちいき せいかつ しょうがいしゃ がいしゅつしえん おこな

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんほう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注) 「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援
ほうりつ
するための法律」のことである。

問題 15 Dさん(80歳, 男性, 要介護2)は, 認知症(dementia)がある。訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用しながら一人暮らしをしている。

ある日, 訪問介護員(ホームヘルパー)がDさんの自宅を訪問すると, 近所に住むDさんの長女から, 「父が, 高額な投資信託の電話勧誘を受けて, 契約しようかどうか悩んでいるようで心配だ」と相談された。

訪問介護員(ホームヘルパー)が長女に助言する相談先として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 公正取引委員会
- 2 都道府県障害者権利擁護センター
- 3 運営適正化委員会
- 4 消費生活センター
- 5 市町村保健センター

問題 16 災害時の福祉避難所に関する次の記述のうち, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 介護老人福祉施設の入所者は, 原則として福祉避難所の対象外である。
- 2 介護保険法に基づいて指定される避難所である。
- 3 医療的ケアを必要とする者は対象にならない。
- 4 訪問介護員(ホームヘルパー)が, 災害対策基本法に基づいて派遣される。
- 5 同行援護のヘルパーが, 災害救助法に基づいて派遣される。

もんだい かんせんしょうほう もと けっかく はっしょう ざいたく こうれいしゃ
問題 17 「感染症法」に基づいて、結核(tuberculosis)を 発症 した在宅の高齢者に、
いりょうひ こうひふたん しんせいぎょうむ かていほうもんしどう おこな きかん てきせつ
医療費の公費負担の申請業務や家庭訪問指導などを行 う機関として、適切なもの
えら
を1つ選びなさい。

- 1 きかんそうだんしえん 基幹相談支援センター
- 2 ちいきかつどうしえん 地域活動支援センター
- 3 ほけんじょ 保健所
- 4 ろうじんふくし 老人福祉センター
- 5 いりょうほごしせつ 医療保護施設

ちゅう かんせんしょうほう かんせんしょう よぼうおよ かんせんしょう かんじゃ たい いりょう かん
(注) 「感染症法」とは、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する
ほりつ
法律」のことである。

もんだい さい じょせい しょうがい う む ふめい じょうたい
問題 18 Eさん(55歳, 女性, 障害の有無は不明)は、ひきこもりの状態にあり、
しゅうろう ちちおや ねんきん ちちおや く ちちおや な
就労していない。父親の年金で父親とアパートで暮らしていたが、父親が亡くな
ひとりぐ えんぽう す おとうと あね やちん たいのう せいかつ
り、一人暮らしになった。遠方に住む 弟 は、姉が家賃を滞納していて、生活に
こま やぬし れんらく う
困っているようだ、家主から連絡を受けた。

- しんばい おとうと そうだん きかん もっと てきせつ えら
心配した 弟 が相談する機関として、最も適切なものを1つ選びなさい。
- 1 ちいきほうかつしえん 地域包括支援センター
 - 2 ふくしじむしょ 福祉事務所
 - 3 せいしんほけんふくし 精神保健福祉センター
 - 4 こうきょうしよくぎょうあんていじょ 公共職業安定所(ハローワーク)
 - 5 ねんきんじむしょ 年金事務所

りょういき
＜領域：こころとからだのしくみ＞

こころとからだのしくみ

もんだい つぎ
問題 19 次のうち、マズロー(Maslow, A.H.)の欲求階層説で成長欲求に該当

よつきゅうかいそうせつ せいちょうよつきゅう がいとう
するものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- しょうにんよつきゅう
1 承認欲求
- あんぜんよつきゅう
2 安全欲求
- じこじげんよつきゅう
3 自己実現欲求
- せいりてきよつきゅう
4 生理的欲求
- しよぞく あいじょうよつきゅう
5 所属・愛情欲求

もんだい つぎ こうかんしんけい さよう がいとう
問題 20 次のうち、交感神経の作用に該当するものとして、正しいものを1つ選び

ただ えら
なさい。

- けっかんしゅうしゅく
1 血管収縮
- しんぱくすうげんしょう
2 心拍数減少
- きどうしゅうしゅく
3 気道収縮
- しょうかそくしん
4 消化促進
- どうこうしゅうしゅく
5 瞳孔収縮

もんだい さい じょせい けんこうしんだん こつそしょうしょう しんだん
問題 21 Fさん(82歳, 女性)は, 健康診断で骨粗鬆症(osteoporosis)と診断され,
ないふくちりょう かいし つえほこう ときどき じりつほうこう
内服治療が開始された。杖歩行で時々ふらつくが, ゆっくりと自立歩行することが
できる。ひるま じしつ よこ おお
昼間は自室にこもり, ベッドで横になっていることが多い。リハビリテー
ションとして しゅう かほこうくんれん おこな しよくじ ふつうしょく まいしょく わりいじょうせつしゅ
週3日歩行訓練を行い, 食事は普通食を毎食8割以上摂取している。
こつそしょうしょう しんこう よぼう しえん もっと てき
Fさんの骨粗鬆症(osteoporosis)の進行を予防するための支援として, 最も適
せつ えら
切なものを1つ選びなさい。

- 1 リハビリテーションを しゅう にち へんこう
週1日に変更する。
- 2 せんいしつ おお しよくじ すす
繊維質の多い食事を勧める。
- 3 にっこうよく にっか と い
日光浴を日課に取り入れる。
- 4 くるま いどう へんこう
車いすでの移動に変更する。
- 5 せつしゅ すす
ビタミンA(vitamin A)の摂取を勧める。

もんだい ちゅうじ じしょうこつ ただ えら
問題 22 中耳にある耳小骨として, 正しいものを1つ選びなさい。

- 1 こつ
ツチ骨
- 2 ちょうけいこつ
蝶形骨
- 3 ぜんとうこつ
前頭骨
- 4 きょうこつ
頬骨
- 5 じょうがくこつ
上顎骨

もんだい せいじん つめ かん つぎ きじゅつ ただ えら
問題 23 成人の爪に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 しゅせいぶん しつ
主成分はタンパク質である。
- 2 にち ていどの
1日に1mm程度伸びる。
- 3 つめ がいひょうめん そうしょう
爪の外表面には爪床がある。
- 4 せいじょう つめ ぜんたい はくしよく
正常な爪は全体が白色である。
- 5 そうはんげつ かくしつか すす
爪半月は角質化が進んでいる。

もんだい しょくもつ はい ごえん しょう ぶい てきせつ えら
問題 24 食物が入り誤嚥が生じる部位として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 へんとう
扁桃
- 2 しょくどう
食道
- 3 じかん
耳管
- 4 きかん
気管
- 5 いんとう
咽頭

問題 25 Gさん(79歳, 男性)は, 介護老人保健施設に入所している。Gさんは普段から食べ物をかきこむように食べる様子がみられ, 最近はむせることが多くなった。義歯は使用していない。食事は普通食を摂取している。ある日の昼食時, 唐揚げを口の中に入れたあと, 喉をつかむようなしぐさをし, 苦しそうな表情になった。

Gさんに起きていることとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 心筋梗塞(myocardial infarction)
- 2 蕁麻疹(urticaria)
- 3 誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)
- 4 食中毒(foodborne disease)
- 5 窒息(choking)

問題 26 Hさん(60歳, 男性)は, 身長 170 cm, 体重 120 kg である。Hさんは浴槽で入浴しているときに毎回, 「お風呂につかると, からだが軽く感じて楽になります」と話す。胸が苦しいなど, ほかの訴えはない。

Hさんが話している内容に関連する入浴の作用として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 静水圧作用
- 2 温熱作用
- 3 清潔作用
- 4 浮力作用
- 5 代謝作用

もんだい だんせい くら じょせい によろかんせんしょう お
問題 27 男性に比べて女性に尿路感染症(urinary tract infection)が起こりやすい
よういん もっと てきせつ えら
要因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 子宮の圧迫がある。
しきゅう あつぱく
- 2 尿道が短く直線的である。
ようどう みじか ちよくせんてき
- 3 腹部の筋力が弱い。
ふくぶ きんりよく よわ
- 4 女性ホルモンの作用がある。
じょせい さよう
- 5 尿道括約筋が弛緩している。
ようどうかつやくきん しかん

もんだい つぎ ねむ あさ げんいん もっと てきせつ えら
問題 28 次のうち、眠りが浅くなる原因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抗不安薬
こうふあんやく
- 2 就寝前の飲酒
しゅうしんまえ いんしゅ
- 3 抗アレルギー薬
こう やく
- 4 抗うつ薬
こう やく
- 5 足浴
そくよく

もんだい がいじつ すいみんしょうがい かん つぎ きじゅつ
問題 29 概日リズム睡眠障害(circadian rhythm sleep disorder)に関する次の記述
もっと てきせつ えら
のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 早朝に目が覚める。
そうちょう め さ
- 2 睡眠中に下肢が勝手にピクピクと動いてしまう。
すいみんちゅう か し かって うご
- 3 睡眠中に呼吸が止まる。
すいみんちゅう こきゅう と
- 4 睡眠中に突然大声を出したり身体を動かしたりする。
すいみんちゅう とつぜんおおこえ だ しんたい うご
- 5 夕方に強い眠気を感じて就寝し、深夜に覚醒してしまう。
ゆうがた つよ ねむけ かん しゅうしん しんや かくせい

もんだい ちんつうやく しょう りようしゃ いりようしょく れんけい かいご
問題 30 鎮痛薬としてモルヒネを使用している利用者に、医療職と連携した介護
じっせん りゅうい かんさつてん もっと てきせつ えら
を実践するときに留意すべき観察点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 不眠
ふみん
- 2 下痢
げり
- 3 脈拍
みやくはく
- 4 呼吸
こきゅう
- 5 体温
たいおん

はったつ ろうか りかい
発達と老化の理解

問題 31 スキャモン(Scammon, R.E.)の発達曲線に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 神経系の組織は、4歳ごろから急速に発達する。
- 2 筋骨格系の組織は、4歳ごろから急速に発達する。
- 3 生殖器系の組織は、12歳ごろから急速に発達する。
- 4 循環器系の組織は、20歳ごろから急速に発達する。
- 5 リンパ系の組織は、20歳ごろから急速に発達する。

問題 32 幼稚園児のJさん(6歳, 男性)には、広汎性発達障害(pervasive developmental disorder)がある。砂場で砂だんごを作り、きれいに並べることが好きで、毎日、一人で砂だんごを作り続けている。

ある日、園児が帰宅した後に、担任が台風に向けて砂場に青いシートをかけておいた。翌朝、登園したJさんが、いつものように砂場に行くと、青いシートがかかっていた。Jさんはパニックになり、その場で泣き続け、なかなか落ち着くことができなかった。

担任は、Jさんにどのように対応すればよかったのか、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 前日に、「あしたは、台風が来るよ」と伝える。
- 2 前日に、「あしたは、台風が来るので砂場は使えないよ」と伝える。
- 3 前日に、「あしたは、おだんご屋さんは閉店です」と伝える。
- 4 その場で、「今日は、砂場は使えないよ」と伝える。
- 5 その場で、「今日は、おだんご屋さんは閉店です」と伝える。

もんだい せいりてきろうか かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 33 生理的老化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 環境かんきようによって起こる現象お げんしょうである。
- 2 訓練くんれんによって回復かいふくできる現象げんしょうである。
- 3 個体の生命活動こたい せいめいかつどうに有利ゆうりにはたらく現象げんしょうである。
- 4 人間固有にんげんこゆうの現象げんしょうである。
- 5 遺伝的いでんてきにプログラムされた現象げんしょうである。

もんだい かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
問題 34 エイジズム(ageism)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選
びなさい。

- 1 高齢こうれいを理由りゆうにして、偏見へんけんをもったり差別さべつしたりすることである。
- 2 高齢こうれいになっても生産せいさんてき的な活動かつどうを行おこなうことである。
- 3 高齢こうれいになることを嫌悪けんおする心理しんりのことである。
- 4 加齢かれいに抵抗ていこうして、健康けんこうてき的に生きようとするいことである。
- 5 加齢かれいを受容じゅうようして、活動かつどうてき的に生きようとするいことである。

問題 35 Kさん(80歳, 男性)は, 40歳ごろから職場の健康診査で高血圧と高コレステロール血症(hypercholesterolemia)を指摘されていた。最近, 階段を上るときに胸の痛みを感じていたが, しばらく休むと軽快していた。喉の違和感や嚥下痛はない。今朝, 朝食後から冷や汗を伴う激しい胸痛が起こり, 30分しても軽快しないので, 救急車を呼んだ。

Kさんに考えられる状況として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 喘息(bronchial asthma)
- 2 肺炎(pneumonia)
- 3 脳梗塞(cerebral infarction)
- 4 心筋梗塞(myocardial infarction)
- 5 逆流性食道炎(reflux esophagitis)

問題 36 次のうち, 健康寿命の説明として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 0歳児の平均余命
- 2 65歳時の平均余命
- 3 65歳時の平均余命から介護期間を差し引いたもの
- 4 介護状態に至らずに死亡する人の平均寿命
- 5 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

問題 37 次のうち、前立腺肥大症(prostatic hypertrophy)に関する記述として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 抗利尿ホルモンが関与している。
- 2 症状が進むと無尿になる。
- 3 初期には頻尿が出現する。
- 4 進行すると透析の対象になる。
- 5 骨盤底筋訓練で回復が期待できる。

問題 38 次のうち、高齢期に多い筋骨格系の疾患に関する記述として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 骨粗鬆症(osteoporosis)は男性に多い。
- 2 変形性膝関節症(knee osteoarthritis)ではX脚に変形する。
- 3 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)は軟骨の老化によって起こる。
- 4 腰部脊柱管狭窄症(lumbar spinal canal stenosis)では下肢のしびれがみられる。
- 5 サルコペニア(sarcopenia)は骨量の低下が特徴である。

にんちしょう り かい 認知症の理解

もんだい 39 こうれいしゃ じどうしゃうんてんめんきょ かん つぎ きじゆつ ただ えら
問題 39 高齢者の自動車運転免許に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選び

なさい。

- 1 75 さい めんきょこうしんじ にんちきのうけんさ きむ
75 歳から免許更新時の認知機能検査が義務づけられている。
- 2 80 さい めんきょこうしんじ うんてんぎのうけんさ きむ
80 歳から免許更新時の運転技能検査が義務づけられている。
- 3 けいどにんちしょうがい しんだん ひと うんてんめんきょとりけ
軽度認知障害(mild cognitive impairment)と診断された人は運転免許取消しにな
る。
- 4 にんちしょう ひと げんていめんきょ うんてん かのう
認知症(dementia)の人はサポートカー限定免許であれば運転が可能である。
- 5 にんちしょう うんてんめんきょとりけ あと うんてんけいれきしょうめいしょ こうふ
認知症(dementia)による運転免許取消しの後、運転経歴証明書が交付される。

ちゅう げんていめんきょ どうろこうつうほうだい じょう きてい もと じょうけん
(注) 「サポートカー限定免許」とは、道路交通法第 91 条の 2 の規定に基づく条件
が付された免許のことである。

もんだい 40 にんちしょう こうどう しんりしょうじょう
問題 40 認知症(dementia)の行動・心理症状(B P S D)であるアパシー(apathy)
かん つぎ きじゆつ てきせつ えら
に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 かんじょう きふく
感情の起伏がみられない。
- 2 しょうらい きぼう
将来に希望がもてない。
- 3 きも お こ
気持ちが落ち込む。
- 4 りそう なや
理想どおりにいかず悩む。
- 5 じぶん せ
自分を責める。

もんだい にんちしょう ひと もう かん つぎ きじゅつ もっと
問題 41 認知症(dementia)の人にみられる、せん妄に関する次の記述のうち、最
も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ゆっくりと発症する。
はっしょう
- 2 意識は清明である。
いしき せいめい
- 3 注意機能は保たれる。
ちゅういきのう たも
- 4 体調の変化が誘因になる。
たいちょう へんか ゆういん
- 5 日中に多くみられる。
にっちゅう おお

もんだい しょうたいがたにんちしょう ほうこうしょうがい
問題 42 レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)にみられる歩行障害
として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 しばらく歩くと足に痛みを感じて、休みながら歩く。
ある あし いた かん やす ある
- 2 最初の一步が踏み出しにくく、小刻みに歩く。
さいしよ いっぽ ふ だ こきぎ ある
- 3 動きがぎこちなく、酔っぱらったように歩く。
うご よ ある
- 4 下肢は伸展し、つま先を引きずるように歩く。
か し しんてん さき ひ ある
- 5 歩くごとに骨盤が傾き、腰を左右に振って歩く。
ある こつばん かたむ こし さゆう ふ ある

もんだい つぎ きじゅつ じゃくねんせいにんちしょう とくちょう
問題 43 次の記述のうち、若年性認知症(dementia with early onset)の特徴とし
て、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 高齢の認知症(dementia)に比べて、症状の進行速度は緩やかなことが多い。
こうれい にんちしょう くら しょうじょう しんこうそくど ゆる おお
- 2 男性よりも女性の発症者が多い。
だんせい じょせい はっしょうしゃ おお
- 3 50歳代よりも30歳代の有病率が高い。
さいだい さいだい ゆうびょうりつ たか
- 4 特定健康診査で発見されることが多い。
とくていけんこうしんさ はっけん おお
- 5 高齢の認知症(dementia)に比べて、就労支援が必要になることが多い。
こうれい にんちしょう くら しゅうろうしえん ひつよう おお

問題 44 Lさん(78歳, 女性, 要介護1)は, 3年前にアルツハイマー型認知症
(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。訪問介護(ホームヘルプサービ
ス)を利用し, 夫の介護を受けながら二人で暮らしている。ある日, 訪問介護員
(ホームヘルパー)が訪問すると夫から, 「用事で外出しようとする『外で女性
に会っている』と言って興奮することが増えて困っている」と相談を受けた。
Lさんの症状に該当するものとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 誤認
- 2 観念失行
- 3 嫉妬妄想
- 4 視覚失認
- 5 幻視

問題 45 認知機能障害による生活への影響に関する記述として, 最も適切なもの
を1つ選びなさい。

- 1 遂行機能障害により, 自宅がわからない。
- 2 記憶障害により, 出された食事を食べない。
- 3 相貌失認により, 目の前の家族がわからない。
- 4 視空間認知障害により, 今日の日付がわからない。
- 5 病識低下により, うつ状態になりやすい。

問題 46 バリデーション(validation)に基づく、認知症(dementia)の人の動きや感情に合わせるコミュニケーション技法として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 センタリング(centering)
- 2 リフレージング(rephrasing)
- 3 レミニシング(reminiscing)
- 4 ミラーリング(mirroring)
- 5 カリブレーション(calibration)

問題 47 Mさん(80歳、女性、要介護1)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)であり、3日前に認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)に入居した。主治医から向精神薬が処方されている。居室では穏やかに過ごしていた。夕食後、表情が陰しくなり、「こんなところにはいられません。私は家に帰ります」と大声を上げ、ほかの利用者にも、「あなたも一緒に帰りましょう」と声をかけて皆が落ち着かなくなることがあった。

Mさんの介護を検討するときに優先することとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 Mさんが訴えている内容
- 2 Mさんの日中の過ごし方
- 3 ほかの利用者が落ち着かなくなったこと
- 4 対応に困ったこと
- 5 薬が効かなかったこと

問題 48 Aさん(80歳, 男性, 要介護1)は, 認知症(dementia)で, 妻の介護を受けながら二人で暮らしている。「夫は昼夜逆転がある。在宅介護を続けたいが, 私が体調を崩し数日間の入院が必要になった」と言う妻に提案する, Aさんへの介護サービスとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 認知症対応型通所介護(認知症対応型デイサービス)
- 2 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 3 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)
- 4 特定施設入居者生活介護
- 5 介護老人福祉施設

しょうがい り かい
障 害 の 理 解

問題 49 次のうち、ノーマライゼーション(normalization)の原理を盛り込んだ法律(いわゆる「1959年法」)を制定した最初の国として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 デンマーク
- 2 イギリス
- 3 アメリカ
- 4 スウェーデン
- 5 ノルウェー

問題 50 法定後見制度において、成年後見人等を選任する機関等として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 法務局
- 2 家庭裁判所
- 3 都道府県知事
- 4 市町村長
- 5 福祉事務所

もんだい つぎ きじゆつ しょうがい じゆよう しんりてきだんかい げんどう もっと
問題 51 次の記述のうち、障害を受容した心理的段階にみられる言動として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 障害があるという自覚がない。
しょうがい じかく
- 2 周囲に不満をぶつける。
しゅうい ふまん
- 3 自分が悪いと悲観する。
じぶん わる ひかん
- 4 価値観が転換し始める。
かちかん てんかん はじ
- 5 できることに目を向けて行動する。
め む こうどう

もんだい とうごうしつちようしょう とくちょうてき しょうじょう もっと てきせつ
問題 52 統合失調症 (schizophrenia) の特徴的な症状として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 振戦せん妄
しんせん もう
- 2 妄想
もうそう
- 3 強迫性障害
きょうはくせいしょうがい
- 4 抑うつ気分
よく きぶん
- 5 健忘
けんぼう

問題 53 B さん(60 歳, 男性)は, 一人暮らしをしている。糖尿病性網膜症 (diabetic retinopathy) による視覚障害(身体障害者手帳 1 級)があり, 末梢神経障害の症状がでている。B さんの日常生活において, 介護福祉職が留意すべき点として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 水晶体の白濁
- 2 口腔粘膜や外陰部の潰瘍
- 3 振戦や筋固縮
- 4 足先の傷や壊疽などの病変
- 5 感音性の難聴

問題 54 C さん(55 歳, 男性)は, 5 年前に筋萎縮性側索硬化症 (amyotrophic lateral sclerosis : A L S) と診断された。現在は症状が進行して, 日常生活動作に介護が必要で, 自宅では電動車いすと特殊寝台を使用している。次の記述のうち, C さんの現在の状態として, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 誤嚥せずに食事することが可能である。
- 2 明瞭に話すことができる。
- 3 身体の痛みがわかる。
- 4 自力で痰を排出できる。
- 5 箸を上手に使える。

問題 55 Dさん(36歳, 女性, 療育手帳所持)は, 一人暮らしをしながら地域の作業所に通っている。身の回りのことはほとんど自分でできるが, お金の計算, 特に計画的にお金を使うのが苦手だった。そこで, 社会福祉協議会の生活支援員と一緒に銀行へ行って, 1週間ごとにお金をおろして生活するようになった。小遣い帳に記録をするようにアドバイスを受けて, お金を計画的に使うことができるようになった。

次のうち, Dさんが活用した支援を実施する事業として, 最も適切なものを1つ選べなさい。

- 1 障害者相談支援事業
- 2 自立生活援助事業
- 3 日常生活自立支援事業
- 4 成年後見制度利用支援事業
- 5 日常生活用具給付等事業

問題 56 次のうち, 障害の特性に応じた休憩時間の調整など, 柔軟に対応することで障害者の権利を確保する考え方を示すものとして, 最も適切なものを1つ選べなさい。

- 1 全人間的復権
- 2 合理的配慮
- 3 自立生活運動
- 4 意思決定支援
- 5 共同生活援助

もんだい しょうがいしゃそうごうしえんぽう しょうがいふくし りょう ひと いこう
問題 57 「障害者総合支援法」において、障害福祉サービスを利用する人の意向のものとサービス等利用計画案を作成する事業所に置かなければならない専門職として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 介護支援専門員(ケアマネジャー)
かいごしえんせんもんいん
- 2 社会福祉士
しゃかいふくしし
- 3 介護福祉士
かいごふくしし
- 4 民生委員
みんせいいいん
- 5 相談支援専門員
そうだんしえんせんもんいん

ちゅう しょうがいしゃそうごうしえんぽう しょうがいしゃ にちじょうせいかつおよ しゃかいせいかつ そうごうてき しえん
(注) 「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

- もんだい かぞく かいごりょく してん かん きじゅつ もっと
問題 58 家族の介護力をアセスメントするときの視点に関する記述として、最も適切なものを1つ選びなさい。
- 1 障害者個人のニーズを重視する。
しょうがいしゃこじん じゅうし
 - 2 家族のニーズを重視する。
かぞく じゅうし
 - 3 家族構成員の主観の共通部分を重視する。
かぞくこうせいいいん しゅかん きょうつうぶぶん じゅうし
 - 4 家族を構成する個人と家族全体の生活を見る。
かぞく こうせい こじん かぞくぜんたい せいかつ み
 - 5 支援者の視点や価値観を基準にする。
しえんしゃ してん かちかん きじゅん

りょういき いりようてき
＜領域：医療的ケア＞

いりようてき
医療的ケア

もんだい つぎ きじゆつ かくだんきゅういんとう じっし ほうもんかいごじぎょうしょ とうろく
問題 59 次の記述のうち、喀痰吸引等を実施する訪問介護事業所として登録する

じぎょうしょ おこな じこう ただ えら
ときに、事業所が行うべき事項として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 登録研修機関になる。
とうろくけんしゅうきかん
- 2 医師が設置する安全委員会に参加する。
い し せっち あんぜんいんかい さんか
- 3 喀痰吸引等計画書の作成を看護師に依頼する。
かくだんきゅういんとうけいかくしょ さくせい かんごし いらい
- 4 介護支援専門員(ケアマネジャー)の文書による指示を受ける。
かいごえんせんもんいん ぶんしょ しじう
- 5 医療関係者との連携体制を確保する。
いりようかんけいしゃ れんけいたいせい かくほ

もんだい つぎ こきゅうきかん ぶい せつめい かん きじゆつ ただ
問題 60 次のうち、呼吸器官の部位の説明に関する記述として、正しいものを1つ

えら
選びなさい。

- 1 鼻腔は、上葉・中葉・下葉に分かれている。
びくう じょうよう ちゅうよう かよう わ
- 2 咽頭は、左右に分岐している。
いんとう さゆう ぶんき
- 3 喉頭は、食べ物の通り道である。
こうとう た もの とお みち
- 4 気管は、空気の通り道である。
きかん くうき とお みち
- 5 肺は、腹腔内にある。
はい ふくくうない

もんだい つぎ たん きゅういん じゅんぴ かん きじゅつ もっと てきせつ
問題 61 次のうち、痰の吸引の準備に関する記述として、最も適切なものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 吸引器は、陰圧になることを確認する。
きゅういんき いんあつ かくにん
- 2 吸引びんは、滅菌したものを用意する。
きゅういん めつきん ようい
- 3 吸引チューブのサイズは、痰の量に応じたものにする。
きゅういん たん りょう おう
- 4 洗浄水は、決められた消毒薬を入れておく。
せんじょうすい き しょうどくやく い
- 5 清浄綿は、次亜塩素酸ナトリウムに浸しておく。
せいじょうめん じあえんそさん ひた

もんだい つぎ けいかんえいよう お かん きじゅつ もっと てきせつ
問題 62 次のうち、経管栄養で起こるトラブルに関する記述として、最も適切な
えら
ものを1つ選びなさい。

- 1 チューブの誤挿入は、下痢を起こす可能性がある。
ごそうにゅう げり お かのうせい
- 2 注入速度が速いときは、嘔吐を起こす可能性がある。
ちゅうにゅうそくど はや おうと お かのうせい
- 3 注入物の温度の調整不良は、脱水を起こす可能性がある。
ちゅうにゅうぶつ おんど ちょうせいふりょう だっすい お かのうせい
- 4 注入物の濃度の間違いは、感染を起こす可能性がある。
ちゅうにゅうぶつ のうど まちが かんせん お かのうせい
- 5 注入中の姿勢の不良は、便秘を起こす可能性がある。
ちゅうにゅうちゅう しせい ふりょう べんぴ お かのうせい

もんだい 問題 63 Eさん(75歳, 女性)は, 介護老人福祉施設に入所している。脳梗塞 (cerebral infarction)の後遺症があり, 介護福祉士が胃ろうによる経管栄養を行っている。

ある日, 半座位で栄養剤の注入を開始し, 半分程度を順調に注入したところで, 体調に変わりがないかを聞くと, 「少しお腹が張ってきたような気がする」とEさんは答えた。意識レベルや顔色に変化はなく, 腹痛や嘔気はない。

次のうち, 介護福祉士が看護職員に相談する前に行う対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 嘔吐していないので, そのまま様子をみる。
- 2 仰臥位(背臥位)にする。
- 3 腹部が圧迫されていないかを確認する。
- 4 注入速度を速める。
- 5 栄養剤の注入を終了する。

＜領域：介護＞

介護の基本

問題 64 介護を取り巻く状況に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ダブルケアとは、夫婦が助け合って子育てをすることである。
- 2 要介護・要支援の認定者数は、介護保険制度の導入時から年々減少している。
- 3 家族介護を支えていた家制度は、地域包括ケアシステムによって廃止された。
- 4 要介護・要支援の認定者のいる三世代世帯の構成割合は、介護保険制度の導入時から年々増加している。
- 5 家族が担っていた介護の役割は、家族機能の低下によって社会で代替する必要性が生じた。

問題 65 介護福祉士に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 傷病者に対する療養上の世話又は診療の補助を業とする。
- 2 喀痰吸引を行うときは市町村の窓口に申請する。
- 3 業務独占の資格である。
- 4 資格を更新するために5年ごとに研修を受講する。
- 5 信用を傷つけるような行為は禁止されている。

もんだい しせつりようしゃ こじんじょうほう ほ ご かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 66 施設利用者の個人情報の保護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 職員がすべての個人情報を自由に閲覧できるように、パスワードを共有する。
- 2 個人情報を記載した書類は、そのまま新聞紙と一緒に捨てる。
- 3 個人情報保護に関する研修会を定期的に開催し、意識の向上を図る。
- 4 職員への守秘義務の提示は、採用時ではなく退職時に書面で行う。
- 5 利用者の音声情報は、同意を得ずに使用できる。

もんだい こべつせい たようせい ふ かいご かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ
問題 67 個別性や多様性を踏まえた介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 その人らしさは、障害特性から判断する。
- 2 生活習慣は、生活してきた環境から理解する。
- 3 生活歴は、成人期以降の情報から収集する。
- 4 生活様式は、同居する家族と同一にする。
- 5 衣服は、施設の方針によって統一する。

もんだい さい じょせい ようかいご じやくねんせいにんちしょう
問題 68 Aさん(48歳, 女性, 要介護1)は, 若年性認知症(dementia with early onset)で, 夫, 長女(高校1年生)と同居している。Aさんは家族と過ごすことを希望し, 小規模多機能型居宅介護で通いを中心に利用を始めた。Aさんのことが心配な長女は, 部活動を諦めて学校が終わるとすぐに帰宅していた。

ひ おっと ちょうじょ がっこう せんせい そうだん いま じょうきょう
ある日, 夫が, 「長女が, 学校の先生たちにも相談しているが, 今の状況をわかってくれる人がいないと涙を流すことがある」と介護福祉職に相談をした。

おっと はなし き かいごふくししよく たいおう もっと てきせつ えら
夫の話聞いた介護福祉職の対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- ちょうじょ そうじ せんたく ほうほう おし
1 長女に, 掃除や洗濯の方法を教える。
- かぞく がんば おっと はげ
2 家族でもっと頑張るように, 夫を励ます。
- おな たいけん ひと こうりゆう ぼ じょうほう ていきょう
3 同じような体験をしている人と交流できる場について情報を提供する。
- かいごろうじんふくししせつ にゅうしょ もうしこ すす
4 介護老人福祉施設への入所の申込みを勧める。
- かいごしえんせんもんいん かいご へんこう ていあん
5 介護支援専門員(ケアマネジャー)に介護サービスの変更を提案する。

もんだい さい だんせい ようかいご のうこうそく
問題 69 Bさん(61歳, 男性, 要介護3)は, 脳梗塞(cerebral infarction)による左片麻痺がある。週2回訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用し, 妻(58歳)と二人暮らしである。自宅での入浴が好きで, 妻の介助を受けながら, 毎日入浴している。サービス提供責任者に, Bさんから, 「浴槽から立ち上がるのがつらくなってきた。何かいい方法はないですか」と相談があった。

ていきょうせきにんしゃ たいおう もっと てきせつ えら
Bさんへのサービス提供責任者の対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- にゅうよく じりつせいかつえんじょ りょう すす
1 Bさんがひとりで入浴できるように, 自立生活援助の利用を勧める。
- よくしつ ひろ きょたくかいごじゅうたくかいしゅうひ りょう かいちく すす
2 浴室を広くするために, 居宅介護住宅改修費を利用した改築を勧める。
- つま にゅうよくかいじょ ふたん かる こうどうえんご りょう すす
3 妻の入浴介助の負担が軽くなるように, 行動援助の利用を勧める。
- にゅうよくほじょうぐ ほんにん ちから い とくていふくししょうぐはんばい りょう すす
4 入浴補助用具で本人の力を生かせるように, 特定福祉用具販売の利用を勧める。
- にゅうよく けいぞく つうしゃかいご りょう すす
5 Bさんが入浴を継続できるように, 通所介護(デイサービス)の利用を勧める。

問題 70 もんだい 社会奉仕の精神をもって、住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助
しゃかいほうし せいしん じゅうみん たちば た そうだん おう ひつよう えんじょ
を行い、社会福祉の増進に努める者として、適切なものを1つ選びなさい。
おこな しゃかいふくし ぞうしん つと もの てきせつ えら

- 1 民生委員 みんせいいいん
- 2 生活相談員 せいかつそうだんいいん
- 3 訪問介護員(ホームヘルパー) ほうもんかいごいいん
- 4 通所介護職員 つうしょかいごしよくいん
- 5 介護支援専門員(ケアマネジャー) かいごしえんせんもんいん

問題 71 もんだい 3階建て介護老人福祉施設がある住宅地に、下記の図記号に関連した警戒
かいだ かいごろうじんふくししせつ じゅうたくち かき ずきごう かんれん けいかい
レベル3が発令された。介護福祉職がとるべき行動として、最も適切なものを1
はつれい かいごふくししよく こうどう もっと てきせつ
つ選びなさい。
えら



- 1 玄関のドアを開けたままにする。 げんかん あ
- 2 消火器で、初期消火する。 しょうかき しよきしょうか
- 3 垂直避難誘導をする。 すいちよくひなんゆうどう
- 4 利用者家族に安否情報を連絡する。 りようしゃかぞく あんぴじょうほう れんらく
- 5 転倒の危険性があるものを固定する。 てんとう きけんせい こてい

もんだい つぎ きじゅつ かいご かんせんしょうたいさく もっと てきせつ
問題 72 次の記述のうち、介護における感染症対策として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 手洗いは、液体石鹸よりも固形石鹸を使用する。
- 2 配膳時にくしゃみが出たときは、口元をおさえた手でそのまま行う。
- 3 嘔吐物の処理は、素手で行う。
- 4 排泄の介護は、利用者ごとに手袋を交換する。
- 5 うがい用のコップは、共用にする。

もんだい かいご ふくしし おこな ふくやく かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ
問題 73 介護福祉士が行う服薬の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 服薬時間は、食後に統一する。
- 2 服用できずに残った薬は、介護福祉士の判断で処分する。
- 3 多種類の薬を処方された場合は、介護福祉士が一包化する。
- 4 内服薬の用量は、利用者のその日の体調で決める。
- 5 副作用の知識をもって、服薬の介護を行う。

コミュニケーション^{ぎじゅつ}技術

問題 74 Cさん(85歳^{さい}, 女性^{じょせい}, 要介護3^{ようかいご})は, 介護老人保健施設^{かいごろうじんほけんしせつ}に入所^{にゅうしょ}しており, 軽度^{けいど}の難聴^{なんちよう}がある。数日前^{すうじつまえ}から, 職員^{しよくいん}は感染症対策^{かんせんしょうたいさく}として日常的^{にちじようてき}にマスク^{ちやくよう}を着用^{きんむ}して勤務^{きんむ}することになった。

ある日^ひ, D介護福祉職^{かいごふくししよく}がCさんの居室^{きょしつ}を訪問^{ほうもん}すると, 「孫^{まご}が絵^えを描^かいて送^{おく}ってくれたの」と笑いながら絵^えを見せてくれた。D介護福祉職^{かいごふくししよく}はCさんの言動^{げんどう}に共感的理^{きやうかんできり}解^{かい}を示すために, 意図^い的に非言語^{ひげんご}コミュニケーション^もを用^{もち}いて対^{たい}応^{おう}した。

このときのD介護福祉職^{かいごふくししよく}のCさんへの対^{たい}応^{おう}として, 最^{もっと}も適切^{てきせつ}なものを1つ選^{えら}びなさい。

- 1 「よかったですね」と紙^{かみ}に書^かいて渡^{わた}した。
- 2 目元^{めもと}を意識^{いしき}した笑顔^{えがお}を作り, 大き^{つく}くうなずいた。
- 3 「お孫^{まご}さんの絵^えが届^{とど}いて, うれしかったですね」と耳元^{みみもと}で話^{はな}した。
- 4 「私^{わたし}もうれしいです」と, ゆっくり話^{はな}した。
- 5 「えがとてもじょうずです」と五十音表^{ごじゅうおんひょう}を用^{もち}いて伝^{つた}えた。

問題 75 利用者^{りようしゃ}の家族^{かぞく}との信頼関係^{しんらいかんけい}の構築^{こうちく}を目的^{もくてき}としたコミュニケーションとして, 最^{もっと}も適切^{てきせつ}なものを1つ選^{えら}びなさい。

- 1 家族^{かぞく}に介護技術^{かいごぎじゅつ}を教^{おし}える。
- 2 家族^{かぞく}に介護^{かいご}をしている当事者^{とうじしゃ}の会^{かい}に参加^{さんか}することを提^{てい}案^{あん}する。
- 3 家族^{かぞく}から介護^{かいご}の体験^{たいけん}を共感的^{きやうかんでき}に聴^きく。
- 4 家族^{かぞく}に介護^{かいご}を続^{つづ}ける強^{つよ}い気持^{きも}ちがあるかを質^{しつもん}問^{もん}する。
- 5 家族^{かぞく}に介護保険^{かいごほけん}が使^{つか}える範^{はん}囲^いを説^{せつめい}明^{めい}する。

問題 76 Eさん(70歳, 女性)は, 脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で言語に障害がある。発語はできるが, 話したいことをうまく言葉に言い表せない。聴覚機能に問題はなく, 日常会話で使用する単語はだいたい理解できるが, 単語がつながる文章になるとうまく理解できない。ある日, Eさんに介護福祉職が, 「お風呂は, 今日ではなくあしたですよ」と伝えと, Eさんはしばらく黙って考え, 理解できない様子だった。

このとき, Eさんへの介護福祉職の対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「何がわからないのか教えてください」と質問する。
- 2 「お風呂, あした」と短い言葉で伝える。
- 3 「今日, お風呂に入りたいのですね」と確かめる。
- 4 「あしたがお風呂の日で, 今日は違いますよ」と言い換える。
- 5 「お・ふ・ろ・は・あ・し・た」と1音ずつ言葉を区切って伝える。

問題 77 Fさん(70歳, 女性)は, 最近, 抑うつ状態(depressive state)にあり, ベッドに寝ていることが多く, 「もう死んでしまいたい」とつぶやいていた。

Fさんの発言に対する, 介護福祉職の言葉かけとして, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「落ちこんだらだめですよ」
- 2 「とてもつらいのですね」
- 3 「どうしてそんなに寝てばかりいるのですか」
- 4 「食堂へおしゃべりに行きましょう」
- 5 「元気を出して, 頑張ってください」

問題 78 Gさん(70歳, 女性, 要介護1)は, 有料老人ホームに入居していて,
網膜色素変性症(retinitis pigmentosa)による夜盲がある。ある日の夕方, Gさんが
うす暗い廊下を歩いているのをH介護福祉職が発見し, 「Hです。大丈夫ですか」と
声をかけた。Gさんは, 「びっくりした。見えにくくて, わからなかった…」と暗い
表情で返事をした。

このときのGさんに対するH介護福祉職の受容的な対応として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「驚かせてしまいましたね。一緒に歩きましょうか」
- 2 「明るいところを歩きましょう。電気をつけたほうがいいですよ」
- 3 「見えにくくなってきたのですね。一緒に点字の練習を始めましょう」
- 4 「白杖があるかを確認しておきます。白杖を使うようにしましょう」
- 5 「暗い顔をしないでください。頑張りましょう」

問題 79 事例検討の目的に関する次の記述のうち, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 家族に介護計画を説明し, 同意を得る。
- 2 上司に利用者への対応の結果を報告し, 了解を得る。
- 3 介護計画の検討をとおして, チームの交流を深める。
- 4 チームで事例の課題を共有し, 解決策を見いだす。
- 5 各職種の日頃の悩みを共有する。

せいかつしえんぎじゅつ
生活支援技術

問題 80 介護老人福祉施設における，レクリエーション活動に関する次の記述のうち、
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者全員が参加することを重視する。
- 2 毎回，異なるプログラムを企画する。
- 3 プログラムに買い物や調理も取り入れる。
- 4 利用者の過去の趣味を，プログラムに取り入れることは避ける。
- 5 地域のボランティアの参加は，遠慮してもらう。

問題 81 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)で，関節の変形や痛みがある人への
住まいに関する介護福祉職の助言として，最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 手すりは，握らずに利用できる平手すりを勧める。
- 2 いすの座面の高さは，低いものを勧める。
- 3 ベッドよりも，床に布団を敷いて寝るように勧める。
- 4 部屋のドアは，開き戸を勧める。
- 5 2階建ての家の場合，居室は2階にすることを勧める。

もんたい しんしんきのう ていか こうれいしゃ じゅうかんきょう かいぜん かん つぎ きじゅつ
問題 82 心身機能が低下した高齢者の住環境の改善に関する次の記述のうち、
もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選びなさい。

- げんかん どうろ じゃりじ
1 玄関から道路までは、コンクリートから砂利敷きにする。
- とびら と て まる
2 扉の取っ手は、レバーハンドルから丸いドアノブにする。
- かいだん あし の いた いた せんたんぶぶん はんたいしよく どうけいしよく
3 階段の足が乗る板と板の先端部分は、反対色から同系色にする。
- くるま しょう きよしつ ゆか たたみ いたせいゆかざい
4 車いすを使用する居室の床は、畳から板製床材(フローリング)にする。
- よくそう わようせつちゅうしき ようしき
5 浴槽は、和洋折衷式から洋式にする。

もんたい ぎょうがい はいがい はんざい い
問題 83 仰臥位(背臥位)から半座位(ファラー位)にすると、ギャッチベッドの
せ あ おこな まえ かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
背上げを行う前の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- はいぶ あつめ おこな
1 背部の圧抜きを行う。
- でんぶ ちゅうおうぶ ま ぶぶん あ
2 臀部をベッド中央部の曲がる部分に合わせる。
- たか もっと ひく たか
3 ベッドの高さを最も低い高さにする。
- りようしゃ あし つ すいへいどう
4 利用者の足がフットボードに付くまで水平移動する。
- りようしゃ たい なな
5 利用者のからだをベッドに対して斜めにする。

もんたい かいふくき ひだりかたまひ りようしゃ たんざい りつい
問題 84 回復期にある左片麻痺の利用者が、ベッドで端座位から立位になるときの
きほんてき かいごほうほう かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
基本的な介護方法に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- りようしゃ みぎがわ た
1 利用者の右側に立つ。
- りようしゃ ふか すわ うなが
2 利用者に、ベッドに深く座るように促す。
- りようしゃ せ の まうえ た あ うなが
3 利用者に、背すじを伸ばして真上に立ち上がるように促す。
- りようしゃ ひだりがわ かじゅう ささ
4 利用者の左側に荷重がかかるように支える。
- りようしゃ ひだり ひざがしら て あ ほじ ひざお ふせ
5 利用者の左の膝頭に手を当てて保持し、膝折れを防ぐ。

もんだい ひょうじゆんがたくるま もち いどう かいご かん つぎ きじゆつ てきせつ
問題 85 標準型車いすを用いた移動の介護に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 急な上り坂は、すばやく進む。
きゆう のぼ ざか すす
- 2 急な下り坂は、前向きで進む。
きゆう くだ ざか まえむ すす
- 3 踏切を渡るときは、駆動輪を上げて進む。
ふみきり わた かどうかん あ すす
- 4 エレベーターに乗るときは、正面からまっすぐに進む。
の しょうめん すす
- 5 段差を降りるときは、前輪から下りる。
だんさ お ぜんりん お

もんだい いがくてきかんり ひつよう こうれいしゃ つめ てい かん つぎ きじゆつ
問題 86 医学的管理の必要がない高齢者の爪の手入れに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 爪は、入浴の前に切る。
つめ にゆうよく まえ き
- 2 爪の先の白い部分は、残らないように切る。
つめ さき しろ ぶぶん のこ き
- 3 爪は、一度にまっすぐ横に切る。
つめ いちど よこ き
- 4 爪の両端は、切らずに残す。
つめ りょうはし き のこ
- 5 爪切り後は、やすりをかけて滑らかにする。
つめき ご なめ

もんだい ひだりかたまひ りようしゃ たんざい ちゃくだつ かいご かん つぎ
問題 87 左片麻痺の利用者が、端座位でズボンを着脱するときの介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 最初に、左側の腰を少し上げて脱ぐように促す。
さいしょ ひだりがわ こし すこ あ ぬ うなが
- 2 右膝を高く上げて、脱ぐように促す。
みぎひざ たか あ ぬ うなが
- 3 左足を右の大腿の上にのせて、ズボンを通すように促す。
ひだりあし みぎ だいたい うえ とお うなが
- 4 立ち上がる前に、ズボンを膝下まで上げるように促す。
た あ まえ ひざした あ うなが
- 5 介護福祉職は右側に立って、ズボンを上げるように促す。
かいごふくしよく みぎがわ た あ うなが

もんだい つぎ えんげきのう ていか りようしゃ ていきょう もっと
問題 88 次のうち、嚥下機能の低下している利用者に提供するおやつとして、最
も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 クッキー
- 2 カステラ
- 3 もなか
- 4 餅
- 5 プリン

もんだい かいごろうじんふくししせつ かいごふくししよく かんりえいようし れんけい ひつよう
問題 89 介護老人福祉施設の介護福祉職が、管理栄養士と連携することが必要な
利用者の状態として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者の食べ残しが目立つ。
- 2 経管栄養をしている利用者が嘔吐する。
- 3 利用者の食事時の姿勢が不安定である。
- 4 利用者の義歯がぐらついている。
- 5 利用者の摂食・嚥下の機能訓練が必要である。

もんだい つぎ きじゆつ けつえきとうせき う りようしゃ しょくじ かいご
問題 90 次の記述のうち、血液透析を受けている利用者への食事の介護として、
最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 塩分の多い食品をとるように勧める。
- 2 ゆでこぼした野菜をとるように勧める。
- 3 乳製品を多くとるように勧める。
- 4 水分を多くとるように勧める。
- 5 魚や肉を使った料理を多くとるように勧める。

もんたい かいごろうじんふくしせつ いっぱんよく こよく みぎかたまひ りようしゃ いじょうだい すわ
問題 91 介護老人福祉施設の一般浴(個浴)で、右片麻痺の利用者が移乗台に座って
じょうたい あんぜん にゅうよく かいごふくししょく じょげん もっと てき
いる。その状態から安全に入浴をするための介護福祉職の助言として、最も適
せつ えら
切なものを1つ選びなさい。

- 1 「浴槽よくそうに入るときは、右足みぎあしから入はいりましょう」
- 2 「湯ゆにつかるときは、左膝ひだりひざに手てをついてゆはいっくり入はいりましょう」
- 3 「浴槽内よくそうないでは、足あしで浴槽よくそうの壁かべを押おすようにして姿勢しせいを安定あんていさせましょう」
- 4 「浴槽内よくそうないでは、後ろうしの壁かべに寄りかかより足あしを伸のばしましょう」
- 5 「浴槽よくそうから出るときは、真上まうえ方向ほうこうに立たち上あがりましょう」

もんたい つぎ きじゅつ い ざ い そくよく おこな かいごほうほう もっと てきせつ
問題 92 次の記述のうち、椅座位で足浴を行いう介護方法として、最も適切なもの
えら
を1つ選びなさい。

- 1 ズボンぬを脱じょうたいいだ状態おこなで行いう。
- 2 湯温ゆおんの確認かくにんは、介護福祉職かいごふくししょくより先さきに利用者りようしゃにしてもらう。
- 3 足底そくていは、足浴用容器そくよくようようきの底面ていめんに付ついていることを確認かくにんする。
- 4 足あしに付ついた石鹸せっけんの泡あわは、洗あらい流ながさず拭ふき取る。と
- 5 足浴用容器そくよくようようきから足あしを上げあた後はあと、自然乾燥しぜんかんそうさせる。

もんたい しんたいきのう ていか こうれいしゃ とくしゅよくそう り
問題 93 身体機能が低下している高齢者が、ストレッチャータイプの特殊浴槽を利
よう にゅうよくかいご りゅういてん もっと てきせつ えら
用するときの入浴介護の留意点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 介護福祉職2名で、洗髪かいごふくししょくと洗身めいを同時せんぱつに行せんしんう。どうじ おこな
- 2 背部はいぶを洗あらうときは、側臥位そくがいにして行おこなう。
- 3 浴槽よくそうに入るときは、両腕はいの上りょううでから固定うえベルトこていを装着そうちやくする。
- 4 浴槽よくそうでは、首くびまでつかくびるようにする。
- 5 浴槽よくそうにつかる時間じかんは、20分程度ふんていどとする。

もんだい さい じよせい ようかいご にんちしょう おっと さい
問題 94 Jさん(84歳, 女性, 要介護3)は, 認知症(dementia)があり, 夫(86歳,
ようしえん ふたりぐ しょうい おっと かいごふたん けいげん
要支援1)と二人暮らしである。Jさんは尿意はあるが, 夫の介護負担を軽減する
しゅうじつ しょう しょうろかんせんしょう く かけ
ため終日おむつを使用しており, 尿路感染症(urinary tract infection)を繰り返
おっと たいちょうふりょう かいごろうじんふくししせつ にゅうしょ
していた。夫が体調不良になったので, Jさんは介護老人福祉施設に入所した。
しょうろかんせんしょう よぼう かいご もっと てき
Jさんの尿路感染症(urinary tract infection)を予防する介護として, 最も適
せつ えら
切なものを1つ選びなさい。

- 1 尿の性状を観察する。
しょう せいじょう かんさつ
- 2 体温の変化を観察する。
たいおん へんか かんさつ
- 3 陰部洗浄の回数を検討する。
いんぶせんじょう かいすう けんとう
- 4 おむつを使わないで, トイレに誘導する。
つか ゆうどう
- 5 膀胱留置カテーテルの使用を提案する。
ぼうこうりゅうち しょう ていあん

もんだい やかん じたく はいせつ ま あ しっぱい こうれいしゃ かい
問題 95 夜間, 自宅のトイレでの排泄が間に合わずに失敗してしまう高齢者への介
こふくししよく じよげん もっと てきせつ えら
護福祉職の助言として, 最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 水分摂取量を減らすように勧める。
すいぶんせつしゅりょう へ すす
- 2 終日, リハビリパンツを使用するように勧める。
しゅうじつ しょう すす
- 3 睡眠薬を服用するように勧める。
すいみんやく ふくよう すす
- 4 泌尿器科を受診するように勧める。
ひにょうきか じゆしん すす
- 5 夜間は, ポータブルトイレを使用するように勧める。
やかん しょう すす

もんだい かいごふくししょく おこな しはん かん
問題 96 介護福祉職が行うことができる、市販のディスポーザブルグリセリン浣
ちょうき もち はいべん かいご かん つぎ きじゅつ もっと てきせつ えら
腸器を用いた排便の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選
ばない。

- 1 浣腸液は、39℃～40℃に温める。
- 2 浣腸液を注入するときには、立位をとるように声をかける。
- 3 浣腸液は、すばやく注入する。
- 4 浣腸液を注入したら、すぐに排便するように声をかける。
- 5 排便がない場合は、新しい浣腸液を再注入する。

もんだい ほうもんかいごいん おこな みまも てきえんじょ もっと てきせつ
問題 97 訪問介護員(ホームヘルパー)が行う見守りの援助として、最も適切な
ものを1つ選ばない。

- 1 ゴミの分別ができるように声をかける。
- 2 利用者がテレビを見ている間に洗濯物を干す。
- 3 着られなくなった服を作り直す。
- 4 調理したものを盛り付け、食事を提供する。
- 5 冷蔵庫の中を整理し、賞味期限が切れた食品を捨てておく。

もんだい こうれいしゃ くつした くつ えら かいごふくししょく たいおう もっと てきせつ
問題 98 高齢者が靴下・靴を選ぶときの介護福祉職の対応として、最も適切な
ものを1つ選ばない。

- 1 靴下は、指つきのきついものを勧める。
- 2 靴下は、足底に滑り止めがあるものを勧める。
- 3 靴は、床面からつま先までの高さが小さいものを勧める。
- 4 靴は、踵のない脱ぎやすいものを勧める。
- 5 靴は、先端部に0.5～1 cmの余裕があるものを勧める。

もんだい さい じょせい ようしえん わす め だ ほうもんかいご
問題 99 Kさん(77歳, 女性, 要支援2)は, もの忘れが目立ちはじめ, 訪問介護

りよう おっと ふたり せいかつ ほうもんじ
(ホームヘルプサービス)を利用しながら 夫と二人で生活している。訪問時, Kさん
ふうふ こうにゅう けんこうしょくひん まいつきとど
夫婦から, 「Kさんがテレビショッピングで購入した健康食品が毎月届いてしま
こうがく しはら はっせい こま そうだん
まい, 高額 of 支払いが発生して困っている」と相談があった。

ふうふ たい ほうもんかいごいん はつげん もっと てきせつ
Kさん夫婦に対する訪問介護員(ホームヘルパー)の発言として, 最も適切なもの
えら
のを1つ選りなさい。

- 1 「健康食品は処分しましょう」
けんこうしょくひん しょぶん
- 2 「クーリング・オフをしましょう」
- 3 「買い物は夫がするようにしましょう」
か もの おっと
- 4 「契約内容を一緒に確認しましょう」
けいやくないよう いっしょ かくにん
- 5 「テレビショッピングでの買い物はやめましょう」
か もの

もんだい しょうかかん ぞうせつ りようしゃ すいみん かいご かん きじゅつ
問題 100 消化管ストーマを造設した利用者への睡眠の介護に関する記述として,

もっと てきせつ えら
最も適切なものを1つ選りなさい。

- 1 寝る前にストーマから出血がある場合は, 軟膏を塗布する。
ね まえ しゅつけつ ばあい なんこう と ふ
- 2 寝る前に, パウチに便がたまっていたら捨てる。
ね まえ べん す
- 3 寝る前に, ストーマ装具を新しいものに交換する。
ね まえ そうぐ あたら こうかん
- 4 便の漏れが心配な場合は, パウチの上からおむつを強く巻く。
べん も しんぱい ばあい うえ つよ ま
- 5 睡眠を妨げないように, パウチの観察は控える。
すいみん さまた かんさつ ひか

問題 101 Lさん(79歳, 男性, 要介護2)は, 介護老人保健施設に入所して1か月が経過した。睡眠中に大きないびきをかいていることが多く, いびきの音が途切れることもある。夜間に目を覚ましていたり, 起床時にだるそうにしている様子もしばしば見られている。

介護福祉職がLさんについて収集すべき情報として, 最も優先度の高いものを1つ選りなさい。

- 1 枕の高さ
- 2 マットレスの硬さ
- 3 掛け布団の重さ
- 4 睡眠中の足の動き
- 5 睡眠中の呼吸状態

問題 102 Mさん(98歳, 男性, 要介護5)は, 介護老人福祉施設に入所している。誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)で入退院を繰り返し, 医師からは終末期が近い状態であるといわれている。

介護福祉職が確認すべきこととして, 最も優先度の高いものを1つ選りなさい。

- 1 主治医の今後の見通し
- 2 誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)の発症時の入院先
- 3 経口摂取に対する本人の意向
- 4 経口摂取に対する家族の意向
- 5 延命治療に対する家族の希望

もんだい

もくてき かん つぎ きじゆつ

問題 103 デスカンファレンス (death conference) の目的に関する次の記述のうち、

もっと てきせつ

えら

最も適切なものを1つ選びなさい。

いっばんでき し じゆようかてい がくしゅう

1 一般的な死の受容過程を学習する。

しゅうまつき むか りようしゃ かいご けんとう

2 終末期を迎えている利用者の介護について検討する。

りようしゃ かぞく たい し ちか しんたい へんか せつめい

3 利用者の家族に対して、死が近づいたときの身体の変化を説明する。

な りようしゃ じれい ふ かえ こんご かいご かつよう

4 亡くなった利用者の事例を振り返り、今後の介護に活用する。

しゅうまつき かいご ひつよう しせいかん どういつ

5 終末期の介護に必要な死生観を統一する。

もんだい

ふくしやうぐ かつよう

きほんてき かんが かた

もっと てきせつ

問題 104 福祉用具を活用するときの基本的な考え方として、最も適切なものを1

えら

つ選びなさい。

ふくしやうぐ かつよう じゅうたくかいしゅう けんとう

1 福祉用具が活用できれば、住宅改修は検討しない。

ふくすう ふくしやうぐ しょう じょうきよう あ くみあわ かんが

2 複数の福祉用具を使用するときは、状況に合わせた組合せを考える。

ふくしやうぐ せんたく まよ しゃかいふくしし せんたく いらい

3 福祉用具の選択に迷うときは、社会福祉士に選択を依頼する。

かぞくかいごしゃ ふたんけいげん さいゆうせん えら

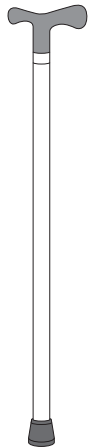
4 家族介護者の負担軽減を最優先して選ぶ。

ふくしやうぐ りようじょうきよう ふよう

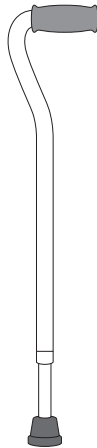
5 福祉用具の利用状況のモニタリング (monitoring) は不要である。

もんだい いか ず あくりよく ていか りようしゃ しょう つえ もっと てき
 問題 105 以下の図のうち、握力の低下がある利用者が使用する杖として、最も適
 切なものを1つ選びなさい。

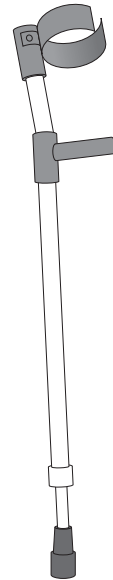
1



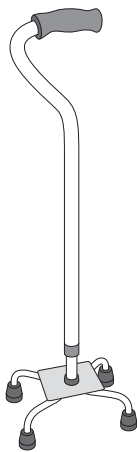
2



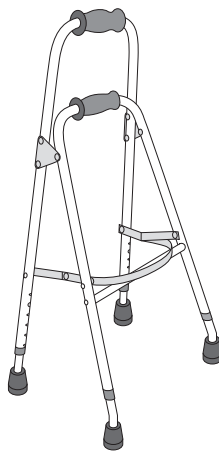
3



4



5



か い ご か て い 介 護 過 程

もんだい かいごふくしよく しょかい めんだん じょうほう しゅうしゅう りゅういてん もっと
問題 106 介護福祉職が、初回の面談で情報を収集するときの留意点として、最

できせつ えら
も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ようい こうもく つぎ つぎ しつもん
用意した項目を次から次に質問する。
- 2 もくてき いしき はなし き
目的を意識しながら話を聴く。
- 3 りようしゃ どうせき じょうきよう しつもん
ほかの利用者が同席する状況で質問する。
- 4 さいしょ けいざいじょうたい かん しつもん
最初に経済状態に関する質問をする。
- 5 かぞく ようぼう ちゅうしん はなし き
家族の要望を中心に話を聴く。

もんだい かいごかてい ひょうか かん つぎ きじゆつ もっと てきせつ えら
問題 107 介護過程の評価に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びな

さい。

- 1 生活状況が変化しても、介護計画で設定した日に評価する。
 せいかつじょうきょう へんか かいごけいかく せってい ひ ひょうか
- 2 サービス担当者会議で評価する。
 たんとうしゃかいぎ ひょうか
- 3 相談支援専門員が中心になって評価する。
 そうだんしえんせんもんいん ちゅうしん ひょうか
- 4 利用者の満足度を踏まえて評価する。
 りようしゃ まんぞくど ふ ひょうか
- 5 介護計画の実施中に評価基準を設定する。
 かいごけいかく じっしちゅう ひょうかきじゆん せってい

もんだい つぎ きじゆつ かいごろうじんほけんしせつ たしよくしゆれんけい
問題 108 次の記述のうち、介護老人保健施設で多職種連携によるチームアプローチ
(team approach)を実践するとき、介護福祉職が担う役割として、最も適切なもの
えら
のを1つ選びなさい。

- 1 りようしゃ せいかつじょうきょう へんか かん じょうほう ていきょう
利用者の生活状況の変化に関する情報を提供する。
- 2 そうごうてき しえん ほうこうせい き
総合的な支援の方向性を決める。
- 3 たんとうしゃかいぎ かいさい
サービス担当者会議を開催する。
- 4 ひつよう けんさ しじ
必要な検査を指示する。
- 5 しょくしゆ にな こうけんど ひょうか
ほかの職種が担う貢献度を評価する。

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 109、問題 110 について答えなさい。

じ れい
〔事例〕

さい じよせい ひとりぐ しんたいきのう もんだい さい ちいき
A さん(75 歳，女性)は，一人暮らしで，身体機能に問題はない。70 歳まで地域の
こ たいしょうごと おし にんちしょう しんこう うたが しんぱい
子どもたちに大正琴を教えていた。認知症(dementia)の進行が疑われて，心配し
ゆうじん ちいきほうかつしえん そうだん けっか かいごろうじんふくししせつ にゅうしょ
た友人が地域包括支援センターに相談した結果，A さんは介護老人福祉施設に入所
にゅうしょじ ようかいごと
することになった。入所時の A さんの要介護度は 3 であった。
にゅうしょご たんきもくひょう しせつ な あんしん せいかつ げつ せつてい けいかく
入所後，短期目標を，「施設に慣れ，安心して生活する(3 か月)」と設定し，計画は
じゅんちょう すす しせつ たいしょうごと みずか すす さんか えんそう
順調に進んでいた。A さんは施設の大正琴クラブに自ら進んで参加し，演奏した
りようしゃ たいしょうごと えがお おし ひ しゅうりょうご
り，ほかの利用者に大正琴を笑顔で教えたりしていた。ある日，クラブの終了後に，
へや もど まえ た ど かいごしょくいん こえ
A さんは部屋に戻らずに，エレベーターの前で立ち止まっていた。介護職員が声をか
こ ま つよ くちょう い
けると，A さんが，「あの子たちが待っているの」と強い口調で言った。

もんだい たいしょうごと お あと こうどう かいしゃく ひつよう じょう
問題 109 大正琴クラブが終わった後のAさんの行動を解釈するために必要な情報として、最も優先すべきものを1つ選びなさい。

- 1 介護職員の声かけのタイミング
かいごしょくいん こえ
- 2 Aさんが演奏した時間
えんそう じかん
- 3 「あの子たちが待っているの」という発言
こ ま はつげん
- 4 クラブに参加した利用者の人数
さんか りようしゃ にんずう
- 5 居室とエレベーターの位置関係
きょしつ いちかんけい

もんだい じょうきょう しえん みなお
問題 110 Aさんの状況から支援を見直すことになった。

つぎ きじゆつ あら しえん ほうこうせい もっと できせつ えら
次の記述のうち、新たな支援の方向性として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 介護職員との関係を改善する。
かいごしょくいん かんけい かいぜん
- 2 身体機能を改善する。
しんたいきのう かいぜん
- 3 演奏できる自信を取り戻す。
えんそう じしん と もど
- 4 エレベーターの前に座れる環境を整える。
まえ すわ かんきょう ととの
- 5 大正琴を教える役割をもつ。
たいしょうごと おし やくわり

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 111、問題 112 について答えなさい。

じ れい
〔事例〕

さい だんせい しょうがいしえんくぶん さい のうこうそく
B さん(50 歳，男性，障害支援区分 3)は，49 歳のときに脳梗塞(cerebral infarction)
はっしょう ひだりかたまひ こうじのうきのうしょうがい しんだん い
を 発症 し，左片麻痺で高次脳機能障害(higher brain dysfunction)と診断された。以
ぜん だいく てさき きょう い
前は大工で，手先が器用だったと言っている。

げんざい しゅうろうけいぞくしえん がたじぎょうしょ かよ たんきもくひょう みぎて つか さぎょう
現在は就労継続支援 B 型事業所に通っている。短期目標を，「右手を使い，作業を
じぶん おこな げつ せってい せいひん はこ い たんじゆんさぎょう まか
自分ひとりで 行 える(3 か月)」と設定し，製品を箱に入れる単純作業を任されてい
りようしゃ にんげんかんけい りょうこう ひだりかたまひ あ さぎょうだい まいにち さ
た。ほかの利用者との人間関係も 良好で，左片麻痺に合わせた作業台で，毎日の作
ぎょうもくひょう たっせい せいかつしえんいん しょうらい てさき つか しごと つ
業 目 標 を達成していた。生活支援員には，「将来は手先を使う仕事に就きたい」と
きぼう はな
希望を話していた。

しょうらい む せいかつしえんいん あら せいひん くみた さぎょう ていあん よろこ
将来に向けて，生活支援員が新たに製品の組立て作業を提案すると，B さんも 喜
う い しょにち がんば はじ とちゅう なんと て と
んで受け入れた。初日に，「ひとりで頑張る」と始めたが，途中で何度も手が止まり，
かんせいひん ふ び み せいかつしえんいん こえ おおこえ
完成品に不備が見られた。生活支援員が声をかけると，「こんなの，できない」と大声
だ
を出した。

もんだい せいかつしえんいん こえ たい おおこえ だ りゅう かいしゃく してん
問題 111 生活支援員の声かけに対し、Bさんが大声を出した理由を解釈する視点
もって てきせつ えら
として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ほかの利用者との人間関係
りようしゃ にんげんかんけい
- 2 生活支援員に話した将来の希望
せいかつしえんいん はな しょうらい きぼう
- 3 製品を箱に入れる毎日の作業量
せいひん はこ い まいにち さぎょうりょう
- 4 製品の組立て作業の状況
せいひん くみた さぎょう じょうきょう
- 5 左片麻痺に合わせた作業台
ひだりかたまひ あ さぎょうだい

もんだい たい かいさい たんきもくひょう たっせい
問題 112 Bさんに対するカンファレンス(conference)が開催され、短期目標を達成
ぐたいてき しえん みなお
するための具体的な支援について見直すことになった。

- つぎ きじゅつ みなお しえんないよう もって てきせつ えら
次の記述のうち、見直した支援内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。
- 1 完成品の不備を出すことへの反省を促す。
かんせいひん ふび だ はんせい うなが
 - 2 左側に部品を置いて作業するように促す。
ひだりがわ おびん お さぎょう うなが
 - 3 完成までの手順を理解しやすいように示す。
かんせい てじゅん りかい しめ
 - 4 生活支援員が横に座り続けて作業内容を指示する。
せいかつしえんいん よこ すわ つづ さぎょうないよう しじ
 - 5 製品を箱に入れる単純作業も同時に行うように調整する。
せいひん はこ い たんじゅんさぎょう どうじ おこな ちょうせい

もんだい じれいけんきゅう おこな じゅんしゅ りんりてきはいりょ てきせつ
問題 113 事例研究を行うときに、遵守すべき倫理的配慮として、適切なものを1
えら
つ選びなさい。

- 1 研究内容を説明して、事例対象者の同意を得る。
けんきゅうないよう せつめい じれいたいしょうしゃ どうい え
- 2 個人が特定できるように、氏名を記載する。
こじん とくてい しめい きさい
- 3 得られたデータは、研究終了後すぐに破棄する。
え けんきゅうしゅうりょうご はき
- 4 論文の一部であれば、引用元を明示せずに利用できる。
ろんぶん いちぶ いんようもと めいじ りょう
- 5 研究成果を得るために、事実を拡大解釈する。
けんきゅうせいか え じじつ かくだいかいしゃく

そうごうもんだい
＜総合問題＞

そうごうもんだい
総合問題

そうごうもんだい
(総合問題 1)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 114 から問題 116 までについて答えなさい。

じ れい
〔事例〕

さい だんせい つま さい ふたりぐ せんぎょうのうか
Cさん(59歳, 男性)は、妻(55歳)と二人暮らしであり、専業農家である。Cさん
せいかく さいきんおこ つま かん まい
はおとなしい性格であったが、最近怒りやすくなったと妻は感じていた。Cさんは毎
にちおな じかん おな さんぽ ひ さんぽ とちゅう むかし
日同じ時間に同じコースを散歩している。ある日、散歩コースの途中にあり、昔か
い や お や だいきん しはら しょうひん も こんかい
らよく行く八百屋から、「Cさんが代金を支払わずに商品を持っていった。今回で2
かいめ かね しはら つま れんらく つま
回目になる。お金を支払いにきてもらえないか」と妻に連絡があった。妻がCさんに
かくにん わる にんしき しんばい つま びょういん
確認したところ、悪いことをした認識がなかった。心配になった妻がCさんと病院
い ぜんとうそくとうがたにんちしょう しんだん う つま こんご
に行くと、前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia)と診断を受けた。妻は今後
おな お こうどう つね みまも がいしゆつ せいげん
同じようなことが起きないように、Cさんの行動を常に見守り、外出を制限したが、
ひろう こんご せいかつ ふあん かん ちいきほうかつしえん そうだん
疲労がたまり、今後の生活に不安を感じた。そこで、地域包括支援センターに相談し、
ようかいごにんてい しんせい おこな ほうもんかいご りよう
要介護認定の申請を行い、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することになった。

もんだい や お や こうどう かんが じょうたい もっと てきせつ
問題 114 Cさんが八百屋でとった行動から考えられる状態として、最も適切な
えら
ものを1つ選びなさい。

- だつよくせい
1 脱抑制
きおくしょうがい
2 記憶障害
かんじょうしっきん
3 感情失禁
けんとうしきしょうがい
4 見当識障害
すいこうきのうしょうがい
5 遂行機能障害

もんだい かいごほけんせいど りよう かん つぎ きじゆつ てきせつ
問題 115 Cさんの介護保険制度の利用に関する次の記述のうち、適切なものを1つ
えら
選びなさい。

- 1 介護保険サービスの利用者負担割合は1割である。
- 2 介護保険料は特別徴収によって納付する。
- 3 要介護認定の結果が出る前に介護保険サービスを利用することはできない。
- 4 要介護認定の利用者負担割合は2割である。
- 5 介護保険サービスの費用はサービスの利用回数に関わらず定額である。

もんだい ご つま がいしゆつ せいげん ふおん こま つま ほうもん
問題 116 その後、妻に外出を制限されたCさんは不穏となった。困った妻が訪問
かいごいん そうだん や お や じじょう はな じぜん かね
介護員(ホームヘルパー)に相談したところ、「八百屋に事情を話して事前にお金を
わた しなもの も さ わた かね しょうひんだいきん しはら
渡して、Cさんが品物を持ち去ったときは、渡したお金から商品代金を支払うよ
うにお願いしてはどうか」とアドバイスを受けた。
ねが う
訪問介護員(ホームヘルパー)が意図したCさんへの関わりを I C F (International
ほうもんかいごいん い と かか
Classification of Functioning, Disability and Health：国際生活機能分類)に当ては
こくさいせいかつきのうぶんるい あ
めた記述として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 個人因子への影響を意図して、健康状態に働きかける。
- 2 健康状態への影響を意図して、心身機能に働きかける。
- 3 活動への影響を意図して、身体構造に働きかける。
- 4 参加への影響を意図して、環境因子に働きかける。
- 5 環境因子への影響を意図して、個人因子に働きかける。

そうごうもんだい
(総合問題 2)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 117 から問題 119 までについて答えなさい。

じ れい
〔事例〕

D さん(70 歳, 男性)は, 自宅で妻と二人暮らしで, 年金収入で生活している。
ある日, 車を運転中に事故に遭い救急搬送された。医師からは, 第 4 胸髄節ま
で機能が残存している脊髄損傷(spinal cord injury)と説明を受けた。D さんは, 入
院中に要介護 3 の認定を受けた。

D さんは, 退院後は自宅で生活することを望んでいた。妻は一緒に暮らしたいと思
うが, D さんの身体状況を考えると不安を感じていた。介護支援専門員(ケアマネ
ジャー)は, 「退院後は, 在宅復帰を目的に, 一定の期間, リハビリテーション専門
職がいる施設で生活してはどうか」と D さんに提案した。D さんは妻と退院後の生活
について話し合った結果, 一定期間施設に入所して, その間に, 自宅の住宅改修
を行うことにして, 介護支援専門員(ケアマネジャー)に居宅介護住宅改修費につい
て相談した。

もんだい つぎ ていあん う しせつ もっと てきせつ えら
問題 117 次のうち, D さんが提案を受けた施設として, 最も適切なものを 1 つ選
びなさい。

- 1 養護老人ホーム
ようごろうじん
- 2 軽費老人ホーム
けいひろうじん
- 3 介護老人福祉施設
かigoろうじんふくししせつ
- 4 介護老人保健施設
かigoろうじんほけんしせつ
- 5 介護医療院
かigoいりょういん

問題 118 次のうち、介護支援専門員(ケアマネジャー)がDさんに説明する居宅介護
住宅改修費の支給限度基準額として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 10万円
- 2 15万円
- 3 20万円
- 4 25万円
- 5 30万円

問題 119 Dさんが施設入所してから3か月後、住宅改修を終えた自宅に戻ること
になった。Dさんは自宅での生活を楽しみにしている。その一方で、不安も抱えて
いたため、担当の介護福祉士は、理学療法士と作業療法士に相談して、生活上の
留意点を記載した冊子を作成して、Dさんに手渡した。

- 次の記述のうち、冊子の内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。
- 1 食事では、スプーンを自助具で手に固定する。
 - 2 移動には、リクライニング式車いすを使用する。
 - 3 寝具は、エアーマットを使用する。
 - 4 更衣は、ボタンエイドを使用する。
 - 5 外出するときには、事前に多機能トイレの場所を確認する。

そうごうもんだい
(総合問題 3)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 120 から問題 122 までについて答えなさい。

じ れい
〔事例〕

E さん(34 歳, 女性, 障害支援区分 3)は, 特別支援学校の高等部を卒業後, 週 2
かい せいかつかいご りよう じたく せいかつ がた
回, 生活介護を利用しながら自宅で生活している。E さんはアテトーゼ型(athetosis)
のうせいまひ ふずいうんどう くび ふ どうさ み
の脳性麻痺(cerebral palsy)で不随意運動があり, 首を振る動作が見られる。
しょくじ くび うご あ じじょぐ つか た しょくじちゅう ふずいうんどう
食事は首の動きに合わせて, 自助具を使って食べている。食事中は不随意運動が
つよ しょくじ お くび いた い よこ
強く, 食事が終わると, 「首が痛い, しびれる」と言ってベッドに横になるときがある。
ちゃ の と て の くちもと はこ
また, お茶を飲むときは取っ手つきのコップで飲んでいるが, コップを口元に運ぶ
ちゃ ひごろ じぶん じぶん
までにお茶がこぼれるようになってきた。日頃から自分のことは自分でやりたいと
かんが ちゃ じょうず の き
考えていて, お茶が上手に飲めなくなってきたことを気にしている。
せいかつかいごじぎょうしょ あぶらえ か たの いぜん となりまち
E さんは, 生活介護事業所で油絵を描くことを楽しみにしている。以前から隣町
あぶらえきょうしつ かよ ぎじゅつ たか はな じたく あぶらえ
の油絵教室に通い技術を高めたいと話していた。そこで E さんは, 「自宅から油絵
きょうしつ かよ かいじょ ねが かいごふくししょく そうだん
教室に通うときの介助をお願いするにはどうしたらよいか」と介護福祉職に相談した。

もんだい しょくじ ようす こんご ひ お かのうせい たか かんが
問題 120 Eさんの食事の様子から、今後、引き起こされる可能性が高いと考 えら
れる二次障害として、最 も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 変形性股関節症(coxarthrosis)
へんけいせいこかんせつしょう
- 2 廃用症候群(disuse syndrome)
はいようしょうこうぐん
- 3 起立性低血圧(orthostatic hypotension)
きりつせいていけつあつ
- 4 脊柱側弯症(scoliosis)
せきちゅうそくわんしょう
- 5 頸椎症性脊髄症(cervical spondylotic myelopathy)
けいついしょうせいせきずいしょう

もんだい ちゃ の かいごふくししよく たいおう もっと てきせつ
問題 121 Eさんがお茶を飲むときの介護福祉職の対応として、最 も適切なものを
1つ選びなさい。

- 1 吸い飲みに変更する。
す の へんこう
- 2 ストローつきコップに変更する。
へんこう
- 3 重いコップに変更する。
おも へんこう
- 4 コップを両手で持つように伝える。
りょうて も つた
- 5 全介助を行う。
ぜんかいじょ おこな

もんだい かいごふくししよく となりまち あぶらえきょうしつ かよ
問題 122 介護福祉職は、Eさんが隣町の油絵教室に通うことができるようにサー
ビスを提案したいと考 えている。

- つぎ りよう もっと てきせつ えら
次のうち、Eさんが利用するサービスとして、最 も適切なものを1つ選びなさい。
- 1 自立生活援助
じりつせいかつえんじょ
 - 2 療養介護
りょうようかいご
 - 3 移動支援
いどうしえん
 - 4 自立訓練
じりつくんれん
 - 5 同行援護
どうこうえんご

そうごうもんだい
(総合問題 4)

つぎ じれい よ もんだい もんだい こた
次の事例を読んで、問題 123 から問題 125 までについて答えなさい。

じ れい
〔事例〕

F さん(20 歳, 男性)は, 自閉症スペクトラム障害 (autism spectrum disorder) と
じゅうど ちてきしょうがい じたく ははおや さい あね さい にん く
重度の知的障害があり, 自宅で母親(50 歳), 姉(25 歳)と 3 人で暮らしている。

F さんは生活介護事業所を利用している。事業所では比較的落ち着いているが,
じたく かえ ははおや たい ずつ じぶん
自宅に帰ってくると母親に対してかみつきや頭突きをすることがあった。また, 自分
あたま じしょうこうい み
で頭をたたくななどの自傷行為もたびたび見られる。

しごと ははおや か ちい ころ しょくじ はいせつ かいご あね
仕事をしている母親に代わり, 小さい頃から食事や排泄の介護をしている姉は, こ
れまで F さんの行動を止めることができていたが, 最近ではからだが大きくなり力
つよ ははおや きょうりよく と むずか
も強くなって, 母親と協力しても止めることが難しくなっていた。

かぞく こんご かんが けっか しょうがいしゃしえんしせつ にゅうしょ
家族で今後のことを考えた結果, F さんは障害者支援施設に入所することになっ
た。

もんだい つぎ じたく かえ じょうたい がいとう
問題 123 次のうち, F さんが自宅に帰ってきたときの状態に該当するものとして,
もっと てきせつ えら
最も適切なものを 1 つ選びなさい。

- 1 学習障害
がくしゅうしょうがい
- 2 注意欠陥多動性障害
ちゅういけつかんたどうせいしょうがい
- 3 高次脳機能障害
こうじのうきのうしょうがい
- 4 強度行動障害
きょうどこうどうしょうがい
- 5 気分障害
きぶんしょうがい

もんだい 124 Fさんが入所してから月1, 2回は、姉が施設を訪ね、Fさんの世話をしている。

ある日、担当の介護福祉職が姉に声をかけると、「小学生の頃から、学校が終わると友だちと遊ばずにまっすぐ家に帰り、母親に代わって、弟の世話をしてきた。今は、弟を見捨てたようで、申し訳ない」などと話す。

介護福祉職の姉への対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「これからもFさんのお世話をしっかり行ってください」
- 2 「Fさんは落ち着いていて、自傷他害行為があるようには見えませんね」
- 3 「お姉さんは、小さい頃からお母さんの代わりをしてきたのですね」
- 4 「訪問回数を減らしてはどうですか」
- 5 「施設入所を後悔しているのですね。もう一度在宅ケアを考えましょう」

もんだい 125 Fさんが施設に入所して1年が経った。介護福祉職は、Fさん、母親、姉と共にこれまでの生活と支援を振り返り、当面、施設で安定した生活が送れるように検討した。

次のうち、Fさんの支援を修正するときに利用するサービスとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 地域定着支援
- 2 計画相談支援
- 3 地域移行支援
- 4 基幹相談支援
- 5 基本相談支援